



Mit komplettem
Kursangebot der
Erzieherweiterbildung

HERBST | WINTER

PROGRAMM

20
24

vhs 

 ERZGEBIRGSKREIS
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT

SACHSEN



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert durch Steuer-
mittel auf der Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushaltes.

VOLKSHOCHSCHULE 
ERZGEBIRGSKREIS

www.vhs-erzgebirgskreis.de

Die nachfolgend aufgeführten Öffnungszeiten gelten während der Schulferien nur eingeschränkt.

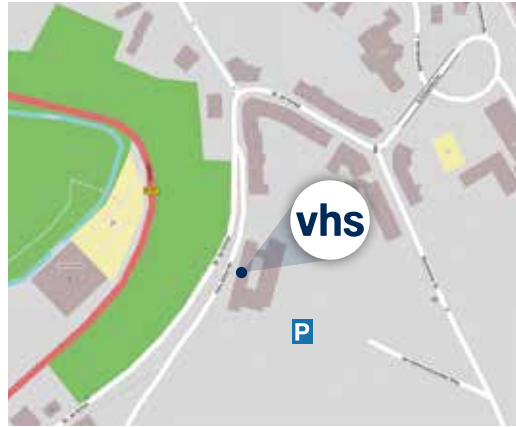
VHS in Annaberg-Buchholz

Hans-Witten-Straße 5
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 5062890
Fax 03733 5062899
E-Mail: annaberg@vhs-erz.de

Kontakte:
Annett Keck: keck@vhs-erz.de
Jessica Peter: peter@vhs-erz.de

Sprechzeiten:
Mo – Do 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr

Parkplatz:
Zufahrt über Bärensteiner Straße
und Am Kleinrückerswalder Weg



Für persönliche Beratungstermine stehen wir Ihnen auch gern außerhalb der angegebenen Zeiten nach Voranmeldung zur Verfügung.

VHS in Schwarzenberg

Schloss Schwarzenberg
Obere Schloßstraße 36
08340 Schwarzenberg
Tel. 03774 178648
Fax 03771 5655838
E-Mail: aue@vhs-erz.de

Sprechzeiten:
Di 13:00 – 16:00 Uhr



VHS in Aue-Bad Schlema

Rudolf-Breitscheid-Straße 28
08280 Aue-Bad Schlema
Tel. 03771 5655800
Fax 03771 5655838
E-Mail: aue@vhs-erz.de

Kontakte:
Andrea Feig: feig@vhs-erz.de
Francine Augustat: augustat@vhs-erz.de
Ines Göbel: goebel@vhs-erz.de
Ivonne Kittig: kittig@vhs-erz.de
Isa Rothe: rothe@vhs-erz.de

Sprechzeiten:
Mo – Do 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr

Parkplatz:
Zufahrt über Gerberstraße und Mittelstraße



VHS in Stollberg

Parkstraße 8
09366 Stollberg
(Zufahrt über Seminarstraße)
Tel. 037296 5911663
Fax 037296 5911658
E-Mail: stollberg@vhs-erz.de

Kontakte:
Kati Klaba: klaba@vhs-erz.de
Katrin Wagenknecht: wagenknecht@vhs-erz.de

Sprechzeiten:
Mo – Do 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr



VHS in Olbernhau

Jagdweg 1
09526 Olbernhau
Tel. 037360 72770
Fax 037360 3047
E-Mail: olbernhau@vhs-erz.de

Kontakte:
Ingo Haubold: haubold@vhs-erz.de
Manuela Jäkel: jaekel@vhs-erz.de
Jens Kaltfofen: kaltfofen@vhs-erz.de
Steffen Wöß: woess@vhs-erz.de

Sprechzeiten:
Mo – Do 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr
Fr 08:00 – 12:00 Uhr



VHS in Zschopau

Johannisstraße 58 A
09405 Zschopau
Tel. 03725 347510
Fax 03725 347512
E-Mail: zschopau@vhs-erz.de

Kontakte:
Beate Kaden: kaden@vhs-erz.de
Anett Konieczny: konieczny@vhs-erz.de
Florian Raschke: raschke@vhs-erz.de

Sprechzeiten:
Mo – Do 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr





POLITIK | GESELLSCHAFT | UMWELT.....8

Pädagogik | Erziehung | Familie

Aggressionen – "Angriff oder in Angriff nehmen von Beziehung?" – Mit kindlichen Aggressionen spielerisch umgehen" 10

Aggressive, herausfordernde Kinder und Kinder als Außenseiter 11

Aggressives, störendes und extremes Verhalten – Was kann, sollte, muss ich tun? 11

Alles Trauma – oder was? (Grundinformationen zum Umgang mit traumatisierten Menschen und zum Umgang mit mir selbst) 12

Alltagsintegrierte Sprachförderung in der Kita – Ideenseminar 12

Anwendung der ICF-CY im pädagogischen Alltag in der Kita (5-tägige Qualifizierung) 13

Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen in der Kita 14

Autismus-Spektrum-Störungen im Kita- und Grundschulalter 15

Berufliche Selbstfürsorge 15

Besondere Anforderungen bei der Arbeit mit Hortkindern 16

Bewegung im Hort – Ausgleich zur Schule 16

Bildungsraum Garten – naturnahe Freiraumgestaltung in Kitas 17

Blickpunkt Hortkind – Beobachtung und Dokumentation im Hort 17

Das „Tauziehen“ macht müde – konstruktiver Umgang mit Konflikten 18

Datenschutz im Kita-Alltag – ganz praktisch?! 18

Der ewige Tanz aus Nähe und Distanz in der Beziehungsgestaltung 19

Der Wald als Labor – Naturexperimente mit Kindern 19

Die „Neue Autorität“ in der Kita – herausfordernden Erziehungssituationen beziehungsorientiert mit Präsenz, Stärke und Rückhalt begegnen 20

Du schaffst das! – Steigerung des Selbstbewusstseins durch Bewegungsförderung, Spiel und Spaß 20

Elternabende, die Spaß machen 21

Entdecken – Fühlen – Fragen stellen 21

Entwicklung von Kindern im Alter von 0 bis 3 22

Entwicklungsgespräche – „Wie sage ich es meinen Eltern?“ 22

Erfahrungsaustausch „Stärkung von Leitungskompetenzen ...“ 23

Erkennen und Umgang mit phonologischen Störungen in der Kita 23

Erzählwerkstatt – Übungssache Erzählen 24



Fachtagung zur frühkindlichen Bildung im Erzgebirgskreis Singen mit Kindern / Stimmgesundheit in pädagogischen Berufen 24

Förderplangestaltung unter Anwendung der ICF-CY in der Kita (5-tägige Zusatzqualifizierung) 26

(Grund-)Bedürfnisse als Erleben und Entwicklung der Selbstwirksamkeit (U3) 27

Herausfordernde Kinder in der Kita 28

Herausfordernde Situationen strukturiert und systematisch meistern – Kollegiale Beratung bringt Kompetenz, Erfahrung und Teamgeist zusammen 29

Hochsensibilität – erkennen und verstehen 29

Humor – Chancen und Grenzen im Pädagogikalltag 30

„Ich reiche dir meine Hand.“ – Wie eine behutsame Eingewöhnung gelingen kann 30

In mir klingt ein Lied 31

Kinder in Trennungssituationen 32

Kindeswohlgefährdung erkennen und handeln 33

Kita als Dienst-Leistungs-Qual(ität)?! – Eltern(mit)arbeit 33

Kommunikation mit Eltern in besonderen Problemlagen 34

Körperliche Interventions- und Schutztechniken bei aggressiven Übergriffen / Deeskalationsstrategien 34

Krieg und Frieden in der Kita 35

Lebenskompetenzförderung in der Kita (FREUNDE-Programm) 35

Lernlust statt Lernfrust: Wie geht das? Was bedeutet das für Pädagogen? 36

Mathematische Angebote, die alle ansprechen 36

Meistens kommt es anders, als man plant! – Planung in der Kita 37

Methodenkiste für Kinder unter 3 Jahren 37

Mit Kindern zur Stille kommen – Entspannungsübungen im Kita-Alltag 38

Mit leichtem Rucksack unterwegs – Naturpädagogik aus dem Stegreif 38

Mit Sport durch die Jahreszeiten 39

Mitarbeiterführung als Leitungsaufgabe 39

„Miteinander in (Ver-)Bindung“ Kinder bindungs- und bedürfnisorientiert in der außerfamiliären Betreuung begleiten 40

Musik geht immer – praktische Anregungen für den pädagogischen Alltag mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter 41

Natur (be)greifen – Naturpädagogik mit den Kleinsten 41

Nichts ist, wie es scheint?! Mit dem systemischen Führungsansatz hinter die Kulissen schauen 42



Pädagogische Arbeit im Hort 42

Professionelle Gelassenheit 43

Qualitätsentwicklung in Kindertageseinrichtungen mit „Quik“ 43

Raumgestaltung in der Kita – Bildungsorte optimieren 44

„Schlaf, Kindlein schlaf!“ – Schlaf in der Kindheit 45

Schnupfennase, Kratze Hals, rote Punkte oder Durchfall – Umgang mit Erkrankungen und Infektionsschutz in der Kita 45

Schutzkonzept in der Kita 46

Schutzkonzept in der Kita – Verhaltenskodex und Selbstverpflichtung 46

Schutzkonzept in der Kita – Partizipation 47

Sexualpädagogisch in der Kita arbeiten – brauchen wir das auch noch? 47

Sozial-emotionale Störungen als Sammelbegriff für Schwierigkeiten?! – Egoisten, Unbändige... bis „Systemsprenger“ 49

Spaß und Freude an Bewegung für Kinder von 0 bis 3 49

Sprachentwicklung in der Krippe und Kindergarten – „Das verwächst sich schon noch – oder doch nicht?“ 50

Sprachverständnisstörungen in der Kita 51

Sprich mit mir – Gesprächsführung mit Kindern 52

Stille Momente in der Kita – eine Sache der Übung 52

Störendes Verhalten als Problem(-lösung)?! 53

Stottern, Poltern, Entwicklungsstottern und verwaschene Aussprache 54

Stress und Burnout – Was tun, wenn der Job zur Last wird? 54

Trainingsseminar ICF-CY (individuelles, komplexes Training in der Anwendung) – Teil 1 55

Trainingsseminar ICF-CY – Teil 2 55

Trainingsseminar ICF-CY – Teil 3 55

Trainingsseminar ICF-CY – Teil 4 56

Über Stock und Stein – Motorik- und Wahrnehmungsförderung in der Natur 56

Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Verhaltensstörungen in Gruppen 57

Väter 57

Vielfalt und Interkulturalität – eine religionspädagogische Aufgabe für Kitas 58

Völlig losgelöst?! – Die klare Linie als „Grenzerfahrungen“ mit/für Kinder 58

Vor lauter Wald die Bäume sehen – der Wald als kreativer Ort für Kinder 59

Wahrnehmungs- und Lernstörungen früh erkennen 59



Weihnachtsmann und Krippe – Advent und Weihnachten in der Kita 60

Wenn Kinder uns an Grenzen bringen 61

Wer will kommen? Wie WILLKOMMEN heißen? – Einarbeitung als Führungsaufgabe / Teamentwicklung 62

Wie funktioniert Gruppe im Zusammenspiel trotz ODER unter Berücksichtigung der Individualität? – Herausforderung in sozialen Gemeinschaften 62

Wie tickst Du denn? – Persönlichkeit erkennen und verstehen 63

Politik | Bürgerschaftliches Engagement

Spaziergänge und Sitzblockaden – Kontroverse Proteste 63

Ökonomie | Recht | Finanzen

Gut vorgesorgt mit Vollmachten und Verfügungen 65

Länder- und Heimatkunde | Stadtkultur

Eine bildliche Wanderung über den Zeller Berg 65

(M)Ein Paradies zum Leben 66

Übertageführung im Kuttengrund 66

Von der Carola-Anlage zum Stadtgarten 66

Kommunikation | Medien

Mediensprechstunde – persönliche Beratung 67



KULTUR | GESTALTEN.....68

Tanzpraxis

Ballett – Grundkurs 70

Ballett – Aufbaukurs 70

Kindertanz 71

Malen | Zeichnen | Drucktechnik

Acryl- & Aquarellmalkurs für jedes Alter 71

Zeichnen – Bleistiftzeichnen für Anfänger 71

Die Deutsche Schreibschrift lesen und schreiben lernen 72

Die Magie der Farben und Formen: Mixed-Media-Kunst 72

Plastisches Gestalten

Ätherische Öle und ihre Anwendungen im Alltag – Herstellung von Duftkerzen 73

Keramisches Gestalten 73

Töpfern 74



Textiles Gestalten

Erlernen Ihres persönlichen Stils – Workshop.....75
 Hardanger-Stickerei.....75
 Klöppeln75
 Nähkurs Änderungen und Reparaturen.....76
 Nähkurs für Anfänger76
 Schneidern77
 Schneidern – Aufbaukurs77
 Schneidern – Grundkurs.....78

Handwerk | Kunsthandwerk

Intarsien – Einlegearbeiten aus Holz79

Foto-, Film-, Audio- und sonstige Medienpraxis

Besser fotografieren79
 Fotografieren – Grundlagen Spiegelreflex- und Systemkameras.....80
 Fotografieren statt Knipsen80

Musikalische Praxis

Mundharmonika-Aufbaukurs.....81
 Mundharmonika-Crashkurs.....81



GESUNDHEIT.....82

Bewegung mit dem Hund

Geführte Spaziergänge mit Ihrem Hund in der Gruppe84

Entspannung | Stressbewältigung

(M)ein Ausflug in die Achtsamkeit85
 Autogenes Training.....86
 Funktionelles Bewegungstraining86
 Hatha Yoga87
 Hatha Yoga für Anfänger89
 Hatha Yoga für Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger89
 Hatha Yoga90
 Klopfakupressur für die Selbstanwendung – Blockaden einfach wegklopfen91
 Kundalini-Yoga91
 Mit Atemtechniken zu einem leichteren Alltag92
 Progressive Muskelentspannung92
 Qi Gong93
 Selbstfürsorge – Deine Auszeit vom Alltag.....93
 Yoga.....94



Bewegung | Fitness

Aqua-Fitness (Bewegungstraining im Wasser).....94
 Herz-aktiv (Indoor-Ausdauertraining für Herz & Kreislauf).....95
 Bauch-Beine-Po Workout95
 Bewegungssteigerung durch Bellydance (Orientalischer Bauchtanz) – Modul 196
 Bewegungssteigerung durch Bellydance (Orientalischer Bauchtanz) – Modul 296
 Bewegungssteigerung durch Bellydance (Orientalischer Bauchtanz) – Modul 397
 Bewegungssteigerung durch Bellydance (Orientalischer Bauchtanz) – Modul 497
 Body Styling Mix97
 BodyBalancePilates (R)98
 Body-Fit – Das Ganzkörper-Workout98
 Body-Workout98
 Dehn- und Wirbelsäulengymnastik99
 Fit für den Alltag – Herz-Kreislauf-Training.....99
 Fit ins/im Alter (Sen.-Gymn.)99
 Fit mit Freude bis ins hohe Alter.....100
 Herz-aktiv (Indoor-Ausdauertraining für Herz & Kreislauf).....100
 Junge Familie – Baby aktiv.....101
 BabySteps® für junge Eltern mit Baby101
 Leichtigkeit im Sein – Energiefluss durch leichte Bewegung.....101
 „Me-Time“ – einfach mal bewusst Zeit für DICH.....102
 Mit Erfolg wehren – Selbstverteidigungskurs für Frauen102
 Orientalische Gymnastik – Grundkurs.....103
 Orientalische Gymnastik – Aufbaukurs103
 Pilates.....103
 Problemzone Spezial (Body-Style).....104
 Rücken-fit.....105
 Rückhalt (neue Rückenschule nach KddR).....105
 Sport für Mäuse.....105
 Stepp-Aerobic106
 WOBBEL-Turnen für Kinder im Alter 2-3 Jahre....106
 WOBBEL-Turnen für Kinder im Alter 4-6 Jahre....106
 YoungMamaFit – Mehr Kraft und Fitness für Mütter dank, funktionellem Ganzkörpertraining107
 ZUMBA®.....107

Prävention | Krankheit | Gesundheit

AROHA108
 Erste Hilfe – Grundausbildung.....109
 Gesunder Darm – gesunder Mensch109



Gesundheitspflege

Ätherische Öle und ihre Anwendungen im Alltag – Herstellung von Salben110
 Ätherische Öle und ihre Anwendungen im Alltag – Herstellung von Seifen110
 Heil- und Küchenpflanzen zur Selbstheilung – mit Anregung für Ihre kleine Kräuter-Hausapotheke111

Essen und Trinken | Ernährung

Entdecke die Geheimnisse der chinesischen Küche mit Frau Jiang111
 Lirum, Larum, Löffelstiel – Kochen und Backen mit Eltern / Großeltern – mit Kinder ab 8 Jahren.....112



SPRACHEN.....114

Deutsch als Fremdsprache bzw. Zweitsprache

Einbürgerungstest119
 Prüfung telc Deutsch Stufe A2-B1119
 Prüfung telc Deutsch Stufe B1119
 Prüfung telc Deutsch Stufe B2.....119
 Prüfungsvorbereitung Deutsch B2120
 Prüfungsvorbereitung Deutsch B2 – Online120
 Allgemeiner Integrationskurs.....121
 Integrationskurs – Alphabetisierung.....121

Englisch

Englisch – 1. Semester (Niveau A1).....122
 Englisch – 1. Semester für Senioren (Niveau A1)122
 Englisch – 2. Semester (Niveau A1).....123
 Englisch – 2. Semester für Senioren (Niveau A1)123
 Englisch – 3. Semester (Niveau A1).....123
 Englisch – 3. Semester für Senioren (Niveau A1)123
 Englisch – 4. Semester (Niveau A1).....124
 Englisch – 4. Semester für Senioren (Niveau A1)124
 Englisch – 5. Semester (Niveau A1).....124
 Englisch – 5. Semester (Niveau A1)124
 Englisch – Auffrischungskurs (Niveau A1)124
 Englisch – 9. Semester (Niveau A2) – Online.....125
 Englisch – 9. Semester (Niveau B1)125
 Englisch – 11. Semester (Niveau A2).....125
 Englisch – 12. Semester (Niveau A2/B1).....125
 Englisch – 13. Semester für Senioren (Niveau A2)126
 Englisch – 14. Semester (Niveau A2).....126



Englisch – 15. Semester (Niveau B1) – Online126
 Englisch – 16. Semester (Niveau B1)126
 Englisch für Senioren (Niveau A2)127
 Englisch – Auffrischungskurs (Niveau A2).....127
 Englisch – Auffrischungskurs (Niveau B1) – Online127
 Englisch – Auffrischungskurs (Niveau B1/B2)128
 Englisch – Auffrischungskurs (Niveau C1).....128
 Englisch – Auffrischungskurs für Senioren (Niveau A1)128
 Englisch – Auffrischungskurs für Senioren (Niveau A2)128
 Englisch – Konversation (Niveau A2).....129
 Englisch – Konversation (Niveau A2/B1)129
 Englisch – Konversation (Niveau B2).....129
 Englisch für Anfänger und Wiedereinsteiger129
 Englisch für die Reise – 1. Semester (Niveau A1)130
 Englisch für die Reise – 1. Semester (Niveau A1)130
 Englisch für die Reise für Fortgeschrittene (Niveau A2)130
 Englisch für Wiedereinsteiger.....131
 English upgrade (Niveau A2) (Joh.)131
 Let's speak English and have fun.....131

Französisch

Französisch – 1. Semester (Niveau A1).....131
 Französisch – 3. Semester (Niveau A1).....132
 Französisch – 7. Semester (Niveau A2).....132
 Entdeckungsreise durch die französische Kultur (Niveau A2).....132
 Französisch – Aufbaukurs (Niveau A2).....132

Italienisch

Italienisch – 1. Semester (Niveau A1)133
 Italienisch – 3. Semester (Niveau A1)133
 Italienisch für die Reise (Niveau A1)133
 Entdeckungsreise durch die italienische Sprache (Niveau A2).....133

Spanisch

Spanisch – 1. Semester (Niveau A1)134
 Spanisch – 2. Semester (Niveau A1)134
 Spanisch – 3. Semester (Niveau A1)134
 Spanisch – Auffrischungskurs (Niveau A1).....135
 Spanisch für die Reise (Niveau A1)135
 Spanisch für Fortgeschrittene (Niveau B1/B2).....136



Spanisch fürs Leben (Niveau A2) 136
 Eine Reise auf dem Jakobsweg 136

Tschechisch – Präsenzkurse

Tschechisch – 1. Semester (Niveau A1) 137
 Tschechisch – 1. Semester (Niveau A1) – Online 137
 Tschechisch – 2. Semester (Niveau A1) 138
 Tschechisch – 2. Semester (Niveau A1) – Online 138
 Tschechisch – 3. Semester (Niveau A1) 138
 Tschechisch – 5. Semester (Niveau A1) – Online 139
 Tschechisch – 7. Semester (Niveau A2) Bärenstein 139
 Tschechisch – 8. Semester (Niveau A2) 140
 Tschechisch – 8. Semester (Niveau A2) – Online 140
 Tschechisch – 10. Semester (Niveau B1) 141
 Tschechisch – 11. Semester (Niveau A1) 141



ARBEIT & BERUF 142

Qualifikationen für das Arbeitsleben | IT-Organisation

10-Finger-Tastschreiben erlernen 144

IT- | Medien-Grundlagen | allgemeine Anwendungen

ChatGPT im Alltag – wie Sie die künstliche Intelligenz als Assistenz nutzen können 144
 CorelDraw Grundkurs 145
 Datensicherung in 10 Schritten zum sicheren PC 145
 Einstieg in PowerPoint 145
 Excel-Aufbaukurs 146
 Excel-Grundkurs 146
 Excel-Tageskurs 146
 Excel-Übersichtskurs 147
 Fit im Beruf – Word und Excel Auffrischung und Vertiefung 147
 Fit im Beruf – Word, Excel und Outlook im Büro 147
 Fotobücher ganz leicht selbst gemacht 147
 Keine Scheu vor PC und www – Computer-Grundkurs 148
 Keine Scheu vor PC und www – Computer-Aufbaukurs 148
 Mach was mit 3D-Druck! 149
 Präsentationen mit PowerPoint 149



Smartphone und Tablet sicher nutzen (Android).... 150
 Smartphone und Tablet sicher nutzen (Android) – Aufbaukurs 151
 Smartphone und Tablet sicher nutzen (Android) Aufbaukurs 151
 Word-Grundkurs 152
 Word-Tageskurs 152
 Word-Übersichtskurs 152

Kaufmännische Grund- und Fachlehrgänge | Rechnungswesen

Kaufmännische Buchführung 154
 Kaufmännische Buchführung am PC 154

Branchenspezifische Fachlehrgänge

Bauwesenorientierte Lehrgänge / Speziallehrgänge 155
 Hebebühnen-Schein 155
 Stapler-Schein-Ausbildung 155
 Erwerb Kranschein 155
 Kettensäge-Schein für Privatpersonen/ Kleinstunternehmen/Firmen 156
 Ladekran-Schein 156
 Minibagger-Schein 156
 Radlader-Schein 156
 Erwerb Zertifikat zu Ladungs-sicherungsarbeiten 157

Grundbildung

Berufliche Orientierung und Vorbereitung 157
 Berufsberatung für Erwachsene 158

ALLGEMEINE INFOS

Bildungsaspekte in den Gesundheitskursen der Volkshochschulen 113
 Sprachniveau entsprechend des Europäischen Referenzrahmens 116
 Prüfungsmöglichkeiten an den Volkshochschulen (Auswahl) 117
 Allgemeine Geschäftsbedingungen 160
 Widerrufsbelehrung 161
 Kursanmeldungen 162
 Anmeldung – SEPA Lastschriftmandat 171
 Antrag auf Ermäßigung für einen Kurs 172
 Infos zum Datenschutz 173
 Kalender 2025 174
 Leitbild VHS (Auszug) 176

Volkshochschule – Vielfalt pur



Seit Januar 2023 arbeite ich an der Volkshochschule des Erzgebirgskreises. Als Veranstaltungskaufmann ausgebildet, schätze ich die Vielfalt meiner jetzigen Tätigkeit, die es mir ermöglicht, immer wieder neuen Herausforderungen zu begegnen und mit Menschen zusammenzuarbeiten. Ich freue mich, Ihnen das neue Programmheft für Herbst und Winter 2024/2025 vorzustellen.

Erneut können wir Ihnen eine Vielzahl von Kursen anbieten, mit denen wir Menschen aller Altersgruppen und Interessenspektren ansprechen möchten. Seien es Sprach- oder Gesundheitskurse, Kreativangebote oder Veranstaltungen, die auf die berufliche Weiterbildung abzielen – es ist sicher für jeden etwas dabei!

Mich persönlich fasziniert es ganz besonders, wie viele Menschen unterschiedlichen Alters sich dafür entscheiden, eine ihnen bisher fremde Sprache zu erlernen oder sich für einen Kurs anzumelden, in dem sie etwas für ihre Gesundheit tun oder ganz einfach unter denjenigen sein können, die ihre Interessen teilen.

Seit vielen Jahren sind wir im Bereich Demokratiebildung seit vielen Jahren mit attraktiven Angeboten für unsere Teilnehmer aktiv. Die Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung ermöglicht es uns, Referenten ins Erzgebirge einzuladen, die auf ihrem jeweiligen Gebiet über Expertenwissen verfügen. Auch in diesem Semester haben wir wieder interessante Vorträge für Sie organisiert. Genauere Informationen zu den Terminen finden Sie ab Seite 63.

Wenn wir mit unseren Angeboten Ihr Interesse geweckt haben, nehmen wir sehr gern Ihre Anmeldung entgegen – per E-Mail, über unsere Internetseite oder mit einem der Anmeldeformulare, die auch in diesem Katalog wieder zu finden sind. Sollten Sie in unserem Programm Themen vermissen, dann kommen Sie bitte auf uns zu. Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir gern daran, noch vielfältiger zu werden.

Florian Raschke



Jens Kaltofen



Kati Klaba



POLITIK GESELLSCHAFT UMWELT



Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Utopiefähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Auch viele Aspekte der Medienbildung finden sich im Programm der Volkshochschule wieder. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.



Fortbildungsangebote für pädagogische Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

In der Kindertagesbetreuung ist die kontinuierliche Fortbildung eine wichtige Voraussetzung für die Erhaltung und Verbesserung der Qualität. Im Hinblick auf die stetig steigenden Anforderungen und Veränderungen haben sich die pädagogischen Fachkräfte u. a. mit neuen rechtlichen Grundlagen, wissenschaftlichen Erkenntnissen, pädagogischen Methoden und Inhalten sowie aktuellen gesellschaftlichen und sozialpolitischen Entwicklungen auseinanderzusetzen.

Durch die kooperative Zusammenarbeit zwischen dem Referat Jugendhilfe und der Volkshochschule Erzgebirgskreis konnte gemeinsam ein bedarfsgerechtes und ortsnahes Angebot entwickelt werden.

Pädagogik | Erziehung | Familie

Aggressionen – „Angriff oder in Angriff nehmen von Beziehung? – Mit kindlichen Aggressionen spielerisch umgehen“

Aggressives Verhalten ist oft schon im Kindergartenalter zu beobachten und hat sich zu einem Dauerthema entwickelt, das nicht selten Eltern und pädagogische Fachkräfte vor Schwierigkeiten stellt. Einerseits gehören Aggressionen und der Umgang damit zur kindlichen Entwicklung. Andererseits entsteht das Empfinden, dass es immer mehr aggressive Kinder gibt. Im Seminar soll herausgearbeitet werden, was entwicklungsbedingt „normal“ ist und wie man Kindern helfen kann, ihre Aggressionen zu kontrollieren. Welche Spiele (auch Kampfspiele) helfen dabei? Ein zweiter Schwerpunkt des Seminars wird die Suche nach einer Erklärung sein, weshalb vielen Kindern Selbststeuerung (auch bei Aggressionen) so schwer fällt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Entwicklungsmodelle aggressiven Verhaltens
- Ursachen und Erscheinungsformen
- Wo sind Grenzen und wie erkenne ich sie?
- Wie kann ich in konkreten Situationen handeln?
- Pädagogische Handlungsoptionen

Kurs-Nr. 325F15J06

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **21.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Martina Meixner | Kursentgelt: 35,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Kurs-Nr. 224H15J29

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **02.12.2024** | Kurszeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Martina Meixner | Kursentgelt: 35,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Kurs-Nr. 424H15J14

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **23.09.2024** | Kurszeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Martina Meixner | Kursentgelt: 35,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Aggressive, herausfordernde Kinder und Kinder als Außenseiter

In dieser Veranstaltung wird auf die Thematik von aggressiven und störenden Kindern sowie Einzelgängern in Gruppen eingegangen. Solche Kinder verhalten sich abweichend, problematisch, oft „einfach anders“.

Hierzu werden Vorschläge und Verhaltensmöglichkeiten zum professionellen Umgang mit solchen Kindern vorgestellt und in systematischer Form zusammengefasst. Zusätzlich wird ein Modell erarbeitet, mit dessen Hilfe sich die Auswahl der richtigen Intervention oder Verhaltensweise, Selbstbehauptung und das Durchsetzen von pädagogischen Einflüssen und Interessen besser erreichen lassen. Die entsprechenden Möglichkeiten werden an konkreten Beispielen aus Ihrer Arbeit geübt und vertieft.

Kurs-Nr. 425F15J41

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **02.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Dr. Holger Müller | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte

Aggressives, störendes und extremes Verhalten – Was kann, sollte, muss ich tun?

Und oft kommt man schnell an seine Grenzen! Je länger es geht, umso schwieriger wird es, souverän damit umzugehen. In der Veranstaltung stehen praktische Ideen und Hinweise für konkrete Gewalt- und Aggressionssituationen im Vordergrund. Immer wieder vertieft durch Einsichten der Aggressionsforschung und Psychologie.

Ihnen wird ein Modell an die Hand gegeben, das Ihnen künftig die Auswahl der „passenden“ Interventionen und Verhaltensweisen bei Aggressionsproblemen erleichtern wird. Wie das funktioniert, wird im Seminar an Ihren Fragen und konkreten Beispielfällen herausgearbeitet. So bleiben Sie souverän und können sich auch in schwierigen Situationen und bei „extrem herausfordernden Kindern“ behaupten!



Kurs-Nr. 125F15J56

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **16.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Holger Müller | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen; weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe; Interessierte

Kurs-Nr. 525F15J09

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **30.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Holger Müller | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte



Alles Trauma – oder was? (Grundinformationen zum Umgang mit traumatisierten Menschen und zum Umgang mit mir selbst)

Trauma – ein zurzeit fast inflationär gebrauchtes Wort. Aber was kann ich konkret tun, um entsprechenden Situationen zu erkennen und hilfreich zu handeln? Einfach und „gebrauchsfertig“ verpackt geht es im Seminar neben den theoretischen Grundlagen (Definition / Was geht im Körper vor? / mögliche Auslöser / Symptomatik), über auftretende Verhaltensmustern im Alltag und deren pädagogische Bewältigung, bis hin zur Übertragung auf andere Beteiligte sowie das Thema Selbstschutz/ Psychohygiene - und es gibt einen Blick auf Möglichkeiten der Begleitung, Beratung und Therapie.

Kurs-Nr. 225F15J23

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **12.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Antje Stock | Kursentgelt: 75,- €

Alltagsintegrierte Sprachförderung in der Kita – Ideenseminar

Sprachförderung ist ein wesentlicher Bestandteil der frühkindlichen Bildung und spielt eine entscheidende Rolle für die kognitive und soziale Entwicklung von Kindern. In diesem Seminar erfahren Erzieherinnen und Erzieher, wie sie Sprachförderung alltagsintegriert und spielerisch in den Kindergartenalltag einbinden können. Sie lernen Methoden und Techniken kennen, die ohne (oder mit wenig) zusätzlichen Aufwand die sprachliche Entwicklung der Kinder unterstützen. Alltagsintegrierte Sprachförderung bedeutet, dass die Sprachentwicklung der Kinder in alltäglichen Situationen gefördert wird – sei es beim Spielen, bei Routinetätigkeiten oder beim gemeinsamen Lesen. Ziel ist es, den natürlichen Sprachlernprozess der Kinder zu unterstützen und ihnen vielfältige Sprachanlässe zu bieten. Sofern Sie bereits eigene Beispiele oder Materialien haben, können die Teilnehmenden diese gern mitbringen.



Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einführung in die alltagsintegrierte Sprachförderung
- Sprachentwicklung im Kindesalter mit den Schwerpunkten (Krippe, Kindergarten und Vorschule)
- Sprachförderung im Freispiel und bei täglichen Routinen
- Einsatz von Bilderbüchern, Geschichten, Liedern und Reimen
- Sprachfördernde Kommunikationstechniken
- Praktische Übungen und Rollenspiele

Kurs-Nr. 224H15J260

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **15.11.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Kurs-Nr. 125F15J49

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **11.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen



Anwendung der ICF-CY im pädagogischen Alltag in der Kita (5-tägige Qualifizierung)

Der Sächsische Bildungsplan beschreibt das Wohlbefinden aller Kinder in Kindertageseinrichtungen als ein Qualitätsmerkmal. Bildungsprozesse beobachten, dokumentieren, reflektieren und begleiten sind Aufgaben der pädagogischen Fachkräfte. Die „Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen“ (ICF-CY) kann dabei DAS Hilfsmittel sein, um die Bedarfe von Kindern im Kontext ihrer individuellen Entwicklungsverläufe und damit verbundenen altersabhängigen Bedürfnissen festzustellen und zu beschreiben.

Modul 1 Einführung in die Struktur und das Anliegen der ICF-CY

Grundlagen und Struktur der Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen - ICF-CY:

- Anliegen/Motivation
- Buchaufbau: Die Komponenten der ICF-CY und deren Kontext
- Komponente „Aktivitäten und Partizipation“ am Beispiel der Lebensbereiche Selbstversorgung und Interpersonelle Interaktionen und Beziehungen
- Reflexion komplexer Handlungsabläufe

Modul 2 Fortbildung „Validierte Grenzsteine der Entwicklung“:

- Bausteine und Grenzsteine
- Einordnung der „Grenzsteine“ in die Beobachtungs- und Dokumentationsebenen
- Das Anliegen, die Struktur und die Anwendung der „Grenzsteine“
- Die „Grenzsteine“ als Grundlage für die Entwicklungsgespräche

Modul 3 Pädagogische und heilpädagogische Ziele SMART formulieren:

S – spezifisch /detailliert, auf die Person bezogene Ziele formulieren
 M – messbar / Festlegen von objektiven Kriterien zum Überprüfen der Ziele
 A – angemessen / Reflexion über die Eignung und Verhältnismäßigkeit von Zielen
 R – realistisch / sachliches, klares, wirklichkeitsentsprechendes Formulieren von Zielen
 T – terminiert / prozessorientierte Zeitrahmen für pädagogische Ziele

- Einführung - Aktivität und Partizipation als handlungsleitende Zielvorstellung
- Theoretische Grundlagen zum Formulieren von Zielen im pädagogischen Kontext
- Die Anwendung - praktische Übungen zur Anwendung der SMART-Formel beim Erstellen von pädagogischen Zielen
- Kontext zur qualifizierten Förderplangestaltung auf der Grundlage der ICF-CY

**Modul 4 Entwicklungsgespräche unter Anwendung der ICF-CY:**

- Inhalte von Entwicklungsgesprächen
- Aktivitäten: Ressourcen, Einschränkungen und Bedarfe
- Grundhaltung in Entwicklungsgesprächen
- Entwicklungsgespräche visuell reflektieren

Modul 5 Erstellung einer „Reflexion / Bild eines Kindes“ in Vorbereitung auf ein Entwicklungsgespräch:

- Zusammenfassung der vorangegangenen Fortbildungsabschnitte
- Begründung der gewählten Aktivitäten
- Im Ergebnis erarbeiten Sie eine ICF-CY basierte Reflexion eines von Ihnen gewählten Kindes

Bitte bringen Sie die ICF-CY mit. Die Termine sind nicht einzeln buchbar.

Kurs-Nr. 325F15J51

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**
 Kurstag: Montag - Freitag | Kurstermine: **05.05. bis 09.05.2025 (Die Veranstaltung besteht aus fünf Seminartagen.)** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr | Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten
 5 Lehrveranstaltungen | Dozent: Frau Jacqueline Klengel | Kursentgelt: 387,50 €
 Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen in der Kita

Auditive Wahrnehmungs- und Verarbeitungsstörungen sind gerade im Kindergarten-, Schul- und Hortalltag zu beobachten und stellen Erzieher und Lehrer teilweise vor bestimmte Herausforderungen. Vielleicht beobachten Sie u. a. Folgendes:

- Kinder, die Probleme haben, sich in lauten Situationen auf das Hören zu konzentrieren
- Kinder, die Buchstaben oder Wortendungen weglassen und/oder ähnlich klingende Worte vertauschen
- Sobald ein anderes Geräusch kommt oder sie etwas auditiv ablenkt, können sich Kinder nicht mehr auf Ihre Stimme konzentrieren
- Kinder, die bei rein auditiv gestellten Aufgaben schnell ermüden
- Kinder, die nicht zuordnen können, aus welcher Richtung ein Geräusch kommt

In diesem Seminar erfahren Sie, was mit auditiven Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen gemeint ist und wie Sie mit betroffenen oder vermeintlich betroffenen Kindern noch besser umgehen können.

Kurs-Nr. 325F15J03

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**
 Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **17.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr
 Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 75,- €
 Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Heilerziehungspfleger, Ergotherapeuten, Motopäden, andere soziale Berufe mit Zielgruppe im Elementarbereich

Kurs-Nr. 525F15J44

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**
 Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **04.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr
 Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 75,- €
 Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Heilerziehungspfleger, Ergotherapeuten, Motopäden, andere soziale Berufe mit Zielgruppe im Elementarbereich

Autismus-Spektrum-Störungen im Kita- und Grundschulalter

In den letzten Jahren hat die Zahl der Kinder mit Autismus-Spektrum-Störungen zugenommen. Die Betroffenen wirken oft „seltsam“, haben Probleme im interaktionellem Verhalten und fallen durch ungewöhnliche Sonderinteressen auf. Dadurch gelingt es ihnen häufig nicht, Freundschaften zu anderen aufzubauen und nicht selten stehen auch Pädagogen ratlos vor diesem Kind. Die Weiterbildung vermittelt einen Überblick zur pädagogischen Perspektive zu dieser Störung. Es werden Möglichkeiten vorgestellt, wie man diesen Kindern helfen kann, weniger „anzuecken“. Auch dem Erfahrungsaustausch wird viel Platz eingeräumt.

Kurs-Nr. 225F15J17

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**
 Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **12.02.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr
 Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Olav Schwarz M.SC. | Kursentgelt: 75,- €
 Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Berufliche Selbstfürsorge

Pädagogische Fachkräfte kümmern sich um die ihnen anvertrauten Minderjährigen mit viel Engagement. Doch wer kümmert sich eigentlich um sie? Die jeweiligen Arbeitgeber haben eine Verantwortung, aber wenn das ausreichen würde – woher kommt dann die steigende Zahl der Fälle von Burnout oder von anderen gesundheitlichen Problemen? Es liegt also zu einem großen Teil an uns selbst, ob wir mit unseren Kräften pfleglich umgehen und auf uns selbst achten. Die Weiterbildung gibt Denkanstöße dazu und vermittelt eine Übersicht zu sinnvollen Handlungsoptionen. Damit wir uns auch in Zukunft mit Freude um Kinder und Jugendliche kümmern können!

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Wesentliche Belastungen
- Stressreaktionen und Stressbewältigungsstrategien
- Ressourcen und Handlungsoptionen für die beruflichen Herausforderungen

Kurs-Nr. 424H15J30

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**
 Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **03.12.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr
 Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Olav Schwarz M.SC. | Kursentgelt: 75,- €
 Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe





Besondere Anforderungen bei der Arbeit mit Hortkindern

Der Erfolg pädagogischen Handelns ist unter anderem auch davon abhängig, was Pädagogen über die Besonderheiten des einzelnen Kindes und der Altersklasse insgesamt wissen. Dabei stellt die wachsende Zahl von Kindern mit problematischen Erlebens- und Verhaltensweisen eine besondere Herausforderung dar. Die Veranstaltung vermittelt Wissen auf entwicklungspsychologischem Gebiet, verknüpft dies mit Informationen zu verschiedenen „Auffälligkeiten“ und gibt schließlich Tipps für den Umgang mit betroffenen Kindern.



Inhaltliche Schwerpunkte:

- Meilensteine in der Entwicklung von Kindern im Grundschulalter
- Begrifflichkeit und Abgrenzung von „Auffälligkeit“ und „Störung“
- Übersicht über die häufigsten Verhaltensauffälligkeiten in dieser Altersgruppe
- Möglichkeiten und Grenzen der pädagogischen bzw. therapeutischen Intervention

Kurs-Nr. 524H15J17

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **24.09.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Olav Schwarz M.SC. | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Bewegung im Hort – Ausgleich zur Schule

Bewegung hat zahlreiche positive Auswirkungen auf die körperliche und die seelische Gesundheit, weshalb die Bewegung im Hort einen hohen Stellenwert im Tagesablauf einnehmen sollte. Durch regelmäßige Bewegungsangebote sind die Kinder ausgeglichener, ja sogar leistungsfähiger im schulischen Bereich, wie neueste Studien beweisen. Welche Möglichkeiten Erzieher im Hort haben, einen bewegenden Ausgleich zur Schule zu gestalten, soll hier aufgezeigt werden.



Inhaltliche Schwerpunkte:

- Positive Auswirkungen von Bewegung
 - Bewegungsangebote für den Hortbereich
 - Große und kleine Spielideen zur regelmäßigen Bewegungserziehung Beweglichkeit und Kraft, Bewegungspausen für zwischendurch
- Bitte bringen Sie bewegungsfreundliche Kleidung mit.

Kurs-Nr. 225F15J45

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **05.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Alexander Keßler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe



Bildungsraum Garten – naturnahe Freiraumgestaltung in Kitas

Ein Kita-Gelände, das naturnah und damit vielseitig, veränderbar und herausfordernd angelegt ist, regt die Kinder an, es zu entdecken und zu erforschen, selbst und mit anderen aktiv zu werden und die Umwelt mit allen Sinnen zu erfahren. Eine naturnahe Kita-Freiraumgestaltung trägt somit zur Umsetzung des Sächsischen Bildungsplans bei und ist gleichzeitig ein Baustein, um Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) im Kita-Alltag mit Leben zu füllen.

In der Fortbildung werden Zusammenhänge zwischen frühkindlicher Entwicklung und Naturerlebnissen aufgezeigt und daraus Schlussfolgerungen für die Gestaltung von Kita-Außenanlagen gezogen. Es werden Beteiligungsmöglichkeiten für Kinder, Team und Eltern an Planung und Umsetzung sowie Sicherheitsaspekte und Finanzierungsquellen vorgestellt. Bereichert werden die Inhalte mit Erfahrungen und Beispielen guter Praxis aus sächsischen Kitas.

Kurs-Nr. 525F15J39

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **02.04.2025** | Kurszeit: 10:00 - 13:30 Uhr

Kursdauer: 5 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Eileen Hornbostel | Kursentgelt: 25,- €

Zielgruppe: Kita-Leitungen, Kita-Träger

Blickpunkt Hortkind – Beobachtung und Dokumentation im Hort

Beobachtung ermöglicht es, kindliches Verhalten besser zu verstehen und somit pädagogisches Handeln entsprechend zu planen. Die pädagogische Arbeit im Hort unterscheidet sich wesentlich von der Arbeit im Elementarbereich. Hortkinder sind selbständiger, haben den Aufgabenbereich Schule zu bewältigen, die Gruppen sind größer, die Freizeit knapp, die Eltern weniger präsent ... und geeignete Beobachtungsinstrumente für Hortkinder sind zur Zeit nur wenige auf dem Markt. Wie kann unter diesen Bedingungen beobachtet werden? Wie können die Hortkinder und Eltern stärker einbezogen werden? Für viele stellt die Beobachtung eine klare Art der Zuwendung und Wertschätzung dar, die sich nicht nur auf Schule und schulische Leistungen beschränken darf. Worauf kommt es also bei der professionellen Beobachtung im Hort an?

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Ziele der Beobachtung
- Beobachtungskonzepte und -instrumente speziell für die Altersgruppe Hort
- Praktische Umsetzungsmöglichkeiten

Kurs-Nr. 225F15J46

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **08.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte im Hort



Das „Tauziehen“ macht mürbe – konstruktiver Umgang mit Konflikten

Wie schön wäre es doch, wenn wir mal an einem Strang ziehen würden. Stattdessen hat man das Gefühl, jeden Tag aufs Neue in den Kampf gehen zu müssen. Ist das wirklich so?

Eigentlich ist der Mensch harmoniebedürftig und geht Konflikten meistens aus dem Weg. Wenn aber ein Konflikt in der Luft liegt und nicht gelöst wird, kämpft man trotzdem. Denn man kämpft mit sich selbst und versucht, irgendwie mit der schwierigen Situation klarzukommen. Wir können es drehen und wenden, wie wir wollen – Dauerstreitigkeiten und Wegschauen vor Konflikten tragen nicht gerade zu einer konstruktiven Arbeitsatmosphäre bei. Ein gesundes Maß von allem scheint die Lösung zu sein. Denn das offene Ansprechen eines Konfliktes birgt ein Geschenk in sich, wenn man ein paar Dinge dabei beachtet.

In diesem Seminar geht es darum, die eigene Sichtweise auf Konflikte zu hinterfragen sowie sich mit deren Entstehung und Lösung zu beschäftigen. Darüber hinaus erfahren Sie, wie schwierige Situationen so kommuniziert werden können, dass die Beziehung erhalten bleibt.

Ziele: Die Teilnehmenden sollen befähigt werden, herausfordernde Situationen gelassener zu bewältigen. Dabei soll die eigene Konfliktlösungskompetenz ausgebaut werden, so dass es leichter gelingt, souveräner und entspannter in spannungsgeladenen Situationen zu reagieren.

Inhalte:

- Konstruktives Konfliktverhalten, Konfliktlösungsstrategien und Konfliktursachen
- Vier Schritte der Problemanalyse nach M. Rosenberg
- Arbeiten an mitgebrachten Fallbeispielen

Kurs-Nr. 525F15J58

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **21.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Katja Wagner | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: Mitarbeitende und Führungskräfte

Datenschutz im Kita-Alltag – ganz praktisch?!

Datenschutz – ein ungeliebtes Thema, welches wir gern weit weg schieben und welches uns trotzdem jeden Tag in der täglichen Arbeit berührt. Die Sensibilisierung für datenschutzrechtliche Aspekte in den verschiedenen Bereichen unserer täglichen Arbeit bildet den Schwerpunkt dieser Weiterbildung. Oft herrscht Unsicherheit und es stehen viele offene Fragen im Raum. Ist der Datenschutz praktisch umsetzbar oder einfach zu kompliziert für die tägliche Praxis? Welche Daten unterliegen dem Datenschutz? Welche Möglichkeiten bietet und eröffnet uns der Datenschutz, sensibel und angemessen mit den Daten der Kinder und Familien zu arbeiten? Welche Aufgaben sowie Vor- und Nachteile bringt das mit sich? Welche Zustimmungen benötigen wir von wem für was unbedingt für unsere Arbeit? Worauf können wir verzichten? Wie behalten wir den Überblick? usw. ... Ziel sind gemeinsame Antworten, die ein datenschutzkonformes Verhalten in der Kita fördern.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Allgemeine Grundlagen des Datenschutzes in der Kita
- Umgang mit persönlichen Daten in der Kita
- Spezielle Bereiche: Entwicklungsdokumentationen, Zusammenarbeit mit Eltern und anderen Partnern (z. B. Schule, Gesundheitsamt)

Kurs-Nr. 525F15J52

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **13.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen



Der ewige Tanz aus Nähe und Distanz in der Beziehungsgestaltung

Nähe und Distanz sind eine wesentliche pädagogische Dimension und wichtiger Bestandteil jeder Beziehungsgestaltung. Der angemessene Umgang mit Nähe und Distanz im Alltag mit Kindern, Eltern und im Team ist ein Balanceakt. Ein gesundes und situationsangemessenes Maß zu finden, ist für die professionelle Arbeit notwendig. Dafür gibt es kein Rezept, welches auf alle Bereiche und Personen übertragbar ist, sondern es bedarf einer reflexiven Haltung und des sensiblen Umgangs mit Grenzen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Nähe und Distanz in Theorie und Praxis
- Eigene Wünsche, Bedürfnisse und Grenzen erkennen
- Umgang mit Grenzüberschreitungen

Kurs-Nr. 124H15J01

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **13.08.2024** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Der Wald als Labor – Naturexperimente mit Kindern

Einfache Experimente verdeutlichen den Kindern Zusammenhänge aus der Natur und regen sie an, ihre Umwelt neugierig und bewusst wahrzunehmen. Wie ist das eigentlich mit den Himmelsrichtungen? Und wie finde ich sie heraus? Kann man messen, wie hoch ein Baum ist, ohne hochzuklettern? Wie bestimme ich ohne Labor die Wasserqualität eines Baches?

In dieser Fortbildung wollen wir die Natur als „großes Labor“ begreifen und uns damit beschäftigen, wie wir mit Kindergruppen die ersten Schritte auf dem Gebiet der Naturwissenschaften machen können. Im Mittelpunkt stehen dabei das Entdecken und Erfahren der Phänomene der belebten und der unbelebten Natur, dazu gibt es Praxistipps und Hintergrundwissen.

Mitzubringen sind:

- Wettergerechte und robuste Kleidung, Sonnen- bzw. Regenschutz
- Verpflegung für den ganzen Tag (eventuell hat der Imbiss am Stollen wieder geöffnet)
- Sitzunterlage

Kurs-Nr. 324H15J08

Kursort: **Greifensteingebiet, Rezeption Campingplatz Stauweiher Geyer**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **23.08.2024** | Kurszeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Michael Lohr | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Lehrer





Die „Neue Autorität“ in der Kita – herausfordernden Erziehungssituationen beziehungsorientiert mit Präsenz, Stärke und Rückhalt begegnen

Was brauchen Kinder, von deren Verhalten wir Erwachsenen uns herausgefordert fühlen, die sich Regeln oder Abläufen in der Kita verweigern, Kinder, die es Erwachsenen und anderen Kindern mitunter schwer machen, Beziehungen positiv zu gestalten? In der Weiterbildung soll das Augenmerk auf die grundlegenden sozialen Bedürfnisse der Kinder gelenkt, der Hintergrund einiger Verhaltensweisen beleuchtet und Schritte für eine nachhaltige Unterstützung der Kinder, hin zu einer Verbesserung der Beziehungen, zu Kooperation und der Fähigkeit Verantwortung zu übernehmen, erarbeitet werden.

Dafür benötigen die begleitenden Fachkräfte auch eigene Ressourcen und Wege, um mit den starken Emotionen aller Beteiligten in herausfordernden Situationen umzugehen. Der tragende Zusammenhalt im Team ist dabei unerlässlich. Die Fortbildung möchte die Teilnehmer/innen auch in ihrem Selbstmanagement und dem Weg zu einer nachhaltig unterstützenden Teamarbeit stärken.

Kurs-Nr. 224H15J19

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **22.10.2024** | Kurszeit: 09:30 - 16:15 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Petrun Grafe | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen;
weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Du schaffst das! – Steigerung des Selbstbewusstseins durch Bewegungsförderung, Spiel und Spaß

Die Wichtigkeit von Bewegung für die körperliche Gesundheit ist hinlänglich bekannt, eher weniger aber, wie bedeutend Bewegung für die Psyche und den Geist sind. Inwiefern sich speziell das Selbstwertgefühl durch sportliche Erfolge steigern lässt, kann jeder selbst erfahren, wenn er seinen inneren Schweinehund einmal überwunden hat, um sich körperlich zu betätigen. Da das Selbstbewusstsein in direktem Zusammenhang mit der Persönlichkeitsentwicklung steht, sollte die Bewegung als Möglichkeit genutzt werden, um dies positiv zu fördern

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Positive Auswirkungen von Bewegung
- Reflexion eigener Bewegungserfahrungen
- Rolle der Bewegung bei der Persönlichkeitsentwicklung
- Bewegungsideen und -spiele zur Steigerung des Selbstbewusstseins

Bitte bringen Sie bewegungsfreundliche Kleidung mit.

Kurs-Nr. 224H15J25

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **09.11.2024**

Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr | Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten

Dozent: Herr Alexander Keßler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen,
weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Lehrer/innen



Elternabende, die Spaß machen

Elternabende an Kindertageseinrichtungen und Schulen haben den Anspruch, sowohl anregend als auch nützlich zu sein und sich an den Bedürfnissen der Eltern zu orientieren. Voraussetzung dafür ist, dass die Elternabende so angelegt sind, dass sie sowohl den Eltern als auch den Pädagogen Spaß bereiten. Besonders wichtig ist es, den Eltern die Möglichkeit zu geben, sich untereinander kennenzulernen und mit den Pädagogen in Austausch zu treten.

In diesem Zusammenhang stellt die Weiterbildung neue Formen des Elternabends vor und vermittelt zentrale Gestaltungsgrundlagen für Elternabende. Weiterhin möchte der Kurs den Teilnehmern Mut machen, die aufgezeigten Methoden in Zukunft proaktiv zur Gestaltung von Elternabenden einzusetzen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Formen von Elternabenden
- Vorbereitung und Planung von Elternabenden
- Kreative Ideensammlung
- Praxisbeispiele und Gruppenarbeit

Kurs-Nr. 224H15J11

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **27.08.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Jacqueline Hofmann | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Lehrer

Entdecken – Fühlen – Fragen stellen

Sexualpädagogische Arbeit in Kitas und Kindertagespflege

Im täglichen Miteinander erleben pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen vielfältige Momente, in denen ihnen kindliche Sexualität begegnet und herausfordert. Wie kann es gelingen, Kindern im Kita-Alltag auf der einen Seite genügend Freiräume für Sexualentwicklung und auf der anderen Seite Schutz vor Grenzüberschreitungen bzw. sexuelle Übergriffe durch andere Kinder zu gewähren? Die Fortbildung vermittelt Grundwissen zum Thema kindliche Sexualität, schafft Raum für Austausch und Selbstreflexion und zielt darauf ab, die sexualitätsbezogene Fachkompetenz der Teilnehmenden zu stärken sowie eine gemeinsame Haltung und Sprache zum Thema zu erarbeiten.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Begleitung kindliche Sexualentwicklung
- Kindliche Sexualität im Gegensatz zur erwachsenen Sexualität
- Umgang mit Körperentdeckungsspielen, kindlicher Masturbation und grenzverletzendem/übergriffigem Verhalten durch Kinder
- Auseinandersetzung mit dem Spannungsfeld: Schutz vor Grenzüberschreitungen und Förderung der Sexualentwicklung
- Sexualität und Sprache
- Möglichkeiten der Arbeit mit Kindern zum Thema Körper- und Sexuaufklärung
- Werte und Normen
- Geschlechterreflektierende Arbeit
- Kindliche Sexualität und Kooperation mit Eltern

Kurs-Nr. 324H15J192

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Berufl. Schulzentrum, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **23.10.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Katrin Gottschaldt | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen,
weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

**Kurs-Nr. 525F15J47**Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **09.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Katrin Gottschaldt | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Entwicklung von Kindern im Alter von 0 bis 3

Die ersten Lebensjahre sind von entscheidender Bedeutung für die gesamte weitere Entwicklung eines Kindes. In keinem anderen Entwicklungsabschnitt wird so viel Grundlegendes gelernt, wie in den ersten drei Lebensjahren. Die vielfältigen Erfahrungen in dieser Zeit haben einen nachhaltigen Einfluss auf die weitere Entwicklung. Aus diesem Grund sind die pädagogischen Fachkräfte gefordert, die Bedürfnisse der Kleinkinder zu erkennen und sie entsprechend zu fördern. Die Fortbildung konzentriert sich auf pädagogische Fachkräfte, die mit Kindern unter drei Jahren arbeiten und Interessierte.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Entwicklungspsychologische Konzepte im Vergleich
- Besonderheiten in der Entwicklung in den einzelnen Altersstufen
- Neue Forschungsergebnisse zur Entwicklung von Kleinkindern
- Besonderheiten in Motorik, Sprachentwicklung, Kreativität, Spiel und Sozialkompetenz
- Was tun, wenn es Probleme gibt?

Kurs-Nr. 125F15J35Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **25.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Martina Meixner | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen

Entwicklungsgespräche – „Wie sage ich es meinen Eltern?“

Die Erziehung von Kindern ist von unterschiedlichen Meinungen und Standpunkten geprägt. Dabei ist es oft nicht leicht, wichtige Ergebnisse der täglichen Beobachtung der Kinder in der Kita und deren Konsequenzen den Eltern verständlich nahe zu bringen. Gerade in diesem Bereich bergen Entwicklungsgespräche jede Menge Potenzial für die Entwicklung einer gemeinsamen Erziehungsarbeit. Andererseits ist die Entwicklung des Kindes ein sehr sensibles Thema, auf welches Eltern unterschiedlich reagieren und das somit auch Konfliktpotenzial vorhanden ist.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Vorbereitung und Aufbau des Entwicklungsgesprächs
- Probleme mit dem Kind / Probleme mit den Eltern – Wie gehe ich damit um?
- Aufgaben und Grenzen der pädagogischen Fachkräfte – Wie weit muss/darf ich gehen?

Kurs-Nr. 425F15J01Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **07.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

**Erfahrungsaustausch „Stärkung von Leitungskompetenzen“**

Für interessierte Leitungsfachkräfte. Moderierter Erfahrungsaustausch unter Fachkräften zur Stärkung der Leitungskompetenzen je nach aktueller Situation der teilnehmenden Einrichtungen und Personen.

Kurs-Nr. 324H15J26Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **12.11.2024** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: Zielgruppe: Leitungen und stellvertretende Leitungen von Kitas

Erkennen und Umgang mit phonologischen Störungen in der Kita

Wenn man von einer phonologischen Störung spricht, meint man die nicht altersentsprechende Verwendung von Lauten. Die Kinder können die Laute meistens sprechen oder auf Aufforderung nachsprechen, nutzen die Laute aber im Wort nicht oder beispielsweise nicht an der richtigen Stelle. Dies muss nicht nur einen Laut betreffen, das kann heißen, dass das Kind nur schlecht zu verstehen ist. Sogenannte phonologische Prozesse sind typisch für diese Kinder. Mit phonologischen Prozessen meint man beispielsweise Laut- oder Silbenauslassungen oder Lautersetzen. In der Kita gibt es Programme zur Förderung der phonologischen Bewusstheit, doch oft sind Zusammenhänge vielen Erziehern noch nicht ganz klar. Dieses Seminar soll Sie für dieses überaus häufige Störungsbild sensibilisieren und Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit phonologischen Störungen im Kita-Alltag (oder auch Hort-Alltag) geben.



Eine der häufigsten beobachteten Symptome von Sprachstörungen in der Kita!

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheit bezüglich des Begriffes phonologische Störung und phonetische Störung
- Aussagekräftige Videobeispiele
- Typische Symptome, die in der Kita zu beobachten sind
- Welche Ursachen und Risikofaktoren gibt es?
- Erkennen einer phonologischen Störung
- Zusammenhänge zur Schriftsprache (LRS)
- Fördermöglichkeiten, die auch für die gesamte Gruppe geeignet sind

Kurs-Nr. 424H15J186Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **18.10.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Kurs-Nr. 425F15J19Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **07.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen



Erzählwerkstatt – Übungssache Erzählen

Die Menschheit hat ihr gesammeltes Wissen über viele Jahrhunderte hinweg weitergegeben, indem sie es weitererzählt hat. Auch heute kreieren Menschen Geschichten und erzählen sie weiter: am Gartenzaun, in Social Media, in der Familie, in der Gesellschaft. Eine gute Geschichte fesselt uns, bereichert unser Weltbild, unterhält und inspiriert zum Weiterdenken. Auch Kinder lieben Geschichten, sie lieben es, vorgelesen zu bekommen und Bücher anzuschauen. Doch fast noch mehr lieben sie es, wenn sie ihnen erzählt werden. Warum ist das so? Und was heißt das für uns Erwachsene? Was kann Erzählen, was Vorlesen nicht kann? Und was macht eine gute Erzählung aus? Welche Hindernisse gibt es im Kita – Alltag, zu erzählen? In der alltäglichen Praxis bleibt oft wenig Zeit, um sich intensiv auf das Erzählen vorzubereiten. Wie gelingt Erzählen auch mit wenig Aufwand?



Die Erzählwerkstatt soll ermutigen, das Erzählen wieder stärker in den Fokus zu rücken und richtet sich an alle, die wieder öfter erzählen möchten. Vor allem wird es darum gehen, sich erzählen zu trauen. Außerdem werden wir, ausgehend von großen Erzähltraditionen wie den Märchen oder biblischen Geschichten, versuchen zu analysieren: Was macht die Kraft einer gut erzählten Geschichte aus?

Methodisch werden wir in einem ersten Schritt mit kreativen Methoden versuchen, ins Erzählen zu kommen. Im zweiten Teil bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, eine Geschichte unter „Laborbedingungen“ zu erzählen, und erhalten im Anschluss Feedback von der Gruppe.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Story Cubes: Trau Dich!
- Die Person des Erzählers: Einige Ideen aus der Theaterpädagogik
- Welche Geschichte für welches Alter (pädagogische Aspekte)?
- Rahmenbedingungen: Raum, Visualisierungsmethoden, Zeit, Gruppengröße, Beziehung
- Regeln zum Erzählen: Für den Erzähler und die Zuhörer
- Exkurs: Märchen/ Biblische Geschichten (Wahlangebot)
- Konkrete Ideen für die Praxis
- Methoden und Material zum Thema (Handout)

Kurs-Nr. 124H15J242

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **08.11.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Agnes Bost | Kursentgelt: 55,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe; Interessierte

Fachtagung zur frühkindlichen Bildung im Erzgebirgskreis Singen mit Kindern / Stimmgesundheit in pädagogischen Berufen

Singen fördert die geistige, körperliche und soziale Entwicklung von Kindern. Es steigert das Wohlbefinden und Selbstvertrauen, trägt zur Persönlichkeitsbildung bei. Kindern wird mit Singen ein Gefühl der Geborgenheit, Sicherheit und Zusammengehörigkeit vermittelt. Singen sollte deshalb ein wichtiger Bestandteil im pädagogischen Alltag der Kindertagesbetreuung sein.

Leider mussten in der Corona-Pandemie diesbezüglich viele Aktivitäten eingestellt werden, die es nunmehr wiederzubeleben bzw. auszubauen gilt. In der geplanten Fachtagung soll u. a. thematisiert werden, welche große Bedeutung das Singen für die gesunde Entwicklung und Persönlichkeitsentfaltung von Kindern hat und wie pädagogische Fachkräfte und Kindertagespflegepersonen für dieses Bildungsziel aktiv werden können.

Dabei ist aber ein guter und wissender Umgang mit der eigenen Stimme Grundvoraussetzung für ein ganzes pädagogisches Berufsleben. Einerseits soll die Stimme jeden Tag beim Sprechen und Singen beschwerdefrei Höchstleistungen vollbringen, sie soll modulationsfähig und begeisternd sein und zugleich zur Ordnung rufen, wenn es nötig ist. Dabei zeigen internationale Studien, dass die Gesundheit und Gestaltungsfähigkeit der Stimme von pädagogischen Fachkräften einen unmittelbaren Einfluss auf die Lernleistungen der Kinder haben. Andererseits ist die Vorbildfunktion der gesunden Erwachsenenstimme auch Voraussetzung für die gesunde Benutzung der Kinderstimme und auch -sprache. Sie bildet also die Grundlage für den Umgang mit der Kinderstimme, insbesondere, da Kinder in diesem Alter viel über Imitation lernen.

Wir möchten bei den pädagogischen Fachkräften daher das Bewusstsein schaffen, dass sie in einem stimmintensiven Beruf tätig und zugleich sprachliches und stimmliches Vorbild für die Kinder sind. Das verdeutlicht Herr Prof. Fuchs in seinen Vorträgen und Studien, denn er hat direkten Kontakt mit Menschen, die in ihren stimm- und sprechintensiven Berufen an ihre stimmlichen Grenzen kommen bzw. gekommen sind und ohne ärztliche und therapeutische Hilfe ihren Beruf nicht mehr oder nicht mehr vollständig ausüben können. Ihm und uns liegt deshalb die Prävention und Aufklärung besonders am Herzen.

In unseren Vorträgen geht es primär um Körper, Atem und Stimme. Mit Stimme meinen wir sowohl die Sprech-, als auch die Singstimme. Dafür geben wir Einblick in die Anatomie und Funktion des Stimmapparates. Der Körper wird zu Beginn aktiviert, gelockert und gelöst. Verspannungen wirken sich auf den freien, gesunden Stimmklang negativ aus. Der Atem soll frei fließen können. Deshalb zeigen und vermitteln wir Atemübungen, die auch im Arbeitsalltag Raum finden und angewendet werden können.

Die Teilnehmer werden zu Erfahrungen mit der eigenen Stimme befragt und ermutigt, diese auch mit Freude zum Singen einzusetzen. Wir möchten einfache und alltagstaugliche Übungen zeigen, die die Stimme aktivieren, sich wohltuend auf sie auswirken und gemeinsam mit den Teilnehmern singen. Dabei ist uns das Entdecken der eigenen Stimme besonders wichtig. Die Ukulele ist dazu ein schönes Verbindungselement, die wir bei Kinder- oder Volksliedern als Begleitinstrument gern nutzen. Singen ist ein wichtiges Beziehungselement in der Entwicklung von Kindern. Es hat positive Effekte auf den Organismus und stärkt die Gemeinschaft. Die Stimmhygiene bzw. Stimmgesundheit ist uns ein sehr wichtiges Anliegen. Wir vermitteln und zeigen, wie leicht jede/r Einzelne die eigene Stimme pflegen und gesund erhalten kann.

Programm:

09:00 Uhr Anmeldung, Stehkafee

09:30 Uhr Begrüßung und Eröffnung

09:45 Uhr Fachvortrag Teil 1

11:00 Uhr Pause

11:20 Uhr Fachvortrag Teil 2

12:30 Uhr Mittagspause

13:15 Uhr Fachvortrag Teil 3

14:45 Uhr Abschluss, Ausblick

Kurs-Nr. 124H15J261

Kursort: **Annaberg-Buchholz, LRA ERZ, Paulus-Jenisius-Straße 24, Konferenzsaal**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **16.11.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Norina Narewski-Fuchs; Herr Michael Fuchs; Frau Susanne Krassa | Kursentgelt: 20,- €



Förderplangestaltung unter Anwendung der ICF-CY in der Kita (5-tägige Zusatzqualifizierung)

Das Referat Soziale Hilfen hat als örtliche Träger der Eingliederungshilfe ein einheitliches, ICF-CY-basiertes Förderplanformular für alle Kindertageseinrichtungen eingeführt, das für alle Kinder mit Anspruch auf Eingliederungshilfe nach dem SGB IX – Teil 2 verbindlich anzuwenden ist. Mit dieser 5-tägigen Zusatzqualifizierung erhalten Sie sowohl die theoretischen als auch die praktischen Grundlagen für die Arbeit mit der ICF-CY.

Modul 1 Einführung in die Struktur und das Anliegen der ICF-CY Grundlagen und Struktur der Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen - ICF-CY:

- Anliegen/Motivation
- Buchaufbau: Die Komponenten der ICF-CY und deren Kontext
- Komponente „Aktivitäten und Partizipation“ am Beispiel der Lebensbereiche Selbstversorgung und interpersonelle Interaktionen und Beziehungen
- Reflexion komplexer Handlungsabläufe

Modul 2 Die Anwendung der Beurteilungsmerkmale der ICF-CY

- Die ICF-CY als Klassifikation: Die Komponenten und ihre Klassifikationen
- Ressourcen und Einschränkungen
- Die Beurteilungsmerkmale
- Die Anwendung der Beurteilungsmerkmale im Rahmen der Eingliederungshilfe

Modul 3 Pädagogische und heilpädagogische Ziele SMART formulieren:

S – spezifisch /detailliert, auf die Person bezogene Ziele formulieren
M – messbar / Festlegen von objektiven Kriterien zum Überprüfen der Ziele
A – angemessen / Reflexion über die Eignung und Verhältnismäßigkeit von Zielen
R – realistisch / sachliches, klares, wirklichkeitsentsprechendes Formulieren von Zielen
T – terminiert / prozessorientierte Zeitrahmen für pädagogische Ziele

- Einführung - Aktivität und Partizipation als handlungsleitende Zielvorstellung
- Theoretische Grundlagen zum Formulieren von Zielen im pädagogischen Kontext
- Die Anwendung - praktische Übungen zur Anwendung der SMART-Formel beim Erstellen von pädagogischen Zielen
- Kontext zur qualifizierten Förderplangestaltung auf der Grundlage der ICF-CY

Modul 4 Die Reflexion der Umweltfaktoren und ihre Auswirkung auf die Teilhabe der Kinder Die ICF-CY als Instrument im Arbeitsalltag:

- Theoretische Grundlagen zu den Kontextfaktoren
- Anwendung der Umweltfaktoren
- Schlussfolgerungen für die Förderplangestaltung

Modul 5 Zusammenfassung der vorangegangenen Fortbildungsabschnitte am Förderplan:

- Zusammenfassung der vorangegangenen Fortbildungsabschnitte
- Gesetzliche Grundlagen zur Erstellung eines Förderplanes
- Im Ergebnis erarbeiten Sie einen eigenen Förderplan.

Bitte bringen Sie die ICF-CY mit. Die Termine sind nicht einzeln buchbar.



Kurs-Nr. 325F15J64

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**
Kurstag: Montag - Freitag | Kurstermine: **16.06. bis 20.06.2025 (Die Veranstaltung besteht aus fünf Seminartagen.)** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr | Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten
5 Lehrveranstaltungen | Dozent: Frau Jacqueline Klengel | Kursentgelt: 387,50 €
Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Erzieher mit abgeschlossener HPZ, Heilpädagogen

(Grund-)Bedürfnisse als Erleben und Entwicklung der Selbstwirksamkeit (U3)

Der Bedarf der familienergänzenden Betreuung für Kinder unter drei Jahren ist in den letzten Jahren stetig gestiegen. Um den Anforderungen dieser besonderen Altersgruppe gerecht zu werden, ist eine angemessene Reaktion auf die Bedürfnisse von Kleinkindern unerlässlich. Die ersten Lebensjahre sind von großer Bedeutung und die Bildungsprozesse sehr wirkungsvoll. Die Kitas und Kindertagespflegen leisten bei dieser anspruchsvollen Aufgabe einen wichtigen Beitrag, vorausgesetzt, die Umsetzung orientiert sich an den Bedürfnissen dieser Altersgruppe. Kinder dieses Alters wollen entwicklungsbedingt selbstständig werden, sich selbst „bedienen“ und „beherrschen“. Dieser Prozess ist individuell und für alle mit Gefühlsskarsell, Konflikten, Krisen sowie kleinen und großen Erfolgserlebnissen verbunden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Bildung in diesem Alter als Balance zwischen eigenen Bedürfnissen und Möglichkeiten; Selbstständigkeit und Widerstand als Ausdruck der Autonomie
- Pädagogisches Spannungsfeld zwischen Selbst- und Fremdbestimmung als Anregung, Anleitung und Unterstützung
- Spezielle Herausforderungen (z. B. Schlaf, Essen/Trinken, Zusammenarbeit mit den Eltern)

Kurs-Nr. 425F15J66

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**
Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **21.06.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr
Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €
Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Tagespflegepersonen





**SCHNELL UND
KOMFORTABEL
ANMELDEN:**

**www.vhs-
erzgebirgskreis.de**

Herausfordernde Kinder in der Kita

Sind unsere Kinder herausfordernder, psychisch kranker als früher? In diesem Seminar wollen wir gemeinsam auf Ursachensuche gehen. Was sind die Bedürfnisse unserer Kinder heute? Wir werden gemeinsam überlegen, was Kinder benötigen, um sich in Ihren Einrichtungen sicher zu fühlen sowie ihre gesunden Potenziale entfalten zu können. Hilfreiche Strategien zum Umgang mit den diversen Herausforderungen werden diskutiert und erarbeitet. Was brauchen Kinder von uns – und was brauchen wir als Professionelle, um für unsere Kinder verlässliche Bezugspersonen bleiben zu können?

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Ursachen herausfordernden Verhaltens
- Symptome erkennen und verstehen
- Haltungen und Strategien professionellen Handelns

Es wird Zeit sein, sich anhand Ihrer Fallbeispiele diesem Thema so zu nähern, dass Sie und die gesamte Weiterbildungsgruppe Ideen für Ihre weitere Arbeit mitnehmen können.

Kurs-Nr. 125F15J59

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **22.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Cornelia Beyer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Kurs-Nr. 425F15J38

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **26.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Cornelia Beyer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Herausfordernde Situationen strukturiert und systematisch meistern – Kollegiale Beratung bringt Kompetenz, Erfahrung und Teamgeist zusammen

- Wie gehe ich mit einem verhaltensauffälligem Kind in meiner Gruppe um?
- Wie kann ich Missverständnisse und Konflikte im Team lösen?
- Wie gehe ich mit „uneinsichtigen“ Eltern um?
- Wie gelingt es mir, im Privatleben leichter von der Arbeit abzuschalten?

Das sind einige mögliche Fragen, auf die in einer einrichtungsübergreifenden kollegialen Beratung gemeinsam Antworten gefunden werden können. In diesem Format werden wertungsfrei schwierige Situationen aus dem beruflichen Alltag beleuchtet. Die dabei entwickelten Handlungsstrategien helfen u. a., dass die Fall-Einbringer mit Gefühlen wie z. B. Ohnmacht, Resignation, Wut, Hilflosigkeit und genervt sein besser umgehen können.

Da es sich um eine einrichtungsübergreifende Beratung handelt, werden die Anliegen mit Kollegen besprochen, die sich untereinander und das eingebrachte Anliegen noch nicht kennen und demzufolge auch nicht emotional involviert sind. Der hohe Grad der Anonymität und Unvoreingenommenheit bewirkt erfahrungsgemäß ein „leichtes Öffnen“ der Fall-Einbringer.

Darüber hinaus werden bereits erprobte Lösungen gern ausgetauscht, die bei entsprechender Anpassung für eine geeignete Lösung inspirieren. Die einrichtungsübergreifende kollegiale Beratung wird unter Verwendung der Methode „Kollegiale Beratung“ durchgeführt. Sie erweitern dadurch ihre Reflektions-, Beratungs- und Problemlösungskompetenz. In einem geschützten und vertrauensvollen Rahmen werden Möglichkeiten des bereichsübergreifenden Erfahrungsaustausches und der Problemlösung geschaffen. Sie sollen ebenfalls den Nutzen für die eigene Psychohygiene erkennen, einen Perspektivwechsel erhalten sowie Wertschätzung und Bestätigung für ihre Arbeit erfahren.

Inhalte:

- Sensibilisierung für Anliegen, die sich für die kollegiale Beratung eignen
- Kennenlernen und Anwenden einer förderlichen inneren Haltung im Prozess der Lösungsfindung
- Anregungen für die eigene Arbeit erhalten
- Erfahren der Wirksamkeit der Methode „kollegiale Beratung“ bei konkreten Anliegen

Kurs-Nr. 325F15J43

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **03.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Katja Wagner | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Leitungskräfte in Kitas und anderen Bereichen

Hochsensibilität – erkennen und verstehen

Im Seminar werden Grundlagen und die verschiedenen Begriffe geklärt. Eine Grundübersicht über die verschiedenen Persönlichkeitsstrukturen und die Einflüsse der Hochsensibilität im Alltag, Symptome und Auswirkungen sowie mögliche Über- und Unterforderung dadurch werden ebenso Thema sein wie die Abgrenzung der Hochsensibilität zu AD(H)S und zum Asperger Autismus. Praxistaugliche Tests und Fragebögen werden verständlich erklärt und angewendet.

Kurs-Nr. 424H15J182

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **01.10.2024** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Antje Stock | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte



Humor – Chancen und Grenzen im Pädagogikalltag

Lachen im Alltag hat viele positive Aspekte auf das Gesundheitssystem des Menschen. Es bietet ebenfalls viele Möglichkeiten der Einbeziehung in die Konfliktlösung und birgt Chancen für einen ausgeglichenen Erzieher/innen-Alltag. Lassen Sie sich ein auf ein Seminar rund ums Thema Humor und seine positiven Aspekte, Chancen und Grenzen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einführung zum Thema Humor
- Lachen und Humor im Erziehungs- und Pädagogikalltag
- Entwicklung von Humor & Fantasie bei Kindern
- Tipps für eine humorvolle Erziehung in Kita und Familie
- Humor in der Schule
- Methode: Das Humortagebuch
- Die Rolle von Humor in der Teamentwicklung
- Humor in der Elternarbeit
- Schwierige Situationen im Kita- / Schulalltag humorvoll meistern



Kurs-Nr. 224H15J236

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **07.11.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Marcus Hofmann | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Lehrer

Kurs-Nr. 125F15J24

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **18.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Marcus Hofmann | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Lehrer

„Ich reiche dir meine Hand.“ – Wie eine behutsame Eingewöhnung gelingen kann

Der Beginn der Kindergartenzeit steht kurz bevor. Eine Zeit voller Abenteuer, Lernerfahrungen und Spaß warten auf unsere Kinder. Der erste Schritt dabei ist immer die Eingewöhnung. Die Bedeutung dieser ersten Wochen in Krippe oder Kindergarten ist in den letzten Jahren stetig gewachsen. Kinder profitieren langfristig von stabilen Beziehungen zu den pädagogischen Fachkräften, sie fühlen sich wohl und können sich entsprechend ihrer Entwicklung entfalten.

Die Kinder verlassen ihren sicheren Hafen und begeben sich auf eine Reise in das noch Unbekannte. Es gilt also eine tragfähige Brücke zu bauen, zwischen dem Vertrauten und dem Neuen. Eltern und Erzieher/innen agieren Hand in Hand, um das Kind in seinem Tempo bei diesem Abenteuer zu unterstützen und zu begleiten.

Doch wie kann eine behutsame Eingewöhnung im Sinne der Bindungs- und Bedürfnisorientierung aussehen? Welche Herausforderungen können entstehen? Welche Möglichkeiten gibt es, dem Kind einen angenehmen Start zu ermöglichen? Welche Rolle spielen die Eltern? Gibt es Unterschiede zwischen Eingewöhnungen im Krippenbereich und im Kindergarten?



Wie viel Tränen sind noch im Rahmen? Worin besteht der Unterschied zwischen trösten und beruhigen? All diese Fragen und noch mehr werden im Seminar beleuchtet und mit praktischen Impulsen im Austausch miteinander erarbeitet und belebt.

Kurs-Nr. 325F15J04

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **18.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:30 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Christin Unger | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen

In mir klingt ein Lied ...

Die menschliche Stimme ist ein Wunderwerk: Schon sehr kleine Kinder unterscheiden die Stimme der Bezugspersonen von Fremden und probieren bereits sehr früh zu summen, brabbeln und singen. Über unsere Stimme kommunizieren wir, transportieren wir Emotionen, schaffen Stimmungen und Atmosphäre und bilden Gemeinschaft. Das gemeinsame Singen ist in vielen Kitas ein fester Bestandteil und wird vielfältig eingesetzt. Zu den Festen des Jahreskreises ist es ebenso üblich, auch christliche Lieder zu singen.

Im Seminar wollen wir uns mit der menschlichen Stimme auseinandersetzen und einen Blick auf Singen und Einsatz der Stimme werfen. Insbesondere werden uns dabei die kulturellen, sozialen und entwicklungspsychologischen Faktoren interessieren, aber auch um ein Gesunderhalten der Stimme soll es am Rande gehen. Ebenso werden wir natürlich gemeinsam singen und neue Lieder ausprobieren, die für Kinder im Kindergarten- und Krippenalter geeignet sind. Lieder, die Spaß machen, die in Bewegung bringen, die alle Sinne ansprechen oder einen tieferen Gehalt in sich tragen. Abgerundet wird das Seminar durch eine Material- und Ideenbörse bezgl. Liedern, Liederbüchern, Instrumenten usw.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Lebensäußerung Singen: einige erhellende Aspekte
- Die menschliche Stimme: Ein fragiler Schatz
- Stimmtraining: Wie am besten beginnen?
- Gregorianik und klassische Kirchenmusik mit Kindern? Mutiges Probieren ist gefragt!
- Gemeinsam Singen, mit und ohne Bewegung
- Neue Lieder braucht das Land
- Material- und Ideenbörse

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit. Sollten Sie ein (transportables) Instrument spielen, können Sie es ebenfalls sehr gern mitbringen!



Kurs-Nr. 525F15J22

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Agnes Bost | Kursentgelt: 35,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte



Kinder in Trennungssituationen

Wenn die Eltern sich trennen, bricht für Kinder eine Welt zusammen. Sie werden in ihrem Selbst- und Weltverständnis tief erschüttert und suchen nach Antworten und Perspektiven. Pädagogen sind unsicher, weil sie nicht wissen, wie weit sie sich in die Thematik einlassen können, und nicht selten auch persönlich betroffen sind. Die Veranstaltung gibt Hintergrundinformationen und vermittelt Wissen zu Handlungsoptionen im pädagogischen Alltag.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Trennung aus den verschiedenen Perspektiven der Beteiligten
- Wie sagen wir es unserem Kind?
- Mögliche Folgen für betroffene Kinder
- Trennung als Trauma

Kurs-Nr. 324H15J23

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **05.11.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Olav Schwarz M.SC. | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Kurs-Nr. 425F15J15

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **10.02.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Olav Schwarz M.SC. | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Melden Sie sich vor Kursbeginn an, so verpassen Sie kein Wissen! Buchen Sie noch heute Ihren Platz und sichern Sie sich den Kurs.



Kindeswohlgefährdung erkennen und handeln

Pädagogische Fachkräfte in Kitas betreuen täglich mehrere Stunden Kinder und nehmen deren Entwicklung gut wahr. In ihrer besonderen Verantwortung zur Sicherung des Kindeswohles entstehen immer wieder Situationen, in welchen sie entscheiden müssen, inwieweit die aktuelle Entwicklung - physisch und/oder psychisch - gefährdet erscheint. Hier abzuwägen, ob bereits eine Meldung gem. § 8a SGB VIII zum Jugendamt notwendig ist bzw. welche Möglichkeiten noch im Rahmen der Kita wahrgenommen werden können, ist oftmals ein Spagat.

Im angebotenen Seminar sollen Gefährdungsrisiko und Verfahrensablauf gem. § 8a SGB VIII behandelt werden.

Anhand Ihrer mitgebrachten Fallbeispiele werden wir uns mit dem Thema „Kindeswohlgefährdung erkennen und handeln“ beschäftigen.

Ziel soll es sein, dass Sie sich als Fachkräfte sicherer fühlen und wir gemeinsam geeignete Unterstützungsmöglichkeiten für das Kind erarbeiten, welches Ihnen gerade in Ihrer Einrichtung Sorge bereitet. Dabei kann uns der Netzwerkordner unseres Erzgebirgskreises ein hilfreicher Leitfaden sein.



Kurs-Nr. 324H15J213

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **28.10.2024** | Kurszeit: 13:00 - 17:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Cornelia Beyer | Kursentgelt: 55,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Kurs-Nr. 125F15J07

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **22.01.2025** | Kurszeit: 13:00 - 17:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Cornelia Beyer | Kursentgelt: 55,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Kita als Dienst-Leistungs-Qual(ität)?! – Eltern(mit)arbeit

„Es könnte so schön in der Kita sein, wenn bloß die Eltern ...! Die Kinder sind nicht das Problem...!“ Die Heterogenität der Familien wächst. Der Erwartungsdruck ist groß. Die Kita als soziale Dienstleistung für Eltern und somit die pädagogischen Fachkräfte stoßen an Grenzen. Die Zusammenarbeit mit den Eltern bedarf neuer und unterschiedlicher Herangehensweisen. Wichtig ist, sich diesen Aspekten zu stellen, um fachliche Sicherheit zu finden und die Professionalität sowie Qualität der Kita-Arbeit zu bewahren. In wessen Dienst erbringen wir unsere Leistung? Wie gehen wir im Alltag mit Eltern um? Wie werden wir den Forderungen nach individueller Arbeit gerecht? Welche Chancen liegen in Problemen? Wie sichern wir unsere Qualität?

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Rolle der Eltern und Rolle der Erzieher/innen
- Kita - Dienstleistung als Qual? - NEIN: Dienstleistung mit Qualität!
- Praktische Probleme: ein Thema mit Chancen und Grenzen

Kurs-Nr. 525F15J36

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **25.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen



Kommunikation mit Eltern in besonderen Problemlagen

Wer Kinder gut betreuen will, muss auch deren Eltern erreichen. Die Zusammenarbeit mit den Eltern ist ein ganz wichtiger Punkt für eine qualitativ gute Arbeit in der Kindertagesbetreuung, um die Entwicklung des Kindes gemeinsam zu unterstützen und positiv zu beeinflussen. Dabei ist eine gelingende Kommunikation von entscheidender Bedeutung, die aber in der Praxis oft nicht leicht umsetzbar ist. Gibt es in der Zusammenarbeit mit einigen Eltern noch besondere Probleme, bekommt man schnell das Gefühl, gegen „Wände zu reden“ oder vielleicht sogar mehr gegeneinander statt miteinander zu arbeiten. In diesem Seminar sollen u. a. praxisnah Kommunikationsformen und Gesprächsstrategien erarbeitet werden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Welche besonderen Herausforderungen müssen Eltern heute bewältigen?
- Mit welchen Eltern könnte sich die Zusammenarbeit schwierig gestalten?
- Kommunikative Grundlagen
- Frage- statt Sagetechnik
- Tipps und Tricks im Umgang mit schwierigen Eltern

Kurs-Nr. 225F15J05

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **20.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Martina Meixner | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Körperliche Interventions- und Schutztechniken bei aggressiven Übergriffen / Deeskalationsstrategien

Im Alltag werden pädagogische Fachkräfte nicht selten mit aggressivem Verhalten der Kinder und Jugendlichen konfrontiert. Dabei können die Formen sehr vielschichtig sein. In bestimmten sozialen Kontexten kommen durchaus Übergriffe von Klienten vor. Es soll geklärt werden, wie man präventiv wirksam werden kann und wie man sich selbst schützt. Auch rechtliche Aspekte werden beleuchtet. Die Teilnehmer üben einfache Schutztechniken und entwickeln eine entsprechend gewaltfreie Einrichtungskultur.

Kurs-Nr. 324H15J24

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **08.11.2024** | Kurszeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Martina Meixner | Kursentgelt: 35,- €

Zielgruppe: Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Krieg und Frieden in der Kita

Kinder werden auf unterschiedliche Weise mit dem Thema Krieg und Frieden konfrontiert. Sie hören von Gewalt und Krieg in der Welt in den Medien, sie erleben Streit und Konflikte, die es zu lösen gilt und sie erfahren: sich friedlich zu versöhnen ist mitunter gar nicht so einfach.

In dieser Fortbildung wird neben Hinweisen zum Gespräch mit Kindern über Kriege und Konflikte vor allem die Friedenspädagogik in den Mittelpunkt gestellt: Wie können Kinder in der Kita Frieden im Kleinen und im Großen erleben und verarbeiten? Dazu gibt es zahlreiche Praxisimpulse und -ideen. Zusätzlich sprechen wir über die Bedeutung der Selbstachtsamkeit in Krisenzeiten und den Umgang mit eigener Betroffenheit.

Inhalte:

- Gespräche mit Kindern über Krieg und Frieden
- Schießen und Krieg spielen in der Kita
- Umgang mit (eigenen) Ängsten und Unsicherheiten
- Friedenspädagogik – konkrete Impulse & Praxisideen
- Bücher, Spiele und Materialvorstellungen

Kurs-Nr. 325F15J34

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **10.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 13:30 Uhr

Kursdauer: 5 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Julie Eggers | Kursentgelt: 55,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Grundschullehrer, Sonderpädagoginnen

Lebenskompetenzförderung in der Kita (FREUNDE-Programm)

FREUNDE ist ein langfristiges und nachhaltiges Programm zur Lebenskompetenzförderung von Kindern in Kindertageseinrichtungen. Es ist darauf ausgerichtet, Kinder bereits im frühen Alter in ihrer Persönlichkeit zu stärken und Kompetenzen zu fördern. Fünf pädagogische Vorhaben bilden das Programmkonzept, um die Inhalte spielerisch und interaktiv zu transportieren:

- „Mit viel Gefühl“
- „Kinder reden mit“
- „Ein Platz zum Streiten“
- „Selber mach Tag“
- „Inseln der Ruhe“

Die pädagogischen Vorhaben beeinflussen den Entwicklungsprozess der Kinder positiv. Der Entstehung von Sucht- und Gewaltproblematiken kann auf diese Weise vorgebeugt werden.

Die drei tierischen Freunde „Franz von Hahn“, „Johnny Mauser“ und „Der dicke Waldemar“ verkörpern die Programmideen und stärken Kompetenzen wie Selbstwahrnehmung, Kommunikations- und Konfliktlösefähigkeit. Das FREUNDE-Programm knüpft an vorhandene Ressourcen der Kindertageseinrichtung an und kann mit wenig Aufwand in den Alltag integriert werden.

Das zweitägige Basisseminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen. Neben theoretischem Grundwissen zur Lebenskompetenzförderung werden altersgemäße Methoden für die Umsetzung in der Praxis vermittelt. Die Teilnehmer erhalten eine umfangreiche Teilnehmermappe mit Programmkonzept, Methodenvorschlägen und Umsetzungsideen.

Kurs-Nr. 224H15J27

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Montag | Kurstermine: **18.11.2024 und 25.11.2024 (Die Veranstaltung besteht aus zwei Seminartagen.)** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr | Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten

2 Lehrveranstaltungen | Dozent: Sophia Kümmeritz Sächs. LV f. Gesundheitsförd. e.V.

Kursentgelt: 120,- € | Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen



Lernlust statt Lernfrust: Wie geht das? Was bedeutet das für Pädagogen?

Lernen beginnt mit L wie Lust. Diese Lust auf Neues ist uns angeboren. Was macht den Unterschied zwischen lustvollem Lernen und frustriertem Fähigkeitserwerb aus? Lernen bedeutet Entwicklung, Veränderung, Anpassung und nicht Schule. Unser ganzes Leben wird von unseren Lernprozessen bestimmt. Lernen ist somit allgegenwärtig. Wir lernen lebenslang. Jede Entwicklung erfordert und bringt die Anpassung unserer vorhandenen Erfahrungen (oft Wissens genannt) an neue Erlebnisse. Aber, was ist Lernen? Wie funktioniert Lernen? Was bestimmt den Lernerfolg? Was meinen Bücher wie „Jedes Kind kann Schule“?



Inhaltliche Schwerpunkte:

- Begriffe Lernen, Lernvoraussetzungen, Lernstadien
- Intelligenz – Lernen, Basis des Lernens
- Lernstrategien/-formen, Lerntypen, Lernhilfen

Kurs-Nr. 524H15J04

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **20.08.2024** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Mathematische Angebote, die alle ansprechen

Ich kann später gut rechnen, weil ich nicht nur zähle, sondern Zusammenhänge bereits eher verstanden habe.

Um kleineren Kindern das Rechnen verständlich zu vermitteln, sind Handlungen der Schlüssel zum Erfolg. Erleben Sie, wie mathematische Grundlagen „begreifbar“ werden.



Inhalte der Fortbildung:

- Spiralprinzip im arithmetischen Bereich von den Bildungsinhalten in den Kindertagesstätten bis zur Schuleingangsphase in Mathematik Klasse 1
- Vorstellen verschiedener praktischer Möglichkeiten und methodischer Vorgehensweise im Vorschuljahr
- Tipps für die Gliederung und Auflockerung während eines Angebotes

Kurs-Nr. 424H15J189

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **21.10.2024** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 2 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Antje Schmidl | Kursentgelt: 20,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Lehrerinnen und Lehrer, Interessierte

Kurs-Nr. 325F15J21

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **10.03.2025** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 2 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Antje Schmidl | Kursentgelt: 20,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Lehrerinnen und Lehrer, Interessierte



Meistens kommt es anders, als man plant! – Planung in der Kita

Bildungspläne, Jahrespläne, Dienstpläne ... Die Arbeit in der Kita will geplant sein. Pläne geben Sicherheit und Struktur im Sinne einer Orientierung für alle Beteiligten. Andererseits unterliegt die Planung ständigen Veränderungen. Der Umgang mit diesen Veränderungen erfordert oft Mut, Kraft und Zeit. Haben uns die Pläne fest im Griff, so wird die Planänderung schnell zur Qual. Dieses Seminar sucht nach Wegen, sowohl Pläne als auch Veränderungen locker in den Griff zu bekommen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Planung als Leitungskompetenz
- Change Management als Plan (Veränderungen planen) Erfahrungsaustausch der Kita-Leitungen

Kurs-Nr. 125F15J61

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **03.06.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

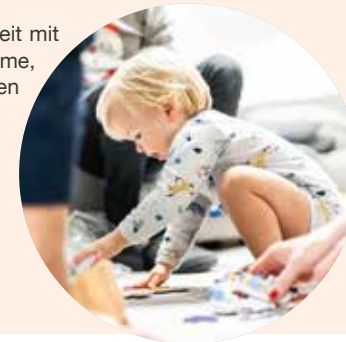
Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: Leiterinnen, Stellvertreterinnen oder Teamleiterinnen in der Kita

Methodenkiste für Kinder unter 3 Jahren

Die Arbeit in der Krippe oder Kindertagespflege stellt eine wichtige Grundlage für die Entwicklung von Kindern dar. Hier bauen sie wichtige Bindungen auf und erleben an sie gestellte Anforderungen in alltagsnahen Situationen. Diese Entwicklungsschritte zu begleiten, stellt für pädagogische Fachkräfte eine zentrale Aufgabe dar.

In diesem Seminar erhalten Sie viele Anregungen für die Arbeit mit Kindern unter 3 Jahren. Dabei stehen die Entwicklungsräume, besondere Anforderungen und der Umgang mit schwierigen Situationen im Vordergrund.



Inhaltliche Schwerpunkte:

- Entwicklungsschritte
- Spracherwerb
- Gestaltung von Angeboten
- Bindungen
- Rahmenbedingungen im Alltag
- Raumgestaltung

Kurs-Nr. 425F15J62

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.06.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Caroline Meixner | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, Fachkräfte in der Familienbildung





Mit Kindern zur Stille kommen – Entspannungsübungen im Kita-Alltag

Kinder brauchen Stille. In ihrer hektischen Alltagswelt finden sie aber nur selten die Gelegenheit dazu. In dieser Fortbildung soll die große Bedeutung der Stille für die Entwicklung des Kindes behandelt werden. Dazu werden zahlreiche Praxismethoden vorgestellt und ausprobiert, um mit einer Kindergruppe zur Stille und auch wieder hinauszufinden. Gleichzeitig gibt es Impulse für die pädagogischen Fachkräfte, selbst zu sich und zur Stille zu finden.

Inhalte:

- Bedeutung der Stille und Entspannung für die Entwicklung des Kindes
- Methodische Herausforderungen an Stille – Umgang mit Kindern, die nur schwer zur Ruhe kommen
- Vorstellung und Ausprobieren verschiedener Entspannungsmethoden
- Materialempfehlungen, Buchvorstellung

Kurs-Nr. 225F15J25

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **18.03.2025** | Kurszeit: 13:00 - 16:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Julie Eggers | Kursentgelt: 35,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen,

Kurs-Nr. 425F15J33

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **25.03.2025** | Kurszeit: 13:00 - 16:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Julie Eggers | Kursentgelt: 35,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Mit leichtem Rucksack unterwegs – Naturpädagogik aus dem Stegreif

Mit Kindern unterwegs! Wir stellen Spiele und Aktivitäten für altersgerechte Naturerfahrung und fächerübergreifenden Unterricht im Grundschulbereich vor - und probieren natürlich alle Experimente und Aktivitäten selbst aus. Dazu stellen wir das Konzept des FLOWLEARNING vor, der sofort umsetzbaren und praktischen Methode des Naturpädagogen Joseph Cornell. Weniger ist dabei manchmal mehr. Wir zeigen, wie es geht, und entwickeln eigenes Handwerkszeug ... Naturerfahrung zum Selberbauen. Handlich, praktisch, gut. Wir probieren die speziell auf die Altersgruppe Grundschule zugeschnittenen Aktivitäten aus, reflektieren sie, ergänzen so Ihren reichhaltigen Erfahrungsschatz und versetzen Sie sofort in die Lage, ein praxisnahes Unterrichtsangebot in Ihrer eigenen Arbeit durchzuführen.



Mitzubringen sind:

- Wettergerechte und robuste Kleidung, Sonnen- bzw. Regenschutz
- Verpflegung für den ganzen Tag (eventuell hat der Imbiss am Stollen wieder geöffnet)
- Sitzunterlage

Kurs-Nr. 324H15J06

Kursort: **Greifensteingebiet, Rezeption Campingplatz Stauweiher Geyer**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **22.08.2024** | Kurszeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Oliver Mehl | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Lehrer



Mit Sport durch die Jahreszeiten

Kinder nehmen ihre Umwelt aktiv wahr. Speziell die verschiedenen Jahreszeiten faszinieren Kinder ungemein und bieten in Verbindung mit Bewegung eine Vielzahl an Möglichkeiten. Sport treibt man in jeder Jahreszeit und passend dazu gibt es jede Menge Spielideen, welche sich ohne großen Aufwand umsetzen lassen. Das Seminar ist sehr praxisnah angelegt und konzentriert sich insbesondere auf die Arbeit mit Kindern im Kindergarten- und Hortalter.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sport und Bewegung in den 4 Jahreszeiten
 - Spielideen für jede Jahreszeit (Drinnen und Draußen) kreatives Gestalten eigener Spielideen
 - Jahreszeiten und die passenden Sportfeste
- Bitte bringen Sie bewegungsfreundliche Kleidung mit.

Kurs-Nr. 325F15J20

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 335**

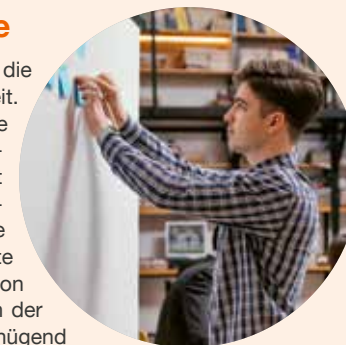
Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **08.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Alexander Keßler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen (Kindergarten und Hort), weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Mitarbeiterführung als Leitungsaufgabe

Für pädagogische Fachkräfte mit Leitungsverantwortung ist die Mitarbeiterführung ein wichtiger Bestandteil ihrer Tätigkeit. Neben fachlicher Souveränität spielt soziale Kompetenz eine wichtige Rolle und das besonders im Umgang mit „besonderen“ Kolleginnen oder Kollegen. Diese Weiterbildung vermittelt Hintergrundwissen zur Führung von Streithanseln, Schwarzsehern und Leistungsverweigerern. Wie gelingt eine gute Balance zwischen Führung, Verständnis und Unterstützung? Wann sollte der Träger eingebunden werden, und wo liegen die Grenzen von Toleranz und Empowerment? Die Veranstaltung bietet neben der Vermittlung von personalpsychologischem Know-how genügend Raum für Erfahrungsaustausch und Best-Practice-Beispiele.



Kurs-Nr. 324H15J02

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **14.08.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Olav Schwarz M.SC. | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Leitungskräfte in Kitas



„Miteinander in (Ver-)Bindung“ Kinder bindungs- und bedürfnisorientiert in der außerfamiliären Betreuung begleiten

Ein achtsamer und gewaltfreier Umgang mit Kindern ist das, was sich sowohl Eltern als auch pädagogische Fachkräfte in der Betreuung wünschen und erwarten. Dennoch geschieht es immer wieder, dass Pädagogen an Grenzen geraten und sich fragen, wie dies im Sinne der Bindungs- und Bedürfnisorientierung funktionieren kann. Gibt es doch viele Hürden und offene Fragestellungen. Was ist das? Wie kann ich das umsetzen? Wie gehe ich mit Grenzsituationen um? Geht es wirklich nur um die individuelle innere Haltung?

Ziel des Seminars soll es sein, mit wissenschaftlich fundierten Grundlagen einen neuen, achtsamen Blickwinkel auf die Arbeit mit Kindern zu gewinnen. Viele Impulse, kreative Strategien und der fachlichem Austausch ermöglichen das Betrachten der eigenen pädagogischen Arbeit durch die Brille der Bedürfnis- und Bindungsorientierung.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Entwicklungspsychologische Grundlagen (besonders im Bereich der emotionalen Entwicklung)
- Grundlagen zur aktuellen Bindungsforschung
- Bedürfnisse und Gefühle von Kindern verstehen
- Einblick in die gewaltfreie Kommunikation
- Grundsätze zum bindungs- und bedürfnisorientierten Begleiten
- (Selbst-)Reflexion im fachlichen Austausch

Kurs-Nr. 524H15J252

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **09.11.2024** | Kurszeit: 09:00 - 14:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Christin Unger | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen

**SCHNELL UND
KOMFORTABEL
ANMELDEN:**

**www.vhs-
erzgebirgskreis.de**



Musik geht immer – praktische Anregungen für den pädagogischen Alltag mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter

Musik und Rhythmik faszinieren Kinder und machen Spaß und den Kita-Alltag lebendiger. Musik gibt Kindern ein eigenes Ausdrucksmittel und regt mit Liedern, Klang- und Bewegungsspielen dazu an, sich zu artikulieren. Fähigkeiten wie Selbstwahrnehmung, Perspektivwechsel, Emotionalität und Ausdrucksfähigkeit werden ausgebildet und unterstützt. Zu Beginn der Fortbildung erhalten Sie einen Überblick über die „musikalische“ Entwicklung vom Säugling bis zum Schulkind, mit besonderem Schwerpunkt vom vierten bis zum zehnten Lebensjahr. Im praktischen Teil werden Möglichkeiten der Liedauswahl und -gestaltung als Angebote für unterschiedliche Anlässe im Kindergarten- und Hortalltag praktisch erarbeitet. Musizieren mit elementaren Instrumenten (Bodypercussion, Spielen auf Alltagsmaterialien), Tanz und Bewegung, aber auch einfache Begleitung mit Instrumenten (z.B. auf Gitarre) werden eine Rolle spielen.

Hinweise: Bitte bringen Sie (soweit vorhanden) ein persönliches Instrument (Gitarre, Akkordeon, Blockflöte usw.) mit. Es kommt nicht auf „perfekte Instrument-Beherrschung“ an. Auch Notenkenntnisse sind nicht zwingend notwendig.

Es entstehen MP3-Aufnahmen. Bei Interesse können Sie sich die unbearbeiteten Tonaufnahmen per USB-Stick oder SD-Card im Anschluss an den Workshop gleich mitnehmen. Dazu ist es erforderlich, dass Sie einen USB-Stick oder SD-Card mitbringen.

Kurs-Nr. 424H15J13

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **12.09.2024** | Kurszeit: 09:30 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Ernst Gert Zuckerriedel | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte

Natur (be)greifen – Naturpädagogik mit den Kleinsten

In der Natur gibt es kein Spielzeug, aber jede Menge Zeug zum Spielen. Deswegen ist die Natur für Kinder ein ganz besonderer Entwicklungsraum, und das gilt natürlich auch für „die Kleinen“. Im Wald findet sich eine reiche Auswahl an Materialien und Reizen, so dass für Kinder jeder Entwicklungsstufe und jeden Alters etwas dabei ist. Diese Fortbildung soll Anregungen geben, wie die Natur mit jungen Kindern bewusst erlebt und phantasievoll in die tägliche Arbeit eingebunden werden kann. Wir werden Aktionen ausprobieren, die ganz ohne Material auskommen und fast überall aus dem Stegreif gespielt werden können, aber auch einige, die etwas mehr Vorbereitung und Ausrüstung erfordern.



Mitzubringen sind:

- Wettergerechte und robuste Kleidung, Sonnen- bzw. Regenschutz
- Verpflegung für den ganzen Tag (eventuell hat der Imbiss am Stollen wieder geöffnet)
- Sitzunterlage

Kurs-Nr. 324H15J10

Kursort: **Greifensteingebiet, Rezeption Campingplatz Stauweiher Geyer**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **24.08.2024** | Kurszeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Oliver Mehl; Herr Michael Lohr | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe



Nichts ist, wie es scheint?! Mit dem systemischen Führungsansatz hinter die Kulissen schauen

Nichts ist so, wie es scheint. Das ist eher eine Haltung, wenn es um systemisches Führen geht. Sie glauben, dass ein Konflikt zwischen zwei Mitarbeitenden entsteht, weil die Chemie zwischen ihnen nicht stimmt oder das Konkurrenzgefühl Machtspiele auslöst? Es könnte jedoch auch sein, dass einer von beiden inoffiziell die Führungsrolle eingenommen hat und der andere darauf, eher unbewusst, ärgerlich reagiert und daraus der Konflikt resultiert. Der Konflikt ist nichts anderes als ein Ausdruck dafür, dass eine bestimmte Gesetzmäßigkeit des Systems missachtet wird. Mitarbeitende spüren, wenn auch meist unbewusst, was gut tut und stärkt und was stört und schwächt.

Lernen Sie in diesem Seminar ganzheitliche und lösungsorientierte Betrachtungsweisen sowie die (verborgenen) Systemdynamiken kennen und wie sich deren Missachtung auf Mitarbeitende und das Unternehmen auswirkt.



Ziele:

Die Teilnehmenden lernen Arbeitssysteme unter systemischen Gesichtspunkten zu betrachten und die systemischen Ordnungsprinzipien kennen. Daraus erwächst ein Perspektivwechsel auf Zusammenhänge, Abhängigkeiten und Beziehungen, der wiederum nutzbringend bei Führungsaufgaben zum Tragen kommen kann.

Inhalte:

- Drei Säulen des systemischen Führens
- Systemische Betrachtungsweise beruflicher Situationen
- Praxisnahes Verdeutlichen der systemischen Ordnungsprinzipien und deren Auswirkungen bei Missachtung
- Reflexion von realen Anliegen der Teilnehmenden und Erarbeitung von Lösungsmöglichkeiten

Kurs-Nr. 425F15J27

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**
 Kurstermine: **18.03. und 19.03.2025 (Die Veranstaltung besteht aus zwei Seminartagen.)**
 Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr | Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Katja Wagner | Kursentgelt: 150,- €
 Zielgruppe: pädagogische Leitungskräfte in Kitas und anderen Bereichen

Pädagogische Arbeit im Hort

Die pädagogische Arbeit im Hortbereich erfährt oft nicht die Wertschätzung, welche sie verdient. Die Weiterbildung verdeutlicht die spezifischen Chancen für Entwicklungsimpulse im Schulhort und möchte damit auch Argumente für die Arbeit mit den Eltern geben. Darüber hinaus wird das Entwicklungsalter der GS-Kinder entwicklungspsychologisch beleuchtet, um die Informationen besser einordnen zu können. Wie immer, gibt es auch genügend Raum für Erfahrungsaustausch und einrichtungsübergreifende Kommunikation.

Kurs-Nr. 125F15J54

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**
 Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **15.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr
 Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Olav Schwarz M.SC. | Kursentgelt: 75,- €
 Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe



Professionelle Gelassenheit

Manche Schicksale und Probleme von Kindern gehen einem sehr nahe, und man ist massiv betroffen. In anderen Situationen ist man „abgebrüht“, hat manches schon zu oft gesehen und gehört. Insgesamt ist der Beruf der Erzieher/-innen massiv mit Belastung und oft auch Überlastung verbunden. Als Erzieher/-in ist man fast immer emotional beteiligt. Deshalb ist es hierzu extrem wichtig, das richtige Maß zwischen Distanz zum Job auf der einen und Engagement auf der anderen Seite zu finden. Man muss sich engagieren, aber auch abschalten und sich erholen können, sollte Probleme nicht mit sich „herumschleppen“ sowie die richtige Balance zwischen Arbeit und Leben bzw. zwischen Spannung und Entspannung finden.

Kurs-Nr. 124H15J15

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**
 Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **24.09.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr
 Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Holger Müller | Kursentgelt: 75,- €
 Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Qualitätsentwicklung in Kindertageseinrichtungen mit „QuiK“

Die Gestaltung der pädagogischen Arbeit in Kitas für Kinder stellt hohe Anforderungen an Teams und pädagogische Fachkräfte. Der Nationale Kriterienkatalog gibt hierfür eine umfassende Orientierung. In 20 Qualitätsbereichen - von der Ästhetischen Bildung bis zur Zusammenarbeit mit Familien - wird gute Fachpraxis lebendig. Der Nationale Kriterienkatalog macht Qualität konkret beschreibbar und bietet eine wissenschaftlich fundierte Basis für die pädagogische Qualitätsentwicklung in Kindertageseinrichtungen, unabhängig von Konzeption und Trägerschaft.

In dieser sechstägigen Fortbildung lernen die Teilnehmer/-innen die Arbeit mit dem Nationalen Kriterienkatalog (NKK) kennen. Darüber hinaus erlangen die Teilnehmer/-innen Kompetenzen, systematische Qualitätsentwicklung in ihren Teams und Einrichtungen umzusetzen. Die Fortbildung dient zugleich der Reflexion und Begleitung bei der Umsetzung von eigenen Qualitätsentwicklungsprozessen.

Inhaltliche Schwerpunkte der einzelnen Termine:

Donnerstag, 22.08.2024

- Einführung in Nationale Qualitätsinitiative (NQI) & NKK
- Qualitätsverständnis
- Übersicht über das Modell und Instrument Quik
- Erwartungen an den Kurs
- Sieben Schritte der Qualitätsentwicklung Teil 1
- Individuelle Ziele

Donnerstag, 16.09.2024

- Arbeit mit den Leitgesichtspunkten Teil 1
- Selbstverständnis als Multiplikator/in reflektieren
- Einführung eigene Praxisprozesse

Mittwoch, 21.10.2024

- Sieben Schritte der Qualitätsentwicklung Teil 2
- Methoden und Materialien zur Anwendung von Quik kennenlernen
- Planung und Begleitung von Entwicklungsprozessen



**Dienstag, 25.11.2024**

- Arbeit mit den Leitgesichtspunkten Teil 2
- Weiterentwicklung der Moderationskompetenzen
- Umgang mit Konflikten, Störungen und Widerständen
- Motivation der Mitarbeiter/innen
- Präsentation und Reflexion der Praxiserfahrungen

Dienstag, 09.01.2025

- Vertiefung der Arbeit mit Quik
- Handwerkszeug für die Multiplikatoren-Tätigkeit erweitern
- Präsentation und Reflexion der Praxiserfahrungen
- Entwicklungsprozesse lebendig halten und wachsen lassen

Dienstag, 10.02.2025

- QUIK im pädagogischen Alltag verankern
- Sicherung der Nachhaltigkeit von begleiteten Prozessen
- Präsentation und Reflexion der Praxiserfahrungen
- Vertiefung spezifischer Themen
- Bearbeiten individueller Fragen
- Abschluss der Fortbildung

**Kurs-Nr. 224H15J07**Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**Kurstag: Donnerstag + Montag | Kursbeginn: **22.08.2024** | Kurszeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 48 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen | Dozent: Herr Bernhard Vetter

Kursentgelt: 590,- € | Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kitas, die als interne Multiplikatoren für Qualitätsentwicklung arbeiten wollen oder dies bereits tun

Raumgestaltung in der Kita – Bildungsorte optimieren

Angenehme Räume für Kinder sind ein wichtiger Baustein in der Förderung und Entwicklung von Kindern. Dabei sind die verschiedenen Bedürfnisse der Altersgruppen zu berücksichtigen.

Die Raumgestaltung bietet zahlreiche Möglichkeiten, die pädagogische Arbeit mit Kindern und Eltern auf vielfältige Art und Weise zu unterstützen. Die Weiterbildung beschäftigt sich mit Grundlagen der Raumgestaltung, praktischen Tipps und zeigt viele Beispiele für Spiel- und Lernräume. Dabei stehen auch die besonderen Bedürfnisse von Kindern unter 3 Jahren im Mittelpunkt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundlagen zur pädagogischen Raumgestaltung
- Farbpsychologie in pädagogischen Räumen
- Merkmale eines Raumes
- Krippenräume gestalten
- Ü3-Kitaräume gestalten
- Ideen und Inspirationen für verschiedene Räume im Hort
- Personalmöblier
- Elternbereiche
- Tipps zur Umsetzung

**Kurs-Nr. 325F15J53**Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **15.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Jacqueline Hofmann | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kita-Träger

**„Schlaf, Kindlein schlaf!“ – Schlaf in der Kindheit**

Schlaf ist lebenswichtig, uns allen bekannt, komplex und umstritten. Im Schlaf erholen wir uns, träumen, schlummern, reinigen unser Gehirn, werfen uns hin und her, ruhen, verarbeiten, verlieren die Kontrolle ... - kurz: Der Schlaf besitzt viele Facetten. Forscher beginnen gerade erst das Phänomen Schlaf zu verstehen. Im Kindesalter kommt dem Schlaf ein besonderes Gewicht zu. Dieses Seminar beschäftigt sich mit Erkenntnissen der Schlafforschung, mit dem alltäglichen Schlafverhalten und Schlafproblemen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Erkenntnisse der Schlafforschung und Bedeutung des Schlafs
- Kindliche Schlafentwicklung in den Altersphasen Schlafumgebung, -rituale, Schlafprobleme und Hilfe im Kita-Alltag

Kurs-Nr. 525F15J16Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.02.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen

Schnupfennase, Kratzehals, rote Punkte oder Durchfall – Umgang mit Erkrankungen und Infektionsschutz in der Kita

Fast täglich sind Kitas damit konfrontiert, dass Eltern kranke Kinder in die Einrichtung bringen. Pädagog/innen, aber auch Kita-Leitungen fühlen sich häufig mit dieser Situation überfordert, da sie sich nicht sicher sind, wie sie angemessen und v. a. rechtssicher damit umgehen können. Vor allem die Empfehlungen über die Wiederzulassungsrichtlinien in Schulen oder sonstigen Gemeinschaftseinrichtungen in den einzelnen Bundesländern, die von verschiedenen Beteiligten wie Kinderärzten oder den Gesundheitsämtern nicht immer einheitlich verwendet werden, führen zu Verunsicherung.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Typische Infektionskrankheiten in der Kita sowie deren Übertragungswege
- Spezifische Regelungen des Infektionsschutzes für Gemeinschaftseinrichtungen (Infektionsschutzgesetz, Präventionsgesetz, Arbeitsschutzgesetz)
- Praktische Lösungsmöglichkeiten für Kita-Träger und -Leitungen für den Umgang mit Erkrankungen in der Kita (z. B. Infektionsschutz für das Personal, Reflexion zur Haltung des Teams, Einbeziehung der Eltern)

Die Referentin gehört zu den Autoren des Buches „Gesund arbeiten in der Kita“ - Handbuch für Kita-Träger und Kita-Leitungen zum Arbeitsschutz und zur betrieblichen Gesundheitsförderung im Freistaat Sachsen.

Kurs-Nr. 325F15J10Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **31.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Marleen Jacobi | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen





Schutzkonzept in der Kita

Viele Kitas sind gerade mit der Entwicklung und Umsetzung ihres Kinderschutzkonzeptes beschäftigt. Im ohnehin sehr anspruchsvollen Arbeitsalltag einer Kita ist das eine manchmal mühsame und zeitraubende Aufgabe. Diese Seminar-Reihe bietet Kita-Leitungen bzw. weiteren Verantwortlichen für die Schutzkonzeptentwicklung eine praxisnahe und einfach umsetzbare Unterstützung.

Jedes Seminar befasst sich mit einem zentralen Inhalt des Schutzkonzeptes. Neben fachlichen Impulsen und praktischen Beispielen werden Arbeitsmaterialien bereitgestellt, mit denen das Thema in der eigenen Einrichtung sofort umgesetzt werden kann. Zusätzlich erhalten die Kita-Leitungen viele hilfreiche Tipps, damit das Team motiviert bleibt. Fester Bestandteil jedes Seminars ist der kollegiale Austausch mit Coaching-Akzenten.

Schutzkonzept in der Kita – grenzwertiges/grenzüberschreitendes Verhalten

Seminar 1: Bitte nicht zu kompliziert: darum geht es beim Schutzkonzept

- Was wirklich ins Schutzkonzept gehört
- Hilfen für eine präventive Personalführung
- So bleibt das Team motiviert
- Hilfen für die Kleingruppen-Arbeit
- Grenzwertiges/Grenzüberschreitendes Verhalten vermeiden bei Stress und aggressiven Kindern

Kurs-Nr. 325F15J37

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Berufl. Schulzentrum, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstermine: **25.03. und 26.03.2025 (Die Veranstaltung besteht aus zwei Seminartagen.)**

Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr | Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten

2 Lehrveranstaltungen | Dozent: Herr Bernd R. Olma | Kursentgelt: 150,- €

Zielgruppe: Leiter oder Teamleiter in der Kita, Fachberater

Schutzkonzept in der Kita – Verhaltenskodex und Selbstverpflichtung

Seminar 2: Spielend leicht zum Verhaltenskodex

- Was wirklich zu einem Verhaltenskodex gehört
- Praktikable Regelungen finden, die im Alltag funktionieren
- Präventionsmöglichkeiten bei Fehlverhalten und Gewalt in der Kita
- Leitfaden für kollegiale Gespräche nach Fehlverhalten
- Tipps für die Team-Moderation

Kurs-Nr. 325F15J63

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Berufl. Schulzentrum, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: **Mittwoch** | Kursbeginn: **11.06.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Bernd R. Olma | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: Leiter oder Teamleiter in der Kita, Fachberater

Schutzkonzept in der Kita – Partizipation

Seminar 3: Kinder stärken – durch Partizipation

- Teilhabebeformen in der eigenen Kita
- Kindgemäßes Sprechen über Missbrauchsprävention
- Macht-Verhalten und Beteiligung
- Tipps zur Verbesserung der Erziehungspartnerschaft mit den Eltern
- Hilfen für die Dienstberatung und die kollegiale Fallberatung

Kurs-Nr. 325F15J57

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Berufl. Schulzentrum, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: **Dienstag** | Kursbeginn: **20.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Bernd R. Olma | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: Leiter oder Teamleiter in der Kita, Fachberater

Sexualpädagogisch in der Kita arbeiten – brauchen wir das auch noch?

Sexualerziehung in der Kita findet statt. Kinder sind von Beginn ihres Lebens sexuelle Wesen. Über die gesamte Lebenszeit hinweg machen Menschen, also auch bereits Kita – Kinder, Erfahrungen mit dem Geschlechtlichen. Diese Erfahrungen in der Kindheit haben eine starke Prägekraft. Erwachsene Bezugspersonen spielen bei dieser Prägung eine entscheidende Rolle, also auch Erzieherinnen und Erzieher in der Kita. Wenn also in einer Kita die Haltung vertreten wird, die sexuelle Erziehung sollte besser der Schule oder der Familie überlassen werden, findet Sexualerziehung statt: In dem Sinne, dass Sexualität nicht thematisiert und „ausgespart“ wird, dass sie vielleicht etwas ist, wofür man sich schämen muss, etwas Schlechtes oder Unwichtiges, etwas Verbotenes oder Unanständiges. Für die Präventionsarbeit ist dies jedoch ein fatales Signal. Ziel des Kinderschutzes ist, Kinder sprachfähig zu machen, sie zu ermutigen, über ihre Gefühle (gute und schlechte) zu sprechen: Auch um schlechten Erfahrungen mit Sexualität im Laufe ihres Lebens vorzubeugen.

Zum Schutzkonzept einer Kita gehört ein sexualpädagogisches Konzept, spätestens hier ist jedes Kita – Team aufgefordert, sich mit dem Thema Sexualpädagogik in der Kita auseinanderzusetzen. Darüber hinaus ist Aufgabe der Kita, das Kind in seiner Gesamtheit zu sehen, zu fördern und anzuerkennen. Dazu gehört auch der Bereich der kindlichen Sexualität. In der Fortbildung wollen wir uns mit Aspekten der kindlichen Sexualität auseinandersetzen. Ebenso werden wir uns damit beschäftigen, wie ein gutes Vorgehen sein kann, um im Team, mit dem Eltern und den Kindern das Thema Sexualpädagogik zu bedenken.

Weiterhin wird es um die Erstellung eines sexualpädagogischen Konzeptes in der Kita gehen: Wie sieht dieses Konzept konkret aus? Was gehört rein? Wie kann es implementiert werden? Auch werden wir hier sexuelle Grenzverletzungen in der Kita thematisieren. Schließlich wollen wir Erfahrungen zu dem Thema austauschen und einige sexualpädagogische Methoden kennenlernen.

Kurs-Nr. 125F15J42

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: **Donnerstag** | Kursbeginn: **03.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Agnes Bost | Kursentgelt: 55,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe; Interessierte



vhs

VOLKSHOCHSCHULE
ERZGEBIRGSKREISFachtagung 2024
Frühkindliche Bildung

Kurs-Nr.: 124H15J261

Thema:
Singen mit Kindern /
Stimmgesundheit in pädagogischen BerufenSamstag, 16. November 2024
Landratsamt Erzgebirgskreis / Konferenzsaal
Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-BuchholzLandratsamt Erzgebirgskreis
Referat JugendhilfeERZGEBIRGSKREIS
MEIN ZUHILFE – MEINE ZUKUNFT

SACHSEN

Diese Maßnahme wird
mitfinanziert durch Steuer-
mittel auf der Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushaltes.

© freepik.com

Sozial-emotionale Störungen als Sammelbegriff für Schwierigkeiten?! – Egoisten, Unbändige ... bis „Systemsprenger“

Sozial-emotionale Entwicklung ist ein klassisches frühpädagogisches Thema. Teilen, abwechseln, streiten, traurig, eifersüchtig, ängstlich oder stolz sein gehören als soziale Situationen und Emotionen selbstverständlich zum Alltag von Kindern. Derartige Erfahrungen zu bewältigen, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe der Kindheit und die Basis unserer psychosozialen Gesundheit. Immer häufiger wird aber von sozial-emotionalen Störungen gesprochen. Diese werden zum Thema von Integration / Inklusion und stellen uns in den Einrichtungen auf eine (Gedulds-)Probe. Störungen und ein „schwieriges“ Verhalten bedeuten nicht, dass die Kinder ärgern möchten, „nur Aufmerksamkeit wollen“, „einfach schlecht erzogen sind“ oder „sich nur mal mehr anstrengen müssten“. Stattdessen gilt: Diese Kinder können es (noch) nicht. Sie haben aus den verschiedensten Gründen die wichtigen sozial-emotionalen Kompetenzen nicht erworben.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sozial-emotionale Störungen – Begriff, Erscheinungsbilder, Ursachen
- Entwicklungsaufgaben im sozial-emotionalen Bereich in der Kindheit
- Handlungsansätze und Hilfen in der Förderung

Hinweis: Dieses zweitägige Seminar kann bei vorliegender HPZ-Zusatzqualifikation als Ergänzungsmodul zur HPZ genutzt und bescheinigt werden.

Kurs-Nr. 425F15J02

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: **14.01. bis 28.01.2025 (Die Veranstaltung besteht aus zwei Seminartagen.)**

Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr | Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 150,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Spaß und Freude an Bewegung für Kinder von 0 bis 3

Schon im Mutterleib ist der natürliche Bewegungsdrang des Kindes deutlich spürbar und wird bei Neugeborenen mit zunehmendem Alter immer sichtbarer. Schnell erkunden die „Kleinen“ krabbelnd ihre Umgebung und halten alles und jeden auf Trapp. Getreu dem Motto „Aus den wildesten Fohlen werden die besten Pferde.“ beeinflusst eine gesunde Bewegung die Entwicklung des Kindes positiv. Die Grundlage dazu bildet der natürliche Bewegungsdrang, den es gilt, frühzeitig und stetig zu fördern. Welche Möglichkeiten es bereits im frühen Kindesalter gibt, soll dieses Seminar zeigen. Bitte bringen Sie bewegungsfreundliche Kleidung mit.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Bewegungsentwicklung von 0 bis 3-jährigen Kindern
- Bedeutung von Bewegungserfahrungen in der frühen Kindheit
- Bewegungsspiele und Spielideen
- Spiel- und Bewegungsräume für Kleinkinder



Kurs-Nr. 124H15J20

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **26.10.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Alexander Keßler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe



Sprachentwicklung in der Krippe und Kindergarten – „Das verwächst sich schon noch – oder doch nicht?“

Sie lernen in diesem Seminar die wichtigsten Inhalte der kindlichen Sprachentwicklung kennen - in praktischer Weise aufbereitet. Erfahren Sie, wie die kindliche Sprachentwicklung optimalerweise verläuft und welche Meilensteine der Sprache für den Beruf des Erziehers von entscheidender Wichtigkeit sind. Erhalten Sie praktisches Wissen, das Sie direkt im Beruf sicher anwenden können. Des Weiteren werden Sie an diesem Tag lernen, wie Sie Sprachentwicklungsstörungen erkennen und welche Möglichkeiten Sie als Erzieher haben, um diese festzustellen und passende Empfehlungen auszusprechen. Sie werden sicherer im Umgang mit sprachauffälligen Kindern und erhalten Anregungen, wie eine gezielte Förderung in den verschiedenen Sprachentwicklungsbereichen aussehen kann.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Erfahren Sie die wirklich wichtigen Details zur Sprachentwicklung und erhalten Sie eine praktische Zusammenfassung für Ihren Arbeitsalltag.
- Lernen Sie, welche Sprachstörungen es gibt und vor allem, wie man diese sicher erkennt. Neben Videobeispielen und Fallbeispielen aus Ihrer Praxis werden Sie sicherer in der Sprachstandsbeurteilung.
- Erfahren Sie grundlegende Herangehensweisen im Rahmen der Sprachförderung und erhalten Sie einen noch besseren Bezug zur logopädischen Arbeit.
- Erfahren Sie, wie Sie Eltern in diesem Zusammenhang eventuelle Entwicklungsrückstände im Rahmen eines Gesprächsmodells vermitteln können.

Kurs-Nr. 124H15J284

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **29.11.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen

Kurs-Nr. 225F15J31

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **21.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen



Sprachverständnisstörungen in der Kita

Es gibt Kinder, die (obwohl sie gut hören können) Schwierigkeiten haben, die Bedeutung von Wörtern und Sätzen zu lernen bzw. zu erkennen. Häufig zeigen diese Kinder auch Defizite in anderen Bereichen der Sprache. Beispielsweise kann es sein, dass diese Kinder im Altersvergleich über einen nur geringen Wortschatz verfügen, oftmals eine fehlerhafte Grammatik nutzen oder generell undeutlich sprechen.

Kinder mit einer sogenannten rezeptiven Sprachstörung haben folglich Probleme, den hochgradig komplexen Vorgang des Verstehens von sprachlichen Informationen vollständig zu erfassen. Oftmals zeigen Kinder schon frühzeitig Kompensationen, beispielsweise durch das Analysieren von Mimik und Gestik (und viele weitere Kompensationsstrategien). Die große Schwierigkeit liegt oftmals darin begründet, dass diese Störungsbilder häufig übersehen oder fehlinterpretiert werden (auch seitens der Eltern). So wurde u. a. bei einer Untersuchung herausgefunden, dass Eltern von Kindern (ab 2 Jahren aufwärts) das Sprachverständnis des eigenen Kindes häufig nicht mehr sicher beurteilen können.

Die Teilnehmer erhalten in diesem Seminar zusätzlich zu den Seminarunterlagen eine Broschüre mit praxisrelevantem Material und vorgefertigten ausfüllbaren Beobachtungsbögen zur Aushändigung an Eltern, Therapeuten und Kinderärzte.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Normale Entwicklung und Risikofaktoren des Sprachverständnisses bei Kindern
- Wichtige Meilensteine des Sprachverstehens
- Sprachverständnis als eine Grundlage für die schulische Laufbahn
- Beobachtungsmöglichkeiten des Sprachverständnisses
- Alltagstaugliche Beobachtungsbögen im Erzieheralltag
- Anregungen zur Sensibilisierung von Eltern und Kollegen zum Thema Sprachverstehen
- Exkurs: Ansatzpunkte und Fördermöglichkeiten
- Exkurs: Elternberatung bei Kindern mit häufig beobachteten Schwierigkeiten in rezeptiven Sprachbereichen
- Videobeispiel(e) aus dem Praxisalltag

Achtung: Die Teilnahme am Seminar setzt eine vorherige Teilnahme an einem Sprachentwicklungsseminar (oder vergleichbarem Seminar) voraus, da auf die physiologische kindliche Sprachentwicklung nicht weiter eingegangen wird und ein grundlegendes Wissen hierzu Voraussetzung ist.

Materialkosten: Zusätzlich zum Kursentgelt sind pro Teilnehmer 10 € für ein lizenziertes Beobachtungsheft inkl. Kopiererlaubnis vor Ort an den Dozenten zu bezahlen.

Kurs-Nr. 325F15J55

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **16.05.2025** | Kurszeit: 08:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten

Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 90,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, die bereits an einem Sprachentwicklungsseminar (oder vergleichbarem Seminar) teilgenommen haben

Kurs-Nr. 425F15J11

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **31.01.2025** | Kurszeit: 08:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten

Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 90,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, die bereits an einem Sprachentwicklungsseminar (oder vergleichbarem Seminar) teilgenommen haben



Sprich mit mir – Gesprächsführung mit Kindern

Bei der alltäglichen Gesprächsführung mit Kindern stehen Erwachsene häufig vor schwierigen Gesprächssituationen. Wenn wir Kinder zum Beispiel in Gesprächen nach ihren Meinungen, Gefühlen, Wünschen und Bedürfnissen fragen, stoßen wir oft an unsere rhetorischen Grenzen. Aber auch der tägliche positive kommunikative Umgang mit Kindern ist wichtig, um Entwicklungspotentiale der Kinder erkennen und fördern zu können.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Kommunikationsbedingungen
- Nonverbale Kommunikationsaspekte
- Elemente positiver / negativer Gesprächsführung
- Ich- / Du-Botschaften
- Aktives Zuhören
- Fragetechniken nach Altersstufen
- Spielerische Kommunikationsmöglichkeiten



Kurs-Nr. 525F15J60

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **27.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Jacqueline Hofmann | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, Lehrer, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Stille Momente in der Kita – eine Sache der Übung

Kinder sind durch die schnell getaktete Zeit heute stark herausgefordert. In vielen Kitas erleben pädagogische Fachkräfte, dass es immer schwieriger wird, Kinder „zur Ruhe zu bringen“ oder dass Kinder sich selbst regulieren und auch einmal herunterfahren können. Viele Kinder sind heute im Dauer–Renn–Modus, was für die Abläufe in der Kita mit großen Herausforderungen verbunden ist und für die Kinder große Risiken birgt.

Doch sind es nur die Kinder, die diesen Modus leben? Häufig erleben Kinder zu Hause oder auch in anderen Kontexten, dass es kaum noch Ruhezeiten gibt und dass eine permanente Beschäftigung aller stattfindet. Die digitalen Medien tun ihr Übriges dazu. Stille- und Entspannungsmomente sind etwas, was wir im 21. Jahrhundert wieder neu lernen können.

Für die Kinder in einer Kita sind Entspannungsmomente von großer Bedeutung. Dabei geht es vor allem um ein gesundes Aufwachsen der Kinder. Mit Kindern Stille Momente auszuprobieren und zu üben, kann sowohl den Alltag in der Kita entspannen als auch dazu beitragen, dass Kinder nicht im Dauerstress und Daueranspannung verharren. In der Fortbildung werden wir hauptsächlich Selbst-erfahrungsübungen zum Thema Entspannung und Stille durchführen. Diese Übungen werden wir für die pädagogische Praxis in der Kita reflektieren. Zusätzlich wird es einige Informationen zu Themen wie Stress, Stressabbau, Bio-Rhythmus sowie Gesundheitsrisiken bei Daueranspannung geben, ebenso zu entwicklungspsychologischen und medizinischen Aspekten des Schlafes / der Ruhe. Anhand eines konkreten Tagesablaufes in einer Kita wollen wir schauen, wo Stille – Momente im Alltag ihren Platz haben können und was es dafür braucht. Wenn gewünscht, können wir uns dazu insbesondere die Mittagsschlafsituation in der Kita anschauen.



Inhaltliche Schwerpunkte:

- Stille: Mehr als die Abwesenheit von Geräusch
 - Stress, Anspannung und Entspannung: Wovon reden wir?
 - Entspannungstechniken und Übungen für den Kita – Alltag
 - Was tut mir selbst gut? Wo finde ich Entspannung?
 - Stille als pädagogisches Übungsfeld: Kinder können Stille lernen
 - Schlaf/ Ruhe/ Wachgruppen: einige pädagogische Ideen für Stille/ Entspannung in der Schlafsituation der Kita
- Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, ggf. Matte zum Unterlegen

Kurs-Nr. 125F15J12

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.02.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Agnes Bost | Kursentgelt: 55,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte

Störendes Verhalten als Problem(-lösung)?!

Kinder und Jugendliche entwickeln oft aus verschiedensten Gründen (Entwicklungsabweichungen, genetische und soziale Dispositionen) „störendes Verhalten“ im Alltag. Wie wir als professionelle Erzieher und Lehrer damit umgehen können, vor allem den Kindern und Jugendlichen behilflich sein können, ist eine Herausforderung der heutigen Zeit.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Bedeutung von Verhalten und Verhaltensmodifikation
 - Präventive Maßnahmen und Unterstützung durch Erzieher
 - Analyse von Verhalten, Zielbestimmung und Strategien im Umgang
- Hinweis: Dieses Seminar kann bei vorliegender HPZ-Zusatzqualifikation als Ergänzungsmodul zur HPZ genutzt und bescheinigt werden.
Die Veranstaltung besteht aus 2 Seminartagen.

Kurs-Nr. 324H15J18

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Berufl. Schulzentrum, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstermine: **01.10. und 29.10.2024 (Die Veranstaltung besteht aus zwei Seminartagen)**

Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr | Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 150,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Erzieher mit abgeschlossener HPZ, Heilpädagogen



Stottern, Poltern, Entwicklungsstottern und verwaschene Aussprache

Entwicklungsstottern ist ein Symptom, das bei 70 – 80% aller Kinder mehr oder weniger stark ausgeprägt auftritt. Gerade in dieser Phase wissen Eltern meist nicht, wie Sie das eigene Kind optimal fördern können. Auch im Alltag der Kindertagesbetreuung stellen Sprechunflüssigkeiten eine immer wiederkehrende Herausforderung dar. Doch wann ist ein Stottern eigentlich ein echtes Stottern und was kann man tun? Mit diesem Seminar erhalten Sie die passenden Tipps zur Förderung und Elternberatung mit dem Schwerpunkt „Sprechunflüssigkeiten“.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Unterschied zwischen echtem Stottern und normalen Sprechunflüssigkeiten richtig und schnell im Alltag erkennen
- Frühwarnsymptome von echtem Stottern richtig erkennen
- Umgang mit auffälligen Kindern und Fördermöglichkeiten in der Gruppe und im Kita-Alltag
- Eltern für das Thema sensibilisieren
- Checkliste zur schnellen Beurteilung von Sprechunflüssigkeiten

Kurs-Nr. 525F15J14

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **07.02.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Stress und Burnout – Was tun, wenn der Job zur Last wird?

Jedem ist klar, was Stress bedeutet. Hektik, Panik, Wahnsinn – am Ende sein, nicht mehr können. Pädagogische Berufe gehören zu den besonders gefährdeten Berufen! Was ist zu tun?

Sie werden kennenlernen, wer und was besonders Stress auslöst. Was sind Ihre Stressoren.

Andere Themen dieser Veranstaltung: Was hilft Ihnen schon momentan gegen Stress? Wo haben Sie Probleme, wo bekommen Sie Ihre Stressoren nicht in den Griff? Was verschärft Ihren Stress? Wann werden Stressoren zur Gefährdung? Welche Rolle spielen Sie selbst bei Ihrer persönlichen Stressentstehung? Welche Techniken und Strategien zur Stressvermeidung und -verringerung gibt es? Welche Übungen helfen dabei, Stress zu reduzieren oder besser zu bewältigen. Was ist Burnout und wie kann ich mich am besten schützen?

Selbst wenn es nicht gelingen wird, Ihnen einen stressfreien Berufsalltag zu verschaffen, kann fast mit Sicherheit jeder der Teilnehmer dieser Veranstaltung für den Bereich seiner Probleme Anregungen und Lösungen mitnehmen! Nutzen Sie dieses Angebot zur Stressreduktion!

Kurs-Nr. 324H15J16

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **25.09.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Holger Müller | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte

Kurs-Nr. 225F15J50

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **11.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Holger Müller | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte



Trainingsseminar ICF-CY (individuelles, komplexes Training in der Anwendung) – Teil 1

Voraussetzung für die Teilnahme an den Aufbau Seminaren ist die Absolvierung der mehrtägigen Fortbildung „Qualifizierte Förderplangestaltung mit der ICF-CY“, dass Sie über Grundlagenwissen verfügen und mit der ICF-CY arbeiten.

Die Arbeit mit der ICF-CY erfordert Übung. Eine „Sprache“, nennen wir Sie „icf-isch“, lernt man am besten, wenn man sie liest, spricht, schreibt, hört - also anwendet.

Sie festigen Sie Ihr Wissen zur ICF-CY.

Sie erhalten Antworten auf Fragen und können somit Ihre Praxis reflektieren und verbessern.

Sie erlangen Sicherheit in der praktischen Anwendung der ICF-CY anhand von Fallbeispielen.

Bitte bringen Sie die ICF-CY mit.

Kurs-Nr. 325F15J26

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **18.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Jacqueline Klengel | Kursentgelt: 87,50 €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Erzieher mit abgeschlossener HPZ, Heilpädagogogen

Trainingsseminar ICF-CY – Teil 2

Die thematischen Schwerpunkte des Trainingsseminars Teil 2 sind:

- Erwartungswidriges Verhalten ICF-CY -basiert beobachten, dokumentieren und begleiten
 - Praktische Anwendung des Lebensbereiches 7 – interpersonelle Interaktionen und Beziehungen
 - Schlussfolgerungen für die Förderplangestaltung
- Bitte bringen Sie die ICF-CY mit.

Kurs-Nr. 325F15J28

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **19.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Jacqueline Klengel | Kursentgelt: 87,50 €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Erzieher mit abgeschlossener HPZ, Heilpädagogogen

Trainingsseminar ICF-CY – Teil 3

Die thematischen Schwerpunkte des Trainingsseminars Teil 3 sind:

- Individuelles Training zur Anwendung der ICF-CY
 - Praktische Anwendung des Lebensbereiches 1 – Lernen und Wissensanwendung
 - Schlussfolgerungen für die Förderplangestaltung
- Bitte bringen Sie die ICF-CY mit.

Kurs-Nr. 325F15J29

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **20.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Jacqueline Klengel | Kursentgelt: 87,50 €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Erzieher mit abgeschlossener HPZ, Heilpädagogogen



Trainingsseminar ICF-CY – Teil 4

Die thematischen Schwerpunkte des Trainingsseminars Teil 4 sind:

- Individuelles Training zur Anwendung der ICF-CY
 - Praktische Anwendung des Lebensbereiches 3 und 4 (Kommunikation und Mobilität) – Lernen und Wissensanwendung
 - Schlussfolgerungen für die Förderplangestaltung
- Bitte bringen Sie die ICF-CY mit.

Kurs-Nr. 325F15J30

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **21.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Jacqueline Klengel | Kursentgelt: 87,50 €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Erzieher mit abgeschlossener HPZ, Heilpädagogen

Über Stock und Stein – Motorik- und Wahrnehmungsförderung in der Natur

Der Wald mit holprigen Wegen, unwegsamem Unterholz, Bäumen, die zum Klettern einladen, aber auch mit seiner Ruhe bietet ideale Voraussetzungen, um mit Kindern Wahrnehmung und Motorik zu trainieren. Neben all der Entwicklung, die in der Natur „nebenbei“ mit passiert, beschäftigen wir uns in dieser Fortbildung mit Bewegungs- und Wahrnehmungsspielen, mit denen die kindliche Entwicklung gezielt unterstützt werden kann. Wir werden Aktionen ausprobieren, die ganz ohne Material auskommen und aus dem Stegreif gespielt werden können, und wir werden die Feinmotorik beim Schnitzen schulen. Den Nachmittag widmen wir der Arbeit mit Seilen, aus denen wir mobile Kletterelemente (Niedrigseilelemente) wie z. B. eine einfache Schaukel oder eine Seilbrücke bauen werden.

Mitzubringen sind:

- Wettergerechte und robuste Kleidung, Sonnen- bzw. Regenschutz
- Verpflegung für den ganzen Tag (eventuell hat der Imbiss am Stollen wieder geöffnet)
- Sitzunterlage

Kurs-Nr. 324H15J05

Kursort: **Greifensteingebiet, Rezeption Campingplatz Stauweiher Geyer**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **22.08.2024** | Kurszeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Michael Lohr | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Lehrer

Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Verhaltensstörungen in Gruppen

Es gibt Kinder, die fordern die pädagogischen Fachkräfte massiv heraus. Sie sind z. T. laut, impulsiv, zappelig, streitlustig und aggressiv. Diese Verhaltensweisen sind insbesondere dort sehr schwierig, da sie die Arbeit mit der ganzen Gruppe stark beeinträchtigen.

Im Seminar sollen die häufigsten Verhaltensauffälligkeiten, Ursachen und Einflussfaktoren thematisiert werden. Was ist verhaltensauffällig und wo beginnt eine Verhaltensstörung? Darüber hinaus geht es um praktische Tipps und Tricks im Erziehungsalltag.

Schwerpunkte:

- Informationen über häufige Verhaltensauffälligkeiten
- Ursachen und Einflussfaktoren für Verhaltensauffälligkeiten
- Abgrenzung von Verhaltensauffälligkeiten und Verhaltensstörungen
- Handlungsmöglichkeiten im pädagogischen Alltag

Kurs-Nr. 425F15J32

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **24.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Martina Meixner | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Väter

Die Bedeutung der Eltern für eine gesunde Entwicklung eines Kindes steht außer Frage. Oft aber steht die Rolle der Mutter im Mittelpunkt. In dieser Weiterbildungsveranstaltung geht es um die Rolle der Väter. Welche Entwicklungsimpulse setzen sie? Welche Bedeutung haben sie für die Mädchen und Jungen? Was machen sie im Erziehungsalltag vielleicht nicht besser, aber anders? Über die Schwerpunkte „Männlichkeit“, „Bindung zum Vater“, „Geschlechterrollen“ und „Einfluss auf spezielle Entwicklungsbereiche“ wird ein großer Bogen gespannt, um die besonderen Möglichkeiten von engagierten Vätern zu verdeutlichen.

Kurs-Nr. 425F15J48

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **10.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Olav Schwarz M.SC. | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe





Vielfalt und Interkulturalität – eine religionspädagogische Aufgabe für Kitas

Nicht erst seit der sog. Flüchtlingskrise 2015 und der aktuellen Situation der ukrainischen Flüchtlinge in unseren Gemeinden und Städten hat sich das Thema Interkulturalität zu einem der wichtigsten Fragestellungen auch in den Kitas entwickelt. Das zeigt sich nicht nur daran, ob und wie wir religiöse Feste feiern, ob wir einen Gebetsraum einrichten, wie wir mit Eltern sprechen, die eine andere Sprache sprechen. Wir erleben auch bei den Kindern, die erst einmal Neugier und Offenheit für die Welt mitbringen, dass es befremdliche Situationen im Kita-Alltag gibt, dass Kinder und Erzieher überfordert sind. Was wissen wir von den Kindern, die einen anderen religiösen und kulturellen Hintergrund haben? Die evtl. Flucht- und Verlusterfahrungen haben? Wie gehen wir mit den unterschiedlichen Kulturen in unseren Städten und Gemeinden um, die sich nicht ausschließlich an den Trennlinien Migration festmachen? Welches Verständnis von Kultur und von Religion haben wir selbst verinnerlicht, und was setzen wir im Gespräch bei unserem Gegenüber voraus? Wir erleben aber auch in den Kitas, dass es ganz selbstverständlich und leicht sein kann, über Kultur- und Religionsgrenzen hinweg in ein gelingendes Miteinander zu finden. Wie gelingt das? Und was können evtl. Erwachsene diesbezüglich von den Kindern lernen?

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Was ist Interkulturalität? Was ist Interreligiosität?
- Minikurs: Basiswissen zu den Weltreligionen
- Interkulturelle Kommunikation kann gelingen.
Nur wie? - ein ressourcenorientierter Blick auf das Thema
- Kinder sind interkulturell - eine zu überprüfende These
- Milieus in unserer Gesellschaft - eine Bestandsaufnahme
- Konkrete Ideen für die Praxis

Kurs-Nr. 324H15J03

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **16.08.2024** | Kurszeit: 09:30 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Agnes Bost | Kursentgelt: 35,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe; Interessierte

Völlig losgelöst?! – Die klare Linie als „Grenzerfahrungen“ mit/für Kinder

Kinder brauchen Grenzen, wir müssen Kindern Grenzen setzen... und viele weitere Titel sind in der pädagogischen Literatur zu finden. Ist es nicht vielmehr so, dass wir alle Grenzerfahrungen haben, wir nicht grenzenlos (belastbar) sind. Menschen und somit Eltern, Kinder, Erzieher haben Grenzen. Manchmal muss man seine Grenze verteidigen, ein anderes Mal geht man über eine Grenze. Grenzerleben ist nicht immer angenehm und trotzdem eine grundlegende Erfahrung. Dieses Seminar thematisiert diesen Balanceakt im Umgang mit Grenzen im Umgang mit Kindern.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Begriff Grenze und seine Bedeutung
- Erzieherselbstverständnis entwickeln
- Entwicklung fördern, fordern und wahrnehmen

Kurs-Nr. 225F15J65

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **17.06.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe



Vor lauter Wald die Bäume sehen – der Wald als kreativer Ort für Kinder

Überall in unserer Umgebung begegnen Kinder Bäumen: neben dem Haus, am Straßenrand, im Park, auf der Wiese und im Wald. Sie werden zu etwas Vertrautem für Kinder in einer sich schnell verändernden Welt. Der Baum als Lebewesen, seine Gestalt, seine Vielfältigkeit, seine Standfestigkeit begeistern Kinder - ebenso wie Geschichten und Brauchtum rund um die Bäume. Diese Fortbildung stellt die einheimischen Bäume wie Birke, Buche, Kiefer, Eiche ... im Mittelpunkt. Bei unserem Draußen-Tag mit heimatkundlichen und sachkundlichen Lernthemen spüren wir der Waldgeschichte nach: Wo verbergen sich Urwaldriesen und Krüppelkiefern, und wer wohnt im Totholz? Wir laden Sie zu einem Sprachkurs der besonderen Art ein: Bäume verstehen! Wir suchen Fragen und Antworten und stellen Wege des Lernens vor, die nicht nur wissensvermittelnd sind, sondern auch Raum für sinnliches Erfassen, Neugier und fächerübergreifendes Lernen bieten.

Mitzubringen sind:

- Wettergerechte und robuste Kleidung, Sonnen- bzw. Regenschutz
- Verpflegung für den ganzen Tag (eventuell hat der Imbiss am Stollen wieder geöffnet)
- Sitzunterlage

Kurs-Nr. 324H15J09

Kursort: **Greifensteingebiet, Rezeption Campingplatz Stauweiher Geyer**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **23.08.2024** | Kurszeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Oliver Mehl | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Lehrer

Wahrnehmungs- und Lernstörungen früh erkennen

Wahrnehmungsstörungen können zu verschiedenen (auffälligen) Verhaltensweisen, Entwicklungsstörungen und Lernschwierigkeiten führen. Im Seminar wird ein Überblick vermittelt, welche Wahrnehmungs- und Lernstörungen es gibt und woran man erkennt, wenn diese in der Entwicklung von Kindern auftreten und wie Wahrnehmungskompetenzen überhaupt entstehen. Der aktuelle Forschungsstand zu den möglichen Ursachen und Verstärkern wird ein weiterer Schwerpunkt der Fortbildung sein. Natürlich sollen auch mögliche Hilfen besprochen sowie Tipps und Tricks für die betroffenen Kinder im Alltag gegeben werden.



Kurs-Nr. 124H15J21

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **28.10.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Martina Meixner | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe



Weihnachtsmann und Krippe – Advent und Weihnachten in der Kita

Weihnachten ist das Fest im christlichen Jahreskreis, das wohl alle Kinder kennen und was in den Familien gefeiert wird. Der Weihnachtsbaum, die Geschenke, die Zeit mit den Lieben, Heimlichkeit, Aufregung, Beschenken und Beschenktwerden – all diese Elemente sind in vielen Familien präsent und werden gelebt, egal welcher Weltanschauung oder Religion sie angehören. Für viele auch nicht-christliche Familien gehört zu Weihnachten auch der Gottesdienstbesuch dazu.

In den Kitas werden viele weihnachtliche Traditionen gepflegt und gelebt. Diese Traditionen mit der christlichen Botschaft der Geburt des Jesuskindes zu verknüpfen und religionspädagogisch zu bearbeiten, kann auch für nichtkonfessionelle Kitas sinnvoll sein. Das Seminar dient dazu, die wichtigsten religionspädagogischen Themen des Weihnachtsfestes herauszuarbeiten und für die Praxis in der Kita neu und kreativ verwertbar zu machen. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Adventszeit als Vorbereitungszeit, da in dieser Zeit die meisten weihnachtlichen Aktionen in der Kita stattfinden.

Das praxisbezogene Seminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die Advent und Weihnachten neu verstehen und in ihrer Praxis mit den Kindern – vielleicht einmal ganz anders – erleben machen wollen. Eine Religions- und Konfessionszugehörigkeit ist ausdrücklich keine Voraussetzung.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Noch ist es nicht so weit: Die Adventszeit als Vorbereitungszeit oder: Der Wert des Wartens können
- Tannenbaum, Weihnachtsmann, Weihnachtsgans: Traditionen in Familie, Gesellschaft, Region
- Gott als Kind: Theologische Grundgedanken von Advent und Weihnachten (neu) kennenlernen
- Ideen für Advents- und Weihnachtsprojekte in der Kita entwickeln
- Materialbörse: Kinderbücher, Lieder, Texte, Rituale

Kurs-Nr. 524H15J212

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **28.10.2024** | Kurszeit: 09:00 - 13:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Agnes Bost | Kursentgelt: 35,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte

Wenn Kinder uns an Grenzen bringen

Diese Weiterbildung kombiniert zwei Themen miteinander, die oft in der Diskussion mit pädagogischen Fachkräften oder Eltern auftauchen: Die „Schimpfwortphase“ und die „Beißphase“. Beides sind typische Phänomene im Verlauf der frühen Kindheit und bereiten den Erwachsenen oft Sorgen. Häufig fragen sie sich, was sie falsch gemacht haben könnten oder ob das Kind eventuell eine Verhaltensstörung hat. In dieser Weiterbildung werden beide Themen entwicklungspsychologisch eingeordnet und Handlungsoptionen vorgestellt. Darüber hinaus gibt es genug Raum für Austausch und Fallbeispiele.

Kurs-Nr. 124H15J12

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **10.09.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Olav Schwarz M.SC. | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Kurs-Nr. 525F15J08

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Montag | Kurstermine: **Kurstermine: 27.01. und 19.03.2025 (Die Veranstaltung besteht aus zwei Seminartagen.)** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr | Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten

2 Lehrveranstaltungen | Dozent: Herr Olav Schwarz M.SC. | Kursentgelt: 150,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Kindertagespflegepersonen

Wenn nicht die Kinder „das Problem“ sind – erfolgreiches Arbeiten und Umgehen mit Eltern

Mit vielen Eltern kann man gut im Sinne ihrer Kinder zusammenarbeiten. Aber: Andere sind schwierig, uneinsichtig, können kränken, nerven oder schrecklich unkooperativ sein! Zudem: Manchmal schaden sie dabei vielleicht auch noch ihren Kindern.

Fragen sind dann: Wie kann ich mich durchsetzen? Warum lasse ich mir das gefallen? Wie kann ich Wichtiges „überbringen“?

In der Veranstaltung wird vermittelt, wie man in Gesprächen auf angemessene Weise seinen Standpunkt vertreten kann. Sie lernen wichtige Techniken kennen, üben den Einsatz und verbessern das eigene Gesprächsverhalten. Das hilft dabei, eigene Positionen wirksamer zu vertreten und auch in schwierigen Gesprächen erfolgreich zu sein.

Kurs-Nr. 224H15J22

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **29.10.2024** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Dr. Holger Müller | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Kurs-Nr. 425F15J13

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.02.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Dr. Holger Müller | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen



Wer will kommen? Wie WILLKOMMEN heißen? – Einarbeitung als Führungsaufgabe / Teamentwicklung

Zufriedene Mitarbeiter sind für den Erfolg einer Einrichtung maßgeblich verantwortlich. Somit kommen Maßnahmen, die die Gewinnung und Zufriedenheit von Mitarbeitern verbessern, zunehmend mehr Bedeutung zu.

Der erste Schritt ist eine Willkommenskultur, damit neue Mitarbeiter im Unternehmen ankommen, mit den Aufgaben und Anforderungen zurecht kommen, den Kollegen/Kolleginnen näher kommen, damit alle Beteiligten Sicherheit und Zufriedenheit bekommen. Diesen Prozess (der im Personalmanagement „Onboarding“ genannt wird), strukturiert und planmäßig zu gestalten, ist eine wichtige Leitungsaufgabe, die der Teamentwicklung dient.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Erwartungshaltungen, Zuständigkeiten und Motivation
- Phasen des Einarbeitungsprozesses
- Methoden und Checklisten für die Einarbeitung

Kurs-Nr. 225F15J18

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: Leiter, Stellvertreter oder Teamleiter in der Kita, Fachberatung

Wie funktioniert Gruppe im Zusammenspiel trotz ODER unter Berücksichtigung der Individualität? – Herausforderung in sozialen Gemeinschaften

Soziale Gruppen unterliegen stets einer Dynamik, welche Balance zwischen der Zugehörigkeit zum kollektiven Wir und der Individualität des Einzelnen sucht. Dieses Gleichgewicht ist für den persönlichen und sozialen „Frieden“, das Miteinander bedeutsam. Kinder kommen mit sozialen Vorerfahrungen und schaffen sich für die Konstruktion ihrer Welt sowie Bewertung ihrer Wahrnehmung ein System von Gemeinsamkeiten und Unterschieden. Das begründet sowohl die persönliche Identität der einzelnen Gruppenmitglieder (ICH) als auch die soziale Identität der Gruppe (WIR). Kinder lernen mit und von anderen, begreifen sich in Abgrenzung zu anderen und entwickeln in der sozialen Gemeinschaft ihre Identität. Dieser Prozess ist hoch emotional, konflikt- und energiegeladen. Pädagogische Arbeit in Gruppen unterliegt dieser Dynamik zwischen individuellen und sozialen Bedürfnissen, die es als konstruktive Kraft zu nutzen gilt. Dabei stellt die Steuerung der Gruppe unter Berücksichtigung des Einzelnen eine pädagogische Herausforderung dar.



Inhaltliche Schwerpunkte:

- Merkmale und Arten von Gruppen
- Gruppendynamische Prozesse kennen, analysieren und steuern
- Pädagogischer Handlungsspielraum und Interventionsansätze in Gruppen

Kurs-Nr. 424H15J28

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **26.11.2024** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen



Wie tickst Du denn? – Persönlichkeit erkennen und verstehen

Jeder kleine und große Mensch hat seine ganz eigene Persönlichkeit. Hilfreiche und weniger hilfreiche Verhaltensmuster entwickeln sich. Geprägt durch verschiedene Faktoren hat jeder seine „eigene Art“ – manchmal wird daraus auch eine „Eigenart“. Diese Persönlichkeitsstruktur erkennen und verstehen – bei sich selbst und beim Gegenüber – das lässt uns Situationen mit anderen Menschen und auch unser eigenes Handeln besser verstehen. Entwicklung der Persönlichkeit, Lebensstil, die verschiedenen Persönlichkeitstypen mit ihren Stärken und Schwächen, der Schutz der eigenen Persönlichkeit und Einfluss des Selbstbewusstseins sind Inhalte der praxisnahen und durch viele Beispiele aufgelockerten Weiterbildung.

Kurs-Nr. 325F15J40

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **02.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Antje Stock | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte

Politik | Bürgerschaftliches Engagement

Spaziergänge und Sitzblockaden – Kontroverse Proteste

Vortrag und Diskussion mit den Referenten:

Dr. Piotr Kocyba, Protestforscher und Ostmitteleuropaexperte vom Else-Frenkel-Brunswik-Institut der Universität Leipzig und Vorstandsmitglied des Instituts für Protest- und Bewegungsforschung
Dr. Alexander Leistner, Protestforscher an der Universität Leipzig Institut für Kulturwissenschaften.

Arbeitsschwerpunkte: DDR-Opposition, ostdeutsche Protestkultur, Gewaltsoziologie Demonstrationen sind ein wichtiger Teil der Demokratie. Das Recht, sich zu versammeln und eigene Meinungen kundzutun, wird sowohl durch das deutsche Grundgesetz als auch durch europäische Verträge garantiert. An vielen Orten der Welt – ob im Iran, in Russland oder China beispielsweise – kann es Menschen ihr Leben kosten, wenn sie auf den Straßen für die Freiheit demonstrieren. In Deutschland gab es in den letzten Jahren Debatten um die Einschränkung der Versammlungsfreiheit, etwa im Zusammenhang mit der Pandemie. Zu kontroversen Protesten zählen die Montagsdemonstrationen in Sachsen, die seit einigen Jahren durch die Straßen von großen und kleinen Städten ziehen. Sie richten sich – je nach aktueller Lage – gegen Corona-Maßnahmen, Energiepolitik oder Flüchtlingseinrichtungen. Organisiert und geführt werden sie teilweise durch rechtsextremistische Parteien und Bewegungen, die auf diese Weise den Anschluss an die Mitte der Gesellschaft suchen. Ein aktuelles Beispiel für kontroverse Proteste – aus ganz anderer politischer Richtung – sind die Aktionen der Letzten Generation. Ein Teil der Gesellschaft zeigt Verständnis und deklariert Unterstützung für die Ziele der Klimaaktivist:innen, ein anderer wird kritisch, ungeduldig, manchmal sogar den Demonstrierenden gegenüber aggressiv. In unserer Reihe „Kontroverse Proteste – Wenn Demonstrationen für gesellschaftlichen Zündstoff sorgen“ geben die Referenten Dr. Piotr Kocyba und Dr. Alexander Leistner kurze Inputs zu aktuellen Protestbewegungen und ordnen diese historisch ein. Im Anschluss diskutieren sie miteinander und mit den Teilnehmer:innen über die Legitimation der vorgestellten Protestbewegungen, ihre Auswirkung auf den gesellschaftlichen Zusammenhalt und die Demokratie. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung.

Kurs-Nr. 524H1201

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 311**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **26.09.2024** | Kurszeit: 19:00 - 21:15 Uhr

Kursdauer: 3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dr. Piotr Kocyba; Herr Dr. Alexander Leistner

Bemerkung: kostenfreies Angebot



vhs
hiERZulande
Medienbildung

VOLKSHOCHSCHULE
ERZGEBIRGSKREIS

**Kostenfrei
für
Kindertages-
stätten**

Smartphone und digitale Medien in Kinderhand – Zwischen Schutz und Freiraum

Viele Familien stehen vor der Herausforderung, wann und in welchem Umfang Kindern der Zugang zu einem eigenen Smartphone gewährt wird. Die Veranstaltung für Eltern und Großeltern mit Kindern und Enkeln im Vorschulalter sensibilisiert für Chancen und Risiken digitaler (Online)-Medien. Dafür werden aktuelle Daten zur kindlichen Mediennutzung vorgestellt, Problemfelder aufgezeigt, eigene Erfahrungen sowie konkrete Ansätze zur geregelten Mediennutzung in der Familie diskutiert.

Schwerpunkte der max. 2-stündigen Veranstaltung:
Chancen und Risiken digitaler (Online-)Medien, Handlungsempfehlungen zur geregelten Mediennutzung, Grundverständnis von der Vorbildwirkung für Kinder und der eigenen Rolle in digitalen Öffentlichkeiten, Erfahrungsaustausch zur Medienerziehung in der Familie.
Das Angebot wird begleitet von umfangreichem Informationsmaterial.

Nähere Informationen und Terminvereinbarung:

VHS Erzgebirgskreis
Standort Stollberg
Kati Klaba
037296 / 5911663
klaba@vhs-erzgebirgskreis.de

Gefördert von
SLM
SÄCHSISCHE
LANDESMEDIENANSTALT

**Thematische
Elternabende
direkt vor Ort**

Die Veranstaltung wird im Rahmen des Projektes Medienbildung hiERZulande der VHS Erzgebirgskreis angeboten. Das Projekt wird gefördert durch die Sächsische Landesanstalt für privaten Rundfunk und neue Medien.

Ökonomie | Recht | Finanzen

Gut vorgesorgt mit Vollmachten und Verfügungen

Ob bei Krankheit oder im Alter, bestmöglich versorgt möchten alle sein. Damit das auch gewährleistet ist, gilt es, sich bereits frühzeitig mit seinen Wünschen und Bedürfnissen im Ernstfall auseinanderzusetzen. Wer soll mich vertreten? Wer kann sich um mich kümmern? Mithilfe von Verfügungen und Vollmachten können medizinische, betreuende und finanzielle Regelungen im eigenen Sinne festgehalten werden.



Inhalte des Vortrags:

- Die eigenen Interessen wahren: Vorsorgemöglichkeiten im Überblick
 - Vollmachten und Vorsorge: mögliche Regelungen im Alltag
 - Form und Wirksamkeit von Vollmachten
 - Vermögensangelegenheiten rechtzeitig regeln
 - Patientenverfügung – Was soll mit mir passieren, wenn ich nicht mehr allein entscheiden kann?
 - Vorsorgevollmacht, Bankvollmacht, Patienten-, Sorgerechts- und Betreuungsverfügung: Wirkung, Inhalt, Form
 - Kurzer Einblick in die Sorgerechts- und Betreuungsverfügung
 - Erstellung, Aufbewahrung, Widerruf von Verfügungen und Vollmachten
- Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Kurs-Nr. 224H1300

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **21.10.2024** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 2 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Andrej Greif

Bemerkung: Dieser Kurs ist entgeltfrei. Anmeldung notwendig

Länder- und Heimatkunde | Stadtkultur

Eine bildliche Wanderung über den Zeller Berg

Es gibt viele Fragen zur Ansiedlung und Gestaltung von Zelle, später Zellerberg. Wo waren Firmen, Institutionen, Schulen und Geschäfte? Von der Eingemeindung nach Aue über das größte Neubaugebiet des Kreises Aue bis zum modernen Stadtteil. Lassen Sie sich in die Vergangenheit und Gegenwart mitnehmen und finden Sie Antworten auf diese Fragen.

Kurs-Nr. 224H1902

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **21.10.2024** | Kurszeit: 17:00 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Heinz Poller | Kursentgelt: 5,- €



(M)Ein Paradies zum Leben

Die meisten Menschen träumen von einem behaglichen Umfeld zum Leben: einer gemütlichen Wohnung bzw. einem Haus sowie einer ansprechenden Umgebung, am besten mit viel Grün und der Möglichkeit zur Erholung, zudem von einer harmonischen Nachbarschaft. Oft wird dabei unterschätzt, wie viel jeder von uns beitragen kann zur Gestaltung des eigenen Lebens(r)raumes.

Die Referentin, Architektin aus Annaberg-Buchholz, möchte sensibilisieren für das, was jeder SELBST TUN kann, damit es bunter, grüner, schöner wird. Sie zeigt Möglichkeiten auf, wie wir PRAKTISCH HANDELN können, damit es UM UNS immer lebenswerter wird. Die Teilnehmer bekommen anhand anschaulicher Beispiele einen Einblick in die städtebauliche Wirkung durch die Umgestaltung „toter“ Bereiche.



Kurs-Nr. 324H1600

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**
 Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **07.11.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr
 Kursdauer: 2 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Susan Schramm
 Bemerkung: kostenfreies Angebot

Übertageführung im Kuttengrund

In Begleitung eines sachkundigen Bergführers erfahren Sie mehr, als auf den Informationstafeln zu lesen ist, denn viele markante Punkte sind durch den Laien nur schwer zu erkennen.

Am Reichenbach-Hoffnung-Stolln beginnt die Führung auf den Weg durch das enge Fallbachtal, über den Begräbnisberg ins Tal des Kuttentales und nach einem Abstecher zum 300 Meter oberhalb gelegenen Kuttenteich, dem Energiespender aller einstigen Bergwerke, zum Ausgangspunkt zurück. Untertageführungen können persönlich mit dem Bergbauverein besprochen werden.

Kurs-Nr. 224H1900

Kursort: **Aue, Bäreggrund, Reichenbach-Hoffnung-Stolln**
 Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **19.09.2024** | Kurszeit: 10:00 - 12:15 Uhr
 Kursdauer: 3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Jens Hahn IG Historischer Erzbergbau Löbnitz
 Kursentgelt: 5,- € | Bemerkung: Geeignete Kleidung und Schuhwerk sind zu empfehlen.

Von der Carola-Anlage zum Stadtgarten

Der Stadtgarten von Aue hat eine interessante Geschichte. Sie werden Bilder sehen, wie auf einem Teil der Waltherwiese hinter dem Stadthaus eine Teich- und Parkanlage angelegt wurde, die Königin-Carola-Anlage benannt wurde.

In den 1930er Jahren wurde die Carola-Anlage zu einem blühenden Stadtgarten mit Dahlien, Rhododendren und Goldregen umgebaut.

Es gibt noch vieles zum Gebiet zu hören und zu sehen.

Kurs-Nr. 224H1901

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**
 Kurstag: Montag | Kursbeginn: **28.10.2024** | Kurszeit: 17:00 - 19:15 Uhr
 Kursdauer: 3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Heinz Poller | Kursentgelt: 5,- €



Kommunikation | Medien

Mediensprechstunde – persönliche Beratung

Wir bieten Ihnen individuelle Gespräche und persönliche Beratung rund um Medien, Medienerziehung und Medienbildung. Die Mediensprechstunden sind ein offenes, kostenfreies Angebot für alle mit Problemen und Fragen zu:

- Kompetentem Umgang mit Smartphone, PC, Konsole oder TV
- Altersgerechter Mediennutzung
- (Kinder)sicherer Einrichtung von Geräten
- Datenschutz
- Gefahren im Netz
- Cybermobbing/Cybergrooming
- Werbung und Influencer in Sozialen Medien
- uvm.

Wir unterstützen individuell, hören zu, geben praktische Tipps oder zeigen Ihnen die digitale Spielwelt und Jugendschutzeinstellungen der Spielekonsole. (Keine Technik-/Kaufberatung!)

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Die Mediensprechstunde wird im Rahmen des Projektes hiERZulande Medienbildung der VHS Erzgebirgskreis angeboten. Das Projekt wird gefördert durch die Sächsische Landesmedienanstalt.

Kurs-Nr. 324H1B09

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**
 Kurstag: Montag | Kursbeginn: **11.11.2024** | Kurszeit: 14:30 - 18:30 Uhr
 Kursdauer: 5,3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Marsel Krause | Kursentgelt: Dieser Kurs ist kostenfrei.

Kurs-Nr. 224H1B11

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**
 Kurstag: Montag | Kursbeginn: **02.12.2024** | Kurszeit: 14:30 - 18:30 Uhr
 Kursdauer: 5,3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Marsel Krause | Kursentgelt: Dieser Kurs ist kostenfrei.

Kurs-Nr. 124H1B10

Kursort: **Theater Variabel Olbernhau**
 Kurstag: Montag | Kursbeginn: **16.09.2024** | Kurszeit: 15:00 - 19:00 Uhr
 Kursdauer: 5,3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Marsel Krause | Kursentgelt: Dieser Kurs ist kostenfrei.

Kurs-Nr. 524H1B08

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 302**
 Kurstag: Montag | Kursbeginn: **21.10.2024** | Kurszeit: 14:30 - 18:30 Uhr
 Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Marsel Krause | Kursentgelt: Dieser Kurs ist kostenfrei.



Florian Raschke



Isa Rothe



Kultur macht stark

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit spielerisch und mit Mitteln der Kunst.

Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.



KULTUR | GESTALTEN



Sie können leider nicht am gebuchten Kurs teilnehmen? Dann müssen Sie eine schriftliche Kündigung an die VHS schicken.

Tanzpraxis

Ballett – Grundkurs

Kinder lieben Musik und Bewegung. Im Ballettunterricht sind diese Bewegungen zielgerichtet, um zu lernen, die eigenen Körperbewegungen selbst zu kontrollieren. Gleichzeitig wird das Bewusstsein für eine gute Körperhaltung gestärkt (für Mädchen und Jungen ab 6 Jahre).

Kurs-Nr. 524H2508

Kursort: **Zschopau, Volkshochschule, Johannisstraße 58A, Zimmer 403**
Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **07.08.2024** | Kurszeit: 15:30 - 17:00 Uhr
Kursdauer: 40 Unterrichtseinheiten | 20 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Anja Kolditz | Kursentgelt: 70,- €

Kurs-Nr. 524H2509

Kursort: **Zschopau, Volkshochschule, Johannisstraße 58A, Zimmer 403**
Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **08.08.2024** | Kurszeit: 15:30 - 17:00 Uhr
Kursdauer: 40 Unterrichtseinheiten | 20 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Anja Kolditz; Frau Anne Jeron | Kursentgelt: 70,- €

Ballett – Aufbaukurs

(für Mädchen und Jungen ab 10 Jahre).

Kurs-Nr. 524H2504

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 402**
Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **07.08.2024** | Kurszeit: 15:00 - 16:30 Uhr
Kursdauer: 40 Unterrichtseinheiten | 20 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Rosmarie Huszar | Kursentgelt: 70,- €

Kurs-Nr. 524H2505

Kursort: **Zschopau, Volkshochschule, Johannisstraße 58A, Zimmer 403**
Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **09.08.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Kursdauer: 40 Unterrichtseinheiten | 20 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Rosmarie Huszar | Kursentgelt: 70,- €



Kindertanz

Unsere Kleinen erlernen spielerisch die Anfänge des Balletts. Durch kreative Übungen wollen wir auch den ganz Kleinen schon die Freude am Tanz vermitteln (für Mädchen und Jungen ab 4 Jahre).

Kurs-Nr. 524H2506

Kursort: **Zschopau, Volkshochschule, Johannisstraße 58A, Zimmer 403**
Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **09.08.2024** | Kurszeit: 15:30 - 16:45 Uhr
Kursdauer: 40 Unterrichtseinheiten | 20 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Anja Kolditz | Kursentgelt: 70,- €

Malen | Zeichnen | Drucktechnik

Acryl- & Aquarellmalkurs für jedes Alter

Materialkunde, kleine Farblehre, richtige Stifthaltung, Zeichnen eines Gegenstandes in Acryl und Aquarell, Zeichnen mit Hilfe eines Rasters, Erkennen von Licht und Schatten, Beobachten und Sehen lernen, um das Bild realistischer zu zeichnen.

Kurs-Nr. 524H2705

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 304**
Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **07.11.2024** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr
Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Kerstin Petzold | Kursentgelt: 70,- €
Bemerkung: Zeichenblock, Bleistifte

Zeichnen – Bleistiftzeichnen für Anfänger

Kursinhalt ist das Zeichnen inszenierter Kompositionen, die Kursteilnehmer zeichnen Stillleben mit Alltagsgegenständen. Sie bekommen einen Einblick in: Schraffur, perspektivisches Zeichnen, Zusammensetzung, Beleuchtung und Rand einer Zeichnung.

Kurs-Nr. 524H2701

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 304**
Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **12.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr
Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Christine Werzner | Kursentgelt: 40,- €
Bemerkung: Zeichenblock, Bleistiftset 12 Stück 8B-2H, Papiermesser klein, weicher Radiergummi





Die Deutsche Schreibschrift lesen und schreiben lernen

Ahnenforschung, alte, handgeschriebene Rezepte, Briefwechsel mit Gleichgesinnten: es gibt zahlreiche Gründe, sich mit der Deutschen Schreibschrift zu befassen. Ausgehend von der Deutschen Schulschreibschrift nach Ludwig Sütterlin wird die Kurrentschrift, wie sie um 1900 geschrieben wurde, lesen und schreiben gelernt.

Kurs-Nr. 224H2711

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.1**
Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **23.10.2024** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr
Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen
Dozent: Herr Ingolf Adner | Kursentgelt: 20,- €
Bemerkung: Bitte einen Füller, Kalligrafie-Füller oder Bleistift mitbringen.

Die Magie der Farben und Formen: Mixed-Media-Kunst

Lassen Sie sich auf ein spannendes Abenteuer und auf vielfältige Möglichkeiten der Mixed-Media-Kunst ein. In Kombination von unterschiedlichen Maltechniken (Aquarell, Acryl, Kohle oder Pastell etc.) auf ebenso unterschiedlichen Maluntergründen (Papier, Leinwand, Holz etc.) entstehen nach genauer Schritt-für-Schritt-Anleitung in kurzer Zeit wunderschöne Bilder. Mixed-Media -Kunst bietet eine interessante Art, um neue Materialien und Stile zu erkunden, Ihrer Arbeit mehr Dimension zu verleihen.

Erlaubt ist, was gefällt! Für Mixed-Media-Art gibt es keine festen Regeln. Nach wenigen Stunden wird mit vielen Tipps, wie sich Materialien und Farben verhalten, halten Sie bald glücklich Ihr Werk in den Händen.

Kurs-Nr. 224H2706

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum**
Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **23.10.2024** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr
Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Kerstin Lungmuss | Kursentgelt: 64,- €
Bemerkung: Bitte mitbringen: Aquarell- und Acrylfarben, Bleistift, Pinsel, Papier, Skizzenbuch

Kurs-Nr. 224H2705

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.8**
Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **24.10.2024** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr
Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Kerstin Lungmuss | Kursentgelt: 64,- €
Bemerkung: Bitte mitbringen: Aquarell- und Acrylfarben, Bleistift, Pinsel, Papier, Skizzenbuch



Plastisches Gestalten

Ätherische Öle und ihre Anwendungen im Alltag – Herstellung von Duftkerzen

Wir tauchen gemeinsam ein in die faszinierende Welt der ätherischen Öle! Diese Öl-Kursreihe widmet sich theoretisch der Herstellung, Wirkung und den Eigenschaften der wichtigsten ätherischen Öle – der sogenannten Hausapotheke. Erfahren Sie, welche Öle sich für bestimmte Zwecke eignen, wie man sie richtig dosiert und sicher anwendet sowie welche Mischungen für welches Bedürfnis am besten geeignet sind.

In diesem Kurs werden wir auch praktisch tätig: Wir kreieren außerdem eine Duftkerze für die wohlige Einstimmung in den Advent 2024.

Bringen Sie bitte eine Schürze mit, wenn vorhanden. Materialkosten werden direkt an die Dozentin gezahlt.



Kurs-Nr. 224H2801

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum + Lehrküche**
Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **12.11.2024** | Kurszeit: 16:30 - 19:00 Uhr
Kursdauer: 3,6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Juliane Rosenberg | Kursentgelt: 16,- €
Bemerkung: Bringen Sie bitte eine Schürze mit, wenn vorhanden. Materialkosten werden direkt an die Dozentin gezahlt.

Keramisches Gestalten

Neueinsteigern und noch nicht ganz sicheren Hobbykeramikern wird der Einstieg bzw. das Weitertöpfeln in diesem Kurs leicht gemacht. Unter handwerklicher und gestalterischer Anleitung können Sie verschiedene Techniken erlernen und selbst ausprobieren. Alle Aufbautechniken und das Gießen von Ton werden besprochen und können ideenreich umgesetzt werden. Zusammen mit eigenen Ideen und Anregungen zur Gestaltung entstehen so zahlreiche Werkstücke. Alles ist möglich und einen Versuch auf jeden Fall wert!

Nach handwerklichen Gesichtspunkten werden alle Werkstücke schadstofffrei glasiert und anschließend dicht gebrannt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Kurs-Nr. 224H2807

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum**
Kurstag: Montag | Kursbeginn: **02.09.2024** | Kurszeit: 15:00 - 16:30 Uhr
Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen
Dozent: Herr Thomas Thoß; Frau Anette Thoß | Kursentgelt: 60,- €
Bemerkung: Materialkosten sind je nach individuellem Verbrauch im Kurs zu bezahlen.

Kurs-Nr. 224H2808

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum**
Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **05.09.2024** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr
Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen
Dozent: Herr Thomas Thoß; Frau Anette Thoß | Kursentgelt: 60,- €
Bemerkung: Material- und Brennkosten sind je nach individuellem Verbrauch im Kurs zu bezahlen.



**SCHNELL UND
KOMFORTABEL
ANMELDEN:**

**www.vhs-
erzgebirgskreis.de**

Töpfern

Mit Ton und den verschiedensten Dekortechniken können Sie eigene Werke schaffen, sowohl robuste Gebrauchskeramik als auch hübsche Unikate. Sie arbeiten mit Plattentechnik und Aufbaukeramik, beschäftigen sich mit der Oberflächengestaltung und können sogar kleine Plastiken gestalten.

Die fertigen Stücke werden echte Hingucker in Ihrem Zuhause oder sind die perfekten, ganz persönlichen Geschenke!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs richtet sich sowohl an Einsteiger, die noch Anleitung benötigen, als auch an Fortgeschrittene, die lieber selbstständig arbeiten wollen.

Kurs-Nr. 124H2615

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 5**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **10.09.2024** | Kurszeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christina Friedrich | Kursentgelt: 51,20 €

Kurs-Nr. 124H2616

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 5**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **22.10.2024** | Kurszeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christina Friedrich | Kursentgelt: 51,20 €

Kurs-Nr. 124H2617

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 5**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **27.11.2024** | Kurszeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christina Friedrich | Kursentgelt: 51,20 €

Textiles Gestalten

Erlernen Ihres persönlichen Stils – Workshop

Sind Sie manchmal unsicher, was wirklich zu Ihnen passt?

Ständig wechselnde Modifarben, Schnittformen und Suggestierung von angeblichen „Must-Haves“ das alles macht die Findung eines individuellen Stils nicht einfach.

Nach diesen interessanten Stunden wissen Sie besser, wie Sie Ihre Ausstrahlung optimal unterstreichen können, wie Sie gezielter Garderobe und Accessoires wählen, demzufolge auch Fehlkäufe verhindern und den Inhalt Ihres Kleiderschranks neu kombinieren können.

Sie werden die Wirkung von typgerechten Farben erfahren, Ihre einzig wahren Schnittformen kennen lernen, den Effekt eines dezenten Make-up erleben, vielleicht auch endlich die richtige Frisur finden.

Kurs-Nr. 524H2902

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 304**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **26.10.2024** | Kurszeit: 08:30 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Christine Werzner | Kursentgelt: 50,- €

Hardanger-Stickerei

Eine Stickerei, die im Wesentlichen aus verschiedenen Varianten des Plattstiches und Durchbrüchen besteht. Die einst im Orient entwickelte Methode fand vor Jahren ihre Liebhaber in Norwegen und erhielt dort ihren Namen von dem Hardanger Fjord. Später entdeckten deutsche Frauen den Reiz der einfach zu erlernenden Stickerei.

Kurs-Nr. 124H2904

Kursort: **Marienberg, KFZ, Anton-Günther-Weg 4**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **02.09.2024** | Kurszeit: 17:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 14 Lehrveranstaltungen | Dozent: Frau Helga Uhlig

Kursentgelt: 3,- € pro Veranstaltungstag

Kurs-Nr. 124H2905

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 5**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 14 Lehrveranstaltungen | Dozent: Frau Helga Uhlig

Kursentgelt: 3,- € pro Veranstaltungstag

Klöppeln

Erlernen und Weitergabe von Kenntnissen und Fähigkeiten des Klöppelns: Grundschnitte (Leinen-, Halb-, Ganzschlag); Anfertigung von Deckchen und Bildern, farbige Gestaltung mit verschiedenen Garnen

Kurs-Nr. 124H2903

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 2**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 10 Lehrveranstaltungen | Dozent: Frau Marlis Mehlhorn

Kursentgelt: 3,- € pro Veranstaltungstag

Kurs-Nr. 524H2901

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 203**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **noch nicht festgelegt**, Anmeldungen sind möglich

Kurszeit: 17:00 - 19:15 Uhr | Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Ursula Schaarschmidt | Kursentgelt: 30,- € | Bemerkung: Klöppelsack, Klöppel, Garn, Stecknadeln, 1 Häkelnadel Stärke 1,0 und eine kleine Schere



Nähkurs Änderungen und Reparaturen

Die Teilnehmenden lernen, wie sie selbst Textilien fachgerecht ändern und reparieren können. Der Kurs ist für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

Kurs-Nr. 424H2902

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **07.11.2024** | Kurszeit: 17:30 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Gudrun Pötzsche | Kursentgelt: 80,- €

Bemerkung: Wer eine eigene Nähmaschine zum Kurs mitbringt, sollte unbedingt das vorhandene Zubehör wie Nähfüße, Anbauteile, Bedienungsanleitung usw. vollständig mit einpacken.

Wer noch keine eigene Nähmaschine besitzt, kann vor Kursbeginn eine an der VHS reservieren.

Nähkurs für Anfänger

Ihr Wunsch ist es, etwas Eigenes an der Nähmaschine zu nähen?

In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit der Nähmaschine, die wichtigsten Grundtechniken des Nähens und das Beheben von Fehlerquellen an der Maschine. Danach sind Sie fit, um eigene kleine Nähprojekte zu realisieren.

Kurs-Nr. 224H2901

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **28.09.2024** | Kurszeit: 10:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kathrin Maczeizik | Kursentgelt: 51,80 €

Bemerkung: Bitte mitbringen: Stecknadeln, Stoffschere, Nähgarn, eigene Nähmaschine (bitte unbedingt Bedienungsanleitung und Zubehör mitbringen); falls Sie keine Nähmaschine besitzen, vermerken Sie dies bei der Anmeldung.

Nähkurs für Anfänger

Hauptziel dieses Kurses ist die umfangreiche Beherrschung der Nähmaschine durch die Teilnehmenden. Sie lernen die umfangreichen Einsatzmöglichkeiten und technischen Voraussetzungen kennen. Sie beherrschen am Ende des Kurses die richtige Bedienung, Einstellungsmöglichkeiten und die Handhabung der Zubehörteile ebenso wie Erste Hilfe bei kleineren Fehlfunktionen.

Die folgenden Nähtechniken werden an einigen Projekten erlernt, die dann fertig direkt zum Einsatz kommen können:

- Gerade Nähte in gleichmäßigen Abständen mit Hilfe verschiedener Hilfsmittel
- Einnähen eines Reißverschlusses
- Stretchnähte mit Kantenversäuberung
- Knopfloch nähen
- Knopf annähen mit Maschine
- Materialkosten von ca. 10,00 € sind im Kurs an die Dozentin zu zahlen.

Kurs-Nr. 424H2901

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **05.09.2024** | Kurszeit: 17:30 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Gudrun Pötzsche | Kursentgelt: 80,- €

Bemerkung: Wer eine eigene Nähmaschine zum Kurs mitbringt, sollte unbedingt das vorhandene Zubehör wie Nähfüße, Anbauteile, Bedienungsanleitung usw. vollständig mit einpacken. Wer noch keine eigene Nähmaschine besitzt, kann gerne vor Kursbeginn an der VHS eine reservieren.



Schneidern

Anfänger erlernen die richtige Handhabung einer Nähmaschine, den Umgang mit einem Schnittmusterbogen und den Zuschnitt eines Kleidungsstückes. Erste erworbene Kenntnisse werden bei der Herstellung von Rock und Bluse sowie bei einfachen Reparaturen praktisch erprobt. Die Fortgeschrittenen können ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Durch das kreative Miteinander von Anfängern und Fortgeschrittenen können die Teilnehmer unter Anleitung unserer erfahrenen Kursleiterin manchen Trick und Kniff lernen.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihre eigene Nähmaschine mit.

Kurs-Nr. 124H2901

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 5**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **24.10.2024** | Kurszeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 27 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Eva Wächtler | Kursentgelt: 86,40 €

Bemerkung: eigene Nähmaschine, Stoff, Schere, Garn und eigene Ideen

Schneidern – Aufbaukurs

„Mode ist vergänglich. Stil niemals.“ Coco Chanel

Die Teilnehmer bekommen einen Einblick in die Theorie des Stils und lernen dabei auch einige „Stilgeheimnisse“ kennen. Unter Anleitung nehmen Sie Maß, konstruieren einen Schnitt, schneiden den Stoff zu und nähen ein eigenes Kleidungsstück.

Zu jedem Kurstermin gehört eine 5-minütige Theorie-Einheit. Entsprechende Unterrichtsunterlagen werden verteilt.

Benötigte Arbeitsmaterialien: Papier 1 x 2 Meter für den Schnitt, Geodreieck, Bleistift, Taschenrechner, Maßband, Papierschere, Lineal, Stoff, Garn, Nähmaschine, Stecknadeln, Nähnadeln, Gummi für den Bund (2,5-3 cm breit), Stoffschere.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit.

Kurs-Nr. 324H2901

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 305**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **09.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Oksana Grenz | Kursentgelt: 64,- €

Bemerkung: Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit.



Sie können leider nicht am gebuchten Kurs teilnehmen? Dann müssen Sie eine schriftliche Kündigung an die VHS schicken.



Schneidern – Grundkurs

Sie beherrschen die Grundlagen Ihrer Nähmaschine und möchten nun die nächsten Schritte wagen? Dann bietet dieser Schneider-Kurs genau das Richtige für Sie: Sie erlernen das richtige Maßnehmen, die perfekte Größe herauszufinden, den Umgang mit Schnittmusterbogen und die individuelle Anpassung von Schnitten. Im Kurs entstehen eine Tunika und eine Schlupfrose. Alle Arbeitsmaterialien von Scheren über Stifte bis hin zu Nähmaschinen (auch Overlock) sind am Kursort vorhanden. Gerne kann eigener Stoff mitgebracht werden. Eine kleine Auswahl an Stoffen kann bei Bedarf auch bei der Kursleiterin erworben werden.

Kurs-Nr. 424H2905

Kursort: **Stollberger Straße 44, 09387 Jahnsdorf / OT Pfaffenhain**
Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **22.10.2024** | Kurszeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Kursdauer: 10,7 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Ute Knopf | Kursentgelt: 75,- €
Bemerkung: Es entstehen Materialkosten in Höhe von 10 €, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

Schneidern – Grundkurs

Schritt für Schritt lernen Sie Nähen, Schneidern und das selbstständige Gestalten von Mode. Vom Maßnehmen, dem individuellen Umgang mit verschiedensten Schnittmustern über das Aufspüren des perfekten Stoffes für Ihre Ideen bis hin zum Ausführen unterschiedlicher Nähte und Stiche. Reißverschluss kaputt? Jeans zu lang? Loch in der Kinderhose? Für Sie schon bald kein Grund mehr, Ihre Garderobe reparieren zu lassen. Lernen Sie, Kleidungsstücke in Windeseile selbst qualitativ auszubessern.

Bitte bringen Sie folgende Materialien mit: Nähmaschine, Schere, Stoffe, Nähgarn, Stecknadeln, Maßband, Dreieck, Lineal, Winkel, Schneiderkreide

Kurs-Nr. 524H2903

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 302**
Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **10.10.2024** | Kurszeit: 18:00 - 21:00 Uhr
Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Christine Werzner | Kursentgelt: 72,- €
Bemerkung: Nähmaschine, Schere, Stoffe, Nähgarn, Stecknadeln, Maßband, Dreieck, Lineal, Winkel, Schneiderkreide



Handwerk | Kunsthandwerk

Intarsien – Einlegearbeiten aus Holz

Entdecken Sie die dekorative Wirkung eines traditionellen Handwerks. Unter handwerklicher und gestalterischer Anleitung können Sie verschiedene Techniken des Intarsien-Schneidens kennenlernen und selbst ausprobieren. Je nach Fähigkeit bzw. Vorkenntnissen der Teilnehmer sind perspektivisch Objekte, Landschaften oder Jugendstilmotive möglich.

Kurs-Nr. 224H2A001

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**
Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **05.09.2024** | Kurszeit: 16:00 - 18:00 Uhr
Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen
Dozent: Herr Thomas Unger | Kursentgelt: 25,- € | Bemerkung: zzgl. Materialkosten

Foto-, Film-, Audio- und sonstige Medienpraxis

Besser fotografieren

Lernen Sie Ihre Kamera beherrschen und nutzen Sie das ganze Potenzial! Neben der Vermittlung theoretischer Grundkenntnisse und gestalterischer Schwerpunkte stehen praktische Übungen in der Handhabung Ihrer Kamera im Mittelpunkt. Sie erhalten wertvolle Tipps für die Aufnahme von Porträts, Landschaften, Gebäuden, Stilleben u. a. Sie trainieren Aufnahmen von bewegten Objekten, testen die Möglichkeiten von Nahaufnahmen und üben die Nutzung der Kamera in Innenräumen.



Kurs-Nr. 224H2B00

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.1**
Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **27.08.2024** | Kurszeit: 18:30 - 20:30 Uhr
Kursdauer: 13,3 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen | Dozent: Herr Andreas Stopp
Kursentgelt: 30,- € | Bemerkung: Mitbringen: eigene Kamera und Ladekabel



Melden Sie sich vor Kursbeginn an, so verpassen Sie kein Wissen! Buchen Sie noch heute Ihren Platz und sichern Sie sich den Kurs.



Fotografieren – Grundlagen Spiegelreflex- und Systemkameras

Lernen Sie Ihre Kamera beherrschen und nutzen Sie das ganze Potential! Neben der Vermittlung theoretischer Grundkenntnisse und gestalterischer Schwerpunkte stehen praktische Übungen in der Handhabung Ihrer Kamera im Mittelpunkt. Sie erhalten wertvolle Tipps für die Aufnahme von Porträts, Landschaften, Gebäuden, Stilleben u. a. Sie trainieren Aufnahmen von bewegten Objekten, testen die Möglichkeiten von Nahaufnahmen und üben die Nutzung der Kamera in Innenräumen...

Kurs-Nr. 524H2B01

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**
 Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **19.11.2024** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr
 Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Herr Detlev Schreiter | Kursentgelt: 24,- €

Fotografieren statt Knipsen

Der Grundkurs für Einsteiger richtet sich an Hobbyfotografen, die eine digitale Spiegelreflexkamera, eine Bridgekamera oder eine Systemkamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten besitzen und noch keine oder wenig Erfahrung mit der Fotografie haben.

Die heutige Fototechnik ist inzwischen sehr ausgereift und die aktuellen Modelle qualitativ auf einem sehr hohen Niveau. Das Fotografieren mit einer Kamera mit manuellen Einstellungen bringt der Kreativität und Bildqualität sehr viele Möglichkeiten. Die Einstellmöglichkeiten dieser Kameras sind sehr vielfältig und für den Einsteiger oft sehr unübersichtlich. In diesem Kurs werden die Grundlagen der Fotografie, wie z.B. das Zusammenspiel von ISO, Blende und Belichtungszeit, was es mit der Brennweite auf sich hat und wie sie eingesetzt wird und viel nützliches Hintergrundwissen erklärt und mit den Kursteilnehmern praktisch umgesetzt.

Kurs-Nr. 124H2B01

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**
 Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **25.10.2024** | Kurszeit: 18:00 - 21:00 Uhr
 Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Herr Kristian Hahn | Kursentgelt: 35,- €



Musikalische Praxis

Mundharmonika-Aufbaukurs

Dieser Kurs wendet sich als nachfolgende Vertiefung an ehemalige Teilnehmende des Mundharmonika Crashkurses, welche ihre musikalischen Fähigkeiten in den Bereichen Rhythmus, Folk und Blues erweitern möchten. Die im Crashkurs verwendete Mundharmonika in C-Dur wird hierbei weiter genutzt.

Kurs-Nr. 224H2D02

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**
 Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **30.11.2024** | Kurszeit: 10:00 - 13:00 Uhr
 Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Sven Enger | Kursentgelt: 39,90 €

Mundharmonika-Crashkurs

Der Mundharmonika-Crashkurs für Anfängerinnen und Anfänger, die herausfinden möchten, ob man in 3 Stunden ein Instrument erlernen kann. Der Kurs vermittelt praktische und theoretische Grundlagen für das Spielen der Mundharmonika als Begleit- und Soloinstrument, vorrangig im Bereich Blues und Folk. Notenkenntnisse und instrumentale Erfahrungen sind nicht notwendig. Im Kurs kann eine Mundharmonika für maximal 15 Euro erworben werden.

Kurs-Nr. 224H2D01

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**
 Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **12.10.2024** | Kurszeit: 10:00 - 13:00 Uhr
 Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Sven Enger | Kursentgelt: 39,90 €

SCHNELL UND KOMFORTABEL ANMELDEN:

www.vhs-erzgebirgskreis.de





Beate Kaden



Annett Keck



VHS macht gesünder!

Das belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden ... all das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ ist, und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis: hier werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte ... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.



GESUNDHEIT



Bewegung mit dem Hund

Geführte Spaziergänge mit Ihrem Hund in der Gruppe

Beim Laufen in der Natur kommen die vererbten und geprägten Verhaltensmuster unseres Begleiters zum Vorschein - Jagd-, Beute-, Schutz- und Hütetrieb, um nur einige zu nennen. Wie man mit diesen Urinstinkten umzugehen hat und diese je nach Art und Weise zu kanalisieren wären, wird in der Gruppe und an jedem einzelnen Hund erarbeitet. Der Einsatz eines Klickers wird uns dabei behilflich sein, unseren Liebling ohne größeren Aufwand zu konditionieren.

Eine Anleitung, wie einem erwachsenen Hund das Klickertraining schmackhaft gemacht wird, erfahren Sie in der theoretischen Einführungs- und Vorstellungsrunde am 7.9.24, ab dem 14.9.24 geht es in die freie Natur. Erleben Sie, wie man durch gezieltes Klickertraining gewünschte vom Hund gestartete Aktionen positiv bestärkt und diese somit aktiv und problemlos konditioniert. Lassen Sie sich aufzeigen, was in Ihrem Hund in der freien Natur vorgeht, wie er tickt und wie man damit umgehen kann.

Während des Spazierganges nehmen wir ein gesundheitsförderndes Waldbad. In unserem Dom, dem Wald, suchen wir den Einklang mit der Natur und nehmen dabei automatisch die von den Bäumen versprühten Terpene in uns auf. Einzelne Terpene und Botenstoffe haben unterschiedliche positive Auswirkungen auf unseren menschlichen Organismus. Ein natürlicher Gesundbrunnen.

Anhang zur Ausschreibung und vorab Nachweis durch den Seminarteilnehmer.

Welche Hunderasse wird zum Seminar mitgeführt?

Name und Wurfdatum des geführten Hundes.

Immer dabei sind bitte:

- Flex- oder Suchleine
- Kurze Führleine
- Halsung / Führ-, Brustgeschirr
- Klicker, falls vorhanden
- Leckerlies

Vorabnachweis in Kopie, als Anhang der schriftlichen Anmeldung: Tollwutimpfung nach Tierseuchengesetz, min. 4 Wochen und max. 1 Jahr Nachweis einer bestehenden und gültigen Hundehaftpflichtversicherung

Kurs-Nr. 124H3199

Kursort: **Olbernhau**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **07.09.2024** | Kurszeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Kursdauer: 22 Unterrichtseinheiten | 11 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Harald Landkammer | Kursentgelt: 110,- €



Entspannung | Stressbewältigung

(M)ein Ausflug in die Achtsamkeit

Sie sind gestresst vom Alltag und suchen nach ein bisschen Ruhe? Dann herzlich willkommen in Ihrer kleinen Oase der Achtsamkeit. Durch verschiedene, ganz unkomplizierte Atem- und Bewegungsübungen gelangen Sie zu ihrer inneren Ruhe und Gelassenheit. Zudem werden wir ein bisschen in die Welt der (Selbst-) Hypnose schnuppern. Lauschen Sie dabei den sanften Klängen der Klangschalen und begeben sich auf eine Reise zu Ihrem Geist.

Kurs-Nr. 224H3163

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **09.09.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Nancy Bauer | Kursentgelt: 16,- €

Kurs-Nr. 224H3164

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **07.10.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Nancy Bauer | Kursentgelt: 16,- €

Kurs-Nr. 224H3165

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **04.11.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Nancy Bauer | Kursentgelt: 16,- €

Kurs-Nr. 225F3163

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **15.01.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Nancy Bauer | Kursentgelt: 16,- €





Autogenes Training

Stress in Beruf und Alltag. Die Familie soll nicht zu kurz kommen. Sie hetzen von Termin zu Termin. Kennen Sie das auch?

Die Welt ist schnelllebig und hektisch geworden. Immer muss und will man sein Bestes geben. Meistens kommt man dabei selbst zu kurz. Oft sind Unausgeglichenheit, Gereiztheit, Schlaflosigkeit und Angespanntheit die Folgen. Dies kann bis zum Ausgebranntsein führen.

Wenn Sie diesem Zustand entgegenwirken oder ihm vorbeugen möchten, ist das Autogene Training die richtige Entspannungsmethode für Sie. Sie erlernen Techniken zur Stressbewältigung, um (wieder) zur inneren Ruhe zurückzufinden und entspannter mit verschiedenen Stresssituationen umzugehen.

Kurs-Nr. 424H3163

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 18:15 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 9 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Annetrin Groß | Kursentgelt: 60,- €

Bemerkung: Bitte Decke oder andere Unterlage, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

Funktionelles Bewegungstraining

Training für gesunde Gelenke, Bindegewebe, Sehnen und Muskeln mit Koordinations-, Kraft- und Dehnübungen aus den asiatischen Kampfkünsten sowie Qi Gong.

Das Training dient generell der Gesunderhaltung des eigenen Körpers und besteht aus langsamen koordinativen Übungen. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf Entspannung und Atmung:

- Gelenkmobilisation aller Gelenke einschließlich Wirbelsäule
- Feste Gewebestrukturen lockern
- Rumpf- bzw. Tiefenmuskulatur stärken
- Tiefenatmung schulen
- Körperwahrnehmung verbessern

Kurs-Nr. 224H3170

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 2**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **28.08.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:00 Uhr

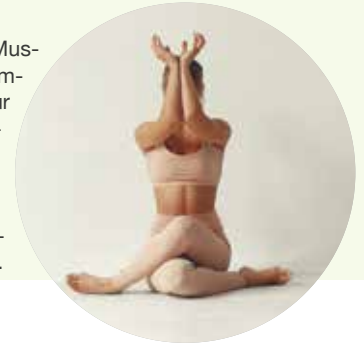
Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Karsten Windisch | Kursentgelt: 30,40 €



Hatha Yoga

Ausgewählte Übungen dehnen und kräftigen schonend die Muskulatur und stärken das Herz-Kreislauf-System. Spezielle Atem- und Entspannungsübungen verbessern die Fähigkeit zur Stressbewältigung im Alltag, fördern das Konzentrationsvermögen und wirken sich positiv auf Körperwahrnehmung und Empfindung aus. Yoga in der angebotenen Form hat nichts mit „Körperverrenkung“ oder „esoterischer Abgehobenheit“ zu tun, sondern ist eine unseren wesentlichen Lebensverhältnissen angepasste und moderne Form zur Gesundheitspflege.



Kurs-Nr. 124H3120

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **22.07.2024** | Kurszeit: 15:15 - 16:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Kurs-Nr. 124H3121

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **22.07.2024** | Kurszeit: 17:15 - 18:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Kurs-Nr. 124H3122

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **22.07.2024** | Kurszeit: 19:15 - 20:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Kurs-Nr. 124H3125

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **24.07.2024** | Kurszeit: 17:15 - 18:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Kurs-Nr. 124H3126

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **24.07.2024** | Kurszeit: 19:15 - 20:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Kurs-Nr. 124H3128

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **26.07.2024** | Kurszeit: 17:15 - 18:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

**Kurs-Nr. 124H3129**Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **26.07.2024** | Kurszeit: 19:15 - 20:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Kurs-Nr. 424H3101Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **13.08.2024** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Margitta Hähle | Kursentgelt: 108,- €

Bemerkung: Bitte Decke oder andere Unterlage, bequeme Kleidung, warme Socken mitbringen.

Kurs-Nr. 424H3102Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **13.08.2024** | Kurszeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Margitta Hähle | Kursentgelt: 108,- €

Bemerkung: Bitte Decke oder andere Unterlage, bequeme Kleidung, warme Socken mitbringen.

Kurs-Nr. 424H3103Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **08.08.2024** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Margitta Hähle | Kursentgelt: 108,- €

Bemerkung: Bitte Decke oder andere Unterlage, bequeme Kleidung, warme Socken mitbringen.

Kurs-Nr. 424H3104Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **08.08.2024** | Kurszeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Margitta Hähle | Kursentgelt: 108,- €

Bemerkung: Bitte Decke oder andere Unterlage, bequeme Kleidung, warme Socken mitbringen.

Kurs-Nr. 524H3106Kursort: **Zschopau, Volkshochschule, Johannisstraße 58A, Zimmer 403**Kurstag: Montag | Kursbeginn: **09.09.2024** | Kurszeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christin Meyer | Kursentgelt: 132,- €

Bemerkung: Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eventuell Anti-Rutsch-Socken /warme Socken, eine kleine Decke

**Hatha Yoga für Anfänger**

Ausgewählte Übungen dehnen und kräftigen schonend die Muskulatur und stärken das Herz-Kreislauf-System. Spezielle Atem- und Entspannungsübungen verbessern die Fähigkeit zur Stressbewältigung im Alltag, fördern das Konzentrationsvermögen und wirken sich positiv auf Körperwahrnehmung und Empfindung aus. Yoga in der angebotenen Form hat nichts mit „Körperverrenkung“ oder „esoterischer Abgehobenheit“ zu tun, sondern ist eine unseren wesentlichen Lebensverhältnissen angepasste und moderne Form zur Gesundheitspflege.

Kurs-Nr. 124H31000Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **24.07.2024** | Kurszeit: 17:15 - 18:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Hatha Yoga für Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger**Kurs-Nr. 324H3106**Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 001**Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **05.09.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Eckhard Bronsch | Kursentgelt: 91,20 €

Bemerkung: Bitte zum Kurs bequeme Kleidung und warme Socken sowie eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen!

Kurs-Nr. 324H3107Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 001**Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **05.09.2024** | Kurszeit: 19:45 - 21:15 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Eckhard Bronsch | Kursentgelt: 91,20 €

Bemerkung: Bitte zum Kurs bequeme Kleidung und warme Socken sowie eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen!

Hatha Yoga für Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger**Kurs-Nr. 324H3104**Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 001**Kurstag: Montag | Kursbeginn: **09.09.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Eckhard Bronsch | Kursentgelt: 91,20 €

Bemerkung: Bitte zum Kurs bequeme Kleidung und warme Socken sowie eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen!

Kurs-Nr. 324H3105Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 001**Kurstag: Montag | Kursbeginn: **09.09.2024** | Kurszeit: 19:45 - 21:15 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Eckhard Bronsch | Kursentgelt: 91,20 €

Bemerkung: Bitte zum Kurs bequeme Kleidung und warme Socken sowie eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen!



Hatha Yoga

In diesem - seit Jahren quartalsweise fortführenden - Kurs werden Ihre im Anfänger- und Aufbaukurs praktizierten Übungselemente des Yoga, durch ständig neue Elemente und Übungskombinationen ergänzt und erweitert. (Einstieg für Interessierte in den laufenden Kurs jederzeit nach Voranmeldung möglich)

Kurs-Nr. 124H3123M

Kursort: **Marienberg, Lebenshilfwerk ME e.V., Industriestraße 1**
Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **23.07.2024** | Kurszeit: 17:15 - 18:45 Uhr
Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €
Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Kurs-Nr. 124H3127M

Kursort: **Marienberg, Lebenshilfwerk ME e.V., Industriestraße 1**
Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **25.07.2024** | Kurszeit: 17:15 - 18:45 Uhr
Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €
Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Kurs-Nr. 124H3124M

Kursort: **Marienberg, Lebenshilfwerk ME e.V., Industriestraße 1**
Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **23.07.2024** | Kurszeit: 19:15 - 20:45 Uhr
Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €
Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke



Klopfakupressur für die Selbstanwendung – Blockaden einfach wegklopfen

Klopfakupressur ist eine ganzheitliche Technik zur Selbstanwendung – für die Wiederherstellung der körperlichen, emotionalen und energetischen Balance und die Steigerung des Wohlbefindens. Klopfakupressur ist leicht zu erlernen und kann ohne spezielle Ausrüstung ausgeführt werden. Durch sanftes Beklopfen bestimmter Akupunkturpunkte am Körper sollen bestehende Blockaden gelöst werden. Dabei fokussiert man sich auf das Problem oder den erwünschten Zustand.



In den zahlreichen positiven Erfahrungsberichten geht es v. a. um die Linderung von Stress, Angst und seelischen Beschwerden. Mitunter wird die Methode auch zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Lebensqualität eingesetzt. In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die Geschichte der Klopfakupressur, über die ihr zugeschriebene Wirkweise sowie über Möglichkeiten und Grenzen der Anwendung. Sie lernen die Grundversion der Methode kennen und können sie anschließend bei sich selbst anwenden. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und ein Getränk mit.

Kurs-Nr. 324H3190

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 001**
Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **01.10.2024** | Kurszeit: 17:30 - 19:30 Uhr
Kursdauer: 2,7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Beatrix Löser | Kursentgelt: 11,- €

Kurs-Nr. 324H3191

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 001**
Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **05.11.2024** | Kurszeit: 17:30 - 19:30 Uhr
Kursdauer: 2,7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Beatrix Löser | Kursentgelt: 11,- €

Kurs-Nr. 224H3190

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 2**
Kurstag: Montag | Kursbeginn: **28.10.2024** | Kurszeit: 17:30 - 19:30 Uhr
Kursdauer: 2,7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Beatrix Löser | Kursentgelt: 11,- €

Kurs-Nr. 224H3191

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 2**
Kurstag: Montag | Kursbeginn: **18.11.2024** | Kurszeit: 17:30 - 19:30 Uhr
Kursdauer: 2,7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Beatrix Löser | Kursentgelt: 11,- €

Kundalini-Yoga

Kundalini-Yoga ist eine Yogaart, die viele bewegte Übungen enthält. Die Übungsreihen sind auf die zehn wichtigsten Organsysteme angelegt. Eine Yogastunde beginnt mit der Einstimmung und der Erwärmung, danach folgt die Übungsreihe, eine Entspannung und zum Schluss die Meditation.

Kurs-Nr. 224H3104

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**
Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr
Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Kerstin Holtfreter | Kursentgelt: 76,- €



Mit Atemtechniken zu einem leichteren Alltag

Anmeldungen sind jederzeit möglich - Kurs startet bei ausreichender Teilnehmerzahl!
 „Je freier man atmet, desto mehr lebt man“ Theodor Fontane
 Unsere Atmung ist das kraftvollste und eines der einfachsten Werkzeuge zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit. Die bewusste Arbeit mit dem Atem ermöglicht eine nachhaltige Verbesserung unserer Lebensqualität.
 Sie möchten Ihre Atmung bewusst erleben und zu mehr innerem Gleichgewicht finden? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Neben praktischen Übungen zur Atemregulierung erhalten alle Teilnehmenden ebenfalls eine Reihe von theoretischen Hintergrundinformationen über Zusammenhänge zwischen Atmung, körperlicher Gesundheit und seelischem Wohlbefinden.
 Warum ist die Arbeit mit unserer Atmung so wichtig?
 · stärkt das Immunsystem und entgiftet unseren Körper
 · erhöht körperliche Energie, Ausdauer und Leistungsfähigkeit
 · fördert Stressabbau und mentale Klarheit
 · unterstützt Bewältigung von Angst, Depressionen und emotionalen Blockaden

Kurs-Nr. 124H3180
 Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**
 Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **16.07.2024** | Kurszeit: 19:30 - 21:00 Uhr
 Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Susann Ihle | Kursentgelt: 85,- €

Kurs-Nr. 124H3181
 Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**
 Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **17.07.2024** | Kurszeit: 09:30 - 11:00 Uhr
 Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Susann Ihle | Kursentgelt: 85,- €

Progressive Muskelentspannung

Die Muskelentspannung ist ein leicht erlernbares Verfahren, das durch aktive Anspannung und Entspannung der Muskulatur zu einer tiefen Entspannung führt.
 Sie gelangen zu einer bewussteren Körperwahrnehmung, können Stress-Situationen entgegenwirken und so ein körperliches und psychisches Gleichgewicht erhalten.

Kurs-Nr. 224H3162
 Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 2**
 Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **03.09.2024** | Kurszeit: 18:15 - 19:15 Uhr
 Kursdauer: 13,3 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Annekatriin Groß | Kursentgelt: 60,- €
 Bemerkung: Bitte warme, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch mitbringen!



Qi Gong

Qi Gong, als Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin, ist eine wunderbare Möglichkeit über Atmung, Bewegung und Vorstellungskraft Stress abzubauen und gleichzeitig seine körperliche Fitness und Koordination sanft zu trainieren. Die Übungen sind leicht zu erlernen und wirken sich wohltuend auf Körper, Geist und Seele aus. Regelmäßig angewendet, helfen sie, Energieblockaden zu lösen und das eigene Wohlbefinden zu steigern.

Kurs-Nr. 424H3182
 Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**
 Kurstag: Montag | Kursbeginn: **02.09.2024** | Kurszeit: 15:45 - 17:15 Uhr
 Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Brigitte Ebert | Kursentgelt: 80,- €
 Bemerkung: Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.

Kurs-Nr. 524H3210
 Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 402**
 Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **05.09.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr
 Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Petra Klotz | Kursentgelt: 110,- €
 Bemerkung: Hinweis. Bitte warme Socken oder Schuhe mit dünnen Sohlen mitbringen.

Selbstfürsorge – Deine Auszeit vom Alltag

Sie bekommen in diesem Kurs einen Überblick von Stressbewältigungsstrategien, die uns dabei helfen, Abstand von der alltäglichen Hektik zu gewinnen. Mit Entspannungstechniken wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Meditation und Tiefenentspannung können Sie zu Ruhe und Gelassenheit zurückfinden.
 Gönnen Sie sich eine Auszeit und tun Sie sich selbst etwas Gutes!

Kurs-Nr. 524H3160
 Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 402**
 Kurstag: Montag | Kursbeginn: **02.09.2024** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr
 Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Bettina Hofmann | Kursentgelt: 80,- €
 Bemerkung: warme Socken, großen Handtuch/ Badetuch, kleine Decke, bequeme Kleidung, ein Getränk



Sie können leider nicht am gebuchten Kurs teilnehmen? Dann müssen Sie eine schriftliche Kündigung an die VHS schicken.



Yoga

Die Lehre des Yoga hat ihren Ursprung vor Tausenden von Jahren in Indien. Das Ziel von Yoga: Seele, Körper und Geist bilden eine harmonische Einheit. Eine Kombination aus speziellen Körperpositionen, tiefen Dehnungen und Atemübungen soll dabei helfen. Eine kontrollierte Atmung ist dabei ebenso wichtig wie die körperliche Arbeit, um Stress abzubauen und sich zu entspannen.

Die Wechselwirkung zwischen Psyche und Körper war den Erfindern der fernöstlichen Lehre bekannt. Übersetzt bedeutet Yoga passend „Verbindung“: Wenn die Psyche leidet, kann sich das körperlich bemerkbar machen. Wohlbefinden und die Stimmung leiden dabei. Übungen im Yoga stärken Körper und Geist daher gleichermaßen.

Yoga ist heute in der westlichen Welt eine der beliebtesten Methoden zum Stressabbau und zur Stärkung des Körpers. Das hat gute Gründe: Yoga sorgt gleichzeitig für Entspannung, innere Ausgeglichenheit, einen straffen Körper und eine aufrechte Haltung.

Yoga:

- bringt Gelassenheit und Ruhe im Alltag.
- stärkt die Körperwahrnehmung und die Achtsamkeit.
- wirkt sich positiv auf die Schlafqualität aus.
- löst Verspannungen und Blockaden im Körper.
- steigert die seelische Ausgeglichenheit.
- verbessert die Konzentrationsfähigkeit.
- fördert die Beweglichkeit und Spannkraft des Körpers.
- dehnt und kräftigt die Muskeln, Sehnen und Bänder.
- wirkt antioxidativ und stärkt die Immunabwehr.

Für Yoga müssen Sie nicht übermäßig sportlich oder beweglich sein. Darum ist Yoga auch für Anfänger und Anfängerinnen gut zu erlernen.



Kurs-Nr. 424H3150

Kursort: **Stollberg, Gymnasium, Parkstraße 8, Dreifeldhalle, Mehrzweckraum**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **29.08.2024** | Kurszeit: 16:30 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

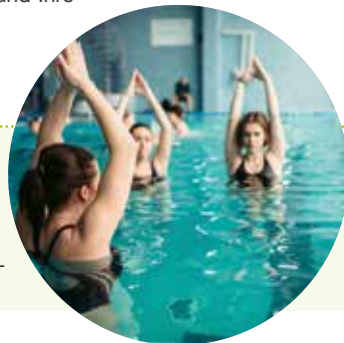
Dozent: Frau Sylke Frünke | Kursentgelt: 80,- €

Bemerkung: Bitte Turnschuhe und bequeme Kleidung tragen und Ihre eigene Matte mitbringen.

Bewegung | Fitness

Aqua-Fitness (Bewegungstraining im Wasser)

Gezieltes Bewegungstraining im Wasser, abgestimmt auf die Individualanforderungen der Teilnehmer zur Erhaltung der körperlichen Fitness des Einzelnen.



Kurs-Nr. 124H3225

Kursort: **Olbernhau, Schwimmhalle, Brandauer Straße 16**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **14.10.2024** | Kurszeit: 16:00 - 17:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Physiotherapie Thierfelder Praxisteam | Kursentgelt: 146,- €



Melden Sie sich vor Kursbeginn an, so verpassen Sie kein Wissen! Buchen Sie noch heute Ihren Platz und sichern Sie sich den Kurs.

Herz-aktiv (Indoor-Ausdauertraining für Herz & Kreislauf)

In diesem Kurs werden Elemente des Trainings zur gezielten Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems erlernt. Sie erhalten Kenntnisse zur Vermeidung von Überbelastungen Ihres Körpers und steigern unter Anleitung schrittweise Ihre individuelle Leistungsfähigkeit durch gezielte Belastungsübungen. In diesem Kurs werden Sie unter Anleitung einer erfahrenen Physiotherapeutin an Ihre individuelle Belastungsgrenze geführt. Damit gelingt es Ihnen, Ihren Stoffwechsel zur optimalen Fettverbrennung („Fatburning“) in Schwung zu bringen. Auf individuellen Antrag wird der Kurs von Krankenkassen gefördert!

Kurs-Nr. 124H3240

Kursort: **Olbernhau, Goethe-Turnhalle, Goethestraße 3, Bewegungsraum**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **11.07.2024** | Kurszeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stephanie Methusalem | Kursentgelt: 132,- €

Bauch-Beine-Po Workout

Gezielte Ausgleichsgymnastik mit Kräftigungsübungen für alle Problemzonen des Körpers wie Po, Rücken und Arme, geeignet für alle, die Spaß am Bewegen haben, ob Jung oder Alt, ob Frau oder Mann, auch für sportliche Einsteiger.

Kurs-Nr. 224H3207

Kursort: **Aue, Turnhalle „E.-Kästner-Schule“, R.-Luxemburg-Straße**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **15.08.2024** | Kurszeit: 19:30 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Cornelia Müller | Kursentgelt: 60,80 €

Bemerkung: Bitte Turnschuhe, eine Gymnastikmatte, Handtuch, Theraband und bequeme Kleidung mitbringen.



Bewegungssteigerung durch Bellydance (Orientalischer Bauchtanz) – Modul 1

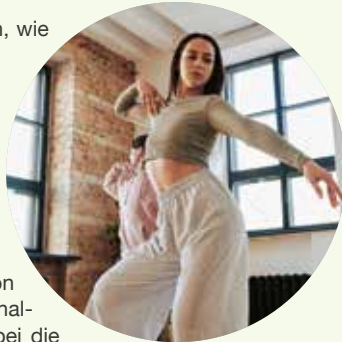
Der Bauchtanz ist ein uralter Tanz, ein Ausdruck von Körperkunst, der durch den Austausch kultureller Einflüsse zwischen den alten Zivilisationen der östlichen Region, dem Orient, entstanden ist. Er ist ein Tanz voller weiblicher, sinnlicher Ausdruckskraft, der von Frauen jeden Alters erlernt und praktiziert werden kann.

Die Hauptmerkmale des Bauchtanzes sind isolierte und koordinierte Bewegungen des Rumpfes und der Hüften zu den Klängen von Trommeln und Melodien orientalischer oder modernerer Musik. Durch eine Kombination aus aufwändigen Bewegungen und dem Rhythmus der Musik verbindet es diejenigen mit ihrem Inneren und fördert so das Selbstwertgefühl und das Wohlbefinden. Der Kurs ist für Mädchen und Frauen ab 14 Jahren geeignet.

Bauchtanz kann viele gesundheitliche Vorteile mit sich bringen, wie zum Beispiel:

- verbesserte Körperhaltung
- erhöhte Flexibilität
- Stressreduzierung
- verbessertes Selbstwertgefühl
- erhöhtes Selbstvertrauen
- Entwicklung der motorischen Koordination

Modul 1: In diesem Modul werden die Teilnehmer ihr Körperbewusstsein stärken, fühlen und lernen, wie die Isolation von Rumpf- und Hüftbewegung funktioniert, Rahmen und Körperhaltung für Arm- und Handbewegung erstellen. Sie erlernen dabei die Grundbewegungen des Bauchtanzes.



Kurs-Nr. 124H3231

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **09.07.2024** | Kurszeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Adriana Feltrin da Silva | Kursentgelt: 80,- €

Bemerkung: bequeme Sportkleidung, Socken/Schuhe

Bewegungssteigerung durch Bellydance (Orientalischer Bauchtanz) – Modul 2

Modul 2: In diesem Modul erlernen die Teilnehmer Variationen der im Modul erlernten Grundbewegungen durch kleine choreografische Sequenzen.

Kurs-Nr. 124H3232

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **01.10.2024** | Kurszeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Adriana Feltrin da Silva | Kursentgelt: 80,- €

Bemerkung: bequeme Sportkleidung, Socken/Schuhe, ein leichter Schal oder ein Tuch zum Binden um die Hüften in der Größe 2,50 x 1,20 m



Bewegungssteigerung durch Bellydance (Orientalischer Bauchtanz) – Modul 3

Modul 3: Die Teilnehmer lernen, die Geschwindigkeit und die Intensität der Bewegungen entsprechend dem Rhythmus der Musik zu steuern. Neue Hüftbewegungen und deren Variationen werden erlernt und trainiert.

Kurs-Nr. 124H3233

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **10.12.2024** | Kurszeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Adriana Feltrin da Silva | Kursentgelt: 80,- €

Bemerkung: bequeme Sportkleidung, Socken/Schuhe, ein leichter Schal oder ein Tuch zum Binden um die Hüften in der Größe 2,50 x 1,20 m

Bewegungssteigerung durch Bellydance (Orientalischer Bauchtanz) – Modul 4

Modul 4: Die Teilnehmer setzen einen Schal ein und erlernen die Schal-/Schleier-Grundbewegungen und Erarbeitung kleinerer, choreografischer Sequenzen.

Kurs-Nr. 125F3234

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **18.02.2025** | Kurszeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Adriana Feltrin da Silva | Kursentgelt: 80,- €

Bemerkung: bequeme Sportkleidung, Socken/Schuhe, ein leichter Schal oder ein Tuch zum Binden um die Hüften in der Größe 2,50 x 1,20 m

Body Styling Mix

Zu motivierender Musik erlernst du in diesem Kurs verschiedene Schrittkombinationen, vor allem am und um das Step-Brett. Bei Spaß und Bewegung bringst du dein Herz-Kreislauf-System in Schwung.

Mit verschiedenen Kräftigungsübungen werden sämtliche Muskelgruppen des Körpers trainiert und sorgen für Gewebestraffung. Gelegentlich wird eine Intervall-Stunde oder auch Circle-Training im Kurs angeboten. Dies sorgt für eine gelungene Abwechslung und steigert dein Fitnesslevel. Mit Stretching und Entspannung endet jede Kurseinheit und sorgt für dein persönliches Wohlbefinden.



Kurs-Nr. 524H3234

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 402**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **03.09.2024** | Kurszeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Simone Fleischer | Kursentgelt: 91,20 €



BodyBalancePilates (R)

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode, die durch Aktivierung, Stabilisierung und Dehnung vor allem der Tiefenmuskulatur den Körper von innen her aufbaut. Der gesamte Körper wird vitalisiert, stark und geschmeidig. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet, flexibilisiert und der Rücken gekräftigt. Pilates-Training kann altersunabhängig von jedem durchgeführt werden.

Kurs-Nr. 424H3212

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **26.08.2024** | Kurszeit: 17:30 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Anne Baberske | Kursentgelt: 66,65 €

Bemerkung: Bitte Decke oder andere Unterlage, bequeme Kleidung, warme Socken mitbringen.

Body-Fit – Das Ganzkörper-Workout

Fitness-Bewegungstraining in Kombination mit lateinamerikanischen Tanzschritten - feurige, lateinamerikanische Rhythmen und Ganzkörperbewegungen mit heißen Tanzschritten (Salsa, Samba, Calypso etc.), erfassen Ihren Körper von Kopf bis Fuß - ohne dass Sie das Gefühl eines intensiven Trainings verspüren. Lassen Sie sich von dem einmaligen und anregenden Takt der Musik infizieren und genießen Sie die pausenlosen Hüftschwünge, Schulterbewegungen und die fantastische Fußarbeit. Ihr Taillenumfang wird reduziert, Ihre Hüften, der Po und die Oberschenkel gleichzeitig geformt. Mit gezielt eingebauten Aerobic-Einlagen erhält der Kurs zusätzliche Powerelemente. (Achtung: entsprechend des Kurskonzeptes ist der Einstieg in einen laufenden Kurs jederzeit möglich)

Kurs-Nr. 124H3270

Kursort: **Olbernhau, Goethe-Turnhalle, Goethestraße 3, Gymnastikraum**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **09.07.2024** | Kurszeit: 18:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Mandy Walther | Kursentgelt: 66,- €

Body-Workout

Der Kurs beinhaltet ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Elementen aus dem Aerobic-Bereich. Bei leichten Choreographie- und Belastungsübungen kommen auch Kleingeräte (z.B. Hanteln) zum Einsatz. Ziel ist es, den gesamten Körper zu straffen sowie Haltung und Koordination zu verbessern. Dabei werden die Muskeln von Nacken, Schultern, Armen, Rücken, Bauch, Po und Beinen trainiert. Jede Kurseinheit endet mit Dehnungsübungen zu den beanspruchten Muskelpartien. Die Übungen sind leicht nachvollziehbar und dienen der Verbesserung der persönlichen Kondition des Teilnehmers. Zur rhythmischen Umsetzung der Bewegungen werden die Übungen unter Einsatz von Musik ausgeführt. Dieses Ganzkörpertraining ist sowohl für Einsteiger und Geübte gleichermaßen geeignet und macht durch den zu den Übungen jeweils passend ausgesuchten Musikeinsatz auch jede Menge Spaß. (Achtung: Entsprechend dem Kurskonzept ist der Einstieg in einen laufenden Kurs jederzeit möglich.)



Kurs-Nr. 124H3275

Kursort: **Olbernhau, Goethe-Turnhalle, Goethestraße 3, Bewegungsraum**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **10.07.2024** | Kurszeit: 18:15 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kathrin Freyer | Kursentgelt: 66,- €



Dehn- und Wirbelsäulengymnastik

Das beste Rezept für unseren Rücken ist uralte: „Bewegung“. Gymnastik, richtig angewendet, ist eine Wohltat für Wirbelsäule, Muskeln und Gelenke. Mit gezielten Übungen können Sie bereits bestehenden Rückenbeschwerden entgegenwirken und Fehlhaltungen korrigieren oder vorbeugen. Wirbelsäulengymnastik ist eine Kombination von Fitnessübungen speziell für den Rücken.

Kurs-Nr. 224H3245

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **28.08.2024** | Kurszeit: 16:45 - 17:45 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Enrico Remde | Kursentgelt: 60,80 €

Fit für den Alltag – Herz-Kreislauf-Training

Zielgruppe: Alle, die sich etwas Gutes tun wollen, egal ob Frau oder Mann.

Ziele:

- Schulung der sportlichen Fähigkeiten: Ausdauer, Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit
- Stressbewältigung
- Steigerung der Alltagsbelastbarkeit
- Haltungsprävention und -verbesserung

Inhalte: Kombinationen aus: Herz-Kreislauf-Training, Bewegungsförderung durch Nordic Walking, Haltungsschulung, Kraft- und Ausdauertraining, Beweglichkeitstraining, Koordinationstraining, Dehnstechniken

Kurs-Nr. 224H3241

Kursort: **Eibenstock, Oberschule „Glück auf“, Turnhalle, Schulstraße 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **22.08.2024** | Kurszeit: 17:00 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Diana Kovács | Kursentgelt: 75,- € | Bemerkung: Bitte eine Matte mitbringen.

Kurs-Nr. 224H3240

Kursort: **Schwarzenberg, Turnhalle BSZ, Steinweg 10 (Am Hofgarten)**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **19.08.2024** | Kurszeit: 18:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Diana Kovács | Kursentgelt: 75,- €

Fit ins/im Alter (Sen.-Gymn.)

Sie finden in diesem Kurs Anschluss an eine bestehende Gymnastikgruppe von Senioren. Der Kurs zielt darauf ab, einfache Bewegungsübungen, entsprechend Ihrer persönlichen Anforderungen, entweder mit oder ohne die Zuhilfenahme von ausgewählten Gymnastikgeräten oder -hilfsmitteln auszuführen. Mit diesen Übungen kann sowohl einer Muskulaturrückbildung entgegengewirkt, als auch Ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung gehalten werden.

Kurs-Nr. 124H3260

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **08.07.2024** | Kurszeit: 10:00 - 11:00 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Physiotherapie Thierfelder Praxisteam | Kursentgelt: 110,- €





Fit mit Freude bis ins hohe Alter

Der Kurs ist für jeden geeignet, der Spaß an Bewegung hat und gern mit anderen Menschen zusammen ist.

Ziele:

1. körperliche Fitness erhalten
2. Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
3. Stärkung der Gelenke, Sehnen, Knochen und Muskulatur (Vorbeugung von Unfällen)
4. Verbesserung der Beweglichkeit; 5. Verbesserung der Koordination und des Gleichgewichts (Förderung des Gedächtnisses)

Womit: Musik aus alten Zeiten, Übungsreihen/ Körperübungen, Kleingeräte wie Bänder, Kleingewichte, Stühle, Bälle, Atemübungen, Entspannungsübungen, mit allen Sinnen

Nebenbei: Kontakte knüpfen und Austausch, Lebensfreude und Selbstvertrauen, jede Menge Spaß

Kurs-Nr. 124H3295

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **18.07.2024** | Kurszeit: 15:30 - 16:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Mandy Walther | Kursentgelt: 66,- €

Herz-aktiv (Indoor-Ausdauertraining für Herz & Kreislauf)

In diesem Kurs werden Elemente des Trainings zur gezielten Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems erlernt. Sie erhalten Kenntnisse zur Vermeidung von Überbelastungen Ihres Körpers und steigern unter Anleitung schrittweise Ihre individuelle Leistungsfähigkeit durch gezielte Belastungsübungen. (!!! Achtung: jeweils mittwochs Auskünfte zu aktuellen Terminen unter 037361 4451 erhältlich!!!)

Kurs-Nr. 124H3235

Kursort: **Heidersdorf, Turnhalle, Olbernhauer Straße 7**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **03.07.2024** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Physiotherapie Thierfelder Praxisteam | Kursentgelt: 120,- €

Sie können leider nicht am gebuchten Kurs teilnehmen? Dann müssen Sie eine schriftliche Kündigung an die VHS schicken.



Junge Familie – Baby aktiv

Ihr Baby befindet sich im Alter von ca. 5-18 Monaten. Sie möchten, dass sich Ihr Baby durch aktive Bewegung am Boden und im Wasser weiterhin gesund entwickelt. Sie als Betreuungsperson Ihres Kindes erhalten in diesem Kurs unter Anleitung einer erfahrenen Kursleiterin viele nützliche Hinweise und Anregungen für die individuelle Beschäftigung mit Ihrem Kind zur gezielten Herausbildung von Bewegungsgewohnheiten, welche unter anderem auch zur familiären Stressbewältigung beitragen werden. (Der Kurs wird 7x dienstags/13:30 - 14:30 Uhr i.d. Schwimmhalle-Olbernhau und 3x mittwochs 9:30 - 11:00 Uhr i.d. VHS Olbernhau durchgeführt.)

Kurs-Nr. 124H3250

Kursort: **Pockau-Lengefeld, Sauna-Schwimmbad-Solarium, August-Bebel-Weg 3**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **23.07.2024** | Kurszeit: 13:30 - 14:45 Uhr

Kursdauer: 17 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kerstin Gogulski | Kursentgelt: 150,- €

BabySteps® für junge Eltern mit Baby

BabySteps® ist „mehr als nur ein Babykurs“! Der Kurs beruht auf einem bindungsorientierten Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Säuglingen ab den ersten Lebenswochen. Die BabySteps®-Kursleiterinnen sind speziell auf den Gebieten Eltern-Kind-Bindung; Stillen/Fläschchen; Schlafen; Tragen; Beikost; Kommunikation und Babymassage geschult, um den Eltern fundierte Antworten auf ihre vielfältigen Fragen geben zu können. BabySteps® legt mit seinen Kursinhalten großen Wert auf eine undogmatische Sensibilisierung in diesen Themengebieten. Gleichzeitig wird der Säugling in seiner individuellen Entwicklung durch verschiedene begleitende Sing- und Spielangebote innerhalb der Gruppe unterstützt. Der Fokus bei BabySteps® liegt auf der seelischen und motorischen Entwicklung der Babys und dient der Stressprävention bei den Eltern.



Kurs-Nr. 124H3255

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **11.07.2024** | Kurszeit: 10:30 - 11:30 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stephanie Methusalem | Kursentgelt: 125,- €

Leichtigkeit im Sein – Energiefluss durch leichte Bewegung

Anmeldungen sind jederzeit möglich - Kurs startet bei ausreichender Teilnehmerzahl! Du hast Lust etwas für dich zu tun, willst aber nicht ins Fitness-Studio? Du willst dich gezielt bewegen ohne große Anstrengung oder Power? Du fühlst, dass du mal wieder starten solltest, etwas Gutes für Leib und Seele zu tun? Entspannen? Runterfahren? Entschleunigen? Dann könnte das hier etwas für dich sein! In diesem Bewegungskurs für Jung und Alt findest du eine Auszeit für dich. Leichte Übungen schulen die Konzentration, die Merkfähigkeit, sie verbessern die Selbstwahrnehmung, fördern den Gleichgewichtssinn sowie die Beweglichkeit.

Kurs-Nr. 124H3205

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **23.07.2024** | Kurszeit: 18:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Claudia Plutzkat | Kursentgelt: 66,- €

Bemerkung: bequeme Kleidung, (dicke) Socken oder Schuhe mit dünner Sohle



„Me-Time“ – einfach mal bewusst Zeit für DICH

Anmeldungen sind jederzeit möglich - Kurs startet bei ausreichender Teilnehmerzahl!
Oft sind wir im Alltag mit Arbeit, Pflichten, Haushalt, Terminen und Familie im Dauerstress - am Ende fehlt Zeit und Energie für uns selbst. Lass dich in diesem Kurs mit 7 Impulsen inspirieren, DIR SELBST wieder Aufmerksamkeit und Wertschätzung zu schenken. Durch Meditation, Natur-Inspiration, Spiel, Visionsarbeit, Bewegung, Impulsen zu Themen wie Weiblichkeit, Selbstliebe, Ziele, Wünsche und durch Kreativitätsangebote findest du allmählich wieder Zugang zu dir, zu deinen Werten, Sehnsüchten und Bedürfnissen.

Kurs-Nr. 124H3200

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **11.07.2024** | Kurszeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 7 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Claudia Plutzkat | Kursentgelt: 66,- €

Bemerkung: Angebot für Frauen, ein Termin im Freien

Mit Erfolg wehren – Selbstverteidigungskurs für Frauen

Die Teilnehmerinnen lernen in zwei kompakten Veranstaltungen die Grundsätze der Selbstverteidigung kennen. Dabei sollen sie ihre eigenen körperlichen Möglichkeiten erkennen. Erfolgreich wehren beinhaltet neben dem Lösen von Hand- oder Körperumklammerung ebenfalls das gezielte Austeilen von Schlägen und Tritten gegen den Angreifer. Mit bereitgestellter Schutzausrüstung wird paarweise unter Kontakt geübt.

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmerinnen von 14 bis 70 Jahren.

Kurs-Nr. 324H3251

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 335**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **23.11.2024** | Kurszeit: 09:00 - 12:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Daniel Schwarz | Kursentgelt: 20,- € | Bemerkung: Bitte Trainings Sachen mitbringen.

Kurs-Nr. 224H3281

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **14.09.2024** | Kurszeit: 09:00 - 12:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Daniel Schwarz | Kursentgelt: 20,- € | Bemerkung: Bitte Trainings Sachen mitbringen.

Kurs-Nr. 424H3251

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **26.10.2024** | Kurszeit: 09:00 - 12:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Daniel Schwarz | Kursentgelt: 20,- € | Bemerkung: Bitte Trainings Sachen mitbringen.



SCHNELL UND KOMFORTABEL ANMELDEN:

www.vhs-erzgebirgskreis.de

Orientalische Gymnastik – Grundkurs

Im Kurs lernen Sie das „Einmaleins“ der Schritte und Hüftbewegungen der Orientalischen Gymnastik. Der Unterricht umfasst Erwärmungs- und Dehnübungen, Isolations- und Koordinationsübungen, Basistechniken, kleine Schrittfolgen und Kombinationen. Wir achten besonders auf eine korrekte Haltung und beziehen auch Elemente aus Yoga und Meditation mit ein, damit Rückenschmerzen gar nicht erst aufkommen bzw. bekämpft werden. Trotz aller Anstrengung - der Spaß soll nicht zu kurz kommen!

Kurs-Nr. 224H3204

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **08.08.2024** | Kurszeit: 17:45 - 18:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Angela Schoppe | Kursentgelt: 76,- €

Bemerkung: Bitte bringen Sie Trainingskleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und ein Tuch oder einen Schal zur Betonung der Hüfte mit.

Orientalische Gymnastik – Aufbaukurs

Kurs-Nr. 224H3205

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **08.08.2024** | Kurszeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Angela Schoppe | Kursentgelt: 76,- €

Bemerkung: Bitte bringen Sie Trainingskleidung, dicke Socken oder Gymnastikturmschuhe und ein Tuch oder einen Schal zur Betonung der Hüfte mit.

Pilates

Das ästhetische Gymnastikprogramm verbindet in fließenden Bewegungsabläufen Übungen zur Kräftigung und Dehnung der gesamten Körpermuskulatur. Langsame Bewegungsabläufe verbessern Ihre Körperkontrolle, -beweglichkeit und -balance. Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode, die durch Aktivierung, Stabilisierung und Dehnung vor allem der Tiefenmuskulatur den Körper von innen her aufbaut. Der gesamte Körper wird vitalisiert, stark und geschmeidig.

Kurs-Nr. 124H3215

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **09.07.2024** | Kurszeit: 17:15 - 18:15 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stephanie Methusalem | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung, Gymnastikschuhe oder dicke Socken

**Kurs-Nr. 124H3216**Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **11.07.2024** | Kurszeit: 17:15 - 18:15 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stephanie Methusalem | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung, Gymnastikschuhe oder dicke Socken

Kurs-Nr. 524H3211Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 402**Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **21.08.2024** | Kurszeit: 16:45 - 17:45 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stephanie Methusalem | Kursentgelt: 110,- €

Kurs-Nr. 524H3213Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 402**Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **30.10.2024** | Kurszeit: 16:45 - 17:45 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stephanie Methusalem | Kursentgelt: 110,- €

Problemzone Spezial (Body-Style)

In diesem Kurs erlernen Sie ein Ganzkörpertraining für straffe Arme und Beine, feste Pomuskeln und einen flachen Bauch. Das Bodystyling erhöht den Anteil der Muskelmasse (im Verhältnis zu Fett und Wasser) im Körper. Das steigert den Kalorienverbrauch, das Abnehmen fällt leichter und es tritt eine spürbare Verbesserung der körperlichen Fitness ein.

**Kurs-Nr. 424H3231**Kursort: **Stollberg, Gymnasium, Parkstraße 8, Dreifeldhalle, Mehrzweckraum**Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **29.08.2024** | Kurszeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Sylke Frünke | Kursentgelt: 76,- €

Bemerkung: Bitte Turnschuhe und bequeme Kleidung tragen und Ihre eigene Matte mitbringen.

**Rücken-fit**

Durch langes Sitzen, einseitige Belastungen oder falsche Haltung können Rückenschmerzen entstehen. Dieser Kurs soll dazu beitragen, dem entgegenzusteuern. Im ersten Teil werden gezielte Kräftigungsübungen für die Rumpfmuskulatur durchgeführt. Anschließend folgen Dehnungs- und Entspannungsübungen, um verkürzte Muskulatur zu lockern und ein besseres Körpergefühl zu bekommen. Dieser Kurs ist ein erster Schritt, etwas für die Gesundheit des Rückens zu tun.

Kurs-Nr. 124H3210Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **13.08.2024** | Kurszeit: 19:30 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 11 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Alexandra Kolberg | Kursentgelt: 66,- €

Bemerkung: Die Kursteilnehmer sollten sich eine Matte als Unterlage mitbringen.

Rückhalt (neue Rückenschule nach KddR)

In diesem Kurs werden die Elemente des Trainings zur gezielten Stärkung der Rückenmuskulatur erlernt. Sie erhalten Kenntnisse zur Vermeidung von Fehlhaltungen sowie falschen Bewegungsabläufen im Alltagsgeschehen.

Kurs-Nr. 124H3220Kursort: **Deutscheinsiedel, Turnhalle, Neuhausener Straße 17**Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **14.08.2024** | Kurszeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Physiotherapie Thierfelder Praxisteam | Kursentgelt: 148,- €

Sport für Mäuse

Als Teilnehmer werden Kinder im Vorschulalter angesprochen und für sportliche Bewegungsübungen in spielerischer Art begeistert. (Achtung: entsprechend des Kurskonzeptes ist der Einstieg in einen laufenden Kurs jederzeit möglich)

Kurs-Nr. 124H3280Kursort: **Olbernhau, Goethe-Turnhalle, Goethestraße 3, Bewegungsraum**Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **16.07.2024** | Kurszeit: 15:45 - 16:45 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Mandy Walther | Kursentgelt: 66,- €



Stepp-Aerobic

Ein ideales Herz-Kreislauf-Training, welches auch die Fettverbrennung ankurbeln kann. Nachdem Sie die Grundschrirte gelernt haben, gibt es zu jeder Stunde eine neue Choreografie. Die richtige sportliche Ausarbeitung für jeden, der sich gern zu mitreißender Musik bewegt. Günstig sind Aerobic-Vorkenntnisse.

Kurs-Nr. 224H3202

Kursort: **Aue, Turnhalle „E.-Kästner-Schule“, R.-Luxemburg-Straße**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **15.08.2024** | Kurszeit: 18:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Cornelia Müller | Kursentgelt: 60,80 €

Bemerkung: Bitte ein Steppbrett, Turnschuhe, eine Gymnastikmatte, Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen.

WOBBEL-Turnen für Kinder im Alter 2-3 Jahre

Hier bist Du ON BOARD! WOBBEL-Turnen ist eine tolle Kombination aus spielerischen Bewegungs- & Gleichgewichtsübungen, Koordinationsspielen, fantastischen Fantasiewelten, Qualitytime mit Deiner Begleitperson und vielem Wobbeltastischen mehr. Alles auf und mit dem original „Wobbelboard“ in kleinen Gruppen.

Kurs-Nr. 124H3285

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **09.07.2024** | Kurszeit: 15:15 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 5 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stephanie Methusalem | Kursentgelt: 50,- €

WOBBEL-Turnen für Kinder im Alter 4-6 Jahre

Kurs-Nr. 124H3290

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **09.07.2024** | Kurszeit: 16:00 - 16:45 Uhr

Kursdauer: 5 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stephanie Methusalem | Kursentgelt: 50,- €

Sie können leider nicht am gebuchten Kurs teilnehmen? Dann müssen Sie eine schriftliche Kündigung an die VHS schicken.



YoungMamaFit – Mehr Kraft und Fitness für Mütter dank, funktionellem Ganzkörpertraining

Die körperliche Fitness und hier im Speziellen das Kraftniveau ist maßgeblich am eigenen Wohlbefinden beteiligt. Das Training hin zur persönlichen Fitness und Wohlbefinden kommt für Mütter jedoch in den ersten Lebensjahren oft zu kurz.

Die Übungsinhalte können dann Zuhause gemeinsam mit Ihrem Baby durchgeführt werden. Hauptaugenmerk in den 10 Kurseinheiten liegt im funktionellen Ganzkörpertraining. Im Gegensatz zu geführten sportlichen Bewegungen wie zum Beispiel beim Krafttraining an einer Maschine arbeiten wir im funktionellen Training mit komplexen Übungen, bei denen natürliche und komplexe Bewegungsabläufe geschult und gestärkt werden. Dies macht es zum effektiven Ganzkörpertraining, denn auch im Alltag arbeitet der Körper mit seinen Muskelketten und Zusammenschlüssen und nicht isoliert mit nur einem Muskel. Das Konzept wurde von Müttern für Mütter entwickelt.

Kurs-Nr. 124H3245

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **09.07.2024** | Kurszeit: 09:00 - 10:00 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stephanie Methusalem | Kursentgelt: 110,- €

ZUMBA®

ZUMBA® Fitness ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm. Es verbindet Training, Entertainment und Kultur zu einem einzigartigen Erlebnis. Bei ZUMBA® Fitness verbinden sich mitreißende World-Rhythmen wie Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton und einfach zu erlernende Choreographien zu einem Workout für den ganzen Körper, das sich wie eine rauschende Feier anfühlt. ZUMBA macht Spaß! ZUMBA ist anders! ZUMBA ist leicht zu erlernen! Und ZUMBA ist effektiv! (Achtung: entsprechend des Kurskonzeptes ist der Einstieg in einen laufenden Kurs jederzeit möglich)



Kurs-Nr. 524H3235

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 402**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **06.08.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Ute Schindler-Große | Kursentgelt: 76,- €

Kurs-Nr. 524H3236

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 402**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **15.10.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Ute Schindler-Große | Kursentgelt: 76,- €

Kurs-Nr. 124H3265

Kursort: **Olbernhau, OT Dörnthal, Turnhalle der Grundschule, Schulstraße 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **06.08.2024** | Kurszeit: 18:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Corina Kluge | Kursentgelt: 75,- €



Prävention | Krankheit | Gesundheit

AROHA

AROHA:

- ist ein effektiver und unkomplizierter Gesundheitskurs im ¾-Takt
- festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu innerer Ausgeglichenheit
- bietet ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente, die verborgene Energien freisetzen und der Seele ein Wohlbefinden bereiten
- ist ein Kurs, an dem jede(r) ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann

Ziele:

- Verbesserung der Ausdauer und Stärkung des Herz-Kreislauf Systems
- Verbesserung des Körpergefühls, der Balance und der Muskelflexibilität
- Stressabbau, Gefühl von Entspannung und Mobilität.
- Förderung des Selbstbewusstseins und Spüren der körperlichen und geistigen Kraft

Kurs-Nr. 424H3232

Kursort: **Stollberg, Gymnasium, Parkstraße 8, Dreifeldhalle, Mehrzweckraum**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **29.08.2024** | Kurszeit: 17:45 - 18:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Sylke Frünke | Kursentgelt: 76,- €



**SCHNELL UND
KOMFORTABEL
ANMELDEN:**

**www.vhs-
erzgebirgskreis.de**

Erste Hilfe – Grundausbildung

In diesem Kurs lernen Sie, Notfallsituationen zu erkennen, die Gefahren einzuschätzen und die richtigen Maßnahmen zu ergreifen. Themen sind u. a. Bewusstseins-, Atem- und Kreislaufstörungen, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Wunden, Knochenbrüche, Verbrennungen und Vergiftungen. Die schnelle Hilfe in den ersten Minuten nach einem Vorfall entscheidet häufig über den Erfolg aller weiteren Bemühungen. So kann rechtzeitige Erste Hilfe die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes überbrücken.

Die Erste Hilfe Grundausbildung erfüllt die Voraussetzung für:

- den Erwerb aller Führerscheinklassen, insbesondere der Klasse A, A1, B, BE, L, M oder TC, C1, CE, C1E, D, D1, DE, oder D1E und für den Personenbeförderungsschein
- Übungsleiter, Trainer, usw.
- Ersthelfer in Betrieben und Verwaltungen (Diese Ausbildung ist als „Betriebshelferausbildung“ bei den Berufsgenossenschaften anerkannt)
- Arzt- und Apothekenhelfer(innen)

Beachten Sie bitte, dass diese Weiterbildung in Kooperation mit dem Arbeiter-Samariter-Bund Erzgebirge e.V. durchgeführt wird.

Kurs-Nr. 124H3303

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **07.09.2024** | Kurszeit: 08:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten

Dozent: Arbeiter-Samariter-Bund gGmbH ASB | Kursentgelt: 50,- €

Bemerkung: für Führerschein, zur Auffrischung, für Betriebe und Einrichtungen, für Interessenten

Kurs-Nr. 124H3304

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **30.11.2024** | Kurszeit: 08:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten

Dozent: Arbeiter-Samariter-Bund gGmbH ASB | Kursentgelt: 50,- €

Bemerkung: für Führerschein, zur Auffrischung, für Betriebe und Einrichtungen, für Interessenten

Gesunder Darm – gesunder Mensch

Die Darmgesundheit hat einen erheblichen Anteil an unserem Wohlbefinden und unserer Leistungsfähigkeit. Wer einmal einen Magen-Darm-Infekt hatte, kennt die Abgeschlagenheit, die mit einem solchen Infekt einhergeht. Probleme mit dem Darm und der Verdauung sind insgesamt weit verbreitet. Viele Menschen leiden unter Problemen mit der Verdauung oder dem Stoffwechsel.

Ob Reizmagen oder Reizdarm, autoimmune Darmerkrankungen, Darmprobleme nach Antibiotika-Gaben oder Dysbiosen – einem Ungleichgewicht zwischen nützlichen und problematischen Bakterien im Darm – Störungen der Darmgesundheit und des für den Körper so wichtigen Darm-Milieus treten in ganz unterschiedlicher Weise auf und haben großen Einfluss auf die Lebensqualität.

Was macht jedoch einen gesunden Darm aus? Was kann ich für meine Darmgesundheit tun und woran erkenne ich, ob mein Darm Unterstützung braucht? Welche Schritte sind notwendig für eine gut funktionierende Verdauung?

Im Anschluss werden die Kenntnisse bei einem gemeinsamen Kochen praktisch umgesetzt. Die Lebensmittelkosten werden direkt an den Dozenten gezahlt.

Kurs-Nr. 224H3300

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1 + Lehrküche**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **17.09.2024** | Kurszeit: 16:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Adrienne Ulbricht | Kursentgelt: 18,- €

Bemerkung: Gebühr zzgl. Lebensmittelkosten



Gesundheitspflege

Ätherische Öle und ihre Anwendungen im Alltag – Herstellung von Salben

Wir tauchen gemeinsam ein in die faszinierende Welt der ätherischen Öle! Diese Öl-Kursreihe widmet sich theoretisch der Herstellung, Wirkung und den Eigenschaften der wichtigsten ätherischen Öle – der sogenannten Hausapotheke. Erfahren Sie, welche Öle sich für bestimmte Zwecke eignen, wie man sie richtig dosiert und sicher anwendet sowie welche Mischungen für welches Bedürfnis am besten geeignet sind.

In dieser Kursreihe werden wir auch praktisch tätig. Gemeinsam stellen wir eine pflegende Salbe für Ihre Hände und Füße her.

Bringen Sie bitte eine Schürze mit, wenn vorhanden. Materialkosten werden direkt an die Dozentin gezahlt.



Kurs-Nr. 224H3405

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum + Lehrküche**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **24.09.2024** | Kurszeit: 16:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 3,6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Juliane Rosenberg | Kursentgelt: 16,- €

Bemerkung: Bringen Sie bitte eine Schürze mit, wenn vorhanden. Materialkosten werden direkt an die Dozentin gezahlt.

Ätherische Öle und ihre Anwendungen im Alltag – Herstellung von Seifen

Wir tauchen gemeinsam ein in die faszinierende Welt der ätherischen Öle! Diese Öl-Kursreihe widmet sich theoretisch der Herstellung, Wirkung und den Eigenschaften der wichtigsten ätherischen Öle – der sogenannten Hausapotheke. Erfahren Sie, welche Öle sich für bestimmte Zwecke eignen, wie man sie richtig dosiert und sicher anwendet sowie welche Mischungen für welches Bedürfnis am besten geeignet sind.

Erlernen Sie die Herstellung einer duftenden Seife, z. B. für ein wohltuendes Baderlebnis.

Bringen Sie bitte eine Schürze mit, wenn vorhanden. Materialkosten werden direkt an die Dozentin gezahlt.

Kurs-Nr. 224H3406

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum + Lehrküche**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **29.10.2024** | Kurszeit: 16:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 3,6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Juliane Rosenberg | Kursentgelt: 16,- €

Bemerkung: Bringen Sie bitte eine Schürze mit, wenn vorhanden. Materialkosten werden direkt an die Dozentin gezahlt.



Heil- und Küchenpflanzen zur Selbstheilung – mit Anregung für Ihre kleine Kräuter-Hausapotheke

Im Kurs lernen Sie für Ihre eigene „Grüne Hausapotheke“ eine Handvoll häufig vorkommender, meist essbarer Wildpflanzen kennen, die mit ihren immunstärkenden und keimhemmenden Kräften selbst bei noch unbekanntem Mikroorganismen vorbeugende bzw. heilsame Wirkungen entfalten können. Weiterhin werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie die eigenen Selbstheilungskräfte gefördert werden und damit Erkrankungen des gesamten menschlichen Körpers samt Psyche heilsam behandelt werden können. Dabei wird auf den unschätzbaren Vorteil pflanzlicher Heilkräfte eingegangen, die sie ohnehin besitzen: Genuss (Essen und Trinken), Schönheit und Naturnähe zur Gesundheit. Hinweise zu schul- und alternativmedizinischen Behandlungen, schöne Bilder, Heil- und Küchenrezepte sowie allerlei amüsante Geschichten lockern den Kurs auf.

Gern wird auf Ihre Fragen eingegangen. Ein kleiner Kräuterspaziergang in die Umgebung (jahreszeit- und witterungsabhängig) ist möglich.

Kursaufbau:

- Wanderung in Bildern zu Standorten, Aussehen/Erkennen, Vorkommen und Besonderheiten
 - Vorstellen der Heilpflanzenkunde zu Geschichte, Varianten, Ernte, Lagerung und Anwendungen (Tee, Tinkturen, Öl usw.)
 - Vorstellen von Heilpflanzenprofilen mit praktischen Hinweisen, Wirkungsweisen (stofflich, energetisch, geistig), Ernteteile und -zeiten, Heilsignaturen (Zeichen), Haupteinsatzgebiete und -erkrankungen, Heil- und Küchenanwendungen sowie homöopathische Arzneimittelbilder
- Der Ablauf kann entsprechend den konkreten Erfordernissen, Wünschen und Fragen der Teilnehmer variieren.

Kurs-Nr. 224H3400

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.8**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **19.11.2024** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hendrik Heidler | Kursentgelt: 32,- €

Kurs-Nr. 424H3402

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **22.10.2024** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hendrik Heidler | Kursentgelt: 32,- €

Essen und Trinken | Ernährung

Entdecke die Geheimnisse der chinesischen Küche mit Frau Jiang

Entdecken Sie die Geheimnisse der authentischen chinesischen Küche! Unser exklusiver Kochkurs entführt Sie in die Welt der traditionellen chinesischen Gaumenfreuden. Lernen Sie von Frau Jiang die Kunst der Zubereitung von Gerichten, die Essenz Chinas einfangen. Von duftendem Jasmins bis hin zu delikaten Dim Sum – entfachen Sie Ihre Leidenschaft für echte chinesische Küche. Begeben Sie sich auf eine kulinarische Reise, die Ihren Geschmackssinn verzaubern wird!



**Kurs-Nr. 224H3502**Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Lehrküche**Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **13.09.2024** | Kurszeit: 16:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Lianhuan Jiang | Kursentgelt: 16,- €

Bemerkung: Kursentgelt zzgl. Kosten für Lebensmittel, mitzubringen sind Schürze und kleine Restbehälter

Kurs-Nr. 224H3503Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Lehrküche**Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **25.10.2024** | Kurszeit: 16:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Lianhuan Jiang | Kursentgelt: 16,- €

Bemerkung: Kursentgelt zzgl. Kosten für Lebensmittel, mitzubringen sind Schürze und kleine Restbehälter

Kurs-Nr. 224H3504Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Lehrküche**Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **15.11.2024** | Kurszeit: 16:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Lianhuan Jiang | Kursentgelt: 16,- €

Bemerkung: Kursentgelt zzgl. Kosten für Lebensmittel, mitzubringen sind Schürze und kleine Restbehälter

Kurs-Nr. 225F3501Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Lehrküche**Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **17.01.2025** | Kurszeit: 16:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Lianhuan Jiang | Kursentgelt: 16,- €

Bemerkung: Kursentgelt zzgl. Kosten für Lebensmittel, mitzubringen sind Schürze und kleine Restbehälter

Lirum, Larum, Löffelstiel – Kochen und Backen mit Eltern / Großeltern – mit Kinder ab 8 Jahren

Ihre Kinder helfen Ihnen schon fleißig in der Küche? Sie möchten gemeinsam Zeit verbringen und kochen lernen? Dann sind Sie beim Eltern-/Großeltern-Kind-Kochkurs genau richtig! Gemeinsam werden leckere und bunte Gerichte zubereitet. Von herzhaf bis süß ist für jede(n) etwas dabei.

Lassen Sie sich von tollen Rezepten für den Familienalltag inspirieren und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen und anschließendem Essen!

Mitzubringen: Schürze und kleine Restbehälter
Bitte informieren Sie sich über die Anmeldeform.

**Kurs-Nr. 224H3501**Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Lehrküche**Kurstag: Montag | Kursbeginn: **11.11.2024** | Kurszeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Silke Martin | Kursentgelt: 32,- €

Bemerkung: Mitzubringen sind Schürze und kleine Restbehälter. Kosten für Lebensmittel werden direkt an die Kursleiterin entrichtet.

**Bildungsaspekte
in den Gesundheitskursen
der Volkshochschulen**

Die Gesundheitsbildung als Fundament der Gesundheitsförderung gehört zum Bildungsanspruch und zum Bildungsauftrag der Volkshochschulen. In diesem Sinne enthalten alle unsere Kurse einen Bildungsaspekt.

Der Fachbereich Gesundheit behandelt alle Lernfelder, die gemäß der Definition der Weltgesundheitsorganisation formuliert sind: „Gesundheit ist der Zustand umfassenden körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit und Gebrechen“.

Der Zusammenhang von Gesundheit und Umwelt, von physischem und psychischem Befinden, von individuellen und sozialen Lebensbedingungen wird in den Volkshochschul-Lernangeboten besonders angesprochen.

In den meisten Gesundheitskursen werden neben den Aktivitäten des Kurses auch – z. T. niederschwellig und aktivitätsbegleitend – verschiedene theoretische und praktische Bildungsinhalte vermittelt.

So erlangen Sie z. B. in den Kursen zur Entspannung und Körpererfahrung auch Kenntnisse über physiologische Zusammenhänge, eine bewusster Körperwahrnehmung oder die Steuerung der physiologischen Prozesse oder aber auch über die Anwendung westlicher Entspannungsmethoden und ihre Entwicklung bzw. die Anwendung der Methoden fernöstlicher Entspannungsmethoden und ihrer kulturellen Wurzeln.

Informationen über die Wirkung von Belastungsmöglichkeiten und -grenzen sowie potenzielle Gefahren einzelner Übungen vermittelt.

Sie lernen die Voraussetzungen für die Entwicklung körperlicher Fähigkeiten und Fertigkeiten wie Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, Dehnung und Entspannung ebenso kennen wie die Möglichkeiten der Kontrolle und Dokumentation von Belastungsfaktoren zur individuellen Steuerung und Motivation.

In Ernährungskursen erfahren Sie viel u. a. über die Grundlagen einer gesundheitsbewussten Ernährung (Ernährungspyramide) und lernen die Lebensmittel und ihre ernährungsphysiologischen Werte kennen. In begleitenden Gesprächen mit dem Kursleiter oder anderen Teilnehmern können Sie in einen Austausch zu Genuss-, Kultur- und Lebensstilfragen treten und dadurch neue Erkenntnisse gewinnen. Bei der Demonstration und der angeleiteten Zubereitung der Lebensmittel unter Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte (z. B. unterschiedliche Gar- und Backtechniken) erfahren Sie ganz nebenbei viel über regionale, nationale und internationale Kochkulturen. Darüber hinaus erhalten Sie Hilfen zum Überprüfen Ihrer Ernährungsgewohnheiten und dem eigenen Ernährungsverhalten sowie bei der Berücksichtigung ökologischer und wirtschaftlicher Aspekte des Lebensmitteleinkaufs. Diese Aspekte werden in den einzelnen Kursen umgesetzt, aber aus Platz- und Marketinggründen nicht in den einzelnen Kursbeschreibungen dargestellt.

Haben Sie Fragen? Rufen Sie einfach an – wir beraten Sie gern!

© freestock.com
In Bewegungskursen dagegen werden vor allem Grundlagen der Anatomie und Physiologie sowie



Ivonne Kittig



Ines Göbel



SPRACHEN

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Das Thema Integration ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftspolitischen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.



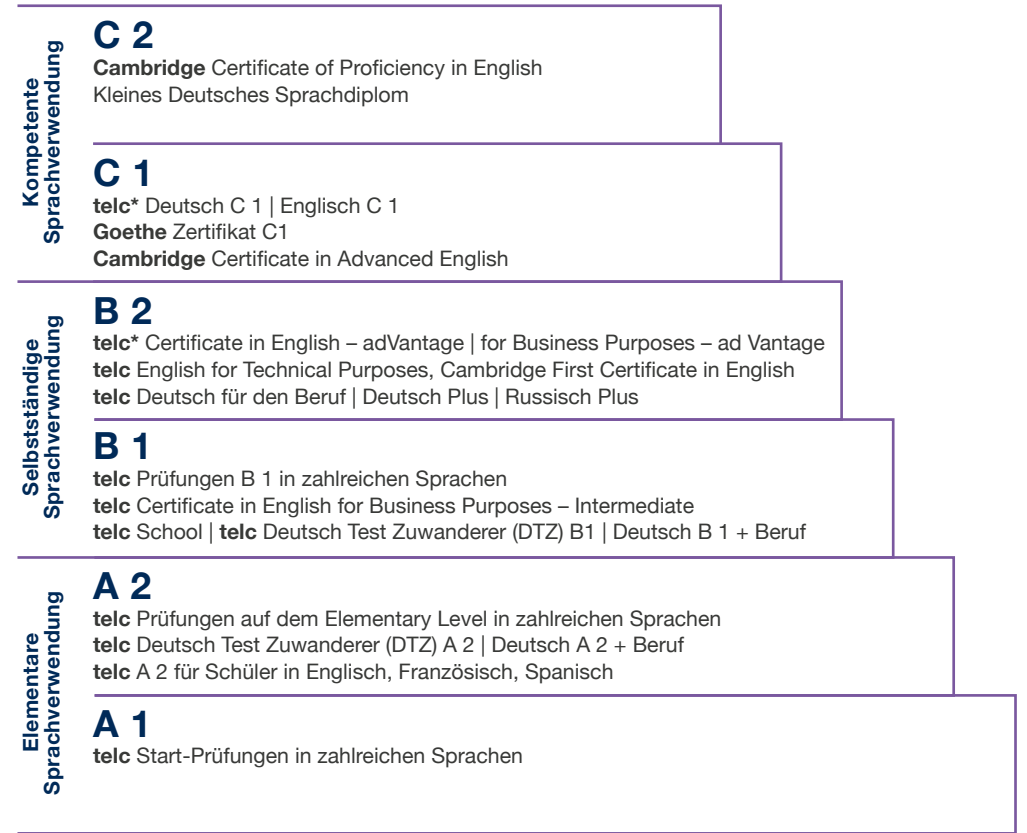
Sprachniveau entsprechend des Europäischen Referenzrahmens

	Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1	Stufe B2	Stufe C1	Stufe C2
Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann in Alltag und Beruf längere Redebeiträge folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.	Ich kann längeren Berichten, ausführlichen Gesprächen, Präsentationen usw. auch im Detail folgen. Ich bin dabei vertraut mit Umgangssprachen sowie mit anderen Sprachstilen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, sowohl „live“ als auch in den Medien, auch wenn es schnell gesprochen wird. Ich komme dabei mit einer Vielzahl von Akzenten zurecht.
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z. B. Kurzgeschichten oder Krimis.	Ich kann lange und komplexe Texte verstehen, auch zu Themen, die nicht zu meinen persönlichen Interessengebieten zählen.	Ich lese ohne besondere Mühe Texte aller Art, z. B. Sachbücher, Handbücher, Verträge, Unterhaltungsliteratur etc.
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.	Ich kann mich in Alltag und Beruf beinahe mühelos spontan und fließend verständigen.	Ich kann mich an Gesprächen mühelos beteiligen und bin dabei auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Wendungen bestens vertraut.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z. B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z. B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.	Ich kann komplexe Sachverhalte darstellen und erörtern und dabei flexibel auf Nachfragen reagieren.	Ich kann Vorträge halten, Besprechungen und Diskussionen leiten, dabei mühelos zwischen Sprachen wechseln und spontan und flexibel auf Redebeiträge reagieren.
Schreiben	Ich kann eine kurze Postkarte, z. B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z. B. bei Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.	Ich kann mich schriftlich klar, strukturiert und ausführlich ausdrücken und dabei meinen Stil adressatenbezogen verändern.	Ich kann Artikel und Berichte zu komplexen Fragestellungen ohne besondere Mühe klar und flüssig verfassen.

Prüfungsmöglichkeiten an den Volkshochschulen (Auswahl)

nach dem Referenzrahmen für Sprachen des Europarates. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.telc.net

Die Kursbezeichnungen im VHS-Programm orientieren sich an den Vorgaben des Europarats, dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“. Die Länder in Europa haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen geeinigt. Diese dient allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage.



*) telc: The European Language Certificates



Melden Sie sich vor Kursbeginn an, so verpassen Sie kein Wissen! Buchen Sie noch heute Ihren Platz und sichern Sie sich den Kurs.

Wegweiser Sprachen

Bitte besuchen Sie einen Kurs nur nach Anmeldung. Die Kursbezeichnungen in unserem Programm orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (Niveaustufen siehe Seite 116).

Sie sollten eine persönliche Beratung mit der Möglichkeit eines Einstufungstests (vorhanden für Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) wahrnehmen. Oder testen Sie Ihre Vorkenntnisse online auf unserer Homepage www.vhs-erzgebirgskreis.de.

Schnupperstunden können in einzelnen Fällen vereinbart werden. Wenn Sie sich in Ihrem Kurs über- oder unterfordert fühlen, wenden Sie sich bitte persönlich oder schriftlich an uns. Wir sind Ihnen bei einem Kurswechsel gern behilflich. Ein Einstieg in bereits laufende Kurse mit noch freien Plätzen ist nach persönlicher Rücksprache möglich.



Deutsch als Fremdsprache bzw. Zweitsprache

Einbürgerungstest

Wer die deutsche Staatsangehörigkeit beantragen möchte, muss unter anderem staatsbürgerliche Kenntnisse nachweisen. Nähere Auskünfte dazu erteilen die örtlichen Einbürgerungsbehörden. Der Einbürgerungstest beinhaltet 33 Testfragen, die in sechzig Minuten zu beantworten sind. Zu jeder Frage werden vier Antwortmöglichkeiten angeboten, von denen die richtige anzukreuzen ist. Bei mindestens 17 richtigen Antworten ist der Einbürgerungstest bestanden. Bitte melden Sie sich unbedingt 4 Wochen vorher persönlich in der Geschäftsstelle der VHS an (gültiges Ausweisdokument und 25,00 € mitbringen).

Prüfungsort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28**
Prüfungstage: **20.09.2024 / 25.10.2024 / 29.11.2024**
Prüfungszeit: 10:00 - 11:00 Uhr | Prüfungsentgelt: 25,- €

Prüfung telc Deutsch Stufe A2-B1

Die Modelltests zu allen Prüfungsformaten finden Sie unter www.telc.net. Die Anmeldung zur Prüfung muss spätestens sechs Wochen vor dem Prüfungstermin erfolgt sein (bitte gültiges Ausweisdokument mitbringen). Mit der Anmeldung wird das Prüfungsentgelt fällig. Dieses können Sie in der Volkshochschule erfragen. Die AGB und die Prüfungsordnung sind in der Volkshochschule einzusehen. Für weitere Fragen und zur Beratung stehen wir Ihnen gern zur Verfügung (Tel. 03771 5655801).

Prüfungsort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28**
Prüfungstag: **Freitag, 18.10.2024**
Prüfungszeit: 09:00 - 15:00 Uhr | Prüfungsentgelt: 170,- €

Prüfung telc Deutsch Stufe B1

Die Modelltests zu allen Prüfungsformaten finden Sie unter www.telc.net. Die Anmeldung zur Prüfung muss spätestens sechs Wochen vor dem Prüfungstermin erfolgt sein (bitte gültiges Ausweisdokument mitbringen). Mit der Anmeldung wird das Prüfungsentgelt fällig. Dieses können Sie in der Volkshochschule erfragen. Die AGB und die Prüfungsordnung sind in der Volkshochschule einzusehen. Für weitere Fragen und zur Beratung stehen wir Ihnen gern zur Verfügung (Tel. 03771 5655801).

Prüfungsort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28**
Prüfungstag: **Freitag, 13.09.2024 / 13.12.2024 / 07.02.2025**
Prüfungszeit: 09:00 - 15:00 Uhr | Prüfungsentgelt: 170,- €

Prüfung telc Deutsch Stufe B2

Die Modelltests zu allen Prüfungsformaten finden Sie unter www.telc.net. Die Anmeldung zur Prüfung muss spätestens sechs Wochen vor dem Prüfungstermin erfolgt sein (bitte gültiges Ausweisdokument mitbringen). Mit der Anmeldung wird das Prüfungsentgelt fällig. Dieses können Sie in der Volkshochschule erfragen. Die AGB und die Prüfungsordnung sind in der Volkshochschule einzusehen. Für weitere Fragen und zur Beratung stehen wir Ihnen gern zur Verfügung (Tel. 03771 5655801).

Prüfungsort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28**
Prüfungstag: **Freitag, 13.09.2024 / 13.12.2024 / 07.02.2025**
Prüfungszeit: 09:00 - 15:00 Uhr | Prüfungsentgelt: 170,- €

© freigeek.com



Prüfungsvorbereitung Deutsch B2

Der Kurs dient der intensiven Prüfungsvorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B2. Sie erweitern Ihre Fertigkeiten im Hör- und Leseverstehen und Ihre Kompetenzen im mündlichen und schriftlichen Ausdruck.

Kurs-Nr. 324H4439

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 202**

Kurstag: Montag + Mittwoch | Kursbeginn: **19.08.2024** | Kurszeit: 18:00 - 20:15 Uhr

Kursdauer: 100 Unterrichtseinheiten | 33 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Olena Lyashenko | Kursentgelt: 350,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Prüfungsvorbereitung Deutsch B2 – Online

Der Kurs dient der intensiven Prüfungsvorbereitung auf das Zertifikat Deutsch B2. Sie erweitern Ihre Fertigkeiten im Hör- und Leseverstehen und Ihre Kompetenzen im mündlichen und schriftlichen Ausdruck.

Dieser Kurs wird online über vhs.cloud, die Lernplattform des Deutschen Volkshochschulverbandes durchgeführt. Nach der Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn den Zugangscode und weitere Informationen.

Technische Voraussetzungen: Computer oder Laptop mit Internetzugang, Kamera, Mikrofon (Als Browser werden Chrome oder Firefox empfohlen.)

Sprachliche Voraussetzungen: mindestens Kenntnisse auf Stufe B1

Kurs-Nr. 224H4439

Kursort: **online**

Kurstag: Dienstag + Donnerstag | Kursbeginn: **17.09.2024** | Kurszeit: 18:00 - 20:15 Uhr

Kursdauer: 100 Unterrichtseinheiten | 33 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Silke Graf | Kursentgelt: 350,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch



Allgemeiner Integrationskurs

Dieser modulare Kurs ist entsprechend der Verordnung über die Durchführung von Integrationskursen für Ausländer und Spätaussiedler angelegt, die Anspruch auf einen vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderten Sprachkurs haben.

Die Kursgebühr beträgt für nicht geförderte Teilnehmende 3,50 Euro/UE. Bei Förderung durch das BAMF beträgt der Eigenanteil 2,29 Euro/UE oder entfällt bei Kostenbefreiung ganz. Nach dem Sprachkurs findet die Prüfung Deutsch Test für Zuwanderer (DTZ) statt.

Gern sind wir Ihnen bei der Antragstellung behilflich. Auch externe Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Kursorte: **Annaberg-Buchholz, Hans-Witten-Str. 5 | Aue-Bad Schlema, R.-Breitscheid-Str. 28 Olbernhau, Jagdweg 1 | Zschopau, Johannisstraße 58A**

Kursbeginn: **Bitte erfragen Sie den Kursbeginn in Ihrer Volkshochschule.**

Kursdauer: 700 Unterrichtseinheiten (7 Module) | Kursentgelt: 350,- €/Modul | zzgl. Lehrbücher

Integrationskurs – Alphabetisierung

Den Alphabetisierungskurs können Migrantinnen und Migranten besuchen, die gemäß § 4 Abs.1 IntV teilnahmeberechtigt sind und bei denen der Besuch eines allgemeinen Integrationskurses oder eines anderen Integrationskurses für spezielle Zielgruppen aufgrund fehlender oder ungenügend vorhandener schriftsprachlicher Kompetenzen nicht sinnvoll ist. Die Kursgebühr beträgt für nicht geförderte Teilnehmer 3,50 Euro/ UE. Bei Förderung durch das BAMF beträgt der Eigenanteil 2,29 Euro/ UE oder entfällt bei Kostenbefreiung ganz. Nach dem Sprachkurs findet die Prüfung Deutsch Test für Zuwanderer (DTZ) statt.

Gern sind wir Ihnen bei der Antragstellung behilflich. Auch externe Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Kursort: **Aue-Bad Schlema, R.-Breitscheid-Straße 28**

Kursbeginn: **Bitte erfragen Sie den Kursbeginn in Ihrer Volkshochschule.**

Kursdauer: 1000 Unterrichtseinheiten (10 Module) | Kursentgelt: 350,- €/Modul | zzgl. Lehrbücher

**SCHNELL UND
KOMFORTABEL
ANMELDEN:**

**www.vhs-
erzgebirgskreis.de**





Englisch

Englisch – 1. Semester (Niveau A1)

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sie erlernen einen Grundwortschatz und erwerben erste Grammatikkenntnisse. Wenn Sie schon einmal Englisch gelernt haben, aber glauben, alles vergessen zu haben, lassen Sie sich beraten. Wahrscheinlich können Sie gleich in ein höheres Semester oder einen Auffrischkurs einsteigen.

Kurs-Nr. 224H4601

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.3**
Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **11.09.2024** | Kurszeit: 16:15 - 17:45 Uhr
Kursdauer: 28 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Andrea Neef | Kursentgelt: 98,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Kurs-Nr. 124H4601

Kursort: **Marienberg, Förderschule, Turnvater-Jahn Weg 6, Zimmer 203**
Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 18:45 - 20:15 Uhr
Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Johanna Preißler | Kursentgelt: 105,- €

Kurs-Nr. 124H4600

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**
Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **05.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr
Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Johanna Preißler | Kursentgelt: 105,- €

Englisch – 1. Semester für Senioren (Niveau A1)

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sie erlernen einen Grundwortschatz und erwerben erste Grammatikkenntnisse.

Wenn Sie schon einmal Englisch gelernt haben, aber glauben, alles vergessen zu haben, lassen Sie sich beraten. Wahrscheinlich können Sie gleich in ein höheres Semester oder einen Auffrischkurs einsteigen.

Kurs-Nr. 124H4602

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**
Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **11.09.2024** | Kurszeit: 09:00 - 10:30 Uhr
Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Johanna Preißler | Kursentgelt: 105,- €

Englisch – 2. Semester (Niveau A1)

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sie erlernen einen Grundwortschatz und erwerben erste Grammatikkenntnisse. Wenn Sie schon einmal Englisch gelernt haben, aber glauben, alles vergessen zu haben, lassen Sie sich beraten. Wahrscheinlich können Sie gleich in ein höheres Semester oder einen Auffrischkurs einsteigen.

Kurs-Nr. 224H4610

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.8**
Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr
Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Judith Lorre | Kursentgelt: 70,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Kurs-Nr. 124H4603

Kursort: **Marienberg, Förderschule, Turnvater-Jahn Weg 6, Zimmer 203**
Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr
Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Johanna Preißler | Kursentgelt: 105,- €

Englisch – 2. Semester für Senioren (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 224H4611

Kursort: **Schwarzenberg, Schloss, Obere Schlosstraße 36**
Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **05.09.2024** | Kurszeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Judith Lorre | Kursentgelt: 70,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – 3. Semester (Niveau A2)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen.

Kurs-Nr. 324H4612

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 206**
Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **12.09.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen
Dozent: Herr Matthias Enderlein | Kursentgelt: 84,- €
Bemerkung: zzgl. Lehrbuch (Easy English A1.1; ISBN: 978-3-06-520805-5)

Englisch – 3. Semester für Senioren (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 224H4612

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.3**
Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **05.09.2024** | Kurszeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Andrea Neef | Kursentgelt: 105,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch



Englisch – 4. Semester (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 224H4614

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.3**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Andrea Neef | Kursentgelt: 105,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – 4. Semester für Senioren (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 224H4613

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.5**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **22.08.2024** | Kurszeit: 15:15 - 16:45 Uhr

Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christel Eberlein | Kursentgelt: 112,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – 5. Semester (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 324H4613

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 201**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **10.09.2024** | Kurszeit: 15:30 - 17:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Matthias Enderlein | Kursentgelt: 70,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Kurs-Nr. 224H4616

Kursort: **Johanngeorgenstadt, Grundschule, Schulstraße 15**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **12.09.2024** | Kurszeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 28 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Josephine Burke | Kursentgelt: 98,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – Auffrischkurs (Niveau A1)

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Englischkenntnisse auffrischen möchten. Grundlagen mindestens auf A2-Niveau sollten vorhanden sein.

Er ist für Teilnehmer, die gern reisen und die Welt entdecken, Freude an Natur, Kultur und Landeskunde haben und gern mit Menschen verschiedener Nationalitäten in Kontakt kommen möchten.

Kurs-Nr. 324H4601

Kursort: **Oberschule Ehrenfriedersdorf, Schillerstraße 26**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **24.10.2024** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Anett Konieczny | Kursentgelt: 84,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch



Englisch – 9. Semester (Niveau A2) – Online

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Der Kurs wird online über vhs.cloud, die Lernplattform des Deutschen Volkshochschulverbandes, durchgeführt. Nach der Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn weitere Informationen.

Kurs-Nr. 224H4617

Kursort: **online**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **22.08.2024** | Kurszeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Gisela Grundmann | Kursentgelt: 105,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – 9. Semester (Niveau B1)

Dieser Kurs ist für Teilnehmer mit Vorkenntnissen geeignet. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 324H4610

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 208**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Stephan Kaspersky | Kursentgelt: 112,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch Easy English

Englisch – 11. Semester (Niveau A2)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit vertieften Grundkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 424H4603

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **19.08.2024** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Karin Uhle | Kursentgelt: 105,- €

Englisch – 12. Semester (Niveau A2/B1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 224H4618

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.2**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **07.08.2024** | Kurszeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 46 Unterrichtseinheiten | 23 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Hannelore Hennig | Kursentgelt: 161,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch





Englisch – 13. Semester für Senioren (Niveau A2)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 224H4620

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.5**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **19.08.2024** | Kurszeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christel Eberlein | Kursentgelt: 112,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – 14. Semester (Niveau A2)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 224H4621

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.5**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **22.08.2024** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christel Eberlein | Kursentgelt: 112,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – 15. Semester (Niveau B1) – Online

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Der Kurs wird online über vhs.cloud, die Lernplattform des Deutschen Volkshochschulverbandes, durchgeführt. Nach der Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn weitere Informationen.

Kurs-Nr. 224H4622

Kursort: **online**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **20.08.2024** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Gisela Grundmann | Kursentgelt: 112,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – 16. Semester (Niveau B1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 324H4611

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 206**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **18.09.2024** | Kurszeit: 18:15 - 19:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Aleena James | Kursentgelt: 70,- €

Bemerkung: zzgl. Lehrbuch Easy English



Englisch für Senioren (Niveau A2)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 424H4618

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **05.09.2024** | Kurszeit: 15:30 - 17:00 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Martina Hilbig | Kursentgelt: 84,- € | Bemerkung: EasyEnglish A.2.1.

Englisch – Auffrischkurs (Niveau A2)

Wiederholen - Aktivieren - Kommunizieren

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 224H4619

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.3**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **02.09.2024** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Andrea Neef | Kursentgelt: 112,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – Auffrischkurs (Niveau B1) – Online

Wiederholen - Aktivieren - Kommunizieren

Dieser Kurs eignet sich für diejenigen, die das Niveau B1 fast oder gänzlich abgeschlossen haben und nun ihre Kenntnisse festigen wollen, bevor sie einen B2-Kurs beginnen. Ideal auch für Wiedereinsteiger! Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Der Kurs wird online über vhs.cloud, die Lernplattform des Deutschen Volkshochschulverbandes, durchgeführt. Nach der Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn weitere Informationen.

Kurs-Nr. 224H4624

Kursort: **online**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **28.08.2024** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 34 Unterrichtseinheiten | 17 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Gisela Grundmann | Kursentgelt: 119,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch



Englisch – Auffrischkurs (Niveau B1/B2)

Wiederholen - Aktivieren - Kommunizieren
Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 224H4630

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.5**
Kurstag: Montag | Kursbeginn: **02.09.2024** | Kurszeit: 17:30 - 19:00 Uhr
Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen
Dozent: Herr Ansgar Plümer | Kursentgelt: 112,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – Auffrischkurs (Niveau C1)

Der Kurs eignet sich für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 425F4621

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**
Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **07.01.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Kathrin Effenberger | Kursentgelt: 42,- €

Englisch – Auffrischkurs für Senioren (Niveau A1)

Fragen Sie sich auch, wo Ihr einst gelerntes Englisch geblieben ist?
Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse der englischen Sprache und ist besonders für ältere Teilnehmer geeignet, die vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und einen sanften Einstieg wünschen.
Es sind geringe Vorkenntnisse erforderlich.

Kurs-Nr. 224H4627

Kursort: **Schwarzenberg, Schloss, Obere Schlosstraße 36**
Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **24.09.2024** | Kurszeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Ines Göbel | Kursentgelt: 84,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – Auffrischkurs für Senioren (Niveau A2)

Dieser Kurs ist für Teilnehmer mit sehr guten Vorkenntnissen geeignet.

Kurs-Nr. 224H4626

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.3**
Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **05.09.2024** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr
Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Andrea Neef | Kursentgelt: 105,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch



Englisch – Konversation (Niveau A2)

In diesem Kurs erlernen und vertiefen Sie die wichtigsten sprachlichen Grundlagen. Sie erproben zahlreiche Strategien, um eine Konversation am Laufen zu halten, und gewinnen so mehr Sicherheit in Gesprächen auf Englisch.

Kurs-Nr. 324H4615

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 201**
Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **24.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr
Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
Dozent: Herr Jack Lujan Bevacqua | Kursentgelt: 70,- €
Bemerkung: zzgl. Lehrbuch (Lets Talk Now; ISBN: 978-3-12-605555-0)

Englisch – Konversation (Niveau A2/B1)

In diesem Kurs erlernen und vertiefen Sie die wichtigsten sprachlichen Grundlagen. Sie erproben zahlreiche Strategien, um eine Konversation am Laufen zu halten, und gewinnen so mehr Sicherheit in Gesprächen auf Englisch.

Kurs-Nr. 224H4628

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.8**
Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 17:45 - 19:15 Uhr
Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Judith Lorre | Kursentgelt: 70,- €

Englisch – Konversation (Niveau B2)

Sie möchten Ihre aktiven Kenntnisse pflegen und anwenden oder zu besonderen Schwerpunkten vertiefen. In diesem Kurs können Sie das freie Sprechen und verstehende Hören anhand vieler Übungen weiterentwickeln.

Kurs-Nr. 524H4615

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 311**
Kurstag: Montag | Kursbeginn: **noch nicht festgelegt**, Anmeldungen sind möglich
Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr | Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Dinh Quynh Nhu | Kursentgelt: 105,- €

Englisch für Anfänger und Wiedereinsteiger

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer ohne oder mit lange zurückliegenden Kenntnissen.

Kurs-Nr. 424H4602

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 1**
Kurstag: Montag | Kursbeginn: **19.08.2024** | Kurszeit: 15:15 - 16:45 Uhr
Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Karin Uhle | Kursentgelt: 105,- €



Englisch für die Reise – 1. Semester (Niveau A1)

Einen schönen Urlaub

... können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Urlaubsland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland erfahren. Ihr Lehrbuch ist auch nach dem Kurs ein praktischer Reisebegleiter! Dieser Kurs ist für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet.

Kurs-Nr. 324H4600

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 303**
Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **25.09.2024** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr
Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen
Dozent: Herr Jack Lujan Bevacqua | Kursentgelt: 56,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch für die Reise – 1. Semester (Niveau A1)

„Mensch, wenn ich nur paar Sätze auf Englisch könnte, könnte ich jetzt erklären, dass ich gern Erdbeermarmelade zum Frühstück haben möchte oder ich könnte fragen, auf welcher Etage unser Zimmer ist...“ - schon mal so etwas Ähnliches im Urlaub gedacht?

Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

Hier lernen Sie auf praktische und humorvolle Art und Weise alle Grundlagen für ein erfolgreiches Spracherlebnis in Ihrem Urlaub - damit Sie nie wieder den falschen Brotaufstrich im Hotel essen müssen!

Der Kurs eignet sich für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Kurs-Nr. 224H4602

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.8**
Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr
Kursdauer: 34 Unterrichtseinheiten | 17 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Lisa Knitt | Kursentgelt: 119,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch für die Reise für Fortgeschrittene (Niveau A2)

Einen schönen Urlaub

... können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Urlaubsland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennenlernen. Ihr Lehrbuch ist auch nach dem Kurs ein praktischer Reisebegleiter! Vorkenntnisse auf Niveau A1 sind erforderlich.

Kurs-Nr. 224H4615

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.3**
Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **03.09.2024** | Kurszeit: 17:30 - 19:00 Uhr
Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Andrea Neef | Kursentgelt: 112,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch



Englisch für Wiedereinsteiger

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten.

Kurs-Nr. 124H4630

Kursort: **Marienberg, Förderschule, Turnvater-Jahn Weg 6, Zimmer 203**
Kurstag: Montag | Kursbeginn: **16.09.2024** | Kurszeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Brigitte Schulz | Kursentgelt: 84,- €

English upgrade (Niveau A2) (Joh.)

Dieser Kurs eignet sich für diejenigen, die das Niveau A2 fast oder gänzlich abgeschlossen haben und nun ihre Kenntnisse festigen wollen, bevor sie einen B1-Kurs beginnen. Ideal auch für Wiedereinsteiger! Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 224H4623

Kursort: **Johannegeorgenstadt, Grundschule, Schulstraße 15**
Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **14.08.2024** | Kurszeit: 17:30 - 19:00 Uhr
Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Peggy Meysel | Kursentgelt: 112,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Let's speak English and have fun

Dieser Kurs wendet sich an Interessentinnen und Interessenten, die ihre fortgeschrittenen Englischkenntnisse festigen und vervollständigen wollen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 424H4631

Kursort: **Neukirchen, Mittelschule, Hauptstraße 56, Zimmer 17**
Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **27.08.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Renate Schneider | Kursentgelt: 105,- €



Französisch

Französisch – 1. Semester (Niveau A1)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Kurs-Nr. 324H4810

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 205**
Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **03.09.2024** | Kurszeit: 17:30 - 19:00 Uhr
Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Marianne Fournier-Roch | Kursentgelt: 70,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Kurs-Nr. 124H4801

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**
Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **17.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr
Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen
Dozent: Andrea Weghenkel | Kursentgelt: 105,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch



Französisch – 3. Semester (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 224H4810

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.5**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 17:45 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Ines Göbel | Kursentgelt: 105,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Französisch – 7. Semester (Niveau A2)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 224H4811

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.5**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Ines Göbel | Kursentgelt: 105,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Entdeckungsreise durch die französische Kultur (Niveau A2)

In einer entspannten Atmosphäre werden wir unsere Kenntnisse der französischen Sprache durch diverse kulturelle Medien auffrischen und festigen. Zu dem Programm gehören unter anderem Lieder von heute und damals, Filme... Neben der Erweiterung des Wortschatzes werden grammatische Strukturen bei Bedarf wiederholt und Redewendungen geübt. Hier gilt trotz alledem die goldene Regel, Vergnügen und Lernen zusammen zu verbinden.

Voraussetzung: gute Vorkenntnisse (ca. 120 UE)

Kurs-Nr. 224H4812

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.2**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **noch nicht festgelegt** - Anmeldungen sind möglich

Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr | Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Caroline Francois | Kursentgelt: 70,- €

Französisch – Aufbaukurs (Niveau A2)

Im Laufe der letzten Semesters haben wir unsere Reise durch die französische Sprache gestartet. Dabei haben wir gute grammatische Grundlagen sowie einen vielfältigen Wortschatz erworben. Unser Ziel ist es jetzt, Sicherheit beim Reden zu gewinnen. Unsere Kenntnisse sollen gefestigt werden, indem wir das Erlernte gezielt beim Hören und vor allem beim Sprechen anwenden. Mit einfachen Redewendungen und Sätzen sollen wir in der Lage sein, uns leichter in alltäglichen Situationen zu verständigen. Bei Bedarf werden Wortschatz und Grammatik aufgefrischt und ergänzt.

Dieser Kurs ist für Interessenten geeignet, die das Niveau A1 (ca. 100 UE) erreicht haben und Lust am Sprechen haben.

Kurs-Nr. 224H4813

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.2**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **noch nicht festgelegt** - Anmeldungen sind möglich

Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr | Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Caroline Francois | Kursentgelt: 70,- €



Italienisch

Italienisch – 1. Semester (Niveau A1)

Dieser Kurs wendet sich an alle, die sich gern der italienischen Sprache annähern möchten.

Kurs-Nr. 424H4910

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **12.08.2024** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Katrin Hernandez | Kursentgelt: 105,- €

Italienisch – 3. Semester (Niveau A1)

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Sie erweitern Ihren Grundwortschatz und vertiefen Ihre Grammatikkenntnisse.

Kurs-Nr. 324H4900

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 208**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Gabriela Schleinitz | Kursentgelt: 82,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Italienisch für die Reise (Niveau A1)

Einen schönen Urlaub

... können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Urlaubsland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennenlernen. Ihr Lehrbuch ist auch nach dem Kurs ein praktischer Reisebegleiter! Vorkenntnisse sind erforderlich.

Kurs-Nr. 224H4910

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.5**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **13.08.2024** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Katrin Hernandez | Kursentgelt: 105,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Entdeckungsreise durch die italienische Sprache (Niveau A2)

In einer entspannten Atmosphäre werden wir unsere Kenntnisse der italienischen Sprache durch diverse kulturelle Medien auffrischen und festigen, u.a. durch das Lesen von Artikeln und Buchauszügen, durch Lieder und Filme. Neben der Erweiterung des Wortschatzes werden grammatische Strukturen wiederholt und Redewendungen geübt. Hier gilt trotz alledem die goldene Regel, Vergnügen und Lernen zu verbinden.

Voraussetzung: gute Vorkenntnisse (ca. 100 UE)

Kurs-Nr. 224H4911

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.2**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **noch nicht festgelegt** - Anmeldungen sind möglich

Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr | Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Caroline Francois | Kursentgelt: 70,- €





Spanisch

Spanisch – 1. Semester (Niveau A1)

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sie erlernen einen Grundwortschatz und erwerben erste Grammatikkenntnisse. Wenn Sie schon einmal Spanisch gelernt haben, aber glauben, alles vergessen zu haben, lassen Sie sich beraten. Wahrscheinlich können Sie gleich in ein höheres Semester oder einen Auffrischkurs einsteigen.

Kurs-Nr. 224H4M00

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.2**
 Kurstag: Montag | Kursbeginn: **16.09.2024** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr
 Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Olena Artemenko | Kursentgelt: 112,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Kurs-Nr. 224H4M01

Kursort: **Schwarzenberg, BSZ, Steinweg 10 (Am Hofgarten), Zi. 003**
 Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **noch nicht festgelegt** - Anmeldungen sind möglich
 Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr | Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Jana Tronnier-Günther | Kursentgelt: 105,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Spanisch – 2. Semester (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 324H4M00

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 201**
 Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **03.09.2024** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr
 Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Gabriela Schleinitz | Kursentgelt: 82,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Kurs-Nr. 224H4M11

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.2**
 Kurstag: Montag | Kursbeginn: **09.09.2024** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr
 Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Olena Artemenko | Kursentgelt: 112,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Spanisch – 3. Semester (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 224H4M12

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.2**
 Kurstag: Montag | Kursbeginn: **23.09.2024** | Kurszeit: 17:30 - 19:00 Uhr
 Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Olena Artemenko | Kursentgelt: 112,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch



Spanisch – Auffrischkurs (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 124H4M01

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**
 Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **19.09.2024** | Kurszeit: 19:00 - 20:30 Uhr
 Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Herr Rafael Gamez | Kursentgelt: 105,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Spanisch für die Reise (Niveau A1)

Einen schönen Urlaub ... können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Urlaubsland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennenlernen. Ihr Lehrbuch ist auch nach dem Kurs ein praktischer Reisebegleiter! Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.

Kurs-Nr. 224H4M10

Kursort: **Schwarzenberg, BSZ, Steinweg 10 (Am Hofgarten), Zimmer 004**
 Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **21.08.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr
 Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Sabine Müller | Kursentgelt: 70,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

**SCHNELL UND
KOMFORTABEL
ANMELDEN:**

**www.vhs-
erzgebirgskreis.de**



E S p a ñ o l e



Spanisch für Fortgeschrittene (Niveau B1/B2)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer mit soliden Vorkenntnissen auf Niveau B1.

Kurs-Nr. 224H4M16

Kursort: **Schwarzenberg, BSZ, Steinweg 10 (Am Hofgarten), Zimmer 003**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **02.09.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Anja Krasselt-Uhrner | Kursentgelt: 70,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Spanisch fürs Leben (Niveau A2)

„Spanisch fürs Leben“ – Was soll das für ein Kurs sein?

Wenn Sie sich das fragen, ist Ihr Interesse bereits geweckt. Wir sind eine lustige Truppe y para no nosotros el español no tiene prioridad. Wir lernen nicht nur spanische Vokabeln oder erfinden spanische Rätsel oder cantamos en español, wir tauschen uns auch gerne mal über die alltäglichen Widrigkeiten aus y disfrutamos un momento de alegría.

Wenn Sie bereits über spanische Grundlagen verfügen und diese spanischen Sätze verstehen, dann ¡Bienvenidos a la clase extraordinaria de español!

Wir freuen uns über jeden Quereinsteiger! ¡Hasta pronto!

Kurs-Nr. 224H4M15

Kursort: **Schwarzenberg, BSZ, Steinweg 10 (Am Hofgarten), Zimmer 003**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **22.08.2024** | Kurszeit: 16:45 - 18:15 Uhr

Kursdauer: 36 Unterrichtseinheiten | 18 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Jana Tronnier-Günther | Kursentgelt: 126,- €

Eine Reise auf dem Jakobsweg

Anhand der Texte des Lehrbuchs „El Camino de las Estrellas“ pilgern wir mit der Journalistin Amy Randall, die eine Reisereportage schreiben soll, den Jakobsweg entlang. Dabei entdecken wir die Sehenswürdigkeiten, die typische Gastronomie, Legenden und Volksfeste der bekanntesten Orte, die dem Pilgerer auf dem Jakobsweg in Spanien begegnen. Ganz nebenbei erweitern wir so unseren Wortschatz und üben uns darin, Textinhalte richtig zu erfassen.

Teilnahmevoraussetzung: Gute Grundkenntnisse Spanisch

Kurs-Nr. 224H4M17

Kursort: **Schwarzenberg, BSZ, Steinweg 10 (Am Hofgarten), Zimmer 004**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **20.08.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Sabine Müller | Kursentgelt: 70,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch



Tschechisch

Tschechisch – 1. Semester (Niveau A1)

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sie erlernen einen Grundwortschatz und erwerben erste Grammatikkenntnisse.

Wenn Sie schon einmal Tschechisch gelernt haben, aber glauben, alles vergessen zu haben, lassen Sie sich beraten. Wahrscheinlich können Sie gleich in ein höheres Semester oder einen Auffrischkurs einsteigen.

Kurs-Nr. 124H4N01

Kursort: **Kursort: Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **12.09.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stepanka Fischerova | Kursentgelt: 105,- €

Kurs-Nr. 124H4N00

Kursort: **Marienberg, Förderschule, Turnvater-Jahn Weg 6, Zimmer 205**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **09.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stepanka Fischerova | Kursentgelt: 105,- €

Kurs-Nr. 524H4N02

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 303**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **03.09.2024** | Kurszeit: 16:45 - 18:15 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Firma Fishbee s.r.o. | Kursentgelt: 105,- €

Tschechisch – 1. Semester (Niveau A1) – Online

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sie erlernen einen Grundwortschatz und erwerben erste Grammatikkenntnisse. Wenn Sie schon einmal Tschechisch gelernt haben, aber glauben, alles vergessen zu haben, lassen Sie sich beraten. Wahrscheinlich können Sie gleich in ein höheres Semester oder einen Auffrischkurs einsteigen.

Der Kurs wird online über Google Meet mithilfe Google Classroom durchgeführt. Nach der Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn eine Einladung zu Google Meet und den Zugangscode zu Google Classroom sowie weitere Informationen. Für Google Classroom brauchen Sie eine Gmail-Adresse, um deren Mitteilung wir Sie bitten.

Technische Voraussetzungen: Computer oder Laptop mit Internetzugang, Kamera, Mikrofon (Als Browser wird Chrome oder Firefox empfohlen).

Kurs-Nr. 224H4N00

Kursort: **online**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **02.09.2024** | Kurszeit: 09:30 - 11:00 Uhr

Kursdauer: 36 Unterrichtseinheiten | 18 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Monika Mastalirska | Kursentgelt: 126,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Kurs-Nr. 224H4N01

Kursort: **online**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **02.09.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 18 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Monika Mastalirska | Kursentgelt: 84,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch



Tschechisch – 2. Semester (Niveau A1)

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Sie erweitern Ihren Grundwortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse.

Wenn Sie schon einmal Tschechisch gelernt haben, aber glauben, alles vergessen zu haben, lassen Sie sich beraten.

Kurs-Nr. 324H4N14

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 206**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **03.09.2024** | Kurszeit: 18:45 - 20:15 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Sarka Bouzimek | Kursentgelt: 70,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Tschechisch – 2. Semester (Niveau A1) – Online

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen.

Der Kurs wird online über Google Meet mithilfe Google Classroom durchgeführt. Nach der Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn eine Einladung zu Google Meet und den Zugangscode zu Google Classroom sowie weitere Informationen. Für Google Classroom brauchen Sie eine Gmail-Adresse, um deren Mitteilung wir Sie bitten.

Technische Voraussetzungen: Computer oder Laptop mit Internetzugang, Kamera, Mikrofon (Als Browser wird Chrome oder Firefox empfohlen).

Kurs-Nr. 224H4N10

Kursort: **online**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 34 Unterrichtseinheiten | 17 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Monika Mastalirska | Kursentgelt: 119,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Tschechisch – 3. Semester (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 124H4N07

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **16.09.2024** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Dr. Marie Svacinova | Kursentgelt: 70,- €



**SCHNELL UND
KOMFORTABEL
ANMELDEN:**

**www.vhs-
erzgebirgskreis.de**

Tschechisch – 5. Semester (Niveau A1) – Online

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Der Kurs wird online über Google Meet mit Hilfe von Google Classroom durchgeführt. Nach der Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn eine Einladung zu Google Meet und den Zugangscode zu Google Classroom sowie weitere Informationen. Für Google Classroom brauchen Sie eine Gmail-Adresse, um deren Mitteilung wir Sie bitten.

Technische Voraussetzungen: Computer oder Laptop mit Internetzugang, Kamera, Mikrofon (Als Browser wird Chrome oder Firefox empfohlen).

Kurs-Nr. 224H4N11

Kursort: **online**

Kurstag: Montag + Donnerstag | Kursbeginn: **19.08.2024** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 60 Unterrichtseinheiten | 30 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Monika Mastalirska | Kursentgelt: 210,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Tschechisch – 7. Semester (Niveau A2) Bärenstein

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 324H4N11

Kursort: **„Gemeinsame Mitte“ Bärenstein-Vejprty, Grenzstraße 10, Bärenstein**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 16:15 - 17:45 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Jaroslava Vyborna | Kursentgelt: 120,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Kurs-Nr. 324H4N12

Kursort: **„Gemeinsame Mitte“ Bärenstein-Vejprty, Grenzstraße 10, Bärenstein**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.09.2024** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Jaroslava Vyborna | Kursentgelt: 120,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch



Sie können leider nicht am gebuchten Kurs teilnehmen? Dann müssen Sie eine schriftliche Kündigung an die VHS schicken.



Tschechisch – 8. Semester (Niveau A2)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 224H4N12

Kursort: **Schwarzenberg, BSZ, Steinweg 10 (Am Hofgarten) Zimmer 115**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **05.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Elena Blechschmidt | Kursentgelt: 112,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Tschechisch – 8. Semester (Niveau A2) – Online

Lernen Sie mit uns live im virtuellen Klassenzimmer, flexibel und interaktiv mit Ihrem persönlichen Sprachtrainer vom Büro aus oder von unterwegs - Sie benötigen dafür lediglich einen Laptop oder ein Tablet und eine schnelle Internetverbindung!

Mit der E-Learning-Methode bieten wir Privatpersonen als auch Firmen eine flexible und effiziente Möglichkeit zur Weiterbildung, die sie flexibel in ihren straff durchgeplanten (Berufs-)Alltag integrieren können. Unsere Dozentin sorgt dafür, dass Sie Ihr Sprachziel schnell und sicher erreichen. Sie können Ihre Sprachkenntnisse im Gruppentraining ortsungebunden ausbauen und sparen dabei wertvolle Zeit - mit dem Virtual Classroom bleiben Sie stets flexibel!

Systemvoraussetzungen:

- Schneller Internetzugang
- Desktop-Computer oder Laptop (Windows, Mac)
- Alternativ Android/iOS-Tablet
- Webcam
- Headset oder Kopfhörer und Tischmikrofon

Ihre Vorteile im Überblick:

- Zeitersparnis
- Flexibles und ortsunabhängiges Lernen
- Interaktives Lernen
- Verbessern Sie Ihre aktiven und passiven Sprachkenntnisse
- Qualifizierte, muttersprachliche Trainerin
- Digitale Lehrmaterialien
- Persönlicher Sprachunterricht
- Schnelle Lernfortschritte



Der Unterricht beinhaltet:

- Maßgeschneiderten Live-Unterricht mit Echtzeit-Video-Kommunikation
- Unterstützende Lehrmaterialien, Präsentationen, Video- und Audiodateien
- Zwischen- und Abschlusstests, für messbaren Erfolg
- Ständiges Feedback von Ihrer Sprachtrainerin

Für die Verbindung zwischen Schüler und Lehrer sorgt die VHS-Cloud, die Sie als Kursteilnehmer unserer VHS kostenfrei downloaden können!

Kurs-Nr. 124H4N23

Kursort: **online**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **13.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stepanka Fischerova | Kursentgelt: 105,- €

Tschechisch – 10. Semester (Niveau B1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 124H4N24

Kursort: **Marienberg, Förderschule, Turnvater-Jahn Weg 6, Zimmer 205**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **09.09.2024** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stepanka Fischerova | Kursentgelt: 105,- €

Tschechisch – 11. Semester (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 524H4N01

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 303**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **03.09.2024** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Firma Fishbee s.r.o. | Kursentgelt: 105,- €





Ingo Haubold



Steffen Wöb



Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“ dar.

Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen.

Querschnittskompetenzen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab. Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Sprachkurse oder Vortragsreihen.



ARBEIT & BERUF



Qualifikationen für das Arbeitsleben | IT-Organisation

10-Finger-Tastschreiben erlernen

Für alle, die für berufliche oder private Zwecke die Computertastatur rationell bedienen wollen. Die Teilnehmer erlernen das 10-Finger-Tastschreiben in kürzester Zeit. Bisher gestaltete sich das Tastschreiben als monoton und langweilig. Das neue Lernkonzept spricht alle Sinne an, berücksichtigt verschiedene Lerntypen und sorgt für schnelleres und effizienteres Lernen. Mit der eigens an das Lernsystem angepassten Übungssoftware automatisieren die Kursteilnehmer die im Unterricht erlernten Fertigkeiten. Der Kurs endet mit einem Test zur Schreibfertigkeit (10-Minuten-Abschrift).

Kurs-Nr. 524H5400

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **03.09.2024** | Kurszeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christa Holfert | Kursentgelt: 90,- €

IT-/Medien-Grundlagen | allgemeine Anwendungen

ChatGPT im Alltag – wie Sie die künstliche Intelligenz als Assistenz nutzen können

ChatGPT ist seit seiner Veröffentlichung Ende 2022 in aller Munde. Der textbasierte Chatbot nutzt künstliche Intelligenz, um Texte zu verarbeiten und neue Inhalte zu produzieren. Durch sehr echt wirkende Gespräche ermöglicht er eine völlig neue Form der Kommunikation zwischen Mensch und Maschine. Die Nutzung von ChatGPT ist kostenlos und funktioniert ebenso auf Deutsch.

In diesem Kurs erhalten Sie ein tiefgründiges Verständnis für ChatGPT. Sie erfahren, wie er Texte generiert und verschiedene Aufgaben ausführt, wie z. B. Übersetzung, Zusammenfassung und Textvervollständigung. Außerdem lernen Sie Grenzen und Herausforderungen kennen.

Anhand verschiedener Übungen können Sie die Anwendung von ChatGPT direkt im Kurs ausprobieren. (Für diesen Teil des Kurses ist es notwendig, dass Sie sich unter chat.openai.com mit Name, E-Mail Adresse und Telefonnummer registrieren. Idealerweise erledigen Sie das bereits vor dem Kurs.) - Ansonsten steht es Ihnen frei, lediglich zuzuschauen.

Kurs-Nr. 124H5150

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **18.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Anton Peter



CorelDraw Grundkurs

Wenn Sie etwas frei gestalten wollen, ist das ihr Kurs. Arbeiten mit Vektorgrafiken, bedeutet Objekte frei gestalten zu können. Ob Fotos oder Logos, Sie begnügen sich nicht mit dem Anordnen, sondern setzen eigene Ideen um. Mächtige Werkzeuge helfen Ihnen dabei, diese Wirklichkeit werden zu lassen.

Grafische Objekte erstellen, bearbeiten und platzieren; Grafikelemente einfügen und verformen; Grafiktext erstellen und bearbeiten; Mengentext eingeben und bearbeiten; Arbeiten mit Ebenen; Umriss- und Füllungen.

Kurs-Nr. 524H5170

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **10.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Detlev Schreiter | Kursentgelt: 25,- €

Datensicherung in 10 Schritten zum sicheren PC

Die PC-Festplatte oder die Speicherkarte des Smartphones werden immer mehr zum wichtigsten Speicher für viele Daten. Ob Dokumente, Fotos, Kontakte – im Falle eines Defekts oder eines Versehens oder gar Diebstahls sind diese Dateien oft unwiederbringlich verloren. Erst dann denkt man über eine Datensicherung nach. Damit dies schon geschieht, bevor es zu spät ist, üben Sie in diesem Kurs, wie Sie Daten sichern und welche Hilfsmittel und Programme dafür zur Verfügung stehen.

Kurs-Nr. 224H5104

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **06.11.2024** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber | Kursentgelt: 10,- €



Einstieg in PowerPoint

In diesem Anfängerkurs lernen Sie die Grundlagen der Foliengestaltung kennen. zu den Inhalten gehören u.a. Folien- und Textgestaltung, Grafiken und Medien einbinden, Diagramme erstellen und gestalten sowie die Steuerung von Präsentationen.

Kurs-Nr. 225F5101

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **28.01.2025** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 2 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber | Kursentgelt: 18,- €



Excel-Aufbaukurs

In diesem Kurs werden die im Excel-Grundkurs erworbenen Fähigkeiten mit speziellen Übungen am Computer vertieft. Durch eigenes Arbeiten am Computer werden Unsicherheiten beseitigt. Dieser Kurs ist für Kursteilnehmer gedacht, die den Excel-Grundkurs besucht haben, oder über einen ähnlichen Kenntnisstand verfügen.

Kurs-Nr. 224H5103

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**
 Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **27.08.2024** | Kurszeit: 17:45 - 19:15 Uhr
 Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber | Kursentgelt: 25,- €

Excel-Grundkurs

Die Teilnehmer sollten Kenntnisse im Umgang mit dem Computer haben. Lernen Sie anhand anschaulicher Beispiele den Umgang mit dem Programm Excel kennen und für Ihre privaten und beruflichen Aufgabenstellungen nutzen. Tabellenaufbau und -gestaltung, Formeln, Funktionen, Namen, Tabellen, Arbeitsmappen, Grafiken und die Erstellung von Diagrammen.

Kurs-Nr. 124H5140

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**
 Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **22.10.2024** | Kurszeit: 17:30 - 20:45 Uhr
 Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Herr Ingo Haubold | Kursentgelt: 96,- €

Kurs-Nr. 524H5140

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**
 Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **23.10.2024** | Kurszeit: 18:00 - 20:30 Uhr
 Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Herr Detlev Schreiter | Kursentgelt: 25,- €

Excel-Tageskurs

Täglich arbeiten tausende Menschen mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Microsoft Excel. Vieles wird routinemäßig auf immer die gleiche, manchmal umständliche Art und Weise erledigt, ohne die vielfältigen Möglichkeiten dieser gigantischen „Toolsammlung“ zu kennen oder gar zu nutzen. Dieses Tagesseminar richtet sich an Menschen, die mit Excel arbeiten, aber nie eine professionelle Einführung bekommen haben und nun erfahren wollen, wie sie Excel effizienter und zeitsparender nutzen können und welche Möglichkeiten das Programm für fortgeschrittene Nutzer bietet.

Kurs-Nr. 424H5140

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, PC-Kabinett**
 Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **09.11.2024** | Kurszeit: 08:30 - 15:30 Uhr
 Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Gerd Fischer | Kursentgelt: 24,- €
 Bemerkung: Der Besuch eines Computer-Grundkurses oder vergleichbare Kenntnisse werden vorausgesetzt.



Excel-Übersichtskurs

Beschreibung siehe Exel-Tageskurs

Kurs-Nr. 324H5140

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**
 Kursbeginn: **19.11.2024**, Anmeldungen sind möglich
 Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Herr Gerd Fischer | Kursentgelt: 30,- €
 Bemerkung: Der Besuch eines Computer-Grundkurses oder vergleichbare Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Fit im Beruf – Word und Excel Auffrischung und Vertiefung

Sie arbeiten bereits regelmäßig mit Word und Excel und würden nun gerne Ihr Wissen weiter vertiefen? Kursziel ist die sichere Anwendung von Word- und Excel-Funktionalitäten und die schnellere und effektivere Arbeit mit Microsoft Office. Zusätzlich nehmen Sie viele praxisnahe Tipps und Tricks mit zurück an Ihren Arbeitsplatz.

Kurs-Nr. 224H5106

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**
 Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **05.11.2024** | Kurszeit: 17:45 - 19:00 Uhr
 Kursdauer: 17 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber | Kursentgelt: 76,50 €

Fit im Beruf – Word, Excel und Outlook im Büro

Sie möchten Briefe, Texte und Protokolle erstellen? Microsoft Word bietet Ihnen viele Möglichkeiten, Ihren täglichen Schriftverkehr schnell und effizient zu bewältigen. In diesem Kurs für Anfänger erlangen Sie die Fähigkeit, Ihre Texte und Briefe professionell zu erstellen und zu gestalten. In Excel können Sie Tabellen selbst erstellen, Berechnungen durchführen, Tabellen formatieren, ausdrucken und die Zahlen grafisch darstellen. Und in Outlook finden Sie sich nach dem Kurs in den Bereichen E-Mail, Kalender, Kontakte und Aufgaben gut zurecht und nutzen diese mit all ihren Möglichkeiten.

Kurs-Nr. 224H5105

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**
 Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **05.11.2024** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr
 Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber | Kursentgelt: 90,- €

Fotobücher ganz leicht selbst gemacht

Vergessen Sie das mühselige Einkleben von Fotos in Fotoalben! Gestalten Sie stattdessen aus Ihren digitalen Bildern und einer kostenfreien Software ein individuelles Fotobuch, das Ihnen dann per Post zugeschickt wird. Sie erhalten ein Fotobuch in hervorragender Qualität, das Ihre schönsten Urlaubserinnerungen bewahrt oder mit dem Sie lieben Menschen zu Geburtstagen oder anderen besonderen Anlässen eine Freude machen können. Sie sollten Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer haben.

Kurs-Nr. 324H5170

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**
 Kurstag: Montag | Kursbeginn: **04.11.2024** | Kurszeit: 17:00 - 20:15 Uhr
 Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Herr Andreas Heyn | Kursentgelt: 40,- €



Keine Scheu vor PC und www – Computer-Grundkurs

Der Kurs wendet sich vorwiegend an diejenigen, die Interesse am Umgang mit dem Computer haben, bisher aber noch wenig Gelegenheit dazu hatten. Sie erlernen die grundlegenden Fertigkeiten im Umgang mit dem Computer und dem Internet.

Neben den grundlegenden Sachkompetenzen stehen der reflektierte Umgang der Teilnehmenden mit digitaler Technik und deren kritische Nutzung im Hinblick auf die eigene Nachrichten- und Informationskompetenz im Mittelpunkt des Kurses:

- Sicherheitseinstellungen, Passwörter
- Software-Updates
- Identifikation von Einfallstoren für Schadsoftware
- Unterscheidung von Spam- und Phishing-Mails von seriösen Mails etc.
- fachkundige Informationsbeschaffung und -verarbeitung
- sichere Anwendung mit den entsprechenden Schutzfunktionen (Zugriffsbeschränkungen, Speicherschutz, begrenzte Benutzerrechte)
- Kennenlernen grundlegender Sachkompetenzen

Der Kurs wird im Rahmen des Projektes hiERZulande Medienbildung durch die VHS Erzgebirgskreis angeboten. Das Projekt wird gefördert durch die Sächsische Landesmedienanstalt.

Kurs-Nr. 324H5100

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **15.10.2024** | Kurszeit: 09:00 - 13:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Gerd Fischer | Kursentgelt: 25,- €

Kurs-Nr. 224H5100

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **27.08.2024** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber | Kursentgelt: 25,- €

Kurs-Nr. 124H5100

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **02.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 20:15 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Steffen Wöb | Kursentgelt: 25,- €

Kurs-Nr. 424H5101

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, PC-Kabinett**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **24.10.2024** | Kurszeit: 09:00 - 13:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Gerd Fischer | Kursentgelt: 25,- €

Keine Scheu vor PC und www – Computer-Aufbaukurs

Der Kurs wendet sich vorwiegend an diejenigen, die Interesse am Umgang mit dem Computer haben und bereits Grundkenntnisse erworben haben. Sie vertiefen die grundlegenden Fertigkeiten im Umgang mit dem Computer und dem Internet.

Neben weiterführenden Sachkompetenzen stehen der reflektierte Umgang der Teilnehmenden mit digitaler Technik und deren kritische Nutzung im Hinblick auf die eigene Nachrichten- und Informationskompetenz im Mittelpunkt des Kurses:

- Sicherheitseinstellungen, Passwörter

- Software-Updates
- Identifikation von Einfallstoren für Schadsoftware
- Unterscheidung von Spam- und Phishing-Mails von seriösen Mails etc.
- fachkundige Informationsbeschaffung und -verarbeitung
- sichere Anwendung mit den entsprechenden Schutzfunktionen (Zugriffsbeschränkungen, Speicherschutz, begrenzte Benutzerrechte)
- Vertiefung von Sachkompetenzen

Kurs-Nr. 324H5101

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **23.10.2024** | Kurszeit: 17:00 - 20:15 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Gerd Fischer | Kursentgelt: 25,- €

Kurs-Nr. 224H5102

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **28.08.2024** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Mach was mit 3D-Druck!

3D-Druck ist eine faszinierende Technologie, die es Ihnen ermöglicht, fast alles zu erschaffen, was Sie sich vorstellen können.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des 3D-Drucks mit FDM (Fused Deposition Modeling), einer der beliebtesten und kostengünstigsten Methoden. Sie erfahren, wie Sie 3D-Modelle entwerfen, bearbeiten und drucken können, welche Einstellungen Sie verwenden sollten und wie Sie häufige Probleme vermeiden oder beheben können.

Der Kurs richtet sich an Anfänger oder Interessierte, die keine oder wenig Erfahrung mit 3D-Druck haben. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Ihre eigenen 3D-gedruckten Objekte mit nach Hause zu nehmen.



Kurs-Nr. 124H5180

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **07.11.2024** | Kurszeit: 17:00 - 20:15 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Steffen Wöb | Kursentgelt: 48,- € | Bemerkung: USB-Stick (mind. 8 GB)

Präsentationen mit PowerPoint

Das Programm PowerPoint bietet eine ideale Grundlage, um Präsentationen am Bildschirm oder Beamer wiederzugeben sowie Handouts für Besprechungen zu erstellen. Im Kurs lernen Sie das Erstellen und Gestalten von Folien, das Einbinden von Grafiken, Videos, Musik und das Anwenden von Animationen in einer Präsentation.

Kurs-Nr. 524H5150

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **16.09.2024** | Kurszeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Detlev Schreiter | Kursentgelt: 20,- € | Bemerkung: Schreibmaterial



Smartphone und Tablet sicher nutzen (Android)

Sie erlernen einfach und praxisorientiert den Umgang mit Ihrem Android - Smartphone bzw. Tablet. Erläuterung der Grundlagen, Telefonanrufe tätigen, Kontakte erstellen, SMS und E-Mails senden und empfangen, im Internet mit WLAN zu surfen, Umgang und Nutzung des digitalen Terminkalenders, eines Navigationsprogramms und der Kamera, die Nutzung weiterer Apps bzw. Widgets (Programme) auf Ihr Gerät wie u.a. für ÖPNV (Bahn, Bus), Mediatheken, Onlinemedien, Internet-Radio sowie viele nützliche Tools.

Brauchen Sie ein Diktiergerät? Sie möchten die Tankstelle mit dem günstigsten Preis wissen...? Nehmen Sie doch ihr Smartphone. Bringen Sie bitte auch das Ladekabel und einen Netzstecker für Ihr Gerät mit. Dieser Kurs ist nur für Smartphone mit dem Betriebssystem „Android“ geeignet.

Kurs-Nr. 224H5110

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **16.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Constanze Möckel | Kursentgelt: 25,- €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel

Kurs-Nr. 224H5111

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **04.11.2024** | Kurszeit: 17:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Constanze Möckel | Kursentgelt: 25,- €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel

Kurs-Nr. 324H5111

Kursort: **Annaberg-B., Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **25.10.2024** | Kurszeit: 13:30 - 17:00 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Anton Peter | Kursentgelt: 25,- €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel

Kurs-Nr. 124H5110

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **10.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Ingo Haubold | Kursentgelt: 25,- €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel.

Kurs-Nr. 424H5113

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, PC-Kabinett**

Kurstage: **Montag, 16.09.2024, Mittwoch, 18.09.2024, Freitag, 20.09.2024**

Kurszeit: 09:30 - 11:45 Uhr | Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hansjörg Hartzsch | Kursentgelt: 25,- €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel.

Kurs-Nr. 524H5111

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **noch nicht festgelegt**, Anmeldungen sind möglich

Kurszeit: 15:30 - 17:45 Uhr | Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Nils Schwabe | Kursentgelt: 25,- €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel.



Smartphone und Tablet sicher nutzen (Android) – Aufbaukurs

Sie erweitern und vertiefen Ihre Kenntnisse im Umgang mit Ihrem Android-Smartphone bzw. Tablet. Aufbauend auf dem Grundkurs bzw. schon vorhandenen Kenntnissen erfahren Sie viel Nützliches zur Handhabung des Smartphones bzw. Tablets. Ziel ist der sichere Umgang mit dem Gerät und das Erkennen von Problemen, z. B. beim Eingang betrügerischer Nachrichten.

Wichtige Themen im Kurs sind:

- WhatsApp
- soziale Netzwerke und Messenger-Dienste
- Google Maps oder DB-Navigator
- sicher einkaufen und bezahlen mit dem Smartphone
- Google-Konto mit individuellen Einstellungen
- Fotografieren, Fotos bearbeiten, teilen und speichern

Dieser Kurs ist nur für Smartphones mit dem Betriebssystem „Android“ geeignet.

Kurs-Nr. 324H5110

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **25.10.2024** | Kurszeit: 09:00 - 12:30 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Anton Peter | Kursentgelt: 25,- €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel.

Kurs-Nr. 424H5114

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, PC-Kabinett**

Kurstage: **Montag, 07.10.2024, Mittwoch, 09.10.2024, Freitag, 11.10.2024**

Kurszeit: 09:30 - 11:45 Uhr | Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hansjörg Hartzsch | Kursentgelt: 25,- €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel.

Smartphone und Tablet sicher nutzen (Android) Aufbaukurs

Sie nutzen Ihr Smartphone/Tablet im täglichen Alltag schon vielfältig, haben aber noch Fragen zum Dokumentenmanagement (z. B. Texte, Bilder, Kalender) und zum Datenaustausch mit weiteren technischen Geräten (z. B. PC, Tablet/Smartphone, Fotostation)? Dafür lernen Sie im Kurs weitere sinnvolle Tools wie externe Speicherdienste, die Scanfunktion, Übersetzungstools, die Videotelefonie, das Smartphone als Hotspot, Bluetooth/NFC, kennen und anzuwenden. Außerdem beschäftigen Sie sich mit der Weiterverarbeitung ihrer Bilder und Videos, zum Beispiel in Form von Fotokalendern, Grußkarten und Filmsequenzen. Bringen Sie bitte auch das Ladekabel und einen Netzstecker für Ihr Gerät mit. Dieser Kurs ist nur für Smartphone mit dem Betriebssystem „Android“ geeignet.



Kurs-Nr. 225F5110

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **20.01.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Constanze Möckel | Kursentgelt: 40,50 €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel



Word-Grundkurs

Die Teilnehmer sollten Kenntnisse im Umgang mit dem Computer haben. Grundlagen der Textverarbeitung, Texte überarbeiten und korrigieren, Texte formatieren, Tabellen, Abschnitte, Spalten, Kopf- und Fußzeilen, Zeichnungselemente und Grafiken, Dokumente verwalten und drucken, Texterstellung automatisieren.

Kurs-Nr. 124H5130

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **21.10.2024** | Kurszeit: 17:00 - 20:15 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Steffen Wöß | Kursentgelt: 96,- €

Kurs-Nr. 524H5141

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

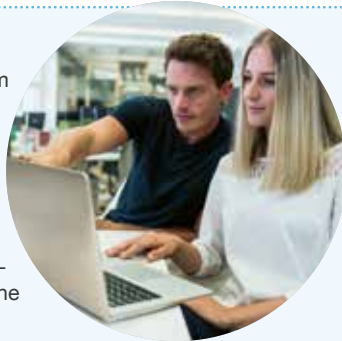
Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **14.08.2024** | Kurszeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Detlev Schreiter | Kursentgelt: 25,- € | Bemerkung: Schreibmaterial

Word-Tageskurs

Täglich arbeiten tausende Menschen mit dem Textprogramm Microsoft Word. Vieles wird routinemäßig auf immer die gleiche, umständliche Art und Weise erledigt, ohne auch nur annähernd die Möglichkeiten dieser gigantischen „Toolsammlung“ zu kennen oder gar zu nutzen. Dieses Tagesseminar richtet sich an Menschen, die mit Word arbeiten, aber nie eine professionelle Einführung bekommen haben und nun endlich wissen wollen, wie sie Word effektiver und zeitsparender nutzen können und welche Möglichkeiten das Programm für fortgeschrittene Nutzer bietet.



Kurs-Nr. 424H5130

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, PC-Kabinett**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **02.11.2024** | Kurszeit: 08:30 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Gerd Fischer | Kursentgelt: 24,- €

Bemerkung: Der Besuch eines Computer-Grundkurses oder vergleichbare Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Word-Übersichtskurs

Kursbeschreibung siehe Tageskurs

Kurs-Nr. 324H5130

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **22.10.2024** | Kurszeit: 17:00 - 20:15 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Gerd Fischer | Kursentgelt: 30,- €

Bemerkung: Der Besuch eines Computer-Grundkurses oder vergleichbare Kenntnisse werden vorausgesetzt.



VOLKSHOCHSCHULE
ERZGEBIRGSKREIS

MEDIENSPRECHSTUNDEN

Wir beantworten **kostenfrei** individuelle medienbezogene Fragen und helfen rund um Themen wie Mediennutzung, Jugendmedienschutz, Medienpädagogik etc.

Die Mediensprechstunden sind ein offenes Angebot für alle mit Problemen und Fragen zu:

- kompetentem Umgang mit Smartphone, PC, Konsole oder TV
- altersgerechter Mediennutzung
- (kinder)sicherer Einrichtung von Geräten
- Datenschutz
- Gefahren im Netz
- Cybermobbing / Cybergrooming und vielem mehr.

Wir sind jeweils vor Ort:

Montag, 16.09.2024, 15:00 - 19:00 Uhr:

Theater Variabel Olbernhau

Markt 5, 09526 Olbernhau

Kurs-Nr. 124H1B10

Montag, 21.10.2024, 14:30 - 18:30 Uhr:

Volkshochschule in Zschopau

Johannisstraße 58A, 09405 Zschopau

Kurs-Nr. 524H1B08

Montag, 11.11.2024, 14:30 - 18:30 Uhr:

Volkshochschule in Annaberg-Buchholz

Hans-Witten-Straße 5, 09456 Annaberg-Buchholz

Kurs-Nr. 324H1B09

Montag, 02.12.2024, 14:30 - 18:30 Uhr:

Volkshochschule in Aue

Rudolf-Breitscheid-Straße 28, 08280 Aue-Bad Schlema

Kurs-Nr. 224H1B11

Wir unterstützen individuell, hören zu, geben praktische Tipps oder zeigen Ihnen die digitale Spielwelt und Jugendschutzeinstellungen der Spielekonsole (keine Technik-/Kaufberatung).

Um Anmeldung wird gebeten auf:
www.vhs-erzgebirgskreis.de

Gefördert von
SLM
SÄCHSISCHE
LANDESMEDIENANSTALT



Melden Sie sich vor Kursbeginn an, so verpassen Sie kein Wissen! Buchen Sie noch heute Ihren Platz und sichern Sie sich den Kurs.

Kaufmännische Grund- und Fachlehrgänge | Rechnungswesen

Kaufmännische Buchführung

Dieser Kurs gibt einen Einblick in die kaufmännische Buchführung. Er ist für Anfänger ohne Vorkenntnisse konzipiert. Die Wissensvermittlung erfolgt auf der Grundlage der gesetzlichen Grundlagen aus dem HGB, AO, UStG, EStG. Zu jedem Teilgebiet erfolgen praxisbezogene Übungen, die gemeinsam gelöst und ausgewertet werden.

Im Vordergrund der Ausbildung stehen: Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands-, Erfolgs- und Privatkonten, Systematik der Umsatzsteuer, nichtabziehbare Betriebsausgaben, Inventur und Inventurverfahren, die Steuerarten und gesetzliche sowie organisatorische Grundlagen.

Kurs-Nr. 124H5600

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **13.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 48 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Andrea Köhler | Kursentgelt: 216,- €

Kaufmännische Buchführung am PC

- Mandantenanlage · Auswertungslisten · Buchung von Geschäftsvorfällen
- Saldenvorträge · AfA Buchungen · Eigenverbrauch · Gewinnermittlung

Kurs-Nr. 124H5601

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **09.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 48 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Andrea Köhler | Kursentgelt: 216,- €

Branchenspezifische Fachlehrgänge

Bauwesenorientierte Lehrgänge / Speziallehrgänge

Die Durchführung erfolgt durch zertifizierte Ausbildungsteams der Bauwirtschaft in Ausbildungszentren oder innerhalb von Projektmaßnahmen. Die Einordnung der Interessenten erfolgt auf spezielle Anfragen. (das zu entrichtende Entgelt richtet sich nach dem gewählten Ausbildungsgang und muss aktuell angefragt werden)

Kurs-Nr. 124H5890

Kursort: **nach Bedarf**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **noch nicht festgelegt**, Anmeldungen sind möglich (Beratung/Vermittlung/Einordnung erfolgt nach Ihrem persönlichen Bedarf in ganz spezielle Ausbildungsrichtungen und mittels individueller Ausbildungsvereinbarungen) Kurszeit: 07:30 - 16:30 Uhr

Kursdauer: 2 Lehrveranstaltungen | Dozent: Herr René Köhler

Kursentgelt: variiert nach Wahl der speziellen Ausbildungsrichtung



Hebebühnen-Schein

Der Teilnehmer erwirbt die Bedienberechtigung zum Führen von Hebebühnen.

Kurs-Nr. 124H5870

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **19.10.2024** | Kurszeit: 07:30 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 17 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr René Köhler | Kursentgelt: 100,- €

Stapler-Schein-Ausbildung

Der Teilnehmer erwirbt die Grundberechtigung zur Bedienung und Handhabung von Hebezeugen (Stapler-Schein). Das Vorliegen dieser beruflichen Qualifikation ist maßgebliche Grundlage der Bewertung von Arbeitsunfällen mit diesem Arbeitsmittel durch die Berufsgenossenschaften.

Kurs-Nr. 124H5820

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **05.10.2024** | Kurszeit: 08:00 - 16:30 Uhr

Kursdauer: 25 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr René Köhler | Kursentgelt: 180,- €

Erwerb Kranschein

Der Teilnehmer erwirbt die Bedienberechtigung zum Führen Kranen (Kran-Schein). Das richtige Anschlagen von Lasten in verschiedenen Situationen wird in praktischen Übungen ausgeführt.

Kurs-Nr. 124H5860

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **12.10.2024** | Kurszeit: 07:30 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 33 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr René Köhler | Kursentgelt: 250,- €



**SCHNELL UND
KOMFORTABEL
ANMELDEN:**

**www.vhs-
erzgebirgskreis.de**

Kettensäge-Schein für Privatpersonen/Kleinstunternehmen/Firmen

Das Kursangebot richtet sich an Interessenten, die (z.B. wegen Einbau einer Holzheizung) künftig ihre Holzvorräte in Eigenwerbung bei/beim Waldgemeinschaften/Staatsforst oder Privatwaldbesitzer gewinnen möchten.

Kurs-Nr. 124H5810

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **14.09.2024** | Kurszeit: 07:30 - 16:30 Uhr

Kursdauer: 25 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Thomas Baader | Kursentgelt: 150,- €

Ladekran-Schein

Der Teilnehmer erwirbt die Bedienberechtigung für Ladekrananbauten an LKW.

Kurs-Nr. 124H5830

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **31.08.2024** | Kurszeit: 07:30 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 25 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr René Köhler | Kursentgelt: 230,- €

Minibagger-Schein

Der Teilnehmer erwirbt die Bedienberechtigung für Kleinbaggergeräte.
Der Minibagger-Schein kann in Verbindung mit dem Radlader-Schein erworben werden.

Kurs-Nr. 124H5840

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstage: Samstag + Sonntag | Kursbeginn: **28.09.2024** | Kurszeit: 07:30 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 25 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr René Köhler | Kursentgelt: 180,- €

Radlader-Schein

Der Teilnehmer erwirbt die Bedienberechtigung für Radlader zur Bewegung von Schüttgütern.
Der Radlader-Schein kann in Verbindung mit dem Minibagger-Schein erworben werden.

Kurs-Nr. 124H5850

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **21.09.2024** | Kurszeit: 07:30 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 22 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr René Köhler | Kursentgelt: 120,- €



Erwerb Zertifikat zu Ladungssicherungsarbeiten

Dem Teilnehmer werden Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten unter Anleitung eines erfahrenen Ladungssicherungsexperten für das ordnungsgemäße Beladen von Transportfahrzeugen vermittelt. Er lernt unterschiedliche situationsbezogene Möglichkeiten zur Ladungssicherung auf dem Fahrzeug in Theorie und Praxis kennen.

Kurs-Nr. 124H5880

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **26.10.2024** | Kurszeit: 07:30 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 11 Unterrichtseinheiten

Dozent: Herr René Köhler | Kursentgelt: 60,- €

Grundbildung

Berufliche Orientierung und Vorbereitung

Berufliche Zukunft ist kein Glücksspiel – Informationsveranstaltung m. Workshop

Ob Frauen und Männer in ihrem Job mehr Verantwortung übernehmen wollen, ihr berufliches Wissen auf den neuesten Stand bringen oder erweitern wollen oder sich beruflich neu orientieren möchten: Die Berufsberatung für Beschäftigte der Agentur für Arbeit unterstützt dabei gern in jeder Phase des Berufslebens.

In diesen Informationsveranstaltungen mit Workshop-Charakter können sich Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer gemeinsam mit Expertinnen und Experten der Arbeitsagentur näher mit Themenfeldern wie Karriere, Berufliche Zukunft und Weiterbildung beschäftigen. Neben Informationen und Hintergrundwissen zur beruflichen Veränderung erhalten die Teilnehmenden auch Tipps zu nützlichen Hilfsmitteln. Gemeinsam erfolgt eine Sensibilisierung, sich mit den konkreten beruflichen Rahmenbedingungen auseinanderzusetzen – für eine individuelle Berufswegplanung.

Aufgrund der begrenzten Plätze ist unbedingt eine vorherige Anmeldung über das Kurs-Portal der Volkshochschule (VHS) Erzgebirgskreis erforderlich.

Kurs-Nr. 324H7401

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **22.10.2024** | Kurszeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 1 Unterrichtseinheit

Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur | Kursentgelt: kostenfrei

Kurs-Nr. 224H7403

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **07.11.2024** | Kurszeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 3 Unterrichtseinheiten

Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur | Kursentgelt: kostenfrei

Kurs-Nr. 524H7401

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 311**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **26.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 1 Unterrichtseinheit

Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur | Kursentgelt: kostenfrei





Berufsberatung für Erwachsene

Beschäftigte und Wiedereinsteigende mit Fragen zu ihrer individuellen Berufswegplanung können sich in der Volkshochschule Erzgebirgskreis, an den Standorten Aue, Olbernhau und Zschopau, beraten lassen. Dazu werden regelmäßig offene Sprechzeiten veröffentlicht. Die Berufsberatung der Arbeitsagentur für Menschen im Erwerbsleben berät in Sachen Weiterbildung, Arbeit, Beruf und Karriere. Außerdem gibt es Beratung zur Entwicklung auf dem Arbeitsmarkt sowie zu Wiedereinstiegs-möglichkeiten nach einer Eltern- oder Pflegezeit. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

VHS Aue
17.09.2024, 16:00 – 18:00 Uhr
26.11.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

VHS Zschopau
29.08.2024, 17:00 – 19:00 Uhr
28.10.2024, 17:00 – 19:00 Uhr
05.12.2024, 17:00 – 19:00 Uhr

VHS Olbernhau
19.09.2024, 17:00 – 19:00 Uhr
25.11.2024, 17:00 – 19:00 Uhr



Für Rückfragen steht Herr Wendrock telefonisch unter 0371 567 1260 oder über die E-Mail-Adresse Chemnitz. LBB@arbeitsagentur.de zur Verfügung.

Weitere Informationen zur Dienstleistung der Berufsberatung im Erwerbsleben sind hier zu finden:

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/chemnitz/berufsberatung-im-erwerbsleben-sudwestsachsen/berufsberatung-im-erwerbsleben-annaberg-buchholz-erzgebirge>
Die Volkshochschule Erzgebirgskreis ist im Internet hier vertreten: <https://www.vhs-erzgebirgskreis.de>

Kurs-Nr. 224H7401
Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**
Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **17.09.2024** | Kurszeit: 16:00 - 18:00 Uhr
Kursdauer: 3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur
Bemerkung: kostenfreies Angebot

Kurs-Nr. 224H7402
Kursort: Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1
Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: 26.11.2024 | Kurszeit: 16:00 - 18:00 Uhr
Kursdauer: 1 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur
Bemerkung: kostenfreies Angebot

Kurs-Nr. 124H7401
Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**
Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **19.09.2024** | Kurszeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Kursdauer: 1 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur
Bemerkung: kostenfreies Angebot

Kurs-Nr. 124H7402
Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**
Kurstag: Montag | Kursbeginn: **25.11.2024** | Kurszeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Kursdauer: 1 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur
Bemerkung: kostenfreies Angebot

Kurs-Nr. 524H7402
Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 303**
Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **29.08.2024** | Kurszeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Kursdauer: 1 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur
Bemerkung: kostenfreies Angebot

Kurs-Nr. 524H7403
Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 303**
Kurstag: Montag | Kursbeginn: **28.10.2024** | Kurszeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Kursdauer: 1 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur
Bemerkung: kostenfreies Angebot

Kurs-Nr. 524H7404
Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 303**
Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **05.12.2024** | Kurszeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Kursdauer: 1 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur
Bemerkung: kostenfreies Angebot



Sie können leider nicht am gebuchten Kurs teilnehmen? Dann müssen Sie eine schriftliche Kündigung an die VHS schicken.

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis

Die Betriebsleitung erlässt aufgrund von § 7 Abs. 2 S. 2 der Betriebsatzung des Eigenbetriebs Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis folgende Allgemeinen Geschäftsbedingungen: Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Anmeldungen, die ab dem 01.01.2018 erfolgen. Sie werden durch die Anmeldung anerkannt. Für die Richtigkeit der im Programmкаталог abgedruckten Daten wird keine Gewähr übernommen.

1. Satzung der Volkshochschule

Die Satzung der Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis und die Entgeltordnung der Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis bilden die Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die Satzung und die Entgeltordnung können in den Geschäftsstellen eingesehen werden und sind im Internet unter www.vhs-erzgebirgskreis.de zu finden.

2. Anmeldung und Vertragsschluss

Anmeldungen zu den Lehrgängen, Kursen und Einzelveranstaltungen sind an den Standorten der Volkshochschule persönlich, schriftlich per Post, per Fax oder über die Homepage der Volkshochschule möglich. Eine Eingangsbestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.

Mit der Annahme der Anmeldung zu einer Veranstaltung durch die Volkshochschule kommt ein Vertrag zwischen Teilnehmer und Erzgebirgskreis zustande, der zur Zahlung des Entgelts verpflichtet. Die Teilnahme an einen Kurs erfolgt gemäß den bestehenden Kapazitäten der Volkshochschule in der Reihenfolge der Anmeldungen. Ein Rechtsanspruch auf Teilnahme besteht nicht. Sollte eine Veranstaltung ausfallen, bereits belegt sein oder sollen Termin - bzw. Ortsänderungen notwendig werden, erfolgt eine Benachrichtigung durch die Volkshochschule. Werden Kursbeginne verschoben, so erfolgt eine Einladung zum neuen Termin. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.

3. Teilnahme an Veranstaltungen der VHS

Die Teilnahme an Kursen und Veranstaltungen der Volkshochschule ist grundsätzlich für jedermann möglich. Teilnehmer unter 18 Jahren sind durch den gesetzlichen Vertreter anzumelden.

4. Entgelte/Ermäßigungen

Die Entgelte werden bei Kursbeginn zur Zahlung fällig. Für das zu entrichtende Entgelt gelten die vom Kreistag des Erzgebirgskreises beschlossene und am 01.01.2018 in Kraft getretene Satzung der Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis und die vom Betriebsausschuss des Erzgebirgskreises beschlossene und am 01.01.2018 in Kraft getretene Entgeltordnung der Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis. Das jeweilige Kursentgelt ist im Programmкаталог angegeben bzw. bei der Anmeldung zu erfragen. Ermäßigungen für Schüler, Auszubildende, Studenten und soziale Härtefälle können bei Vorliegen der in der Entgeltordnung geregelten Voraussetzungen beantragt werden.

Die Volkshochschule akzeptiert in Verbindung mit der Anmeldung zu Kursen auch Gutscheine von Kooperationspartnern. Wenn die Abrechnung des Gutscheines vom Kooperationspartner zurückgewiesen wird, hat der Teilnehmer das Entgelt in voller Höhe zu entrichten.

5. Mindestteilnehmerzahl

Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist im Regelfall das Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vor Beginn des Kurses. Kurse, bei denen weniger Teilnehmer als die in der gültigen Fassung der Weiterbildungsverordnung des Freistaates Sachsen fest-

gelegte Personenzahl angemeldet sind, können durch die Volkshochschule abgesagt oder dann durchgeführt werden, wenn ein besonderes Weiterbildungsinteresse besteht. In diesem Fall kann die Volkshochschule höhere Entgelte festlegen. Die Entscheidung hierüber trifft die Volkshochschule.

6. Prüfungen

An der Volkshochschule werden auf Antrag Prüfungen gemäß den geltenden Richtlinien abgenommen. Auf Wunsch können auch Prüfungen von externen Teilnehmern abgenommen werden. Über das Ergebnis von Prüfungen werden Zeugnisse oder Zertifikate erteilt

7. Besondere Bedingungen für die Computernutzung

Verwendung von Software: Die im Rahmen des Kurses zugänglich gemachten Programme dürfen auf keine Weise verändert, vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Die Nutzung ist nur zum Zweck der Kursteilnahme zulässig. Bei Zuwiderhandlung haftet der Teilnehmer für die entstandenen Schäden. **Internetzugang:** Soweit die Volkshochschule einen Internetzugang zur Verfügung stellt, ist dessen Nutzung nur zum Zweck der Kursteilnahme zulässig. Internet-Seiten mit pornografischem, rassistischem oder diskriminierendem Inhalt dürfen nicht aufgerufen werden. Bei Zuwiderhandlung haftet der Teilnehmer für die entstandenen Schäden. **Datenverlust, Computerviren:** Jeder Teilnehmer ist für die Sicherung seiner Daten selbst verantwortlich. Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung für Datenverlust. Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch die Anwendung erworbener Kenntnisse, oder durch die Nutzung erstellter oder veränderter Programme, oder durch Computerviren oder andere destruktive Programme verursacht werden.

8. Rücktritt/Rückzahlungen
a) Die Volkshochschule kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder aus anderen berechtigten Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet: Kursentgelte, die per SEPA-Lastschrift abgebucht werden, werden in diesen Fällen zurück überwiesen. Weitergehende Ansprüche gegen die Volkshochschule im sind ausgeschlossen.
b) Der Rücktritt eines Teilnehmers muss bis zum Kursbeginn schriftlich gegenüber der Volkshochschule erklärt werden.
c) Der Rücktritt ist bis zum Kursbeginn kostenfrei möglich.
d) Bei Rücktritt nach Kursbeginn ist das anteilige Kursentgelt zu zahlen.
e) Bei Nichtteilnahme am jeweiligen Kurs ohne erfolgten rechtzeitigen Rücktritt wird das volle Entgelt fällig. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Entscheidend für die Einhaltung der Frist ist der Eingang des Rücktritts bei der Volkshochschule. Bei späterem Rücktritt erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühren.
f) Laut Entgeltordnung ist von Einzelveranstaltungen oder Kursen mit einer Dauer von max. 2 Veranstaltungen grundsätzlich kein Rücktritt nach Veranstaltungsbeginn möglich.
g) Die Erklärung des Rücktritts gegenüber der/dem Dozentin/en ist unwirksam.

9. Urheberrechtsschutz

Aus urheberrechtlichen Gründen weisen wir darauf hin, dass Fotografieren, Filmen und Mitschneiden auf Band in den Veranstaltungen nicht gestattet sind. Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der Volkshochschule auf keine Weise verwertet, insbesondere nicht vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich wiedergegeben werden.

10. Datenschutz

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden, als dies im Rahmen der Anmeldung zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragsabwicklung selbst auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit. b der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) erforderlich ist. Die Angaben zu Geschlecht und Alter dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Sofern sie eine gesonderte Einwilligung erteilt haben, Ihre Daten zu bestimmten Zwecken zu verarbeiten, erfolgt eine entsprechende Verarbeitung auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO. Sämtliche dieser Daten werden elektronisch gespeichert und auf Grundlage der Bestimmungen der DSGVO verarbeitet. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können ihre Einwilligung jederzeit widerrufen, ohne dass dies die Rechtmäßigkeit der bisher erfolgten Verarbeitung berührt. Wenn die Einwilligung widerrufen wird, werden die entsprechenden Daten gelöscht, sofern diese nicht zur Vertragserfüllung oder zur Wahrung einer rechtlichen Verpflichtung erforderlich sind. Ausführliche Informationen zum Thema Datenschutz finden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in unserer Datenschutzerklärung unter: <https://www.vhs-erzgebirgskreis.de/datenschutz.php>.

11. Haftung und Versicherung

Für die Teilnehmer der Volkshochschule besteht Deckungsschutz für Unfallschäden im Rahmen der Leistungskombination 5 des Kommunalen Schadensausgleichs der Länder Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen. Weitergehender Deckungsschutz besteht nicht. Die Haftung des Erzgebirgskreises beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der gesetzlichen Vertreter der Volkshochschule im Erzgebirgskreis oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet der Erzgebirgskreis im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

12. Schadensminderungspflicht

Die Teilnehmer sind verpflichtet, im Falle einer Störung oder eines Unglücksfalles alles Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung der Störung beizutragen oder entstehende Schäden möglichst gering zu halten.

13. Hausordnung

In den Veranstaltungsgebäuden gelten die jeweiligen Hausordnungen der Veranstaltungsorte. Das Rauchen ist in den Gebäuden nicht gestattet. Parteipolitische, weltanschauliche oder wirtschaftliche Werbung in den Veranstaltungen der Volkshochschule ist nicht gestattet.

14. Ferien und Feiertage

Soweit nicht anders angegeben bzw. vereinbart, finden die Kurse an gesetzlichen Feiertagen und in der Regel während der Schulferien nicht statt. Änderungen bleiben vorbehalten. Das Programm der jeweiligen „Ferienakademie“ ist auf der Webseite: www.vhs-erzgebirgskreis.de zu entnehmen.

15. Schriftform

Abweichende Vereinbarungen bedürfen der Schriftform.

16. Schlussbestimmung

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Widerrufsbelehrung nach Fernabsatzrecht

Für den Fall, dass die Anmeldung nach den Vorschriften über den Fernabsatz zustande kommt, finden Sie nachfolgend die gesetzlich vorgeschriebene Belehrung über das Widerrufsrecht und die Widerrufsfolgen:

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

Volkshochschule Erzgebirgskreis
Jagdweg 1, 09526 Olbernhau
Tel.: 037360 72770
Fax: 037360 3047
E-Mail: olbernhau@vhs-erz.de

mittels einer eindeutigen Mitteilung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

„Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.“

R. Anton
Landrat

Anmeldung für einen Kurs an der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis

Bitte schicken Sie diese ausgefüllte Anmeldekarte an den betreffenden Standort der Volkshochschule.

Anmeldung:

Unter Anerkennung der im Programmheft abgedruckten Widerrufsbelehrung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis melde ich mich verbindlich für nachfolgend aufgeführte Veranstaltung(en) an. Eine Bestätigung der Anmeldung seitens der VHS erfolgt nicht. Die Rechnungslegung erfolgt nach Kursbeginn. Die Hinweise zum Datenschutz und meine diesbezüglichen Rechte habe ich gelesen und willige in die Datenspeicherung ein.

Veröffentlichung von Fotos:

Hiermit erteile ich uneingeschränkt meine Zustimmung zur Nutzung und Veröffentlichung von Fotos auf der Webseite bzw. im Internet-Auftritt der VHS Erzgebirgskreis sowie für jegliche Print-Nutzung durch die VHS Erzgebirgskreis und deren Partner, bei denen ich bzw. meine Kinder dargestellt sind.

Kurs.-Nr. Kurstitel Kursentgelt

Kurs.-Nr. Kurstitel Kursentgelt

Name, Vorname Kursteilnehmer/in Geburtsdatum Teilnehmer/in

Name, Vorname Erziehungsberechtigte/r

Straße, Hausnummer

PLZ Ort

Telefon E-Mail

Rechnungsempfänger, falls abweichend

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

Ort, Datum und Unterschrift Teilnehmer/in bzw. Erziehungsberechtigte/r



Anmeldung für einen Kurs an der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis

Bitte schicken Sie diese ausgefüllte Anmeldekarte an den betreffenden Standort der Volkshochschule.

Anmeldung:

Unter Anerkennung der im Programmheft abgedruckten Widerrufsbelehrung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis melde ich mich verbindlich für nachfolgend aufgeführte Veranstaltung(en) an. Eine Bestätigung der Anmeldung seitens der VHS erfolgt nicht. Die Rechnungslegung erfolgt nach Kursbeginn. Die Hinweise zum Datenschutz und meine diesbezüglichen Rechte habe ich gelesen und willige in die Datenspeicherung ein.

Veröffentlichung von Fotos:

Hiermit erteile ich uneingeschränkt meine Zustimmung zur Nutzung und Veröffentlichung von Fotos auf der Webseite bzw. im Internet-Auftritt der VHS Erzgebirgskreis sowie für jegliche Print-Nutzung durch die VHS Erzgebirgskreis und deren Partner, bei denen ich bzw. meine Kinder dargestellt sind.

Kurs.-Nr. Kurstitel Kursentgelt

Kurs.-Nr. Kurstitel Kursentgelt

Name, Vorname Kursteilnehmer/in Geburtsdatum Teilnehmer/in

Name, Vorname Erziehungsberechtigte/r

Straße, Hausnummer

PLZ Ort

Telefon E-Mail

Rechnungsempfänger, falls abweichend

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

Ort, Datum und Unterschrift Teilnehmer/in bzw. Erziehungsberechtigte/r



Anmeldung für einen Kurs an der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis

Bitte schicken Sie diese ausgefüllte Anmeldekarte an den betreffenden Standort der Volkshochschule.

Anmeldung:

Unter Anerkennung der im Programmheft abgedruckten Widerrufsbelehrung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis melde ich mich verbindlich für nachfolgend aufgeführte Veranstaltung(en) an. Eine Bestätigung der Anmeldung seitens der VHS erfolgt nicht. Die Rechnungslegung erfolgt nach Kursbeginn. Die Hinweise zum Datenschutz und meine diesbezüglichen Rechte habe ich gelesen und willige in die Datenspeicherung ein.

Veröffentlichung von Fotos:

Hiermit erteile ich uneingeschränkt meine Zustimmung zur Nutzung und Veröffentlichung von Fotos auf der Webseite bzw. im Internet-Auftritt der VHS Erzgebirgskreis sowie für jegliche Print-Nutzung durch die VHS Erzgebirgskreis und deren Partner, bei denen ich bzw. meine Kinder dargestellt sind.

Kurs.-Nr.	Kurstitel	Kursentgelt
-----------	-----------	-------------

Kurs.-Nr.	Kurstitel	Kursentgelt
-----------	-----------	-------------

Name, Vorname Kursteilnehmer/in	Geburtsdatum Teilnehmer/in
---------------------------------	----------------------------

Name, Vorname Erziehungsberechtigte/r

Straße, Hausnummer

PLZ	Ort
-----	-----

Telefon	E-Mail
---------	--------

Rechnungsempfänger, falls abweichend

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

Ort, Datum und Unterschrift Teilnehmer/in bzw. Erziehungsberechtigte/r



Anmeldung für einen Kurs an der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis

Bitte schicken Sie diese ausgefüllte Anmeldekarte an den betreffenden Standort der Volkshochschule.

Anmeldung:

Unter Anerkennung der im Programmheft abgedruckten Widerrufsbelehrung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis melde ich mich verbindlich für nachfolgend aufgeführte Veranstaltung(en) an. Eine Bestätigung der Anmeldung seitens der VHS erfolgt nicht. Die Rechnungslegung erfolgt nach Kursbeginn. Die Hinweise zum Datenschutz und meine diesbezüglichen Rechte habe ich gelesen und willige in die Datenspeicherung ein.

Veröffentlichung von Fotos:

Hiermit erteile ich uneingeschränkt meine Zustimmung zur Nutzung und Veröffentlichung von Fotos auf der Webseite bzw. im Internet-Auftritt der VHS Erzgebirgskreis sowie für jegliche Print-Nutzung durch die VHS Erzgebirgskreis und deren Partner, bei denen ich bzw. meine Kinder dargestellt sind.

Kurs.-Nr.	Kurstitel	Kursentgelt
-----------	-----------	-------------

Kurs.-Nr.	Kurstitel	Kursentgelt
-----------	-----------	-------------

Name, Vorname Kursteilnehmer/in	Geburtsdatum Teilnehmer/in
---------------------------------	----------------------------

Name, Vorname Erziehungsberechtigte/r

Straße, Hausnummer

PLZ	Ort
-----	-----

Telefon	E-Mail
---------	--------

Rechnungsempfänger, falls abweichend

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

Ort, Datum und Unterschrift Teilnehmer/in bzw. Erziehungsberechtigte/r



Anmeldung für einen Kurs an der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis

Bitte schicken Sie diese ausgefüllte Anmeldekarte an den betreffenden Standort der Volkshochschule.

Anmeldung:

Unter Anerkennung der im Programmheft abgedruckten Widerrufsbelehrung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis melde ich mich verbindlich für nachfolgend aufgeführte Veranstaltung(en) an. Eine Bestätigung der Anmeldung seitens der VHS erfolgt nicht. Die Rechnungslegung erfolgt nach Kursbeginn. Die Hinweise zum Datenschutz und meine diesbezüglichen Rechte habe ich gelesen und willige in die Datenspeicherung ein.

Veröffentlichung von Fotos:

Hiermit erteile ich uneingeschränkt meine Zustimmung zur Nutzung und Veröffentlichung von Fotos auf der Webseite bzw. im Internet-Auftritt der VHS Erzgebirgskreis sowie für jegliche Print-Nutzung durch die VHS Erzgebirgskreis und deren Partner, bei denen ich bzw. meine Kinder dargestellt sind.

Kurs.-Nr. Kurstitel Kursentgelt

Kurs.-Nr. Kurstitel Kursentgelt

Name, Vorname Kursteilnehmer/in Geburtsdatum Teilnehmer/in

Name, Vorname Erziehungsberechtigte/r

Straße, Hausnummer

PLZ Ort

Telefon E-Mail

Rechnungsempfänger, falls abweichend

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

Ort, Datum und Unterschrift Teilnehmer/in bzw. Erziehungsberechtigte/r



Anmeldung für einen Kurs an der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis

Bitte schicken Sie diese ausgefüllte Anmeldekarte an den betreffenden Standort der Volkshochschule.

Anmeldung:

Unter Anerkennung der im Programmheft abgedruckten Widerrufsbelehrung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis melde ich mich verbindlich für nachfolgend aufgeführte Veranstaltung(en) an. Eine Bestätigung der Anmeldung seitens der VHS erfolgt nicht. Die Rechnungslegung erfolgt nach Kursbeginn. Die Hinweise zum Datenschutz und meine diesbezüglichen Rechte habe ich gelesen und willige in die Datenspeicherung ein.

Veröffentlichung von Fotos:

Hiermit erteile ich uneingeschränkt meine Zustimmung zur Nutzung und Veröffentlichung von Fotos auf der Webseite bzw. im Internet-Auftritt der VHS Erzgebirgskreis sowie für jegliche Print-Nutzung durch die VHS Erzgebirgskreis und deren Partner, bei denen ich bzw. meine Kinder dargestellt sind.

Kurs.-Nr. Kurstitel Kursentgelt

Kurs.-Nr. Kurstitel Kursentgelt

Name, Vorname Kursteilnehmer/in Geburtsdatum Teilnehmer/in

Name, Vorname Erziehungsberechtigte/r

Straße, Hausnummer

PLZ Ort

Telefon E-Mail

Rechnungsempfänger, falls abweichend

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

Ort, Datum und Unterschrift Teilnehmer/in bzw. Erziehungsberechtigte/r



Anmeldung für einen Kurs an der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis

Bitte schicken Sie diese ausgefüllte Anmeldekarte an den betreffenden Standort der Volkshochschule.

Anmeldung:

Unter Anerkennung der im Programmheft abgedruckten Widerrufsbelehrung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis melde ich mich verbindlich für nachfolgend aufgeführte Veranstaltung(en) an. Eine Bestätigung der Anmeldung seitens der VHS erfolgt nicht. Die Rechnungslegung erfolgt nach Kursbeginn. Die Hinweise zum Datenschutz und meine diesbezüglichen Rechte habe ich gelesen und willige in die Datenspeicherung ein.

Veröffentlichung von Fotos:

Hiermit erteile ich uneingeschränkt meine Zustimmung zur Nutzung und Veröffentlichung von Fotos auf der Webseite bzw. im Internet-Auftritt der VHS Erzgebirgskreis sowie für jegliche Print-Nutzung durch die VHS Erzgebirgskreis und deren Partner, bei denen ich bzw. meine Kinder dargestellt sind.

Kurs.-Nr.	Kurstitel	Kursentgelt
-----------	-----------	-------------

Kurs.-Nr.	Kurstitel	Kursentgelt
-----------	-----------	-------------

Name, Vorname Kursteilnehmer/in	Geburtsdatum Teilnehmer/in
---------------------------------	----------------------------

Name, Vorname Erziehungsberechtigte/r

Straße, Hausnummer

PLZ	Ort
-----	-----

Telefon	E-Mail
---------	--------

Rechnungsempfänger, falls abweichend

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

Ort, Datum und Unterschrift Teilnehmer/in bzw. Erziehungsberechtigte/r



Anmeldung für einen Kurs an der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis

Bitte schicken Sie diese ausgefüllte Anmeldekarte an den betreffenden Standort der Volkshochschule.

Anmeldung:

Unter Anerkennung der im Programmheft abgedruckten Widerrufsbelehrung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis melde ich mich verbindlich für nachfolgend aufgeführte Veranstaltung(en) an. Eine Bestätigung der Anmeldung seitens der VHS erfolgt nicht. Die Rechnungslegung erfolgt nach Kursbeginn. Die Hinweise zum Datenschutz und meine diesbezüglichen Rechte habe ich gelesen und willige in die Datenspeicherung ein.

Veröffentlichung von Fotos:

Hiermit erteile ich uneingeschränkt meine Zustimmung zur Nutzung und Veröffentlichung von Fotos auf der Webseite bzw. im Internet-Auftritt der VHS Erzgebirgskreis sowie für jegliche Print-Nutzung durch die VHS Erzgebirgskreis und deren Partner, bei denen ich bzw. meine Kinder dargestellt sind.

Kurs.-Nr.	Kurstitel	Kursentgelt
-----------	-----------	-------------

Kurs.-Nr.	Kurstitel	Kursentgelt
-----------	-----------	-------------

Name, Vorname Kursteilnehmer/in	Geburtsdatum Teilnehmer/in
---------------------------------	----------------------------

Name, Vorname Erziehungsberechtigte/r

Straße, Hausnummer

PLZ	Ort
-----	-----

Telefon	E-Mail
---------	--------

Rechnungsempfänger, falls abweichend

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

Ort, Datum und Unterschrift Teilnehmer/in bzw. Erziehungsberechtigte/r



Anmeldung für einen Kurs an der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis

Bitte schicken Sie diese ausgefüllte Anmeldekarte an den betreffenden Standort der Volkshochschule.

Anmeldung:

Unter Anerkennung der im Programmheft abgedruckten Widerrufsbelehrung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis melde ich mich verbindlich für nachfolgend aufgeführte Veranstaltung(en) an. Eine Bestätigung der Anmeldung seitens der VHS erfolgt nicht. Die Rechnungslegung erfolgt nach Kursbeginn. Die Hinweise zum Datenschutz und meine diesbezüglichen Rechte habe ich gelesen und willige in die Datenspeicherung ein.

Veröffentlichung von Fotos:

Hiermit erteile ich uneingeschränkt meine Zustimmung zur Nutzung und Veröffentlichung von Fotos auf der Webseite bzw. im Internet-Auftritt der VHS Erzgebirgskreis sowie für jegliche Print-Nutzung durch die VHS Erzgebirgskreis und deren Partner, bei denen ich bzw. meine Kinder dargestellt sind.

Kurs.-Nr. Kurstitel Kursentgelt

Kurs.-Nr. Kurstitel Kursentgelt

Name, Vorname Kursteilnehmer/in Geburtsdatum Teilnehmer/in

Name, Vorname Erziehungsberechtigte/r

Straße, Hausnummer

PLZ Ort

Telefon E-Mail

Rechnungsempfänger, falls abweichend

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

Ort, Datum und Unterschrift Teilnehmer/in bzw. Erziehungsberechtigte/r

Eigenbetrieb Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis

Eigenbetrieb des Erzgebirgskreises, Uhlmannstraße 1 - 3, 09366 Stollberg

Gläubiger-Identifikationsnummer DE02KBB00000298596

Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt. Die Mandatsreferenz ist identisch mit der Rechnungsnummer.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Datenschutz

Mit Erhalt des von Ihnen unterschriebenen SEPA-Lastschriftmandats werden die von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten (Gläubiger-ID, Name, Vorname Vertragspartner, ggf. Name, Vorname Kontoinhaber, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Ort, Name des Bankinstituts, BIC und IBAN) für die Abbuchung der vertraglich vereinbarten Entgelte verarbeitet. Die verarbeiteten Daten werden im Lastschriftverfahren per Datentransfer an das von Ihnen angegebene Bankinstitut übermittelt. Die Dauer der Speicherung Ihrer Bankdaten im Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis bemisst sich nach den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen.

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie die Hinweise zum Datenschutz und Ihre diesbezüglichen Rechte gelesen haben und in die Datenspeicherung einwilligen.

Name, Vorname (Kontoinhaber)

Straße, Hausnummer

PLZ Ort

Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN

Datum, Ort und Unterschrift

Impressum:

Herausgeber:

Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb
Erzgebirgskreis
Jagdweg 1 | 09526 Olbernhau
Telefon: 037360 72770 | Telefax: 037360 3047
E-Mail: olbernhau@vhs-erzgebirgskreis.de

Redaktion:

Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis
Herstellung: BUR Werbeagentur GmbH, Annaberg-Buchholz
Auflage: 8.703 Stück
Fotos: Titel – stock.adobe.com; freepik.com

Gefördert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes

Antrag auf Ermäßigung für einen Kurs an der Volkshochschule Erzgebirgskreis

Bitte schicken Sie diese ausgefüllte Ermäßigungskarte, auch per Fax, an den betreffenden Standort der Volkshochschule der VHS Erzgebirgskreis.

(Anschrift und Fax-Nr. siehe erste Umschlagseite und Seite 1 des Programmheftes).

1. Antragstellerin | Antragsteller

_____	_____
Kurs.-Nr.	Kurstitel

Name, Vorname	

Straße, Hausnummer	
_____	_____
PLZ	Ort

Telefon	E-Mail

2. Ermäßigungsgrund (bitte ankreuzen – es kann nur eine Ermäßigung in Anspruch genommen werden)

- Ermäßigung in sozialen Härtefällen
Die Ermäßigung beträgt 20 % auf das jeweilige Kursentgelt. Ermäßigungsberechtigt sind Empfänger von Leistungen nach dem SGB II und Empfänger von Leistungen nach dem 3. und 4. Kap. SGB XII
- Ermäßigung für Schüler, Auszubildende und Studenten
Bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises erhalten Schüler und Studenten eine Ermäßigung von 20% auf das jeweilige Kursentgelt. Dies gilt bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres.

Als Nachweis hat vorgelegen _____

Datenschutz

Die Hinweise zum Datenschutz und meine diesbezüglichen Rechte habe ich gelesen und willige in die Datenspeicherung ein.

Ort, Datum und Unterschrift Teilnehmer / in bzw. Erziehungsberechtigte / r

Informationspflichten über die Erhebung personenbezogener Daten des Betroffenen nach Artikel 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Verantwortlich für die Datenerhebung ist:

Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb
Erzgebirgskreis

Name: Jens Kaltofen
Straße, Hausnummer: Jagdweg 1
Postleitzahl: 09526
Ort: Olbernhau
Telefon: 037360 72770
E-Mail-Adresse: olbernhau@vhs-erzgebirgskreis.de
Internet-Adresse: www.vhs-erzgebirgskreis.de

Dienstliche Anschrift, E-Mail-Adresse und Telefonnummer des für die Volkshochschule zuständigen behördlichen Datenschutzbeauftragten

Landratsamt Erzgebirgskreis
Datenschutzbeauftragter
Straße, Hausnummer: Paulus-Jenisius-Straße 24
Postleitzahl: 09456
Ort: Annaberg-Buchholz
Telefon: 03733 8311313
E-Mail-Adresse: datenschutz@kreis-erz.de

Zwecke, für die personenbezogene Daten verarbeitet werden

- Vertragserfüllung nach Annahmender Anmeldung zu einem Kurs / einer Veranstaltung durch die Volkshochschule
- Erfüllung vertraglicher und gesetzlicher Pflichten ggü. Behörden/Verbänden/Unternehmen
- Durchführung frei- und nebenberuflicher Beschäftigungsverhältnisse

Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Ihre Daten werden auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 DSGVO, ggf. in Verbindung mit spezialgesetzlichen Regelungen verarbeitet. Des Weiteren dienen als Rechtsgrundlage die Satzung, die Entgeltordnung wie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis .

Empfänger oder Kategorien von Empfängern personenbezogener Daten

intern:
Betriebsleitung/Buchhaltung Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis sowie weitere Organisationseinheiten innerhalb des Landratsamtes, sofern die Weitergabe entsprechend der DSGVO bzw. einer spezialrechtlichen Regelungen zulässig ist.*

extern:

Auftragsverarbeiter und Dritte, sofern auch diese Weitergabe entsprechend der DSGVO bzw. einer spezialrechtlichen Norm zulässig ist.*

Dauer der Speicherung der personenbezogenen Daten

Ihre Daten werden in der Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb nach der Erhebung so lange gespeichert, wie dies unter Beachtung der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen und gemäß Sächsischem Aktenplan für die jeweilige Aufgabenerfüllung erforderlich ist.*

Betroffenenrechte

Nach der Datenschutz-Grundschutzverordnung stehen Ihnen folgende Rechte zu:

Werden Ihre personenbezogenen Daten verarbeitet, so haben Sie das Recht Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu erhalten (Art. 15 DSGVO).

Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet werden, steht Ihnen ein Recht auf Berichtigung zu (Art. 16 DSGVO).

Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so können Sie die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen (Art. 17, 18 und 21 DSGVO).

Wenn Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben oder ein Vertrag zur Datenverarbeitung besteht und die Datenverarbeitung mithilfe automatisierter Verfahren durchgeführt wird, steht Ihnen gegebenenfalls ein Recht auf Datenübertragbarkeit zu (Art. 20 DSGVO).

Entsprechende Anträge sind an die Volkshochschule zu richten. Die Volkshochschule prüft, ob die gesetzlichen Voraussetzungen hierfür erfüllt sind.

Beschwerden hinsichtlich der Datenverarbeitung können bei der Volkshochschule, dem für die Volkshochschule zuständigen Datenschutzbeauftragten und beim Sächsischen Datenschutzbeauftragten eingereicht werden.

Pflicht zur Bereitstellung der Daten

Personenbezogene Daten, die zur Erfüllung eines Vertrages notwendig sind, dürfen verarbeitet werden.

Wenn Sie die erforderlichen personenbezogenen Daten nicht zur Verfügung stellen, kann Ihre Anmeldung ggf. nicht bearbeitet bzw. der Vertrag nicht erfüllt werden.

*Eine Auskunft zu Ihren Fragen bei konkreten Vorgängen erteilt Ihnen der behördliche Datenschutzbeauftragte.

2025



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Neujahr Mi	1 Sa	1 Sa	1 Di	1 Maifeiertag Do	1 So
2 Do	2 So	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo 23
3 Fr	3 Mo 6	3 Rosen-Mo-normontag 10	3 Do	3 Sa	3 Di
4 Sa	4 Di	4 Fastnacht Di	4 Fr	4 So	4 Mi
5 So	5 Mi	5 Aschermittwoch Mi	5 Sa	5 Mo 19	5 Do
6 Mo 2	6 Do	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr
7 Di	7 Fr	7 Fr	7 Mo 15	7 Mi	7 Sa
8 Mi	8 Sa	8 Sa	8 Di	8 Do	8 Pfingstsonntag So
9 Do	9 So	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Pfingst-Mo-normontag 24
10 Fr	10 Mo 7	10 Mo 11	10 Do	10 Sa	10 Di
11 Sa	11 Di	11 Di	11 Fr	11 Muttertag So	11 Mi
12 So	12 Mi	12 Mi	12 Sa	12 Mo 20	12 Do
13 Mo 3	13 Do	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr
14 Di	14 Fr	14 Fr	14 Mo 16	14 Mi	14 Sa
15 Mi	15 Sa	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So
16 Do	16 So	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo 25
17 Fr	17 Mo 8	17 Mo 12	17 Do	17 Sa	17 Di
18 Sa	18 Di	18 Di	18 Karfreitag Fr	18 So	18 Mi
19 So	19 Mi	19 Mi	19 Sa	19 Mo 21	19 Do
20 Mo 4	20 Do	20 Do	20 Ostersonntag So	20 Di	20 Fr
21 Di	21 Fr	21 Fr	21 Oster-montag 17	21 Mi	21 Sa
22 Mi	22 Sa	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So
23 Do	23 So	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo 26
24 Fr	24 Mo 9	24 Mo 13	24 Do	24 Sa	24 Di
25 Sa	25 Di	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi
26 So	26 Mi	26 Mi	26 Sa	26 Mo 22	26 Do
27 Mo 5	27 Do	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr
28 Di	28 Fr	28 Fr	28 Mo 18	28 Mi	28 Sa
29 Mi		29 Sa	29 Di	29 Christi-Himmelfahrt Do	29 So
30 Do	Schulferien in Sachsen	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo 27
31 Fr		31 Mo 14		31 Sa	

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Di	1 Fr	1 Mo 36	1 Mi	1 Sa	1 Mo 49
2 Mi	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Di
3 Do	3 So	3 Mi	3 Tag der Dt. Einheit Fr	3 Mo 45	3 Mi
4 Fr	4 Mo 32	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do
5 Sa	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr
6 So	6 Mi	6 Sa	6 Mo 41	6 Do	6 Sa
7 Mo 28	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 2. Advent So
8 Di	8 Fr	8 Mo 37	8 Mi	8 Sa	8 Mo 50
9 Mi	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Di
10 Do	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Mi
11 Fr	11 Mo 33	11 Do	11 Sa	11 Di 46	11 Do
12 Sa	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr
13 So	13 Mi neues VHS-Programm erscheint	13 Sa	13 Mo 42	13 Do	13 Sa
14 Mo 29	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 3. Advent So
15 Di	15 Fr	15 Mo 38	15 Mi	15 Sa	15 Mo 51
16 Mi	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di
17 Do	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo 47	17 neues VHS-Programm erscheint Mi
18 Fr	18 Mo 34	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do
19 Sa	19 Di	19 Fr	19 So	19 Buß- und Betttag Mi	19 Fr
20 So	20 Mi	20 Sa	20 Mo 43	20 Do	20 Sa
21 Mo 30	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 4. Advent So
22 Di	22 Fr	22 Mo 39	22 Mi	22 Sa	22 Mo 52
23 Mi	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di
24 Do	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo 48	24 Heiliger Abend Mi
25 Fr	25 Mo 35	25 Do	25 Sa	25 Di	25 1. Weihnachts-feiertag Do
26 Sa	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 2. Weihnachts-feiertag Fr
27 So	27 Mi	27 Sa	27 Mo 44	27 Do	27 Sa
28 Mo 31	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 So
29 Di	29 Fr	29 Mo 40	29 Mi	29 Sa	29 Mo 1
30 Mi	30 Sa	30 Di	30 Do	30 1. Advent So	30 Di
31 Do	31 So		31 Reformationstag Fr		31 Silvester Mi



Identität und Auftrag

Die Volkshochschule Erzgebirgskreis entstand im Jahr 2009 durch Fusion der Volkshochschulen Annaberg-Buchholz, Aue-Schwarzenberg, Mittlerer Erzgebirgskreis und Stollberg; sie führt die über 100-jährige Tradition der Volkshochschulen im Erzgebirgskreis fort. Gemeinsam mit der Kreismusikschule Erzgebirgskreis, dem Medienpädagogischen Zentrum Erzgebirgskreis sowie dem Theaterpädagogischen Zentrum „Kindertheater Burattino“ in Stollberg bildet sie seit 2009 den „Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis“, der sich in Trägerschaft des Landkreises Erzgebirgskreis befindet.

Die Volkshochschule Erzgebirgskreis arbeitet auf der Grundlage des Gesetzes über die Weiterbildung im Freistaat Sachsen und ist eine nach der Verordnung des Sächsischen Staatsministeriums für Kultus zur Förderung der Weiterbildung anerkannte Einrichtung der Weiterbildung. Sie ist konfessionell und parteipolitisch unabhängig. Als Zentrum für Bildung und Kommunikation erstellt und realisiert sie kontinuierlich ein umfangreiches, flächendeckendes und für alle offenes Weiterbildungsangebot.

Werte

Die Volkshochschule ist eine bürgernahe und kompetente Einrichtung der Weiterbildung. Sie zeigt sich in der Kultur- und Wirtschaftsregion Erzgebirgskreis sowohl zukunftsorientiert als auch traditionsbewusst. Die Lernenden werden in ihren sozialen, kulturellen, beruflichen und privaten Lebensbezügen betrachtet. In der Arbeit mit den Lernenden besteht ein wesentliches Ziel darin, die Entfaltung der jeweiligen Persönlichkeit zu fördern und deren Kompetenzen auszuweiten.

Kunden

Das Bildungsangebot richtet sich an alle Bildungsinteressierten, für die die Volkshochschule der verlässliche Partner ist, der sie beim lebensbegleitenden Lernen unterstützt und Maßstäbe für

selbstbewusste Zielstellungen im individuellen Handeln setzt. Die sozial ausgewogene Gestaltung der Entgelte ermöglicht einer großen Bevölkerungsschicht den Zugang zu diesen Angeboten. Für besondere Zielgruppen (Frauen, Senioren, Familien, Eltern und Kinder, Erzieher, Migranten, Vereine, Firmen) werden spezielle Angebote unterbreitet.

Allgemeine Organisationsziele

Die Volkshochschule ist eine fundamentale, im Landesentwicklungsplan des Freistaates Sachsen geforderte Einrichtung des lebensbegleitenden Lernens. Sie ist ein unverzichtbarer Bestandteil im öffentlichen Leben des Erzgebirgskreises. Mit ihrem offenen Weiterbildungsangebot orientiert sie sich am Bildungsbedarf der Bevölkerung. Darüber hinaus schafft die Volkshochschule auch Bildungsangebote für Firmen, Institutionen, Verwaltungen und Vereine sowie spezifische Märkte, z. B. den Arbeitsmarkt. Wir wollen das lebensbegleitende Lernen und den Erwerb national und europäisch anerkannter Abschlüsse ermöglichen. Unser Ziel ist es, darauf in Weiterbildungsangeboten vorzubereiten.

Dieses Angebot wird auf der Internetseite der Volkshochschule, mit dem halbjährlich erscheinenden Programm katalog, zielgruppenspezifischer Werbung sowie Anzeigen und Beiträgen in Printmedien öffentlich gemacht. Nach Möglichkeit nutzt die Volkshochschule für diese Veröffentlichungen auch den Regionalfunk und das Regionalfernsehen.

Fähigkeiten und Leistungen

Der an den Bedürfnissen der Lernenden ausgerichtete Unterricht an der Volkshochschule zeichnet sich durch eine große Vielfalt aus. So unterrichten wir an verschiedenen Kursorten, in verschiedenen Unterrichtsformen mit den unterschiedlichsten Lerninhalten. Die ansprechend eingerichteten Unterrichtsräume bieten einen angemessenen Rahmen für das lebensbegleitende Lernen.

Um für unsere Kunden die Qualität kontinuierlich weiterzuentwickeln, nehmen die Mitarbeiter und Dozenten der lernenden Volkshochschule regelmäßig Weiterbildungsangebote wahr. Kundenorientierung und die Zufriedenheit der Kunden stehen im Mittelpunkt der Arbeit, denn die Volkshochschule versteht sich als Bildungsdienstleister. So werden den Weiterbildungsinteressierten bei speziellen Kursanfragen konkrete Angebote unterbreitet.

Die Bildungsberatung nimmt beim Finden des individuell passenden Angebotes einen wichtigen Stellenwert ein. Durch die Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern wie dem SMK, dem Landesamt für Schule und Bildung, dem Sächsischen Volkshochschulverband, Einrichtungen der Landkreisverwaltung, dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, dem Diakonischen Werk, der AWO, dem ASB, der Kirchlichen Erwerbsloseninitiative Zschopau, der Euroregion Erzgebirge, dem Partnerschaftsverein Litvinov-Olbernhau und Firmen aus der Region versteht sich die Volkshochschule als wichtiger Teil des Netzwerkes für das lebensbegleitende Lernen im Erzgebirgskreis.

Ressourcen

Qualifizierte Mitarbeiter mit hohem Engagement, mit hervorragenden individuellen und teambezogenen Fähigkeiten sind die wichtigste Ressource der Einrichtung für eine erfolgreiche Arbeit. Neben den festangestellten Mitarbeitern verfügt die Volkshochschule über einen umfangreichen Pool qualifizierter und praxisorientierter Dozenten. Kreiseigene und angemietete Gebäude mit zeitgemäßer technischer Ausstattung sichern die effektive Realisierung des Programmangebots in hoher Qualität. Die Zusammenarbeit mit den jeweiligen kommunalen Einrichtungen ermöglicht ein Durchführen der Kurse in vielen Orten des Landkreises. Die ökonomische Basis ergibt sich aus den Teilnehmerentgelten sowie den Zuschüssen von Land und Kreis wie auch Fördermitteln des Bundes und der Europäischen Union.

Definition gelungenen Lernens

Gelungenes Lernen beginnt mit der Erarbeitung eines attraktiven Bildungsangebotes, mit sachkundiger, korrekter Beratung und Information über verschiedene Kanäle, insbesondere Programmheft, Internetauftritt und weitere Medien. Gelungenes Lernen ist, wenn die Erwartungen der Lernenden an das spezielle Bildungsangebot in einer ansprechenden Lernumgebung erfüllt sind oder sich die Lernenden auf einem guten Weg zur Realisierung ihrer Lernziele sehen. Die Lernenden sind zum Weiterlernen befähigt und können das Erlernte im persönlichen Umfeld anwenden. Sie nutzen vielfältige Möglichkeiten, um Leistungsüberprüfungen zu absolvieren und Fortbildungsnachweise zu erwerben, damit sie ihre Chancen am Arbeitsmarkt steigern.

Zwar sind die Motivation und das Engagement der Lernenden wichtige Voraussetzungen für gelungenes Lernen. Aber auch der Einsatz der Lehrenden trägt mit zum gelungenen Lernen bei, indem beispielsweise lernförderliche Prozesse gestaltet werden. Durch die Leistungsfähigkeit der Lehrenden wird dieser Prozess zusätzlich unterstützt.

ÜberweisungsService online oder per Telefon

Aller Anfang ist *leicht!*



... wenn Sie Ihre Sparkasse beim Wechsel auf alternative Zahlungsmethoden von Anfang an begleitet. Denn die Vorteile liegen klar auf der Hand:

ÜberweisungsService online oder per Telefon ist bequem, sicher & schnell.

Wir beraten Sie gern.



Weil's um mehr als Geld geht.
Erzgebirgssparkasse