

FRÜHJAHR | SOMMER

PROGRAMM

20
25

Mit komplettem
Kursangebot der
Erzieherweiterbildung
bis Dezember 2025

Die nachfolgend aufgeführten Öffnungszeiten gelten während der Schulferien nur eingeschränkt.

VHS in Annaberg-Buchholz

Hans-Witten-Straße 5
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 5062890
Fax 03733 5062899
E-Mail: annaberg@vhs-erz.de

Kontakte:

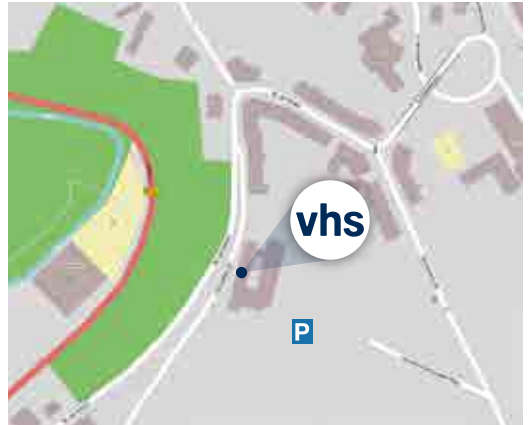
Annett Keck: keck@vhs-erz.de
Jessica Peter: peter@vhs-erz.de
Kateryna Stelmakh-Markiv: stelmakh@vhs-erz.de

Sprechzeiten:

Mo – Do 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr

Parkplatz:

Zufahrt über Bärensteiner Straße
und Am Kleinrückerswalder Weg



VHS in Aue-Bad Schlema

Rudolf-Breitscheid-Straße 28
08280 Aue-Bad Schlema
Tel. 03771 5655800
Fax 03771 5655838
E-Mail: aue@vhs-erz.de

Kontakte:

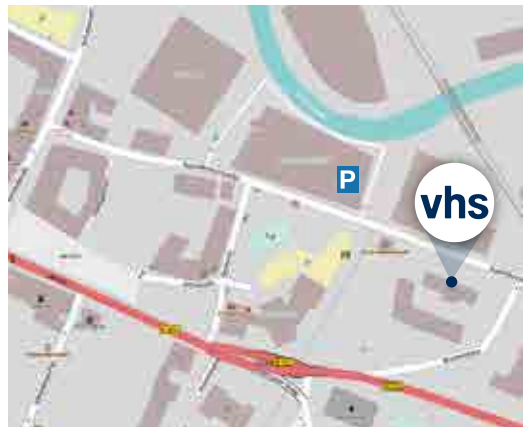
Andrea Feig: feig@vhs-erz.de
Francine Augustat: augustat@vhs-erz.de
Ines Göbel: goebel@vhs-erz.de
Ivonne Kittig: kittig@vhs-erz.de
Isa Rothe: rothe@vhs-erz.de

Sprechzeiten:

Mo – Do 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr

Parkplatz:

Zufahrt über Gerberstraße und Mittelstraße



VHS in Olbernhau

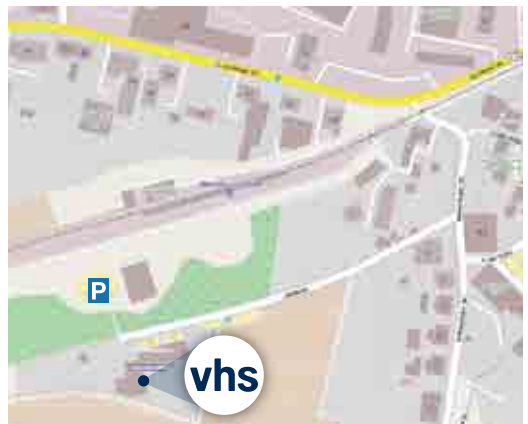
Jagdweg 1
09526 Olbernhau
Tel. 037360 72770
Fax 037360 3047
E-Mail: olbernhau@vhs-erz.de

Kontakte:

Ingo Haubold: haubold@vhs-erz.de
Manuela Jäkel: jaekel@vhs-erz.de
Jens Kaltofen: kaltofen@vhs-erz.de

Sprechzeiten:

Mo – Do 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr
Fr 08:00 – 12:00 Uhr



Für persönliche Beratungstermine stehen wir Ihnen auch gern außerhalb der angegebenen Zeiten nach Voranmeldung zur Verfügung.

VHS in Schwarzenberg

Schloss Schwarzenberg
Obere Schloßstraße 36
08340 Schwarzenberg
Tel. 03774 178648
Fax 03771 5655838
E-Mail: aue@vhs-erz.de

Sprechzeiten:

Di 13:00 – 16:00 Uhr



VHS in Stollberg

Parkstraße 8
09366 Stollberg
(Zufahrt über Seminarstraße)
Tel. 037296 5911663
Fax 037296 5911658
E-Mail: stollberg@vhs-erz.de

Kontakte:

Kati Klaba: klaba@vhs-erz.de
Katrin Wagenknecht: wagenknecht@vhs-erz.de

Sprechzeiten:

Mo – Do 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr



VHS in Zschopau

Johannisstraße 58 A
09405 Zschopau
Tel. 03725 347510
Fax 03725 347512
E-Mail: zschopau@vhs-erz.de

Kontakte:

Anett Konieczny: konieczny@vhs-erz.de
Florian Raschke: raschke@vhs-erz.de

Sprechzeiten:

Mo – Do 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr





POLITIK | GESELLSCHAFT | UMWELT.....8

Pädagogik | Erziehung | Familie

Aggressionen – „Angriff oder in Angriff nehmen von Beziehung? – Mit kindlichen Aggressionen spielerisch umgehen“	10
Aggressive, herausfordernde Kinder und Kinder als Außenseiter	11
Aggressives, störendes und extremes Verhalten – Was kann, sollte, muss ich tun?	11
Alles Trauma – oder was? (Grundinformationen zum Umgang mit traumatisierten Menschen und zum Umgang mit mir selbst)....	12
Alles, was recht ist! – Rechtliche Sicherheit als Leitungsaufgabe	12
Alltagsintegrierte Sprachförderung in der Kita – Ideenseminar	12
An die Bach – Ökosysteme am Wasser kindgerecht erleben	13
Anwendung der ICF-CY im pädagogischen Alltag in der Kita (5-tägige Qualifizierung)	14
Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen in der Kita	15
Autismus-Spektrum-Störungen im Kita- und Grundschulalter	16
Autorität durch Beziehung.....	16
Besondere Anforderungen bei der Arbeit mit Hortkindern.....	17
Bewegung im Hort – Ausgleich zur Schule	17
Bewegungsförderung bei Kindern mit körperlichen Defiziten – Möglichkeiten im Kita-Alltag	18
Bildungsraum Garten – naturnahe Freiraumgestaltung in Kitas.....	18
Blickpunkt Hortkind – Beobachtung und Dokumentation im Hort	19
Das „Tauziehen“ macht müde – konstruktiver Umgang mit Konflikten	19
Datenschutz im Kita-Alltag – ganz praktisch?!	20
Die „Neue Autorität“ in der Kita – herausfordernden Erziehungssituationen.....	20
Doktorspiel oder sexueller Übergriff? Professioneller Umgang mit kindlicher Sexualität in Kindertageseinrichtungen.....	21
Du schaffst das! – Steigerung des Selbstbewusstseins durch Bewegungsförderung, Spiel und Spaß	21
Entdecken – Fühlen – Fragen stellen / Sexualpädagogische Arbeit in Kitas und Kindertagespflege	22
Entwicklung von Kindern im Alter von 0 bis 3.....	22
Entwicklungsgespräche – „Wie sage ich es meinen Eltern?“	23



Erfahrungsaustausch „Stärkung von Leitungskompetenzen...“	23
Erkennen und Umgang mit phonologischen Störungen in der Kita.....	24
Förderplangestaltung unter Anwendung der ICF-CY in der Kita (5-tägige Zusatzqualifizierung)	24
Förderung von Kindern mit höherer Begabung.....	25
Führen mit beziehungsorientierter Autorität	26
(Grund)Bedürfnisse als Erleben und Entwicklung der Selbstwirksamkeit (U3).....	26
Herausfordernde Kinder in der Kita.....	27
Herausfordernde Situationen strukturiert und systematisch meistern – Kollegiale Beratung bringt Kompetenz, Erfahrung und Teamgeist zusammen	28
Humor – Chancen und Grenzen im Pädagogikalltag.....	29
Ich reiche dir meine Hand. – Wie eine behutsame Eingewöhnung gelingen kann	29
Ihr werdet ja fürs Spielen bezahlt!	30
In mir klingt ein Lied	30
Kinder brauchen Brücken statt Brüche – Übergang und Kooperation Kita, Schule.....	31
Kinder in Trennungssituationen	32
Kindeswohlgefährdung erkennen und handeln.....	32
Kita als Dienst-Leistungs-Qual(ität)?! – Eltern(mit)arbeit	33
Kommunikation mit Eltern in besonderen Problemlagen	33
Krieg und Frieden in der Kita.....	34
Lernlust statt Lernfrust: Wie geht das? Was bedeutet das für Pädagogen?.....	34
Mathematische Angebote, die alle ansprechen	35
Meistens kommt es anders, als man plant! – Planung in der Kita.....	35
Methodenkiste für Kinder unter 3 Jahren	36
Mit Kindern zur Stille kommen – Entspannungsübungen im Kita-Alltag.....	36
Mit Sport durch die Jahreszeiten	37
Mitarbeiterführung als Leitungsaufgabe.....	37
Musik geht immer – praktische Anregungen für den pädagogischen Alltag mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter	38
Musik geht immer – Singen und Musizieren mit Kindern im Alter von ca. 4 bis 10 Jahren	38
Natur (be)greifen – Naturpädagogik mit den Kleinsten.....	39
Nichts ist, wie es scheint?! – Mit dem systemischen Führungsansatz hinter die Kulissen schauen.....	40
Pädagogische Arbeit im Hort	40



Pilzabenteuer: Naturerlebnisse für Kita- und Hortkinder; Lernen, Basteln, Spielen 41

Praxisanleiter-Aufbauseminar: Praktisch in guten Händen – eine Herausforderung in der Verbindung von Theorie und Alltag!..... 41

Professionelle Gelassenheit 42

Raumgestaltung in der Kita – Bildungsorte optimieren 42

Reflexionsseminar zum FREUNDE-Programm (STARKE KINDER – GUTE FREUNDE) 43

Schlaf, Kindlein, schlaf! – Schlaf in der Kindheit 43

Schnupfennase, Kratzehals, rote Punkte oder Durchfall – Umgang mit Erkrankungen und Infektionsschutz in der Kita 44

Schutzkonzept in der Kita – grenzwertiges / grenzüberschreitendes Verhalten – Seminar 1 44

Schutzkonzept in der Kita – Partizipation – Seminar 2 45

Schutzkonzept in der Kita – Verhaltenskodex und Selbstverpflichtung – Seminar 3 45

Sexualpädagogisch in der Kita arbeiten – brauchen wir das auch noch? 46

Sozial-emotionale Störungen als Sammelbegriff für Schwierigkeiten?! – Egoisten, Unbändige bis „Systemsprenger“ 46

Sprachentwicklung in der Krippe und Kindergarten – „Das verwächst sich schon noch – oder doch nicht?“ 47

Sprachverständnisstörungen in der Kita 48

Sprich mit mir – Gesprächsführung mit Kindern 49

Starke Kinder – gute FREUNDE – Basisseminar zur Lebenskompetenzförderung in der Kita (FREUNDE-Programm)..... 49

Stille Momente in der Kita – eine Sache der Übung...50

Störendes Verhalten als Problem(-lösung)?! 50

Stottern, Poltern, Entwicklungsstottern und verwaschene Aussprache 51

Stress und Burnout – Was tun, wenn der Job zur Last wird? 51

Trainingsseminar ICF–CY (individuelles, komplexes Training in der Anwendung) – Teil 1 52

Trainingsseminar ICF–CY – Teil 2 52

Trainingsseminar ICF–CY – Teil 3 52

Trainingsseminar ICF–CY – Teil 4 53

Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Verhaltensstörungen in Gruppen..... 53

Väter 54

Völlig losgelöst?! – Die klare Linie als „Grenzerfahrungen“ mit/für Kinder..... 54

Wahrnehmen, entdecken, wohlfühlen – mit dem Bildungsplan in den Wald..... 55



Wahrnehmung und Wahrnehmungsstörungen – „Bist du ganz bei Sinnen?“..... 55

Wahrnehmungs- u. Lernstörungen früh erkennen ...56

Wenn Kinder uns an Grenzen bringen..... 56

Wenn nicht die Kinder „das Problem“ sind – erfolgreiches Arbeiten und Umgehen mit „schwierigen“ Eltern 56

Wer will kommen? Wie WILLKOMMEN heißen? – Einarbeitung als Führungsaufgabe / Teamentwicklung..... 57

Wie funktioniert Gruppe im Zusammenspiel trotz ODER unter Berücksichtigung der Individualität? – Herausforderung in sozialen Gemeinschaften 57

Wie tickst Du denn? – Persönlichkeit erkennen und verstehen 58

Zauberkunst in Kita, Schule und Hort 58

Zauberwald & Zwergenkraft: mit Kindern zu Besuch bei Elf, Zwerg und Baumfee – die Magie der Natur entdecken..... 59

Geschichte | Zeitgeschichte

Auf den Spuren der Blaufarbenwerker – Entdeckertour in Niederpfannenstiel 60

Auf den Spuren der Blaufarbenwerker – Teil 2 Entdeckertour Schindlers Blaufarbenwerk..... 60

Ökonomie | Recht | Finanzen

Gut vorgesorgt mit Vollmachten u. Verfügungen.... 60

Länder- und Heimatkunde | Stadtkultur

Historischer Weg um Aue: Bergbau anders erleben 61

Übertageführung im Kuttengrund 61

Naturwissenschaften

Obstbaumschnitt 62

Kommunikation | Medien

Mediensprechstunde – persönliche Beratung..... 63

Smartphone und digitale Medien in Kinderhand – zwischen Schutz und Freiraum 64

Kontrovers vor Ort

Ostdeutsche Großeltern und ihre Enkel im Gespräch 65

KI kompetent nutzen: Grundlagen, Praxis und Hintergründe..... 66

Krisen, Kriege, Konkurrenz: Wo steht Deutschland in der neuen Weltordnung? 66

Gutes Telegram – böses Telegram? Ein Blick hinter die Kulissen des Messengers..... 67



KULTUR | GESTALTEN68

Tanzpraxis

Ballett – Aufbaukurs	70
Ballett – Grundkurs	70
Kindertanz	71

Malen | Zeichnen | Drucktechnik

Acryl- und Aquarellmalkurs für jedes Alter	71
Die Deutsche Schreibschrift lesen und schreiben lernen	71
Die Magie der Farben – Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene	73
Die Magie der Farben und Formen: Mixed-Media-Kunst	73
Kreatives Handlettering für Einsteiger	74
Zeichnen	75

Plastisches Gestalten

Keramisches Gestalten	75
Töpfern	76

Textiles Gestalten

Erlernen Ihres persönlichen Stils – Workshop	76
Hardanger-Stickerei	77
Klößeln	77
Masche für Masche: Stricken für Einsteiger	78
Nähkurs Änderungen und Reparaturen	78
Nähkurs für Anfänger	79
Patchwork: Kreativ mit der Nähmaschine	80
Schneidern	80
Schneidern – Aufbaukurs	81
Schneidern – Aufbaukurs	81
Schneidern – Grundkurs	81
Stricken für Fortgeschrittene: Kreative Muster und mehr	82

Handwerk | Kunsthandwerk

Insektenfreundliche Wiesenpflege – Mähen mit der Sense	82
Intarsien – Einlegearbeiten aus Holz	83

Foto-, Film-, Audio- und sonstige Medienpraxis

Besser fotografieren	83
Besser fotografieren – Aufbaukurs	84
Fotografieren – Grundlagen Spiegelreflex- und Systemkameras	84
Fotografieren statt Knipsen	85

Musikalische Praxis

Mundharmonika-Crashkurs	85
-------------------------------	----



GESUNDHEIT86

Entspannung | Stressbewältigung

(M)ein Ausflug in die Achtsamkeit	88
Autogenes Training	88
Einführung in Baguazhang: Die Kunst der Acht-Diagramme	89
Funktionelles Bewegungstraining	89
Hatha Yoga	90/91
Hatha Yoga für Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger	92
Hatha Yoga	93
Hatha Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene	93
Klopfakupressur für die Selbstanwendung – Blockaden einfach wegklopfen	94
Klopfakupressur für die Selbstanwendung – Aufbaukurs	94
Kundalini-Yoga	95
Progressive Muskelentspannung	95
Qi Gong	96
Taijiquan ist eine chinesische Bewegungskunst	96
NEU – Yogilates: Balance und Stärke für Körper und Geist	97

Bewegung | Fitness

Aqua-Fitness (Bewegungstraining im Wasser)	97
Herz-aktiv (Indoor-Ausdauertraining für Herz & Kreislauf)	97
Bauch-Beine-Po Workout	98
Bewegungssteigerung durch Bellydance (Orientalischer Bauchtanz)	
Modul 1	98
Modul 2	99
Modul 3	99
Modul 4	99
Body Styling Mix	100
BodyBalancePilates (R)	100
Body-Fit – Das Ganzkörper Workout	100
Body-Workout	100
Dehn- und Wirbelsäulengymnastik	101
Fit für den Alltag – Herz-Kreislauf-Training	101
„Fit ins/im Alter“ (Sen.-Gymn.)	102
Fit mit Freude bis ins hohe Alter	102
Herz-aktiv (Indoor-Ausdauertraining für Herz & Kreislauf)	102
Junge Familie - Baby aktiv	103
BabySteps® für junge Eltern mit Baby	103
Kräftigende Aqua-Gymnastik	104
Leichtigkeit im Sein – Energiefluss durch leichte Bewegung	104



„Me-Time“ – einfach mal bewusst Zeit für DICH ... 104
 Orientalische Gymnastik – Grundkurs..... 105
 Orientalische Gymnastik – Aufbaukurs 105
 Pilates 106
 Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene..... 106
 Problemzone Spezial (Body-Style)..... 106
 Rücken-fit..... 107
 Sicherheit durch Stärke – Selbstverteidigung
 für Frauen 107
 Sport für Mäuse..... 108
 Stepp-Aerobic 109
 WOBBEL-Turnen für Kinder im Alter 2-3 Jahre.... 109
 WOBBEL-Turnen für Kinder im Alter 4-6 Jahre.... 109
 YoungMamaFit – Mehr Kraft und Fitness für Mütter,
 dank funktionellem Ganzkörpertraining 109
 ZUMBA® 110

Prävention | Krankheit | Gesundheit

AROHA 111
 Erste Hilfe – Grundausbildung..... 111
 Hilfe ich bin SAUER – Säure-Basen-Haushalt
 im Gleichgewicht 112

Gesundheitspflege

Ätherische Öle – eigene Däfte selbst gemacht ... 113
 Belebendes Massageöl mit ätherischen Ölen
 selbst herstellen 113
 Beruhigende Gesichtsmaske
 mit ätherischen Ölen 114
 Grüne Hausapotheke: Heilkräfte der Natur
 entdecken..... 115
 Pilzgeheimnisse entdecken: ein Naturkurs
 für Wissbegierige..... 116
 Raumspray mit ätherischen Ölen
 selbst herstellen 116

Essen und Trinken | Ernährung

Entdecke die Geheimnisse der chinesischen Küche
 mit Frau Jiang..... 117
 Lirum, Larum, Löffelstiel – Kochen und Backen
 mit Eltern/Großeltern – mit Kinder ab 8 Jahren ... 118



SPRACHEN..... 120

Deutsch als Fremdsprache bzw. Zweitsprache

Einbürgerungstest 125
 Prüfung telc Deutsch Stufe B1 125
 Prüfung telc Deutsch Stufe B2..... 125
 Allgemeiner Integrationskurs..... 126
 Integrationskurs-Alphabetisierung 126

Englisch

1. Semester (Niveau A1)..... 127



1. Semester für Senioren (Niveau A1)..... 127
 für Anfänger und Wiedereinsteiger (Niveau A1).... 127
 2. Semester 127
 2. Semester (Niveau A1)..... 128
 3. Semester (Niveau A1)..... 128
 3. Semester für Senioren (Niveau A1)..... 129
 4. Semester (Niveau A1)..... 129
 4. Semester für Senioren (Niveau A1)..... 129
 5. Semester (Niveau A1)..... 129
 5. Semester für Senioren (Niveau A1)..... 129
 6. Semester (Niveau A1)..... 130
 10. Semester (Niveau A2) – Online 130
 11. Semester (Niveau B1)..... 130
 12. Semester (Niveau A2)..... 130
 13. Semester (Niveau A2/B1) 131
 14. Semester für Senioren (Niveau A2)..... 131
 15. Semester (Niveau A2)..... 131
 16. Semester (Niveau B1) – Online..... 131
 Auffrischkurs (Niveau A2) 132
 Auffrischkurs (Niveau B1) – Online 132
 Auffrischkurs (Niveau C1) 132
 Auffrischkurs für Senioren (Niveau A1) 133
 Auffrischkurs für Senioren (Niveau A2)..... 133
 Konversation (Niveau A2)..... 133
 Konversation (Niveau A2/B1)..... 134
 Konversation (Niveau B2)..... 134
 Englisch für den Beruf (Niveau B1)..... 134
 Englisch für die Reise – 2. Semester
 (Niveau A1) 134
 Englisch für die Reise für Fortgeschrittene
 (Niveau A2) 135
 Englisch für Senioren (Niveau A2) 135
 English upgrade (Niveau A2) (Joh.) 135
 Let’s speak English and have fun..... 135

Französisch

1. Semester (Niveau A1)..... 136
 4. Semester (Niveau A1)..... 136
 8. Semester (Niveau A2)..... 136
 Aufbaukurs (Niveau A2)..... 136
 Entdeckungsreise durch die französische Kultur
 (Niveau A2) 137

Italienisch

Italienisch für die Reise (Niveau A1) 137
 2. Semester (Niveau A1)..... 137
 4. Semester (Niveau A1)..... 137
 Entdeckungsreise durch die italienische Sprache
 (Niveau A2) 138



Spanisch

1. Semester (Niveau A1).....	138
3. Semester (Niveau A1).....	138
Spanisch für Anfänger und Wiedereinsteiger (Niveau A1)	138
Spanisch für Wiedereinsteiger (Niveau A1)	139
Spanisch – Auffrischkurs (Niveau A1).....	139
Spanisch für die Reise.....	140
Spanisch für Fortgeschrittene (Niveau B1/B2).....	140
Spanisch fürs Leben (Niveau A2)	140
Eine Reise auf dem Jakobsweg	141

Tschechisch

1. Semester (Niveau A1).....	141
2. Semester (Niveau A1).....	141
2. Semester (Niveau A1) – Online	142
3. Semester (Niveau A1).....	142
5. Semester (Niveau A1).....	142
6. Semester (Niveau A1) – Online	143
8. Semester (Niveau A2) Bärenstein.....	143
9. Semester (Niveau A2).....	144
10. Semester (Niveau A2) – Online	144
12. Semester (Niveau B1).....	145



ARBEIT & BERUF 146

IT-/Medien-Grundlagen | allgemeine Anwendungen

CorelDraw Grundkurs.....	148
Datensicherung in 10 Schritten zum sicheren PC....	148
Fotos speichern, bearbeiten, versenden, verwalten	148
Einstieg in PowerPoint	149
Excel Aufbaukurs.....	149
Excel Grundkurs.....
Fit im Beruf – Word und Excel Auffrischung und Vertiefung	150
Fit im Beruf – Word, Excel und Outlook im Büro...	150
Fotobücher ganz leicht selbst gemacht	150
Internet – Grundkurs für Senioren	150
Keine Scheu vor PC und www – Computer-Grundkurs	151
KI auf dem Handy: Intelligentes Lernen für die Zukunft.....	152
Mach was mit 3D-Druck!.....	152
MS Excel Tageskurs Teil 1 – Grundkurs	153
MS Excel Tageskurs Teil 2 – Aufbaukurs.....	153
MS Excel Teil 1 – Grundkurs	154
MS Excel Teil 2 – Aufbaukurs	154
MS Word Tageskurs	154
Präsentationen mit PowerPoint.....	155
Präsentieren mit PowerPoint.....	155



Probleme am Computer selber beheben	155
Smartphone und Tablet sicher nutzen (Android) ..	156
Digitaler Alltag leicht gemacht.....	157
Smartphone und Tablet sicher nutzen (Android) – Aufbaukurs	158
Smartphone-Abenteuer: Ihr digitaler Begleiter im Freien.....	158
Wertpapier- und Börsen – Wissen für Anfänger und Neugierige	159
Windows 10 – das Ende naht: Ihr Umstieg auf Windows 11	159
Word Grundkurs	160
Word Übersichtskurs.....	160

Kaufmännische Grund- und Fachlehrgänge/ Rechnungswesen

Kaufmännische Buchführung.....	161
Kaufmännische Buchführung am PC	161

Branchenspezifische Fachlehrgänge

Bauwesenorientierte Lehrgänge / Speziallehrgänge.....	162
Hebebühnen-Schein.....	162
Stapler-Schein-Ausbildung	162
Erwerb Kranschein	163
Ladekran-Schein	163
Minibagger-Schein	163
Kettensäge-Schein für Privatpersonen / Kleinstunternehmen / Firmen	163
Radlader-Schein.....	163
Erwerb Zertifikat zu Ladungssicherungsarbeiten...	164

Grundbildung

Berufliche Orientierung und Vorbereitung	164
Berufsberatung für Erwachsene.....	164/165/166

ALLGEMEINE INFOS

Bildungsaspekte in den Gesundheitskursen der Volkshochschulen	119
Sprachniveau entsprechend des Europäischen Referenzrahmens.....	122
Prüfungsmöglichkeiten an den Volkshochschulen (Auswahl).....	123
Allgemeine Geschäftsbedingungen.....	170
Widerrufsbelehrung	171
Kursanmeldungen	168/169
Anmeldung – SEPA Lastschriftmandat.....	173
Antrag auf Ermäßigung für einen Kurs	172
Infos zum Datenschutz.....	167
Kalender 2025	174/175
Leitbild VHS (Auszug).....	176

Gute Nachrichten von A bis Z:



Alltagsintegrierte Sprachförderung in der Kita - Ideenseminar; Alphabetisierung; Anwendung der ICF-CY im pädagogischen Alltag in der Kita; Aqua-Fitness; AROHA; Ätherische Öle – eigene Düfte selbst gemacht; Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen in der Kita; Auf den Spuren der Blaufarbenwerker; Ausdauer- & Belastungstraining für Herz & Kreislauf (Fatburner); Autismus-Spektrum-Störungen im Kita- und Grundschulalter; Autogenes Training; Ballett; Bauch-Beine-Po-Workout; bauweisenorientierte Lehrgänge und Speziallehrgänge; Belebendes Massageöl mit ätherischen Ölen selbst herstellen; Berufliche Zukunft ist kein Glücksspiel – Informationsveranstaltung mit Workshop; Berufsberatung für Erwachsene; Beruhigende Gesichtsmaske mit ätherischen Ölen herstellen; Besser fotografieren; Bewegung im Hort – Ausgleich zur Schule; Bewegungssteigerung durch Bellydance (Orientalischer Bauchtanz); Bildungsraum Garten

- naturnahe Freiraumgestaltung in Kitas; Bleistiftzeichnen - Zeichnen für die Seele; Body-Workout; ChatGPT - wie Sie die künstliche Intelligenz als Assistenz nutzen können; CorelDraw Grundkurs; Datensicherung in 10 Schritten zum sicheren PC; Dehn- und Wirbelsäulengymnastik; Die Deutsche Schreibschrift lesen und schreiben lernen; Die Geheimnisse der chinesischen Küche mit Frau Jiang; Einbürgerungstest; Englisch;...

Smartphone-Abenteuer: Ihr digitaler Begleiter im Freien; Sozial-emotionale Störungen als Sammelbegriff für Schwierigkeiten?!; Spanisch; Sport für Mäuse; Sprachentwicklung in der Krippe und Kindergarten; Sprachverständnisstörungen in der Kita; Sprich mit mir - Gesprächsführung mit Kindern; Stepp-Aerobic; Stille Momente in der Kita – eine Sache der Übung; Stress und Burnout - Was tun, wenn der Job zur Last wird?; Stricken für Fortgeschrittene: Kreative Muster und mehr; Taijiquan ist eine chinesische Bewegungskunst; Tanz - Workout; Töpfern; Tschechisch; Übertageführung im Kuttengrund; Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Verhaltensstörungen in Gruppen; Völlig losgelöst?! – Die klare Linie als „Grenzerfahrungen“ mit/für Kinder; Wenn Kinder uns an Grenzen bringen; Windows 10 - das Ende naht: Ihr Umstieg auf Windows 11; WOBBEL-Turnen für Kinder; Yogilates; YoungMamaFit; Zehn-Finger-Tast schreiben erlernen; Zauberkunst in Kita, Schule und Hort; ZUMBA.

Das, liebe Freunde der Volkshochschule, ist nur ein kleiner Auszug aus den vielen guten Nachrichten, die unsere Erwachsenenbildungseinrichtung seit 105 Jahren in die Welt schickt.

Alle Kurse, die unser Weiterbildungsangebot an Sie für das erste Halbjahr 2025 sind, finden Sie im vorliegenden Programm katalog 2025F. Nun wünsche ich Ihnen viel Freude beim Stöbern in unserem Programm und freue mich darauf, Sie bald in einem unserer Kurse begrüßen zu dürfen, denn bei uns gibt es auch gute Neuigkeiten.

Jens Kaltfen
- Leiter VHS -

**ANSPRECHPARTNER
DER VHS**

Jens Kaltofen



Kati Klaba

A photograph of two children running in a field at sunset. In the foreground, a young girl with pigtails, wearing a pink long-sleeved shirt and denim overalls, is running and laughing. In the background, a young woman with long brown hair, wearing a light blue polo shirt and light blue pants, is running and holding a colorful kite with a long orange tail. The sky is filled with soft, golden light from the setting sun.

**POLITIK
GESELLSCHAFT
UMWELT**



Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Utopiefähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Auch viele Aspekte der Medienbildung finden sich im Programm der Volkshochschule wieder. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.



Fortbildungsangebote für pädagogische Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

In der Kindertagesbetreuung ist die kontinuierliche Fortbildung eine wichtige Voraussetzung für die Erhaltung und Verbesserung der Qualität. Im Hinblick auf die stetig steigenden Anforderungen und Veränderungen haben sich die pädagogischen Fachkräfte u. a. mit neuen rechtlichen Grundlagen, wissenschaftlichen Erkenntnissen, pädagogischen Methoden und Inhalten sowie aktuellen gesellschaftlichen und sozialpolitischen Entwicklungen auseinanderzusetzen.

Durch die kooperative Zusammenarbeit zwischen dem Referat Jugendhilfe und der Volkshochschule Erzgebirgskreis konnte gemeinsam ein bedarfsgerechtes und ortsnahes Angebot entwickelt werden.

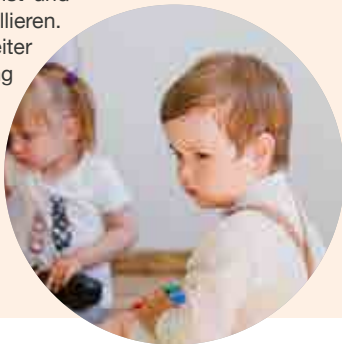
Pädagogik | Erziehung | Familie

Aggressionen – „Angriff oder in Angriff nehmen von Beziehung? – Mit kindlichen Aggressionen spielerisch umgehen“

Aggressives Verhalten ist oft schon im Kindergartenalter zu beobachten und hat sich zu einem Dauerthema entwickelt, das nicht selten Eltern und pädagogische Fachkräfte vor Schwierigkeiten stellt. Einerseits gehören Aggressionen und der Umgang damit zur kindlichen Entwicklung. Andererseits entsteht das Empfinden, dass es immer mehr aggressive Kinder gibt. Im Seminar soll herausgearbeitet werden, was entwicklungsbedingt „normal“ ist und wie man Kindern helfen kann, ihre Aggressionen zu kontrollieren. Welche Spiele (auch Kampfspiele) helfen dabei? Ein zweiter Schwerpunkt des Seminars wird die Suche nach einer Erklärung sein, weshalb vielen Kindern Selbststeuerung (auch bei Aggressionen) so schwer fällt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Entwicklungsmodelle aggressiven Verhaltens
- Ursachen und Erscheinungsformen
- Wo sind Grenzen und wie erkenne ich sie?
- Wie kann ich in konkreten Situationen handeln?
- pädagogische Handlungsoptionen



Kurs-Nr. 525H15J15

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 311**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **27.10.2025** | Kurszeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Martina Meixner | Kursentgelt: 35,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Kurs-Nr. 325F15J06

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **21.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Martina Meixner | Kursentgelt: 35,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe



Aggressive, herausfordernde Kinder und Kinder als Außenseiter

In dieser Veranstaltung wird auf die Thematik von aggressiven und störenden Kindern sowie Einzelgängern in Gruppen eingegangen. Solche Kinder verhalten sich abweichend, problematisch, oft „einfach anders“.

Hierzu werden Vorschläge und Verhaltensmöglichkeiten zum professionellen Umgang mit solchen Kindern vorgestellt und in systematischer Form zusammengefasst. Zusätzlich wird ein Modell erarbeitet, mit dessen Hilfe sich die Auswahl der richtigen Intervention oder Verhaltensweise, Selbstbehauptung und das Durchsetzen von pädagogischen Einflüssen und Interessen besser erreichen lassen. Die entsprechenden Möglichkeiten werden an konkreten Beispielen aus Ihrer Arbeit geübt und vertieft.

Kurs-Nr. 425F15J41

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **02.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Dr. Holger Müller | Kursentgelt: 75,- € | Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte

Aggressives, störendes und extremes Verhalten – Was kann, sollte, muss ich tun?

Und oft kommt man schnell an seine Grenzen! Je länger es geht, umso schwieriger wird es, souverän damit umzugehen. In der Veranstaltung stehen praktische Ideen und Hinweise für konkrete Gewalt- und Aggressionssituationen im Vordergrund. Immer wieder vertieft durch Einsichten der Aggressionsforschung und Psychologie. Ihnen wird ein Modell an die Hand gegeben, das Ihnen künftig die Auswahl der „passenden“ Interventionen und Verhaltensweisen bei Aggressionsproblemen erleichtern wird. Wie das funktioniert, wird im Seminar an Ihren Fragen und konkreten Beispielfällen herausgearbeitet. So bleiben Sie souverän und können sich auch in schwierigen Situationen und bei „extrem herausfordernden Kindern“ behaupten!



Kurs-Nr. 125F15J56

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **16.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Dr. Holger Müller | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen; weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe; Interessierte

Kurs-Nr. 525F15J09

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **30.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Dr. Holger Müller | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte



Alles Trauma – oder was? (Grundinformationen zum Umgang mit traumatisierten Menschen und zum Umgang mit mir selbst)

Trauma – ein zurzeit fast inflationär gebrauchtes Wort. Aber was kann ich konkret tun, um entsprechende Situationen zu erkennen und hilfreich zu handeln? Einfach und „gebrauchsfertig“ verpackt geht es im Seminar neben den theoretischen Grundlagen (Definition / Was geht im Körper vor? / mögliche Auslöser / Symptomatik) um auftretende Verhaltensmustern im Alltag und deren pädagogische Bewältigung bis hin zur Übertragung auf andere Beteiligte sowie das Thema Selbstschutz/ Psychohygiene - und es gibt einen Blick auf Möglichkeiten der Begleitung, Beratung und Therapie.

Kurs-Nr. 225F15J23

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **12.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Antje Stock | Kursentgelt: 75,- €

Alles, was recht ist! – Rechtliche Sicherheit als Leitungsaufgabe

Kita-Leitungen sind sehr vielfältig, und genauso vielfältig sind ihre verantwortungsvollen Aufgaben. Dabei stellen sich im Laufe des Alltags jede Menge rechtliche Fragen, die das Handeln beeinflussen. Grundkenntnisse der rechtlichen Rahmenbedingungen sind dabei wichtig und geben Sicherheit. Die Vermittlung derartiger Grundkenntnisse steht im Fokus dieses Seminars.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Rechtliche Rahmenbedingungen der Kita (z. B. Datenschutz, Gesundheit)
- Rechte und Pflichten im Umgang mit Kindern und Eltern (z. B. Aufsicht, Haftung)
- Rechte und Pflichten bezüglich der Mitarbeiter (z. B. Arbeitsrecht, Unfallschutz)

Kurs-Nr. 525H15J18

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.11.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: Kita-Leitungen und stellvertretende Leitungen

Alltagsintegrierte Sprachförderung in der Kita – Ideenseminar

Sprachförderung ist ein wesentlicher Bestandteil der frühkindlichen Bildung und spielt eine entscheidende Rolle für die kognitive und soziale Entwicklung von Kindern. In diesem Seminar erfahren Erzieherinnen und Erzieher, wie sie Sprachförderung alltagsintegriert und spielerisch in den Kindergartenalltag einbinden können. Sie lernen Methoden und Techniken kennen, die ohne (oder mit wenig) zusätzlichen Aufwand die sprachliche Entwicklung der Kinder unterstützen. Alltagsintegrierte Sprachförderung bedeutet, dass die Sprachentwicklung der Kinder in alltäglichen Situationen gefördert wird – sei es beim Spielen, bei Routinetätigkeiten oder beim gemeinsamen Lesen. Ziel ist es, den natürlichen Sprachlernprozess der Kinder zu unterstützen und ihnen vielfältige Sprachanlässe zu bieten. Sofern Sie bereits eigene Beispiele oder Materialien haben, können die Teilnehmenden diese gern mitbringen.



Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einführung in die alltagsintegrierte Sprachförderung



- Sprachentwicklung im Kindesalter mit den Schwerpunkten (Krippe, Kindergarten und Vorschule)
- Sprachförderung im Freispiel und bei täglichen Routinen
- Einsatz von Bilderbüchern, Geschichten, Liedern und Reimen
- Sprachfördernde Kommunikationstechniken
- Praktische Übungen und Rollenspiele

Kurs-Nr. **125F15J49**

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **11.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

An die Bach – Ökosysteme am Wasser kindgerecht erleben

In dieser Fortbildung tauchen wir ein in das faszinierende Ökosystem von Fließgewässern wie Bächen und Flüssen und lernen, wie wir diese spannenden Naturthemen spielerisch und anschaulich für Kinder aufbereiten können. Gemeinsam erkunden wir das Leben am und im Wasser: von der Bestimmung der Tier- und Pflanzenarten bis hin zur Analyse der Wasserqualität.

Wir werden verschiedene Aktivitäten und Experimente durchführen, die sich direkt in die pädagogische Arbeit in Kita und Hort integrieren lassen, darunter:

- Wasserfilter bauen: Die Kinder lernen, einen einfachen Wasserfilter aus natürlichen Materialien zu konstruieren und die Funktionsweise des Wasserkreislaufs zu verstehen.
- Lebensraum erforschen: Anhand von Kleintieren wie Wasserkäfern und Libellenlarven entdecken wir, welche Lebewesen im Wasser zu Hause sind und wie sie die Wasserqualität anzeigen können.
- Pflanzen und Bäume am Ufer: Gemeinsam bestimmen wir typische Wasserpflanzen und Ufergehölze und erfahren mehr über ihre Bedeutung für das Bachökosystem.
- Naturkreativ-Workshop: Kreative Angebote, wie das Basteln von kleinen Wassermühlen oder die Gestaltung von „Mini-Flusslandschaften“ aus Naturmaterialien, laden Kinder dazu ein, ihre Erlebnisse zu verarbeiten und zu vertiefen.

Zusätzlich werden wir praxisnahe Tipps geben, um das Thema „Lebensraum Bach“ anschaulich und erlebnisorientiert zu vermitteln. Ein schöner Tag im späten Sommer am klaren Wasser erwartet uns, voller Entdeckungen und praktischer Erfahrungen!

Mitzubringen sind:

- wettergerechte und robuste Kleidung,
- je nach Witterung – Gummistiefel oder Wasserschuhe
- ein Handtuch
- Verpflegung für den ganzen Tag
- Sitzunterlage



Kurs-Nr. **325H15J03**

Kursort: **Greifensteingebiet, Rezeption Campingplatz Stauweiher Geyer**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **14.08.2025** | Kurszeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 9,3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Oliver Mehl | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Lehrkräfte



Anwendung der ICF-CY im pädagogischen Alltag in der Kita (5-tägige Qualifizierung)

Der Sächsische Bildungsplan beschreibt das Wohlbefinden aller Kinder in Kindertageseinrichtungen als ein Qualitätsmerkmal. Bildungsprozesse beobachten, dokumentieren, reflektieren und begleiten sind Aufgaben der pädagogischen Fachkräfte. Die „Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen“ (ICF-CY) kann dabei DAS Hilfsmittel sein, um die Bedarfe von Kindern im Kontext ihrer individuellen Entwicklungsverläufe und damit verbundenen altersabhängigen Bedürfnissen festzustellen und zu beschreiben.

Modul 1 Einführung in die Struktur und das Anliegen der ICF-CY

Grundlagen und Struktur der Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen - ICF-CY:

- Anliegen/Motivation
- Buchaufbau: Die Komponenten der ICF-CY und deren Kontext
- Komponente „Aktivitäten und Partizipation“ am Beispiel der Lebensbereiche Selbstversorgung und Interpersonelle Interaktionen und Beziehungen
- Reflexion komplexer Handlungsabläufe

Modul 2 Fortbildung „Validierte Grenzsteine der Entwicklung“

- Bausteine und Grenzsteine
- Einordnung der „Grenzsteine“ in die Beobachtungs- und Dokumentationsebenen
- Das Anliegen, die Struktur und die Anwendung der „Grenzsteine“
- Die „Grenzsteine“ als Grundlage für die Entwicklungsgespräche

Modul 3 Pädagogische und heilpädagogische Ziele SMART formulieren

S – spezifisch /detailliert, auf die Person bezogene Ziele formulieren

M – messbar / Festlegen von objektiven Kriterien zum Überprüfen der Ziele

A – angemessen / Reflexion über die Eignung und Verhältnismäßigkeit von Zielen

R – realistisch / sachliches, klares, wirklichkeitsentsprechendes Formulieren von Zielen

T– terminiert / prozessorientierte Zeitrahmen für pädagogische Ziele

- Einführung – Aktivität und Partizipation als handlungsleitende Zielvorstellung
- Theoretische Grundlagen zum Formulieren von Zielen im pädagogischen Kontext
- Die Anwendung – praktische Übungen zur Anwendung der SMART-Formel beim Erstellen von pädagogischen Zielen
- Kontext zur qualifizierten Förderplangestaltung auf der Grundlage der ICF-CY



Modul 4 Entwicklungsgespräche unter Anwendung der ICF-CY

- Inhalte von Entwicklungsgesprächen
- Aktivitäten: Ressourcen, Einschränkungen und Bedarfe
- Grundhaltung in Entwicklungsgesprächen
- Entwicklungsgespräche visuell reflektieren

Modul 5 Erstellung einer „Reflexion / Bild eines Kindes“ in Vorbereitung auf ein Entwicklungsgespräch

- Zusammenfassung der vorangegangenen Fortbildungsabschnitte
- Begründung der gewählten Aktivitäten
- Im Ergebnis erarbeiten Sie eine ICF-CY basierte Reflexion eines von Ihnen gewählten Kindes

Bitte bringen Sie die ICF-CY mit. Die Termine sind nicht einzeln buchbar.

Kurs-Nr. 325F15J51

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Montag - Freitag | Kurstermine: **05.05. - 09.05.2025** (Die Veranstaltung besteht aus fünf Seminartagen.) | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr | Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Jacqueline Klengel | Kursentgelt: 387,50 €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen in der Kita

Auditive Wahrnehmungs- und Verarbeitungsstörungen sind gerade im Kindergarten-, Schul- und Hortaltag zu beobachten und stellen Erzieher und Lehrer teilweise vor bestimmte Herausforderungen. Vielleicht beobachten Sie u. a. Folgendes:

- Kinder, die Probleme haben, sich in lauten Situationen auf das Hören zu konzentrieren
- Kinder, die Buchstaben oder Wortendungen weglassen und/oder ähnlich klingende Worte vertauschen
- Sobald ein anderes Geräusch kommt oder sie etwas auditiv ablenkt, können sich Kinder nicht mehr auf Ihre Stimme konzentrieren
- Kinder, die bei rein auditiv gestellten Aufgaben schnell ermüden
- Kinder, die nicht zuordnen können, aus welcher Richtung ein Geräusch kommt

In diesem Seminar erfahren Sie, was mit auditiven Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen gemeint ist und wie Sie mit betroffenen oder vermeintlich betroffenen Kindern noch besser umgehen können.

Kurs-Nr. 325F15J03

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **17.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Heilerziehungspfleger, Ergotherapeuten, Motopäden, andere soziale Berufe mit Zielgruppe im Elementarbereich

Kurs-Nr. 525F15J44

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **04.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Heilerziehungspfleger, Ergotherapeuten, Motopäden, andere soziale Berufe mit Zielgruppe im Elementarbereich



Autismus-Spektrum-Störungen im Kita- und Grundschulalter

In den letzten Jahren hat die Zahl der Kinder mit Autismus-Spektrum-Störungen zugenommen. Die Betroffenen wirken oft „seltsam“, haben Probleme im interaktionellen Verhalten und fallen durch ungewöhnliche Sonderinteressen auf. Dadurch gelingt es ihnen häufig nicht, Freundschaften zu anderen aufzubauen und nicht selten stehen auch Pädagogen ratlos vor diesem Kind. Die Weiterbildung vermittelt einen Überblick zur pädagogischen Perspektive zu dieser Störung. Es werden Möglichkeiten vorgestellt, wie man diesen Kindern helfen kann, weniger „anzuecken“. Auch dem Erfahrungsaustausch wird viel Platz eingeräumt.

Kurs-Nr. 225F15J17

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **12.02.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Olav Schwarz | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Autorität durch Beziehung

Der Alltag in Kita und Hort wird von pädagogischen Fachkräften heute zunehmend als herausfordernd und belastend empfunden. Das schließt vor allem auch das erlebte Verhalten der anvertrauten Kinder und die Frage nach Kooperation mit Eltern und im eigenen Team ein. Weder die in der Vergangenheit praktizierte herkömmliche Form der Autorität noch eine verweigerte Autorität scheinen geeignet, um das Miteinander so zu gestalten, dass Kinder im Sinne einer bezogenen Individuation heranwachsen. Damit ist die Entwicklung individueller Kompetenzen und Lebensfreude bei gleichzeitig praktizierter Verantwortung für die Gemeinschaft gemeint.

Präsenz und Achtsamkeit in der pädagogischen Arbeit zu kultivieren, bedeutet, sich in eine Haltung der Gegenwärtigkeit, empathischen Gelassenheit sowie verbesserter Stressregulierung einzuüben. So kann mit angemessener Authentizität eine professionelle Beziehungsgestaltung wachsen. Dafür gilt es auch ein echtes solidarisches Miteinander in der Einrichtung und die Kooperation mit den Eltern der Kinder weiterzuentwickeln. Daraus kann die Erfahrung wachsen, auch schwierige Situationen selbst aktiv mitgestalten und beeinflussen zu können, anstelle sich dem Geschehen einseitig ausgeliefert zu fühlen. Dieses Seminar vermittelt einen ersten Eindruck von Perspektiven und Wegen aus dem Konzept der „Neuen Autorität“ im Sinne von „Stärke statt (Ohn-)Macht“, das von Haim Omer und Arist von Schlippe u.a. entwickelt wurde.

Das Seminar steht in einem engen inhaltlichen Zusammenhang mit der Fortbildung „Herausfordernde Erziehungssituationen“ am 23.10.2025. Eine Teilnahme an beiden Seminaren wird empfohlen.

Kurs-Nr. 325H15J14

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **24.10.2025** | Kurszeit: 09:30 - 16:15 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Petrun Grafe | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe





Besondere Anforderungen bei der Arbeit mit Hortkindern

Der Erfolg pädagogischen Handelns ist u. a. auch davon abhängig, was Pädagogen über die Besonderheiten des einzelnen Kindes und der Altersklasse insgesamt wissen. Dabei stellt die wachsende Zahl von Kindern mit problematischen Erlebens- und Verhaltensweisen eine besondere Herausforderung dar. Die Veranstaltung vermittelt Wissen auf entwicklungspsychologischem Gebiet, verknüpft dies mit Informationen zu verschiedenen „Auffälligkeiten“ und gibt schließlich Tipps für den Umgang mit davon betroffenen Kindern.



Inhaltliche Schwerpunkte:

- Meilensteine in der Entwicklung von Kindern im Grundschulalter
- Begrifflichkeit und Abgrenzung von „Auffälligkeit“ und „Störung“
- Übersicht über die häufigsten Verhaltensauffälligkeiten in dieser Altersgruppe
- Möglichkeiten und Grenzen der pädagogischen bzw. therapeutischen Intervention

Kurs-Nr. 525H15J23

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **02.12.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Olav Schwarz | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Bewegung im Hort – Ausgleich zur Schule

Bewegung hat zahlreiche positive Auswirkungen auf die körperliche und die seelische Gesundheit, weshalb die Bewegung im Hort einen hohen Stellenwert im Tagesablauf einnehmen sollte. Durch regelmäßige Bewegungsangebote sind die Kinder ausgeglichener, ja sogar leistungsfähiger im schulischen Bereich, wie neueste Studien beweisen. Welche Möglichkeiten Erzieher im Hort haben, einen bewegenden Ausgleich zur Schule zu gestalten, soll hier aufgezeigt werden.



Inhaltliche Schwerpunkte:

- Positive Auswirkungen von Bewegung
 - Bewegungsangebote für den Hortbereich
 - Große und kleine Spielideen zur regelmäßigen Bewegungserziehung
- Beweglichkeit und Kraft, Bewegungspausen für zwischendurch
Bitte bringen Sie bewegungsfreundliche Kleidung mit.

Kurs-Nr. 225F15J45

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: 05.04.2025 | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Alexander Keßler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe



Bewegungsförderung bei Kindern mit körperlichen Defiziten – Möglichkeiten im Kita-Alltag

Mit körperlichen Defiziten geht oftmals auch eine Einschränkung im motorischen Bereich einher. Da die Förderung der Bewegung und damit verbunden unzählige positive Auswirkungen aber Grundlage für alle Erzieher in ihrer täglichen Arbeit sein sollte, stellt dies eine besondere Herausforderung dar. Abhängig vom Grad der körperlichen Einschränkung gibt es dennoch kleine und große Spielideen, welche im Kita-Alltag ohne großen Aufwand umsetzbar sind und damit auch Inklusion einfacher machen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- positive Auswirkungen von Bewegung
- Bewegungsspiele für Jedermann
- Förderung der Inklusion



Kurs-Nr. 425H15J143

Kursort: **Stollberg, Gymnasium, Parkstraße 8, Dreifeldhalle, Gymnastikraum**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **25.10.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Alexander Keßler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Bildungsraum Garten – naturnahe Freiraumgestaltung in Kitas

Ein Kita-Gelände, das naturnah und damit vielseitig, veränderbar und herausfordernd angelegt ist, regt die Kinder an, es zu entdecken und zu erforschen, selbst und mit anderen aktiv zu werden und die Umwelt mit allen Sinnen zu erfahren. Eine naturnahe Kita-Freiraumgestaltung trägt somit zur Umsetzung des Sächsischen Bildungsplans bei und ist gleichzeitig ein Baustein, um Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) im Kita-Alltag mit Leben zu füllen.

In der Fortbildung werden Zusammenhänge zwischen frühkindlicher Entwicklung und Naturerlebnissen aufgezeigt und daraus Schlussfolgerungen für die Gestaltung von Kita-Außenanlagen gezogen. Es werden Beteiligungsmöglichkeiten für Kinder, Team und Eltern an Planung und Umsetzung sowie Sicherheitsaspekte und Finanzierungsquellen vorgestellt. Bereichert werden die Inhalte mit Erfahrungen und Beispielen guter Praxis aus sächsischen Kitas.

Kurs-Nr. 525F15J39

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **02.04.2025** | Kurszeit: 10:00 - 13:30 Uhr

Kursdauer: 5 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Eileen Hornbostel | Kursentgelt: 25,- €

Zielgruppe: Kita-Leitungen, Kita-Träger



Blickpunkt Hortkind – Beobachtung und Dokumentation im Hort

Beobachtung ermöglicht es, kindliches Verhalten besser zu verstehen und somit pädagogisches Handeln entsprechend zu planen. Die pädagogische Arbeit im Hort unterscheidet sich wesentlich von der Arbeit im Elementarbereich. Hortkinder sind selbständiger, haben den Aufgabenbereich Schule zu bewältigen, die Gruppen sind größer, die Freizeit knapp, die Eltern weniger präsent ... und geeignete Beobachtungsinstrumente für Hortkinder sind zur Zeit nur wenige auf dem Markt. Wie kann unter diesen Bedingungen beobachtet werden? Wie können die Hortkinder und Eltern stärker einbezogen werden? Für viele stellt die Beobachtung eine klare Art der Zuwendung und Wertschätzung dar, die sich nicht nur auf Schule und schulische Leistungen beschränken darf. Worauf kommt es also bei der professionellen Beobachtung im Hort an?

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Ziele der Beobachtung
- Beobachtungskonzepte und -instrumente speziell für die Altersgruppe Hort
- Praktische Umsetzungsmöglichkeiten

Kurs-Nr. 225F15J46

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: 08.04.2025 | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte im Hort

Das „Tauziehen“ macht mürbe – konstruktiver Umgang mit Konflikten

Wie schön wäre es doch, wenn wir mal an einem Strang ziehen würden. Stattdessen hat man das Gefühl, jeden Tag aufs Neue in den Kampf gehen zu müssen. Ist das wirklich so?

Eigentlich ist der Mensch harmoniebedürftig und geht Konflikten meistens aus dem Weg. Wenn aber ein Konflikt in der Luft liegt und nicht gelöst wird, kämpft man trotzdem. Denn man kämpft mit sich selbst und versucht, irgendwie mit der schwierigen Situation klarzukommen. Wir können es drehen und wenden, wie wir wollen – Dauerstreitigkeiten und Wegschauen vor Konflikten tragen nicht gerade zu einer konstruktiven Arbeitsatmosphäre bei. Ein gesundes Maß von allem scheint die Lösung zu sein. Denn das offene Ansprechen eines Konfliktes birgt ein Geschenk in sich, wenn man ein paar Dinge dabei beachtet.

In diesem Seminar geht es darum, die eigene Sichtweise auf Konflikte zu hinterfragen sowie sich mit deren Entstehung und Lösung zu beschäftigen. Darüber hinaus erfahren Sie, wie schwierige Situationen so kommuniziert werden können, dass die Beziehung erhalten bleibt.

Ziele:

Die Teilnehmenden sollen befähigt werden, herausfordernde Situationen gelassener zu bewältigen. Dabei soll die eigene Konfliktlösungskompetenz ausgebaut werden, so dass es leichter gelingt, souveräner und entspannter in spannungsgeladenen Situationen zu reagieren.

Inhalte:

- konstruktives Konfliktverhalten, Konfliktlösungsstrategien und Konfliktursachen
- vier Schritte der Problemansprache nach M. Rosenberg
- Arbeiten an mitgebrachten Fallbeispielen

Kurs-Nr. 525F15J58

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **21.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Katja Wagner | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: Mitarbeitende und Führungskräfte



Datenschutz im Kita-Alltag – ganz praktisch?!

Datenschutz – ein ungeliebtes Thema, das wir gern weit weg schieben und das uns trotzdem jeden Tag in der täglichen Arbeit berührt. Die Sensibilisierung für datenschutzrechtliche Aspekte in den verschiedenen Bereichen unserer täglichen Arbeit bildet den Schwerpunkt dieser Weiterbildung. Oft herrscht Unsicherheit, und es stehen viele offene Fragen im Raum. Ist der Datenschutz praktisch umsetzbar oder einfach zu kompliziert für die tägliche Praxis? Welche Daten unterliegen dem Datenschutz? Welche Möglichkeiten bietet und eröffnet uns der Datenschutz, sensibel und angemessen mit den Daten der Kinder und Familien zu arbeiten? Welche Aufgaben sowie Vor- und Nachteile bringt das mit sich? Welche Zustimmungen benötigen wir von wem und wofür unbedingt für unsere Arbeit? Worauf können wir verzichten? Wie behalten wir den Überblick? usw. ...

Ziel sind gemeinsame Antworten, die ein datenschutzkonformes Verhalten in der Kita fördern.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Allgemeine Grundlagen des Datenschutzes in der Kita
- Umgang mit persönlichen Daten in der Kita
- Spezielle Bereiche: Entwicklungsdokumentationen, Zusammenarbeit mit Eltern und anderen Partnern (z. B. Schule, Gesundheitsamt)

Kurs-Nr. **525F15J52**

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **13.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Die „Neue Autorität“ in der Kita – herausfordernden Erziehungssituationen

Was brauchen Kinder, von deren Verhalten wir Erwachsenen uns herausgefordert fühlen, die sich Regeln oder Abläufen in der Kita verweigern, und Kinder, die es Erwachsenen und anderen Kindern mitunter schwer machen, Beziehungen positiv zu gestalten?

In der Weiterbildung soll das Augenmerk auf die grundlegenden sozialen Bedürfnisse der Kinder gelenkt, der Hintergrund einiger Signal-Verhaltensweisen beleuchtet und Schritte für eine nachhaltige Unterstützung der Kinder erarbeitet werden - hin zu einer Verbesserung der Beziehungen, zu Kooperation und der Fähigkeit, Verantwortung zu übernehmen. Dafür benötigen die begleitenden Fachkräfte auch eigene Ressourcen und Wege, um mit den starken Emotionen aller Beteiligten in herausfordernden Situationen umzugehen. Der tragende Zusammenhalt im Team ist dabei unerlässlich. Die Fortbildung möchte die Teilnehmer auch in ihrem Selbstmanagement und dem Weg zu einer nachhaltig unterstützenden Teamarbeit stärken.

Das Seminar steht in einem engen inhaltlichen Zusammenhang mit der Fortbildung „Autorität durch Beziehung“ am 24.10.2025. Eine Teilnahme an beiden Seminaren wird empfohlen.

Kurs-Nr. **325H15J13**

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **23.10.2025** | Kurszeit: 09:30 - 16:15 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Petrun Grafe | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe





Doktorspiel oder sexueller Übergriff? Professioneller Umgang mit kindlicher Sexualität in Kindertageseinrichtungen

Im täglichen Miteinander erleben pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen vielfältige Momente, in denen ihnen kindliche Sexualität begegnet und herausfordert. Wie kann es gelingen, Kindern im Kita-Alltag auf der einen Seite genügend Freiräume für Sexualentwicklung und auf der anderen Seite Schutz vor Grenzüberschreitungen bzw. sexuelle Übergriffe durch andere Kinder zu gewähren? Die Fortbildung vermittelt Grundwissen zum Thema kindliche Sexualität, gibt Orientierung bei der Unterscheidung zwischen altersadäquaten sexuellen Verhaltensweisen und grenzverletzendem Verhalten. Sie schafft Raum für Austausch und Selbstreflexion und zielt darauf ab, die sexualitätsbezogene Fachkompetenz der Teilnehmenden zu stärken sowie eine gemeinsame Haltung und Sprache zum Thema zu erarbeiten.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Kindliche Sexualentwicklung
- Kindliche Sexualität im Gegensatz zur erwachsenen Sexualität
- Körperbeherrschender Umgang mit Körperentdeckungsspielen und kindliche Masturbation
- Kriterien zur Einordnung von altersadäquaten sexuellen Verhaltensweisen u. sexuellen Grenzverletzungen
- Umgang mit grenzverletzendem und übergriffigem Verhalten durch Kinder
- Auseinandersetzung mit dem Spannungsfeld: Schutz vor Grenzüberschreitungen und Förderung der Sexualentwicklung
- Sexualität und Sprache

Kurs-Nr. 325H15J07

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **27.08.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Katrin Gottschaldt | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Du schaffst das! – Steigerung des Selbstbewusstseins durch Bewegungsförderung, Spiel und Spaß

Die Wichtigkeit von Bewegung für die körperliche Gesundheit ist hinlänglich bekannt, eher weniger aber, wie bedeutend Bewegung für die Psyche und den Geist sind. Inwiefern sich speziell das Selbstwertgefühl durch sportliche Erfolge steigern lässt, kann jeder selbst erfahren, wenn er seinen inneren Schweinehund einmal überwunden hat, um sich körperlich zu betätigen. Da das Selbstbewusstsein in direktem Zusammenhang mit der Persönlichkeitsentwicklung steht, sollte die Bewegung als Möglichkeit genutzt werden, um dies positiv zu fördern

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Positive Auswirkungen von Bewegung
- Reflexion eigener Bewegungserfahrungen
- Rolle der Bewegung bei der Persönlichkeitsentwicklung
- Bewegungsideen und -spiele zur Steigerung des Selbstbewusstseins

Bitte bringen Sie bewegungsfreundliche Kleidung mit.

Kurs-Nr. 225H15J195

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **08.11.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Alexander Keßler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Lehrer/innen





Entdecken – Fühlen – Fragen stellen / Sexualpädagogische Arbeit in Kitas und Kindertagespflege

Im täglichen Miteinander erleben pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen vielfältige Momente, in denen ihnen kindliche Sexualität begegnet und herausfordert. Wie kann es gelingen, Kindern im Kita-Alltag auf der einen Seite genügend Freiräume für Sexualentwicklung und auf der anderen Seite Schutz vor Grenzüberschreitungen bzw. sexuelle Übergriffe durch andere Kinder zu gewähren? Die Fortbildung vermittelt Grundwissen zum Thema kindliche Sexualität, schafft Raum für Austausch und Selbstreflexion und zielt darauf ab, die sexualitätsbezogene Fachkompetenz der Teilnehmenden zu stärken sowie eine gemeinsame Haltung und Sprache zum Thema zu erarbeiten.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Begleitung kindliche Sexualentwicklung
- kindliche Sexualität im Gegensatz zur erwachsenen Sexualität
- Umgang mit Körperentdeckungsspielen, kindliche Masturbation und grenzverletzendem / übergriffigem Verhalten durch Kinder
- Auseinandersetzung mit dem Spannungsfeld: Schutz vor Grenzüberschreitungen und Förderung der Sexualentwicklung
- Sexualität und Sprache
- Möglichkeiten der Arbeit mit Kindern zum Thema Körper- und Sexuaufklärung
- Werte und Normen
- Geschlechterreflektierende Arbeit
- Kindliche Sexualität und Kooperation mit Eltern

Kurs-Nr. 525F15J47

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **09.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Katrin Gottschaldt | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Entwicklung von Kindern im Alter von 0 bis 3

Die ersten Lebensjahre sind von entscheidender Bedeutung für die gesamte weitere Entwicklung eines Kindes. In keinem anderen Entwicklungsabschnitt wird so viel Grundlegendes gelernt, wie in den ersten drei Lebensjahren. Die vielfältigen Erfahrungen in dieser Zeit haben einen nachhaltigen Einfluss auf die weitere Entwicklung. Aus diesem Grund sind die pädagogischen Fachkräfte gefordert, die Bedürfnisse der Kleinkinder zu erkennen und sie entsprechend zu fördern. Die Fortbildung konzentriert sich auf pädagogische Fachkräfte, die mit Kindern unter drei Jahren arbeiten und Interessierte.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- entwicklungspsychologische Konzepte im Vergleich
- Besonderheiten in der Entwicklung in den einzelnen Altersstufen
- neue Forschungsergebnisse zur Entwicklung von Kleinkindern
- Besonderheiten in Motorik, Sprachentwicklung, Kreativität, Spiel und Sozialkompetenz
- Was tun, wenn es Probleme gibt?

Kurs-Nr. 125F15J35

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **25.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Martina Meixner | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen



Entwicklungsgespräche – „Wie sage ich es meinen Eltern?“

Die Erziehung von Kindern ist von unterschiedlichen Meinungen und Standpunkten geprägt. Dabei ist es oft nicht leicht, wichtige Ergebnisse der täglichen Beobachtung der Kinder in der Kita und deren Konsequenzen den Eltern verständlich nahe zu bringen. Gerade in diesem Bereich bergen Entwicklungsgespräche jede Menge Potenzial für die Entwicklung einer gemeinsamen Erziehungsarbeit. Andererseits ist die Entwicklung des Kindes ein sehr sensibles Thema, auf welches Eltern unterschiedlich reagieren und somit auch Konfliktpotenzial vorhanden ist.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Vorbereitung und Aufbau des Entwicklungsgespräches
- Probleme mit dem Kind / Probleme mit den Eltern – Wie gehe ich damit um?
- Aufgaben und Grenzen der pädagogischen Fachkräfte – Wie weit muss/darf ich gehen?

Kurs-Nr. 425F15J01

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **07.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Erfahrungsaustausch „Stärkung von Leitungskompetenzen...“

Moderierter Erfahrungsaustausch unter interessierten Leitungsfachkräften zur Stärkung der Leitungskompetenzen, je nach aktueller Situation der teilnehmenden Einrichtungen und Personen.

Kurs-Nr. 325F15J591

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **22.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: Leitungen und stellvertretende Leitungen von Kitas

Kurs-Nr. 325H15J19

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.11.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: Leitungen und stellvertretende Leitungen von Kitas





Erkennen und Umgang mit phonologischen Störungen in der Kita

Wenn man von einer phonologischen Störung spricht, meint man die nicht altersentsprechende Verwendung von Lauten. Die Kinder können die Laute meistens sprechen oder auf Aufforderung nachsprechen, nutzen die Laute aber im Wort nicht oder beispielsweise nicht an der richtigen Stelle. Dies muss nicht nur einen Laut betreffen, das kann heißen, dass das Kind nur schlecht zu verstehen ist. Sogenannte phonologische Prozesse sind typisch für diese Kinder. Mit phonologischen Prozessen meint man beispielsweise Laut- oder Silbenauslassungen oder Lautersetzungen. In der Kita gibt es Programme zur Förderung der phonologischen Bewusstheit, doch oft sind Zusammenhänge vielen Erziehern noch nicht ganz klar. Dieses Seminar soll Sie für dieses überaus häufige Störungsbild sensibilisieren und Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit phonologischen Störungen im Kita-Alltag (oder auch Hort-Alltag) geben.



Eine der am häufigsten beobachteten Symptome von Sprachstörungen in der Kita!

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheit bezüglich des Begriffes phonologische Störung und phonetische Störung
- aussagekräftige Videobeispiele
- typische Symptome, die in der Kita zu beobachten sind
- Welche Ursachen und Risikofaktoren gibt es?
- Erkennen einer phonologischen Störung
- Zusammenhänge zur Schriftsprache (LRS)
- Fördermöglichkeiten, die auch für die gesamte Gruppe geeignet sind

Kurs-Nr. 425F15J19

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **07.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Förderplangestaltung unter Anwendung der ICF-CY in der Kita (5-tägige Zusatzqualifizierung)

Das Referat Soziale Hilfen hat als örtliche Träger der Eingliederungshilfe ein einheitliches, ICF-CY-basiertes Förderplanformular für alle Kindertageseinrichtungen eingeführt, das für alle Kinder mit Anspruch auf Eingliederungshilfe nach dem SGB IX – Teil 2 verbindlich anzuwenden ist. Mit dieser 5-tägigen Zusatzqualifizierung erhalten Sie sowohl die theoretischen als auch die praktischen Grundlagen für die Arbeit mit der ICF-CY.

Modul 1 Einführung in die Struktur und das Anliegen der ICF-CY

Grundlagen und Struktur der Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen - ICF-CY:

- Anliegen/Motivation
- Buchaufbau: Die Komponenten der ICF-CY und deren Kontext
- Komponente „Aktivitäten und Partizipation“ am Beispiel der Lebensbereiche Selbstversorgung und interpersonelle Interaktionen und Beziehungen
- Reflexion komplexer Handlungsabläufe



Modul 2 Die Anwendung der Beurteilungsmerkmale der ICF-CY

- Die ICF-CY als Klassifikation: Die Komponenten und ihre Klassifikationen
- Ressourcen und Einschränkungen
- Die Beurteilungsmerkmale
- Die Anwendung der Beurteilungsmerkmale im Rahmen der Eingliederungshilfe

Modul 3 Pädagogische und heilpädagogische Ziele SMART formulieren

- S – spezifisch /detailliert, auf die Person bezogene Ziele formulieren
- M – messbar / Festlegen von objektiven Kriterien zum Überprüfen der Ziele
- A – angemessen / Reflexion über die Eignung und Verhältnismäßigkeit von Zielen
- R – realistisch / sachliches, klares, wirklichkeitsentsprechendes Formulieren von Zielen
- T – terminiert / prozessorientierte Zeitrahmen für pädagogische Ziele

- Einführung - Aktivität und Partizipation als handlungsleitende Zielvorstellung
- Theoretische Grundlagen zum Formulieren von Zielen im pädagogischen Kontext
- Die Anwendung - praktische Übungen zur Anwendung der SMART-Formel beim Erstellen von pädagogischen Zielen
- Kontext zur qualifizierten Förderplangestaltung auf der Grundlage der ICF-CY

Modul 4 Die Reflexion der Umweltfaktoren und ihre Auswirkung auf die Teilhabe der Kinder Die ICF-CY als Instrument im Arbeitsalltag

- Theoretische Grundlagen zu den Kontextfaktoren
- Anwendung der Umweltfaktoren
- Schlussfolgerungen für die Förderplangestaltung

Modul 5 Zusammenfassung der vorangegangenen Fortbildungsabschnitte am Förderplan

- Zusammenfassung der vorangegangenen Fortbildungsabschnitte
- Gesetzliche Grundlagen zur Erstellung eines Förderplanes
- Im Ergebnis erarbeiten Sie einen eigenen Förderplan.

Bitte bringen Sie die ICF-CY mit. Die Termine sind nicht einzeln buchbar.

Kurs-Nr. **325F15J64**

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Montag - Freitag | Kurstermine: **16.06. bis 20.06.2025** (Die Veranstaltung besteht aus fünf Seminartagen.) | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr | Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen
Dozent: Frau Jacqueline Klengel | Kursentgelt: 387,50 €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Erzieher mit abgeschlossener HPZ, Heilpädagogen

Förderung von Kindern mit höherer Begabung

Kinder mit höherem kognitiven Potenzial sind nur zum Glück auf der Welt! So oder ähnlich denken viele Menschen über Hoch- oder Höherbegabte. Dass dies nicht stimmen muss, weiß jeder Pädagoge, der schon eigene Erfahrungen mit solchen Kindern sammeln konnte. Interessant ist dabei, dass sich typische Anzeichen von Hochbegabung schon sehr früh, nämlich im Vorschulalter zeigen, aber selten auf diese Besonderheit individuell eingegangen wird. Die Weiterbildung bietet Hintergrundinformationen aus psychologischer und pädagogischer Perspektive und gibt Tipps, wie diese Kinder angemessen gefördert werden können.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Was ist eigentlich Hochbegabung?
- Woran erkennt man Hochbegabung?
- Wie wird Intelligenz gemessen und wie verlässlich sind diese Verfahren?
- Wie kann man hochbegabte Kinder in Kita und Grundschule angemessen fördern?

**Kurs-Nr. 425H15J01**

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **13.08.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Olav Schwarz | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Lehrkräfte

Führen mit beziehungsorientierter Autorität

Um als Führungskraft in den vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen der Gegenwart gestaltend wirken zu können, scheint noch etwas anderes vonnöten zu sein als lediglich Verhaltensstrategien oder die Ausstrahlung von Autorität. Mit einer neuen, beziehungsorientierten Autorität kann Führungsverantwortung zunehmend transformativ wirken und mit vernetzter Autonomie (Individualität und Gemeinschaft verbindend) realisiert werden. Wenn das gelingt, wirkt es sich nachhaltig auf die Qualität der pädagogischen Arbeit, die Zufriedenheit der Mitarbeitenden und die Resilienz der Beteiligten aus.

Diese Weiterbildung soll in das Konzept der „Neuen Autorität“ im Sinne von „Stärke statt (Ohn-)Macht“ einführen. Es wurde von Haim Omer für sozialpädagogische Kontexte entwickelt und von Arist von Schlippe u.a. auch für den Führungskontext weiterentwickelt. Die Fortbildung kombiniert fachliche Impulse mit der Möglichkeit, Erfahrungen aus den jeweiligen Einrichtungskontexten zu teilen sowie Übungen zur Stärkung einer beziehungsorientierten transformativen Autorität und Resilienz.

Kurs-Nr. 425F15J521

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstage: Mittwoch - **14.05.2025** + Donnerstag - **15.05.2025** | Kurszeit: 09:30 - 16:15 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen | Dozent: Frau Petrun Grafe

Kursentgelt: 150,- € | Zielgruppe: Kita-Leitungen

(Grund)Bedürfnisse als Erleben und Entwicklung der Selbstwirksamkeit (U3)

Der Bedarf der familienergänzenden Betreuung für Kinder unter drei Jahren ist in den letzten Jahren stetig gestiegen. Um den Anforderungen dieser besonderen Altersgruppe gerecht zu werden, ist eine angemessene Reaktion auf die Bedürfnisse von Kleinkindern unerlässlich. Die ersten Lebensjahre sind von großer Bedeutung und die Bildungsprozesse sehr wirkungsvoll. Die Kitas und Kindertagespflegen leisten bei dieser anspruchsvollen Aufgabe einen wichtigen Beitrag, vorausgesetzt, die Umsetzung orientiert sich an den Bedürfnissen dieser Altersgruppe. Kinder dieses Alters wollen entwicklungsbedingt selbstständig werden, sich selbst „bedienen“ und „beherrschen“. Dieser Prozess ist individuell und für alle mit Gefühlskarussell, Konflikten, Krisen sowie kleinen und großen Erfolgserlebnissen verbunden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Bildung in diesem Alter als Balance zwischen eigenen Bedürfnissen und Möglichkeiten; Selbsttätigkeit und Widerstand als Ausdruck der Autonomie
- Pädagogisches Spannungsfeld zwischen Selbst- und Fremdbestimmung als Anregung, Anleitung und Unterstützung
- Spezielle Herausforderungen (z. B. Schlaf, Essen/Trinken, Zusammenarbeit mit den Eltern)

Kurs-Nr. 425F15J66

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Samstag - **21.06.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Tagespflegepersonen



Herausfordernde Kinder in der Kita

Sind unsere Kinder herausfordernder, psychisch kranker als früher? In diesem Seminar wollen wir gemeinsam auf Ursachensuche gehen. Was sind die Bedürfnisse unserer Kinder heute? Wir werden gemeinsam überlegen, was Kinder benötigen, um sich in Ihren Einrichtungen sicher zu fühlen sowie ihre gesunden Potentiale entfalten zu können. Hilfreiche Strategien zum Umgang mit den diversen Herausforderungen werden diskutiert und erarbeitet. Was brauchen die Kinder von uns - und was brauchen wir als Professionelle, um für unsere Kinder verlässliche Bezugspersonen bleiben zu können?

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Ursachen herausfordernden Verhaltens
- Symptome erkennen und verstehen
- Haltungen und Strategien professionellen Handelns

Es wird Zeit sein, anhand Ihrer Fallbeispiele sich diesem Thema so zu nähern, dass Sie und die gesamte Weiterbildungsgruppe Ideen für Ihre weitere Arbeit mitnehmen können.

Kurs-Nr. 125F15J59

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **22.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Cornelia Beyer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Kurs-Nr. 425F15J38

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **26.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Cornelia Beyer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

**SCHNELL UND
KOMFORTABEL
ANMELDEN:**

**www.vhs-
erzgebirgskreis.de**





Herausfordernde Situationen strukturiert und systematisch meistern – Kollegiale Beratung bringt Kompetenz, Erfahrung und Teamgeist zusammen

Schnell auf dem Gang oder am Ende der Dienstberatung werden schwierige Situationen oder unangenehme Vorkommnisse thematisiert und versucht im Eilverfahren zu lösen. Dabei können meist die Komplexität und die Auswirkungen in der Kürze der Zeit kaum überblickt werden. Nichts desto trotz werden die gefundenen Lösungen vielleicht sogar mit einem mulmigen Gefühl umgesetzt. Spätestens im Alltag zeigt sich, ob die Lösung der Realität standhalten kann. In der Praxis wird oftmals deutlich, welche Korrekturen man sich hätte ersparen können, wenn man sich vorher die Zeit genommen hätte, in Ruhe über potentielle Lösungsmöglichkeiten nachzudenken.

Eine Methode, Lösungen strukturiert, allumfassend und zielorientiert zu finden, ist die „Kollegiale Beratung“. In einer Gruppe von ca. 5 bis 10 Mitarbeitenden werden Handlungsoptionen für ein berufliches Thema entwickelt. Dabei nutzt die Methode systematisch die verschiedenen Kompetenzen und Erfahrungen der Gruppenmitglieder.

In dem Workshop sollen die Teilnehmenden die Möglichkeit erhalten, die Methode auf ein konkretes Anliegen anzuwenden, um deren Wirksamkeit zu erfahren.

Ziele:

Die Teilnehmenden lernen die theoretischen Hintergründe und den Ablauf der kollegialen Beratung kennen. Sie wenden die „Kollegiale Beratung“ praktisch an. Durch die Anwendung der Methode erweitern die Teilnehmenden ihre Reflexions-, Beratungs- und Problemlösungskompetenz. Sie sollen dabei den Nutzen der kollegialen Beratung erkennen, um sie als festen Bestandteil in ihren Berufsalltag integrieren zu können.

Inhalte:

- Vorstellung der Methode kollegiale Beratung
- Verdeutlichen einer förderlichen inneren Haltung im Prozess der Lösungsfindung
- Erläuterung wichtiger Techniken für die Moderation
- Anwendung der kollegialen Beratung auf reale Anliegen der Teilnehmenden

Kurs-Nr. 325F15J43

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **05.06.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Katja Wagner | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Leitungskräfte in Kitas und anderen Bereichen



Humor – Chancen und Grenzen im Pädagogikalltag

Lachen im Alltag hat viele positive Aspekte auf das Gesundheitssystem des Menschen. Es bietet ebenfalls viele Möglichkeiten der Einbeziehung in die Konfliktlösung und birgt Chancen für einen ausgeglichenen Erzieher-Alltag. Lassen Sie sich ein auf ein Seminar rund ums Thema Humor und seine positiven Aspekte, Chancen und Grenzen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einführung zum Thema Humor
- Lachen und Humor im Erziehungs- und Pädagogikalltag
- Entwicklung von Humor und Fantasie bei Kindern
- Tipps für eine humorvolle Erziehung in Kita und Familie
- Humor in der Schule
- Methode Humortagebuch
- Die Rolle von Humor in der Teamentwicklung
- Humor in der Elternarbeit
- Schwierige Situationen im Kita-/Schulalltag humorvoll meistern



Kurs-Nr. 125F15J24

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **18.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Marcus Hofmann | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen; Lehrkräfte

Ich reiche dir meine Hand. – Wie eine behutsame Eingewöhnung gelingen kann

Der Beginn der Kindergartenzeit steht kurz bevor. Eine Zeit voller Abenteuer, Lernerfahrungen und Spaß warten auf unsere Kinder. Der erste Schritt dabei ist immer die Eingewöhnung. Die Bedeutung dieser ersten Wochen in Krippe oder Kindergarten ist in den letzten Jahren stetig gewachsen. Kinder profitieren langfristig von stabilen Beziehungen zu den pädagogischen Fachkräften, sie fühlen sich wohl und können sich entsprechend ihrer Entwicklung entfalten.

Die Kinder verlassen ihren sicheren Hafen und begeben sich auf eine Reise in das noch Unbekannte. Es gilt also eine tragfähige Brücke zu bauen, zwischen dem Vertrauten und dem Neuen. Eltern und Erzieher agieren Hand in Hand, um das Kind in seinem Tempo bei diesem Abenteuer zu unterstützen und zu begleiten.

Doch wie kann eine behutsame Eingewöhnung im Sinne der Bindungs- und Bedürfnisorientierung aussehen? Welche Herausforderungen können entstehen? Welche Möglichkeiten gibt es, dem Kind einen angenehmen Start zu ermöglichen? Welche Rolle spielen die Eltern? Gibt es Unterschiede zwischen Eingewöhnungen im Krippenbereich und im Kindergarten? Wie viele Tränen sind noch im Rahmen? Worin besteht der Unterschied zwischen Trösten und Beruhigen? All diese Fragen und noch mehr werden im Seminar beleuchtet und mit praktischen Impulsen im Austausch miteinander erarbeitet und belebt.



Kurs-Nr. 325F15J04

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **18.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:30 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Christin Unger | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen



Ihr werdet ja fürs Spielen bezahlt!

Fachkräfte in Kita und Hort haben oft mit dem Vorurteil zu kämpfen, sie würden den ganzen Tag nur spielen – und dafür auch noch Geld bekommen. Die Arbeit in Kita und Hort umfasst jedoch weit mehr als das tägliche Spielen mit den Kindern. Dabei kommt dem Spielen eine ganz besondere Bedeutung zu. Gespielt wurde zwar zu allen Zeiten und an allen Orten der Welt, doch erst seit ca. 50 Jahren gibt es mit der Spielpädagogik einen eigenständigen Zweig innerhalb der Pädagogik. Ihr geht es u. a. darum, die Häufigkeit und die Qualität des Spielens zu steigern sowie die Lernmöglichkeiten mithilfe des Spielens besser zu nutzen. Gerade diese Aspekte will das Seminar aufgreifen, z. B. in Form von Anregungen für Wahrnehmungsspiele zur Schärfung verschiedener Sinne oder zur verträglichen Interaktion. Zudem bietet die Veranstaltung den Teilnehmern auch Möglichkeiten zum Ausprobieren verschiedener gruppenspezifischer Spiele. Denn: Das ganze Leben ist ein Spiel!

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Spiel als wichtiges Mittel der Bildung und Erziehung
- „Spiel“ und „Ernst“
- Was tun für besseres Spielen?
- Durchführen kooperativer Spiele
- Anregungen für altersangemessene Spiele im Kita-/Grundschul-/Hortbereich
- Hat Spielen eine Altersgrenze?

Kurs-Nr. 325F15J384

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **28.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Annett Keck | Kursentgelt: 150,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

In mir klingt ein Lied...

Die menschliche Stimme ist ein Wunderwerk: Schon sehr kleine Kinder unterscheiden die Stimme der Bezugspersonen von Fremden und probieren bereits sehr früh zu summen, brabbeln und singen. Über unsere Stimme kommunizieren wir, transportieren Emotionen, schaffen Stimmungen und Atmosphäre und bilden Gemeinschaft. Das gemeinsame Singen ist in vielen Kitas ein fester Bestandteil und wird vielfältig eingesetzt. Zu den Festen des Jahreskreises ist es ebenso üblich, auch christliche Lieder zu singen.

Im Seminar wollen wir uns mit der menschlichen Stimme auseinandersetzen und einen Blick auf Singen und Einsatz der Stimme werfen. Insbesondere werden uns dabei die kulturellen, sozialen und entwicklungspsychologischen Faktoren interessieren, aber auch um ein Gesunderhalten der Stimme soll es am Rande gehen. Ebenso werden wir natürlich gemeinsam singen und neue Lieder ausprobieren, die für Kinder im Kindergarten- und Krippenalter geeignet sind. Lieder, die Spaß machen, die in Bewegung bringen, die alle Sinne ansprechen oder einen tieferen Gehalt in sich tragen. Abgerundet wird das Seminar durch eine Material- und Ideenbörse bezgl. Liedern, Liederbüchern, Instrumenten usw.



Inhaltliche Schwerpunkte:

- Lebensäußerung Singen: einige erhellende Aspekte



- Die menschliche Stimme: Ein fragiler Schatz
- Stimmtraining: Wie am besten beginnen?
- Gregorianik und klassische Kirchenmusik mit Kindern? Mutiges Probieren ist gefragt!
- Gemeinsam Singen, mit und ohne Bewegung
- Neue Lieder braucht das Land
- Material- und Ideenbörse

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit. Sollten Sie ein (transportables) Instrument spielen, können Sie es ebenfalls sehr gern mitbringen!

Kurs-Nr. **525F15J22**

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Agnes Bost | Kursentgelt: 35,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte

Kinder brauchen Brücken statt Brüche – Übergang und Kooperation Kita, Schule

Das Leben in unserer Gesellschaft und somit auch das der Kinder hat sich gewandelt. Kinder müssen Übergänge bewältigen, leben häufig in zerrissenen Lebenswelten, erleben Beziehungsabbrüche. Das erschwert die kontinuierliche Bildung und Erziehung von Kindern. Kita, Schule und Hort bilden zentrale Lebens- und Entwicklungsräume und somit den Mittelpunkt des pädagogischen Handlungsraumes. Aufgrund dieser Tatsache ist der Übergang von einer vorschulischen Einrichtung in das Bildungssystem der Schule zu einem Schwerpunkt des Interesses der Frühpädagogik geworden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Entwicklungsaufgaben beim Übergang Kita – Schule
- Transitionsansatz als gemeinsames Bildungs- und Erziehungsziel
- Konsequenzen für die Zusammenarbeit der Beteiligten

Kurs-Nr. **425H15J16**

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **28.10.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Lehrkräfte

Melden Sie sich vor Kursbeginn an, so verpassen Sie kein Wissen! Buchen Sie noch heute Ihren Platz und sichern Sie sich den Kurs.





Kinder in Trennungssituationen

Wenn die Eltern sich trennen, bricht für Kinder eine Welt zusammen. Sie werden in ihrem Selbst- und Weltverständnis tief erschüttert und suchen nach Antworten und Perspektiven. Pädagogen sind unsicher, weil sie nicht wissen, wie weit sie sich in die Thematik einlassen können, und nicht selten auch persönlich betroffen sind. Die Veranstaltung gibt Hintergrundinformationen und vermittelt Wissen zu Handlungsoptionen im pädagogischen Alltag.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Trennung aus den verschiedenen Perspektiven der Beteiligten
- Wie sagen wir es unserem Kind?
- mögliche Folgen für betroffene Kinder
- Trennung als Trauma



Kurs-Nr. 425F15J15

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **10.02.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Olav Schwarz | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Kindeswohlgefährdung erkennen und handeln

Pädagogische Fachkräfte in Kitas betreuen täglich mehrere Stunden Kinder und nehmen deren Entwicklung gut wahr. In ihrer besonderen Verantwortung zur Sicherung des Kindeswohles entstehen immer wieder Situationen, in welchen sie entscheiden müssen, inwieweit die aktuelle Entwicklung - physisch und/oder psychisch - gefährdet erscheint. Hier abzuwägen, ob bereits eine Meldung gem. § 8a SGB VIII zum Jugendamt notwendig ist bzw. welche Möglichkeiten noch im Rahmen der Kita wahrgenommen werden können, ist oftmals ein Spagat. Im angebotenen Seminar sollen Gefährdungsrisiko und Verfahrensablauf gem. § 8a SGB VIII behandelt werden.

Anhand Ihrer mitgebrachten Fallbeispiele werden wir uns mit dem Thema „Kindeswohlgefährdung erkennen und handeln“ beschäftigen. Ziel soll es sein, dass Sie sich als Fachkräfte sicherer fühlen und wir gemeinsam geeignete Unterstützungsmöglichkeiten für das Kind erarbeiten, das Ihnen gerade in Ihrer Einrichtung Sorge bereitet. Dabei kann uns der Netzwerkordner unseres Erzgebirgskreises ein hilfreicher Leitfaden sein.



Kurs-Nr. 125F15J07

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **22.01.2025** | Kurszeit: 13:00 - 17:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Cornelia Beyer | Kursentgelt: 55,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen



Kita als Dienst-Leistungs-Qual(ität)?! – Eltern(mit)arbeit

„Es könnte so schön in der Kita sein, wenn bloß die Eltern...! Die Kinder sind nicht das Problem...!“ Die Heterogenität der Familien wächst. Der Erwartungsdruck ist groß. Die Kita als soziale Dienstleistung für Eltern und somit die pädagogischen Fachkräfte stoßen an Grenzen. Die Zusammenarbeit mit den Eltern bedarf neuer und unterschiedlicher Herangehensweisen. Wichtig ist, sich diesen Aspekten zu stellen, um fachliche Sicherheit zu finden und die Professionalität sowie Qualität der Kita-Arbeit zu bewahren. In wessen Dienst erbringen wir unsere Leistung? Wie gehen wir im Alltag mit Eltern um? Wie werden wir den Forderungen nach individueller Arbeit gerecht? Welche Chancen liegen in Problemen? Wie sichern wir unsere Qualität?

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Rolle der Eltern und Rolle der Erzieher
- Kita - Dienstleistung als Qual? - NEIN: Dienstleistung mit Qualität!
- Praktische Probleme: ein Thema mit Chancen und Grenzen

Kurs-Nr. 525F15J36

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **25.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Kommunikation mit Eltern in besonderen Problemlagen

Wer Kinder gut betreuen will, muss auch deren Eltern erreichen. Die Zusammenarbeit mit den Eltern ist ein ganz wichtiger Punkt für eine qualitativ gute Arbeit in der Kindertagesbetreuung, um die Entwicklung des Kindes gemeinsam zu unterstützen und positiv zu beeinflussen. Dabei ist eine gelingende Kommunikation von entscheidender Bedeutung, die aber in der Praxis oft nicht leicht umsetzbar ist. Gibt es in der Zusammenarbeit mit einigen Eltern noch besondere Probleme, bekommt man schnell das Gefühl, gegen „Wände zu reden“ oder vielleicht sogar mehr gegeneinander statt miteinander zu arbeiten. In diesem Seminar sollen u. a. praxisnah Kommunikationsformen und Gesprächsstrategien erarbeitet werden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Welche besonderen Herausforderungen müssen Eltern heute bewältigen?
- Mit welchen Eltern könnte sich die Zusammenarbeit schwierig gestalten?
- Kommunikative Grundlagen
- Frage- statt Sagetechnik
- Tipps und Tricks im Umgang mit schwierigen Eltern

Kurs-Nr. 225F15J05

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **20.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Martina Meixner | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Kurs-Nr. 125H15J10

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **10.09.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Martina Meixner | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen



Krieg und Frieden in der Kita

Kinder werden auf unterschiedliche Weise mit dem Thema Krieg und Frieden konfrontiert. Sie hören von Gewalt und Krieg in der Welt in den Medien, sie erleben Streit und Konflikte, die es zu lösen gilt und sie erfahren: sich friedlich zu versöhnen ist mitunter gar nicht so einfach.

In dieser Fortbildung wird neben Hinweisen zum Gespräch mit Kindern über Kriege und Konflikte vor allem die Friedenspädagogik in den Mittelpunkt gestellt: Wie können Kinder in der Kita Frieden im Kleinen und im Großen erleben und verarbeiten? Dazu gibt es zahlreiche Praxisimpulse und -ideen. Zusätzlich sprechen wir über die Bedeutung der Selbstachtsamkeit in Krisenzeiten und den Umgang mit eigener Betroffenheit.



Inhalte:

- Gespräche mit Kindern über Krieg und Frieden
- Schießen und Krieg spielen in der Kita
- Umgang mit (eigenen) Ängsten und Unsicherheiten
- Friedenspädagogik – konkrete Impulse & Praxisideen
- Bücher, Spiele und Materialvorstellungen

Kurs-Nr. 325F15J34

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **10.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 13:30 Uhr

Kursdauer: 5 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Julie Eggers | Kursentgelt: 55,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Grundschullehrer, Sonderpädagog*innen

Lernlust statt Lernfrust: Wie geht das? Was bedeutet das für Pädagogen?

Lernen beginnt mit L wie Lust. Diese Lust auf Neues ist uns angeboren. Was macht den Unterschied zwischen lustvollem Lernen und frustriertem Fähigkeitserwerb aus? Lernen bedeutet Entwicklung, Veränderung, Anpassung und nicht Schule. Unser ganzes Leben wird von unseren Lernprozessen bestimmt. Lernen ist somit allgegenwärtig. Wir lernen lebenslang. Jede Entwicklung erfordert und bringt die Anpassung unserer vorhandenen Erfahrungen (oft Wissens genannt) an neue Erlebnisse. Aber, was ist Lernen? Wie funktioniert Lernen? Was bestimmt den Lernerfolg? Was meinen Bücher wie „Jedes Kind kann Schule“?

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Begriffe Lernen, Lernvoraussetzungen, Lernstadien
- Intelligenz – Lernen, Basis des Lernens
- Lernstrategien/-formen, Lerntypen, Lernhilfen



Kurs-Nr. 525F15J061

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **21.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen



Mathematische Angebote, die alle ansprechen

Ich kann später gut rechnen, weil ich nicht nur zähle, sondern Zusammenhänge bereits eher verstanden habe.

Um kleineren Kindern das Rechnen verständlich zu vermitteln, sind Handlungen der Schlüssel zum Erfolg. Erleben Sie, wie mathematische Grundlagen „begreifbar“ werden.

Inhalte der Fortbildung:

- Spiralprinzip im arithmetischen Bereich von den Bildungsinhalten in den Kindertagesstätten bis zur Schuleingangsphase in Mathematik Klasse 1
- Vorstellen verschiedener praktischer Möglichkeiten und methodischer Vorgehensweise im Vorschuljahr
- Tipps für die Gliederung und Auflockerung während eines Angebotes



Kurs-Nr. 325F15J21

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **10.03.2025** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 2 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Antje Schmid | Kursentgelt: 20,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Lehrer, Interessierte

Kurs-Nr. 225F15J321

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **24.03.2025** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 2 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Antje Schmid | Kursentgelt: 20,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Lehrkräfte, Interessierte

Meistens kommt es anders, als man plant! – Planung in der Kita

Bildungspläne, Jahrespläne, Dienstpläne ... Die Arbeit in der Kita will geplant sein. Pläne geben Sicherheit und Struktur im Sinne einer Orientierung für alle Beteiligten. Andererseits unterliegt die Planung ständigen Veränderungen. Der Umgang mit diesen Veränderungen erfordert oft Mut, Kraft und Zeit. Haben uns die Pläne fest im Griff, so wird die Planänderung schnell zur Qual. Dieses Seminar sucht nach Wegen, sowohl Pläne als auch Veränderungen locker in den Griff zu bekommen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Planung als Leitungskompetenz
- Change Management als Plan (Veränderungen planen) Erfahrungsaustausch der Kita-Leitungen

Kurs-Nr. 125F15J61

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **03.06.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Bemerkung: Leiterinnen, Stellvertreterinnen oder Teamleiterinnen in der Kita



Methodenkiste für Kinder unter 3 Jahren

Die Arbeit in der Krippe oder Kindertagespflege stellt eine wichtige Grundlage für die Entwicklung von Kindern dar. Hier bauen sie wichtige Bindungen auf und erleben an sie gestellte Anforderungen in alltagsnahen Situationen. Diese Entwicklungsschritte zu begleiten, stellt für pädagogische Fachkräfte eine zentrale Aufgabe dar.

In diesem Seminar erhalten Sie viele Anregungen für die Arbeit mit Kindern unter 3 Jahren. Dabei stehen die Entwicklungsräume, besondere Anforderungen und der Umgang mit schwierigen Situationen im Vordergrund.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Entwicklungsschritte
- Spracherwerb
- Gestaltung von Angeboten
- Bindungen
- Rahmenbedingungen im Alltag
- Raumgestaltung



Kurs-Nr. 425F15J62

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.06.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Caroline Meixner | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen,

Mit Kindern zur Stille kommen – Entspannungsübungen im Kita-Alltag

Mit Kindern zur Stille kommen – Entspannungsübungen im Kita-Alltag

Kinder brauchen Stille. In ihrer hektischen Alltagswelt finden sie aber nur selten die Gelegenheit dazu. In dieser Fortbildung soll die große Bedeutung der Stille für die Entwicklung des Kindes behandelt werden. Dazu werden zahlreiche Praxismethoden vorgestellt und ausprobiert, um mit einer Kindergruppe zur Stille und auch wieder hinauszufinden. Gleichzeitig gibt es Impulse für die pädagogischen Fachkräfte, selbst zu sich und zur Stille zu finden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Bedeutung der Stille und Entspannung für die Entwicklung des Kindes
- Methodische Herausforderungen an Stille - Umgang mit Kindern, die nur schwer zur Ruhe kommen
- Vorstellung und Ausprobieren verschiedener Entspannungsmethoden
- Materialempfehlungen, Buchvorstellung

Kurs-Nr. 225F15J25

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **18.03.2025** | Kurszeit: 13:00 - 16:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Julie Eggers | Kursentgelt: 35,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Kurs-Nr. 425F15J33

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **25.03.2025** | Kurszeit: 13:00 - 16:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Julie Eggers | Kursentgelt: 35,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen



Mit Sport durch die Jahreszeiten

Kinder nehmen ihre Umwelt aktiv wahr. Speziell die verschiedenen Jahreszeiten faszinieren Kinder ungemein und bieten in Verbindung mit Bewegung eine Vielzahl an Möglichkeiten. Sport treibt man in jeder Jahreszeit und passend dazu gibt es jede Menge Spielideen, welche sich ohne großen Aufwand umsetzen lassen. Das Seminar ist sehr praxisnah angelegt und konzentriert sich insbesondere auf die Arbeit mit Kindern im Kindergarten- und Hortalter.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sport und Bewegung in den 4 Jahreszeiten
 - Spielideen für jede Jahreszeit (Drinnen und Draußen) kreatives Gestalten eigener Spielideen
 - Jahreszeiten und die passenden Sportfeste
- Bitte bringen Sie bewegungsfreundliche Kleidung mit.

Kurs-Nr. 325F15J20

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 335**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **08.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Alexander Keßler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen (Kindergarten und Hort), weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Mitarbeiterführung als Leitungsaufgabe

Für pädagogische Fachkräfte mit Leitungsverantwortung ist die Mitarbeiterführung ein wichtiger Bestandteil ihrer Tätigkeit. Neben fachlicher Souveränität spielt soziale Kompetenz eine wichtige Rolle und das besonders im Umgang mit „besonderen“ Kolleginnen oder Kollegen. Diese Weiterbildung vermittelt Hintergrundwissen zur Führung von Streithanseln, Schwarzsehern und Leistungsverweigerern. Wie gelingt eine gute Balance zwischen Führung, Verständnis und Unterstützung? Wann sollte der Träger eingebunden werden und wo liegen die Grenzen von Toleranz und Empowerment? Die Veranstaltung bietet neben der Vermittlung von personalpsychologischem genügend Raum für Erfahrungsaustausch und Best-Practice-Beispiele.



Kurs-Nr. 225H15J09

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **09.09.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Olav Schwarz | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Leitungskräfte in Kitas



Musik geht immer – praktische Anregungen für den pädagogischen Alltag mit Kindern im Kindergarten- u. Grundschulalter

Musik und Rhythmik faszinieren Kinder und machen Spaß und den Kita-Alltag lebendiger. Musik gibt Kindern ein eigenes Ausdrucksmittel und regt mit Liedern, Klang- und Bewegungsspielen dazu an, sich zu artikulieren. Fähigkeiten wie Selbstwahrnehmung, Perspektivwechsel, Emotionalität und Ausdrucksfähigkeit werden ausgebildet und unterstützt. Zu Beginn der Fortbildung erhalten Sie einen Überblick über die „musikalische“ Entwicklung vom Säugling bis zum Schulkind, mit besonderem Schwerpunkt vom vierten bis zum zehnten Lebensjahr. Im praktischen Teil werden Möglichkeiten der Liedauswahl und -gestaltung als Angebote für unterschiedliche Anlässe im Kindergarten- und Hortalltag praktisch erarbeitet. Musizieren mit elementaren Instrumenten (Bodypercussion, Spielen auf Alltagsmaterialien), Tanz und Bewegung, aber auch einfache Begleitung mit Instrumenten (z.B. auf Gitarre) werden eine Rolle spielen.

Hinweise: Bitte bringen Sie (soweit vorhanden) ein persönliches Instrument (Gitarre, Akkordeon, Blockflöte usw.) mit. Es kommt nicht auf „perfekte Instrument-Beherrschung“ an. Auch Notenkenntnisse sind nicht zwingend notwendig.

Es entstehen MP3-Aufnahmen. Bei Interesse können Sie sich die unbearbeiteten Tonaufnahmen per USB-Stick oder SD-Card im Anschluss an den Workshop gleich mitnehmen. Dazu ist es erforderlich, dass Sie einen USB-Stick oder SD-Card mitbringen.

Kurs-Nr. 425F15J023

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **16.01.2025** | Kurszeit: 09:30 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Ernst Gert Zuckerriedel | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte

Musik geht immer – Singen und Musizieren mit Kindern im Alter von ca. 4 bis 10 Jahren

Musik und Rhythmik faszinieren Kinder, machen Spaß und den Kita-Alltag lebendiger. Musik gibt Kindern ein eigenes Ausdrucksmittel und regt mit Liedern, Klang- und Bewegungsspielen dazu an, sich zu artikulieren. Fähigkeiten wie Selbstwahrnehmung, Perspektivwechsel, Emotionalität und Ausdrucksfähigkeit werden ausgebildet und unterstützt.

Zu Beginn der Fortbildung erhalten Sie einen Überblick über den Entwicklungsstand des musikalischen Vermögens der Kinder bis zum 10. Lebensjahr. Im praktischen Teil erfolgen das Kennenlernen und Ausprobieren der verschiedenen Möglichkeiten für den Alltag in der Kita. Durch den Einsatz des eigenen Körpers als Instrument (allein und zusammen) und verschiedener Alltagsgegenstände (Charivari) erleben Sie auf spielerische Weise die vielfältige Wirkung von Musik. Das Gestalten von Liedern und Musikstücken verschiedener Genres mit Elementarinstrumenten (Körperinstrumenten und Alltagsgegenständen), das Musizieren ohne Vorgaben, nach grafischen Zeichen und nach einfachen Notenwerten werden weiterhin Inhalte der Fortbildung sein.

Sie können die unbearbeiteten Tonaufnahmen auch per USB-Stick oder SD-Card im Anschluss an den Workshop gleich mitnehmen. Dazu ist es erforderlich, dass Sie einen USB-Stick oder eine SD-Card mitbringen.





Kurs-Nr. 325H15J22

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **20.11.2025** | Kurszeit: 09:30 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Ernst Gert Zuckerriedel | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe; Interessierte

Kurs-Nr. 225H15J11

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **18.09.2025** | Kurszeit: 09:30 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Ernst Gert Zuckerriedel | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte

Natur (be)greifen – Naturpädagogik mit den Kleinsten

In der Natur gibt es kein Spielzeug, aber jede Menge Zeug zum Spielen. Sie ist für Kinder deswegen ein ganz besonderer Entwicklungsraum, und das gilt natürlich auch für „die Kleinen“. Im Wald findet sich eine reiche Auswahl an Materialien und Reizen, so dass für Kinder jeder Entwicklungsstufe und jedes Alters etwas dabei ist. Er bietet ideale Voraussetzungen für Sinneserfahrungen und Erfahrungen an realen Objekten, und je nach Wetter oder Tages- und Jahreszeit verändern sich diese Erfahrungen.

Im Umgang mit der Natur wird in besonderer Weise ein ganzheitliches Lernen möglich. Die Natur bietet Kindern einen nicht vorstrukturierten Raum, sie können sich frei bewegen, eigene Lern- und Lebenserfahrungen machen und dabei Autonomie und Selbstwirksamkeit erleben – Prozesse, die von monofunktionalem Spielzeug viel zu oft eingeschränkt werden.

Diese Fortbildung soll Anregungen geben, wie die Natur mit jungen Kindern bewusst erlebt und phantasievoll in die tägliche Arbeit eingebunden werden kann. Wir werden Aktionen ausprobieren, die ganz ohne Material auskommen und fast überall aus dem Stegreif gespielt werden können, aber auch einige, die etwas mehr Vorbereitung und Ausrüstung erfordern.

Diese Veranstaltung richtet sich ganz besonders an Kindertagespflegepersonen und pädagogische Fachkräfte, die im Krippenbereich tätig sind. Sie ist praxisnah angelegt und hat den Charakter einer Lernwerkstatt. Anhand vieler Beispielaktionen werden wir einen kompletten Walderfahrungstag durchlaufen, unterbrochen von einigen kleineren Theorieblöcken.



Mitzubringen sind:

- wettergerechte und robuste Kleidung, Sonnen- bzw. Regenschutz
- Verpflegung für den ganzen Tag (eventuell hat der Imbiss am Stollen wieder geöffnet)
- Sitzunterlage

Kurs-Nr. 325H15J05

Kursort: **Greifensteingebiet, Rezeption Campingplatz Stauweiher Geyer**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **15.08.2025** | Kurszeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Michael Lohr | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe



Nichts ist, wie es scheint?! – Mit dem systemischen Führungsansatz hinter die Kulissen schauen

Nichts ist so, wie es scheint. Das ist eher eine Haltung, wenn es um systemisches Führen geht. Sie glauben, dass ein Konflikt zwischen zwei Mitarbeitenden entsteht, weil die Chemie zwischen ihnen nicht stimmt oder das Konkurrenzgefühl Machtspiele auslöst? Es könnte jedoch auch sein, dass einer von beiden inoffiziell die Führungsrolle eingenommen hat und der andere darauf, eher unbewusst, ärgerlich reagiert und daraus der Konflikt resultiert. Der Konflikt ist nichts anderes als ein Ausdruck dafür, dass eine bestimmte Gesetzmäßigkeit des Systems missachtet wird. Mitarbeitende spüren, wenn auch meist unbewusst, was gut tut und stärkt und was stört und schwächt.

Lernen Sie in diesem Seminar ganzheitliche und lösungsorientierte Betrachtungsweisen sowie die (verborgenen) Systemdynamiken kennen und wie sich deren Missachtung auf Mitarbeitende und das Unternehmen auswirkt.



Ziele:

Die Teilnehmenden lernen Arbeitssysteme unter systemischen Gesichtspunkten zu betrachten und die systemischen Ordnungsprinzipien kennen. Daraus erwächst ein Perspektivwechsel auf Zusammenhänge, Abhängigkeiten und Beziehungen, der wiederum nutzbringend bei Führungsaufgaben zum Tragen kommen kann.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- drei Säulen des systemischen Führens
- systemische Betrachtungsweise beruflicher Situationen
- praxisnahes Verdeutlichen der systemischen Ordnungsprinzipien und deren Auswirkungen bei Missachtung
- Reflexion von realen Anliegen der Teilnehmenden und Erarbeitung von Lösungsmöglichkeiten

Kurs-Nr. 425F15J27

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Dienstag | Kurstage: Dienstag - **18.03.2025** + Mittwoch - **19.03.2025**

Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr | Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Katja Wagner | Kursentgelt: 150,- €

Zielgruppe: pädagogische Leitungskräfte in Kitas und anderen Bereichen

Pädagogische Arbeit im Hort

Die pädagogische Arbeit im Hortbereich erfährt oft nicht die Wertschätzung, die sie verdient. Die Weiterbildung verdeutlicht die spezifischen Chancen für Entwicklungsimpulse im Schulhort und möchte damit auch Argumente für die Arbeit mit den Eltern geben. Darüber hinaus wird das Entwicklungsalter der GS-Kinder entwicklungspsychologisch beleuchtet, um die Informationen besser einordnen zu können. Wie immer, gibt es auch genügend Raum für Erfahrungsaustausch und einrichtungsübergreifende Kommunikation.

Kurs-Nr. 125F15J54

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **15.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Olav Schwarz | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte im Hort



Pilzabenteuer: Naturerlebnisse für Kita- und Hortkinder; Lernen, Basteln, Spielen

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Pilze und bereichern Sie Ihre pädagogische Arbeit in Kindertageseinrichtungen! Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, den Wald und seine Pilze nicht nur im Herbst, sondern zu jeder Jahreszeit mit allen Sinnen zu erleben. Haben Sie sich jemals gefragt, wie Sie Pilze kreativ in Ihre Arbeit einbinden können? Lernen Sie, wie Sie mit Pilzen basteln und färben, wie Sie mit Pilztinte schreiben und sogar Pilzschmuck herstellen können. Zudem erfahren Sie, wie Sie spannende Spiele rund um das Thema Pilze in Ihre Arbeit integrieren können. In sechs Unterrichtseinheiten erhalten Sie praxisnahe Tipps und Anleitungen, um das Wissen über Pilze auf spielerische Weise an ältere Kitakinder sowie Hortkinder weiterzugeben. Lassen Sie sich inspirieren und erweitern Sie Ihr pädagogisches Repertoire mit dieser einzigartigen Weiterbildung!

Inhalte:

- Den Wald mit allen Sinnen erleben
- Basteln und Färben mit Pilzen
- Schreiben mit Pilztinte
- Herstellung von Pilzschmuck
- Spiele und Aktivitäten rund um Pilze



Kurs-Nr. 325F15J503

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **12.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Angela Burkhardt | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Lehrer

Praxisanleiter-Aufbauseminar: Praktisch in guten Händen – eine Herausforderung in der Verbindung von Theorie und Alltag!

Die Anleitung der Praktikanten dient der schrittweisen, praktischen Heranführung der Auszubildenden an eine eigenständige Wahrnehmung beruflicher Aufgaben. Insofern ist dies eine sehr wichtige und komplexe Aufgabe, die der Praxis in Zusammenarbeit mit der ausbildenden Schule obliegt. Der Lernort „Arbeitsplatz“ dient dem Erwerb von Handlungskompetenzen auf der Grundlage des theoretisch erworbenen Wissens und Könnens. Diese „Feuerprobe“ stellt sich häufig als schwierig dar, da verschiedene Einsatzgebiete, verschiedene Ausbildungsstandards an den Schulen, die Individualität der Praktikanten und die konkreten Bedingungen der Praktikumsrichtung beachtet werden müssen. Die Praktikanten sind eine zusätzliche Aufgabe, die im Alltag bewältigt werden muss. Aus dieser Tatsache heraus ergibt sich eine Reihe von Problemen. Erschwerend kommt hinzu, dass sich die Praktikanten häufig im schwierigen Alter der Pubertät befinden. Die Praxisanleiter/-innen sind die „erste Hilfe“ für die Praktikanten auf dem Weg von der Theorie zur Praxis. Um diese Ersthilfe zu leisten, bedarf es wie in der Medizin nicht nur des Fachwissens, sondern auch der Übung und ständigen Reflexion.

Im Seminar werden herausfordernde Situationen aufgegriffen, analysiert und diagnostiziert sowie Lösungsansätze erarbeitet.

Kurs-Nr. 425H15J06

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **21.08.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Bemerkung: Kita-Praxisanleiter



Professionelle Gelassenheit

Manche Schicksale und Probleme von Kindern gehen einem sehr nahe, und man ist massiv betroffen. In anderen Situationen ist man „abgebrüht“, hat manches schon zu oft gesehen und gehört. Insgesamt ist der Beruf der Erzieher/-innen massiv mit Belastung und oft auch Überlastung verbunden. Als Erzieher ist man fast immer emotional beteiligt. Deshalb ist es hierzu extrem wichtig, das richtige Maß zwischen Distanz zum Job auf der einen und Engagement auf der anderen Seite zu finden. Man muss sich engagieren, aber auch abschalten und sich erholen können, sollte Probleme nicht mit sich „herumschleppen“ sowie die richtige Balance zwischen Arbeit und Leben bzw. zwischen Spannung und Entspannung finden.

Kurs-Nr. 125F15J203

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **10.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Dr. Holger Müller | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Raumgestaltung in der Kita – Bildungsorte optimieren

Anregende Räume für Kinder sind ein wichtiger Baustein in der Förderung und Entwicklung von Kindern. Dabei sind die verschiedenen Bedürfnisse der Altersgruppen zu berücksichtigen. Die Raumgestaltung bietet zahlreiche Möglichkeiten, die pädagogische Arbeit mit Kindern und Eltern auf vielfältige Art und Weise zu unterstützen. Die Weiterbildung beschäftigt sich mit Grundlagen der Raumgestaltung, praktischen Tipps und zeigt viele Beispiele für Spiel- und Lernräume. Dabei stehen auch die besonderen Bedürfnisse von Kindern unter 3 Jahren im Mittelpunkt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundlagen zur pädagogischen Raumgestaltung
- Farbpsychologie in pädagogischen Räumen
- Merkmale eines Raumes
- Krippenräume gestalten
- Ü3-Kitaräume gestalten
- Ideen und Inspirationen für verschiedene Räume im Hort
- Personalräume
- Elternbereiche
- Tipps zur Umsetzung



Kurs-Nr. 325F15J53

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **15.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Jacqueline Hofmann | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kita-Träger



Reflexionsseminar zum FREUNDE-Programm (STARKE KINDER – GUTE FREUNDE)

Zu diesem Fortbildungstag sind alle Teilnehmer/innen herzlich eingeladen, die bereits das Basisseminar besucht haben. Neben dem Austausch über die Erfahrungen bei der praktischen Umsetzung der FREUNDE-Elemente im Alltag werden sie bei diesem Aufbau-seminar in weitere FREUNDE-Bausteine eingeführt und können ihr Wissen mittels methodischer Übungssequenzen vertiefen. Mit der Stärkung der Lebenskompetenzen im Kindesalter wird ein wichtiger Beitrag zur Vorbeugung von Sucht- und Gewaltentwicklung geleistet. Das Programm FREUNDE ist ein Angebot, das die sozialen Kompetenzen und das Selbstbewusstsein der uns anvertrauten Kinder bereits in frühen Jahren gezielt mit seinen pädagogischen Vorhaben stärkt und somit die im Kita-Alltag angewendeten pädagogischen Möglichkeiten und Methoden der Erzieher/innen erweitert.



Inhaltliche Schwerpunkte:

- Erfahrungsaustausch über die praktische Umsetzung der FREUNDE-Elemente in der pädagogischen Praxis
- Einführung in weitere FREUNDE-Bausteine
- Vertiefung des Wissens durch methodische Übungssequenzen

Kurs-Nr. 225F15J191

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **17.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Sophia Kümmeritz | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte (die bereits ein Freunde-Basisseminar besucht haben), Kita-Träger

Schlaf, Kindlein, schlaf! – Schlaf in der Kindheit

Schlaf ist lebenswichtig, uns allen bekannt, komplex und umstritten. Im Schlaf erholen wir uns, träumen, schlummern, reinigen unser Gehirn, werfen uns hin und her, ruhen, verarbeiten, verlieren die Kontrolle ... - kurz: Der Schlaf besitzt viele Facetten. Forscher beginnen gerade erst das Phänomen Schlaf zu verstehen. Im Kindesalter kommt dem Schlaf ein besonderes Gewicht zu. Dieses Seminar beschäftigt sich mit Erkenntnissen der Schlafforschung, mit dem alltäglichen Schlafverhalten und Schlafproblemen.

- Erkenntnisse der Schlafforschung und Bedeutung des Schlafs
- Kindliche Schlafentwicklung in den Altersphasen Schlafumgebung, -rituale, Schlafprobleme und Hilfe im Kita-Alltag



Kurs-Nr. 525F15J16

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.02.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen



Schnupfennase, Kratzehals, rote Punkte oder Durchfall – Umgang mit Erkrankungen und Infektionsschutz in der Kita

Fast täglich sind Kitas damit konfrontiert, dass Eltern kranke Kinder in die Einrichtung bringen. Pädagogen, aber auch Kita-Leitungen fühlen sich häufig mit dieser Situation überfordert, da sie sich nicht sicher sind, wie sie angemessen und v. a. rechtssicher damit umgehen können. Vor allem die Empfehlungen über die Wiederzulassungsrichtlinien in Schulen oder sonstigen Gemeinschaftseinrichtungen in den einzelnen Bundesländern, die von verschiedenen Beteiligten wie Kinderärzten oder den Gesundheitsämtern nicht immer einheitlich verwendet werden, führen zu Verunsicherung.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- typische Infektionskrankheiten in der Kita sowie deren Übertragungswege
- spezifische Regelungen des Infektionsschutzes für Gemeinschaftseinrichtungen (Infektionsschutzgesetz, Präventionsgesetz, Arbeitsschutzgesetz)
- praktische Lösungsmöglichkeiten für Kita-Träger und -Leitungen für den Umgang mit Erkrankungen in der Kita (z. B. Infektionsschutz für das Personal, Reflexion zur Haltung des Teams, Einbeziehung der Eltern)

Die Referentin gehört zu den Autoren des Buches „Gesund arbeiten in der Kita“ - Handbuch für Kita-Träger und Kita-Leitungen zum Arbeitsschutz und zur betrieblichen Gesundheitsförderung im Freistaat Sachsen.

Kurs-Nr. 325F15J10

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **31.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Marleen Jacobi | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen



Schutzkonzept in der Kita – grenzwertiges/grenzüberschreitendes Verhalten – Seminar 1

Viele Kitas sind gerade mit der Entwicklung und Umsetzung ihres Kinderschutzkonzeptes beschäftigt. Im ohnehin sehr anspruchsvollen Arbeitsalltag einer Kita ist das eine manchmal mühsame und zeitraubende Aufgabe. Diese Seminar-Reihe bietet Kita-Leitungen bzw. weiteren Verantwortlichen für die Schutzkonzeptentwicklung eine praxisnahe und einfach umsetzbare Unterstützung.



Jedes Seminar befasst sich mit einem zentralen Inhalt des Schutzkonzeptes. Neben fachlichen Impulsen und praktischen Beispielen werden Arbeitsmaterialien bereitgestellt, mit denen das Thema in der eigenen Einrichtung sofort umgesetzt werden kann. Zusätzlich erhalten die Kita-Leitungen viele hilfreiche Tipps, damit das Team motiviert bleibt. Fester Bestandteil jedes Seminars ist der kollegiale Austausch mit Coaching-Akzenten.

Seminar 1: Bitte nicht zu kompliziert: darum geht es beim Schutzkonzept

- Was wirklich ins Schutzkonzept gehört
- Hilfen für eine präventive Personalführung
- So bleibt das Team motiviert
- Hilfen für die Kleingruppenarbeit
- Grenzwertiges/grenzüberschreitendes Verhalten vermeiden bei Stress und aggressiven Kindern

Kurs-Nr. 325F15J37

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Dienstag | Kurstermine: **25.03. und 26.03.2025** (Die Veranstaltung besteht aus zwei Seminartagen.) | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr | Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen
Dozent: Herr Dr. Bernd R. Olma | Kursentgelt: 150,- €

Zielgruppe: Leiter oder Teamleiter in der Kita, Fachberater

Schutzkonzept in der Kita – Partizipation – Seminar 2

Seminar 2: Spielend leicht zum Verhaltenskodex

- Was wirklich zu einem Verhaltenskodex gehört
- Praktikable Regelungen finden, die im Alltag funktionieren
- Präventionsmöglichkeiten bei Fehlverhalten und Gewalt in der Kita
- Leitfaden für kollegiale Gespräche nach Fehlverhalten
- Tipps für die Team-Moderation

Kurs-Nr. 325F15J57

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **20.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Dr. Bernd R. Olma | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: Leiter oder Teamleiter in der Kita, Fachberater

Schutzkonzept in der Kita – Verhaltenskodex und Selbstverpflichtung – Seminar 3

Seminar 3: Kinder stärken – durch Partizipation

- Teilhabebformen in der eigenen Kita
- Kindgemäßes Sprechen über Missbrauchsprävention
- Macht-Verhalten und Beteiligung
- Tipps zur Verbesserung der Erziehungspartnerschaft mit den Eltern
- Hilfen für die Dienstberatung und die kollegiale Fallberatung

Kurs-Nr. 325F15J63

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **11.06.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Dr. Bernd R. Olma | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: Leiter oder Teamleiter in der Kita, Fachberater



Sexualpädagogisch in der Kita arbeiten – brauchen wir das auch noch?

Sexualerziehung in der Kita findet statt. Kinder sind von Beginn ihres Lebens sexuelle Wesen. Über die gesamte Lebenszeit hinweg machen Menschen, also auch bereits Kita – Kinder, Erfahrungen mit dem Geschlechtlichen. Diese Erfahrungen in der Kindheit haben eine starke Prägekraft. Erwachsene Bezugspersonen spielen bei dieser Prägung eine entscheidende Rolle, also auch Erzieherinnen und Erzieher in der Kita. Wenn also in einer Kita die Haltung vertreten wird, die sexuelle Erziehung sollte besser der Schule oder der Familie überlassen werden, findet Sexualerziehung statt: In dem Sinne, dass Sexualität nicht thematisiert und „ausgespart“ wird, dass sie vielleicht etwas ist, wofür man sich schämen muss, etwas Schlechtes oder Unwichtiges, etwas Verbotenes oder Unanständiges. Für die Präventionsarbeit ist dies jedoch ein fatales Signal. Ziel des Kinderschutzes ist, Kinder sprachfähig zu machen, sie zu ermutigen, über ihre Gefühle (gute und schlechte) zu sprechen: Auch um schlechten Erfahrungen mit Sexualität im Laufe ihres Lebens vorzubeugen.

Zum Schutzkonzept einer Kita gehört ein sexualpädagogisches Konzept, spätestens hier ist jedes Kita – Team aufgefordert, sich mit dem Thema Sexualpädagogik in der Kita auseinanderzusetzen. Darüber hinaus ist Aufgabe der Kita, das Kind in seiner Gesamtheit zu sehen, zu fördern und anzuerkennen. Dazu gehört auch der Bereich der kindlichen Sexualität. In der Fortbildung wollen wir uns mit Aspekten der kindlichen Sexualität auseinandersetzen. Ebenso werden wir uns damit beschäftigen, wie ein gutes Vorgehen sein kann, um im Team, mit dem Eltern und den Kindern das Thema Sexualpädagogik zu bedenken.

Weiterhin wird es um die Erstellung eines sexualpädagogischen Konzeptes in der Kita gehen: Wie sieht dieses Konzept konkret aus? Was gehört rein? Wie kann es implementiert werden? Auch werden wir hier sexuelle Grenzverletzungen in der Kita thematisieren. Schließlich wollen wir Erfahrungen zu dem Thema austauschen und einige sexualpädagogische Methoden kennenlernen.

Kurs-Nr. **125F15J42**

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **03.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Agnes Bost | Kursentgelt: 55,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe; Interessierte

Sozial-emotionale Störungen als Sammelbegriff für Schwierigkeiten?! – Egoisten, Unbändige ... bis „Systemsprenger“

Sozial-emotionale Entwicklung ist ein klassisches frühpädagogisches Thema. Teilen, abwechseln, streiten, traurig, eifersüchtig, ängstlich oder stolz sein gehören als soziale Situationen und Emotionen selbstverständlich zum Alltag von Kindern. Derartige Erfahrungen zu bewältigen, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe der Kindheit und die Basis unserer psychosozialen Gesundheit.

Immer häufiger wird aber von sozial-emotionalen Störungen gesprochen. Diese werden zum Thema von Integration / Inklusion und stellen uns in den Einrichtungen auf eine Gedulds-)Probe. Störungen und ein „schwieriges“ Verhalten bedeuten nicht, dass die Kinder ärgern möchten, „nur Aufmerksamkeit wollen“, „einfach schlecht erzogen sind“ oder „sich nur mal mehr anstrengen müssten“. Stattdessen gilt: Diese Kinder können es (noch) nicht. Sie haben aus den verschiedensten Gründen die wichtigen sozial-emotionalen Kompetenzen nicht erworben.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- sozial-emotionale Störungen – Begriff, Erscheinungsbilder, Ursachen
- Entwicklungsaufgaben im sozial-emotionalen Bereich in der Kindheit
- Handlungsansätze und Hilfen in der Förderung



**SCHNELL UND
KOMFORTABEL
ANMELDEN:**

**www.vhs-
erzgebirgskreis.de**

Hinweis: Dieses zweitägige Seminar kann bei vorliegender HPZ-Zusatzqualifikation als Ergänzungsmodul zur HPZ genutzt und bescheinigt werden.

Kurs-Nr. 425F15J02

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstage: Dienstag - **14.01.2025** + Dienstag - **28.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 150,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Sprachentwicklung in der Krippe und Kindergarten – „Das verwächst sich schon noch – oder doch nicht?“

Sie lernen in diesem Seminar die wichtigsten Inhalte der kindlichen Sprachentwicklung in praktischer Weise aufbereitet. Erfahren Sie, wie die kindliche Sprachentwicklung optimalerweise verläuft und welche Meilensteine der Sprache für den Beruf des Erziehers von entscheidender Wichtigkeit sind. Erhalten Sie praktisches Wissen, welches Sie direkt im Beruf sicher anwenden können. Des Weiteren werden Sie an diesem Tag lernen, wie Sie Sprachentwicklungsstörungen erkennen und welche Möglichkeiten Sie als Erzieher haben, um diese festzustellen und passende Empfehlungen auszusprechen. Sie werden sicherer im Umgang mit sprachauffälligen Kindern und erhalten Anregungen, wie eine gezielte Förderung in den verschiedenen Sprachentwicklungsbereichen aussehen kann.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Erfahren Sie die wirklich wichtigen Details zur Sprachentwicklung und erhalten Sie eine praktische Zusammenfassung für Ihren Arbeitsalltag.
- Lernen Sie, welche Sprachstörungen es gibt und vor allem, wie man diese sicher erkennt. Neben Videobeispielen und Fallbeispielen aus Ihrer Praxis werden Sie sicherer in der Sprachstandsbeurteilung.
- Erfahren Sie grundlegende Herangehensweisen im Rahmen der Sprachförderung und erhalten Sie einen noch besseren Bezug zur logopädischen Arbeit.
- Erfahren Sie, wie Sie Eltern in diesem Zusammenhang eventuelle Entwicklungsrückstände im Rahmen eines Gesprächsmodells vermitteln können.

Kurs-Nr. 225F15J31

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **21.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen



Sprachverständnisstörungen in der Kita

Kinder, die (obwohl sie gut hören können) Schwierigkeiten haben, die Bedeutung von Wörtern und Sätzen zu lernen bzw. zu erkennen. Häufig zeigen diese Kinder auch Defizite in anderen Bereichen der Sprache. Beispielsweise kann es sein, dass diese Kinder im Altersvergleich über einen nur geringen Wortschatz verfügen, oftmals eine fehlerhafte Grammatik nutzen oder generell undeutlich sprechen.

Kinder mit einer sogenannten rezeptiven Sprachstörung haben folglich Probleme, den hochgradig komplexen Vorgang des Verstehens von sprachlichen Informationen vollständig zu erfassen. Oftmals zeigen Kinder schon frühzeitig Kompensationen, beispielsweise durch das Analysieren von Mimik und Gestik (und viele weitere Kompensationsstrategien). Die große Schwierigkeit liegt oftmals darin begründet, dass diese Störungsbilder häufig übersehen oder fehlinterpretiert werden (auch seitens der Eltern). So wurde u. a. bei einer Untersuchung herausgefunden, dass Eltern von Kindern (ab 2 Jahren aufwärts) das Sprachverständnis des eigenen Kindes häufig nicht mehr sicher beurteilen können.

Die Teilnehmer erhalten in diesem Seminar zusätzlich zu den Seminarunterlagen eine Broschüre mit praxisrelevantem Material und vorgefertigten ausfüllbaren Beobachtungsbögen zur Aushändigung an Eltern, Therapeuten und Kinderärzte.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- normale Entwicklung und Risikofaktoren des Sprachverständnisses bei Kindern
- wichtige Meilensteine des Sprachverstehens
- Sprachverständnis als eine Grundlage für die schulische Laufbahn
- Beobachtungsmöglichkeiten des Sprachverständnisses
- alltagstaugliche Beobachtungsbögen im Erzieheralltag
- Anregungen zur Sensibilisierung von Eltern und Kollegen zum Thema Sprachverstehen
- Exkurs: Ansatzpunkte und Fördermöglichkeiten
- Exkurs: Elternberatung bei Kindern mit häufig beobachteten Schwierigkeiten in rezeptiven Sprachbereichen
- Videobeispiel(e) aus dem Praxisalltag

Achtung: Die Teilnahme am Seminar setzt eine vorherige Teilnahme an einem Sprachentwicklungsseminar (oder vergleichbarem Seminar) voraus, da auf die physiologische kindliche Sprachentwicklung nicht weiter eingegangen wird und ein grundlegendes Wissen hierzu Voraussetzung ist.

Materialkosten: Zusätzlich zum Kursentgelt sind pro Teilnehmer 10 € für ein lizenziertes Beobachtungsheft inkl. Kopiererlaubnis vor Ort an den Dozenten zu bezahlen.

Kurs-Nr. 325F15J55

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **16.05.2025** | Kurszeit: 08:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 90,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, die bereits an einem Sprachentwicklungsseminar (oder vergleichbarem Seminar) teilgenommen haben

Kurs-Nr. 425F15J11

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **31.01.2025** | Kurszeit: 08:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 90,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, die bereits an einem Sprachentwicklungsseminar (oder vergleichbarem Seminar) teilgenommen haben



Sprich mit mir – Gesprächsführung mit Kindern

Bei der alltäglichen Gesprächsführung mit Kindern stehen Erwachsene häufig vor schwierigen Gesprächssituationen. Wenn wir Kinder zum Beispiel in Gesprächen nach ihren Meinungen, Gefühlen, Wünschen und Bedürfnissen fragen, stoßen wir oft an unsere rhetorischen Grenzen. Aber auch der tägliche positive kommunikative Umgang mit Kindern ist wichtig, um Entwicklungspotentiale der Kinder erkennen und fördern zu können.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Kommunikationsbedingungen
- Nonverbale Kommunikationsaspekte
- Elemente positiver / negativer Gesprächsführung
- Ich-/Du-Botschaften
- Aktives Zuhören
- Fragetechniken nach Altersstufen
- Spielerische Kommunikationsmöglichkeiten



Kurs-Nr. 525F15J60

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **27.05.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Jacqueline Hofmann | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, Lehrkräfte, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Starke Kinder – gute FREUNDE – Basisseminar zur Lebenskompetenzförderung in der Kita (FREUNDE-Programm)

FREUNDE ist ein langfristiges und nachhaltiges Programm zur Lebenskompetenzförderung von Kindern in Kindertageseinrichtungen. Es ist darauf ausgerichtet, Kinder bereits im frühen Alter in ihrer Persönlichkeit zu stärken und Kompetenzen zu fördern. Fünf pädagogische Vorhaben bilden das Programmkonzept, um die Inhalte spielerisch und interaktiv zu transportieren:

- „Mit viel Gefühl“ · „Kinder reden mit“ · „Ein Platz zum Streiten“ · „Selber mach Tag“ · „Inseln der Ruhe“

Die pädagogischen Vorhaben beeinflussen den Entwicklungsprozess der Kinder positiv. Der Entstehung von Sucht- und Gewaltproblematiken kann auf diese Weise vorgebeugt werden.

Die drei tierischen Freunde „Franz von Hahn“, „Johnny Mauser“ und „Der dicke Waldemar“ verkörpern die Programmideen und stärken Kompetenzen wie Selbstwahrnehmung, Kommunikations- und Konfliktlösefähigkeit. Das FREUNDE-Programm knüpft an vorhandene Ressourcen der Kindertageseinrichtung an und kann mit wenig Aufwand in den Alltag integriert werden.

Das zweitägige Basisseminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen. Neben theoretischem Grundwissen zur Lebenskompetenzförderung werden altersgemäße Methoden für die Umsetzung in der Praxis vermittelt. Die Teilnehmenden erhalten eine umfangreiche Teilnehmermappe mit Programmkonzept, Methodenvorschlägen und Umsetzungsideen.

Kurs-Nr. 525H15J21

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Donnerstag | Kurstermine: **13.11. + 27.11.2025** (Die Veranstaltung besteht aus zwei Seminartagen.) | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr | Kursdauer: 18 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Sophia Kümmeritz | Kursentgelt: 150,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen



Stille Momente in der Kita – eine Sache der Übung

Kinder sind durch die schnell getaktete Zeit heute stark herausgefordert. In vielen Kitas erleben pädagogische Fachkräfte, dass es immer schwieriger wird, Kinder „zur Ruhe zu bringen“ oder dass Kinder sich selbst regulieren und auch einmal herunterfahren können. Viele Kinder sind heute im Dauer-Renn-Modus, was für die Abläufe in der Kita mit großen Herausforderungen verbunden ist und für die Kinder große Risiken birgt.

Doch sind es nur die Kinder, die diesen Modus leben? Häufig erleben Kinder zu Hause oder auch in anderen Kontexten, dass es kaum noch Ruhezeiten gibt und dass eine permanente Beschäftigung aller stattfindet. Die digitalen Medien tun ihr Übriges dazu. Stille- und Entspannungsmomente sind etwas, was wir im 21. Jahrhundert wieder neu lernen können.

Für die Kinder in einer Kita sind Entspannungsmomente von großer Bedeutung. Dabei geht es vor allem um ein gesundes Aufwachsen der Kinder. Mit Kindern Stille Momente auszuprobieren und zu üben, kann sowohl den Alltag in der Kita entspannen als auch dazu beitragen, dass Kinder nicht im Dauerstress und Daueranspannung verharren. In der Fortbildung werden wir hauptsächlich Selbsterfahrungsübungen zum Thema Entspannung und Stille durchführen. Diese Übungen werden wir für die pädagogische Praxis in der Kita reflektieren. Zusätzlich wird es einige Informationen zu Themen wie Stress, Stressabbau, Bio-Rhythmus sowie Gesundheitsrisiken bei Daueranspannung geben, ebenso zu entwicklungspsychologischen und medizinischen Aspekten des Schlafes/der Ruhe. Anhand eines konkreten Tagesablaufes in einer Kita wollen wir schauen, wo Stillemomente im Alltag ihren Platz haben können und was es dafür braucht. Wenn gewünscht, können wir uns dazu insbesondere die Mittagsschlafsituation in der Kita anschauen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Stille: Mehr als die Abwesenheit von Geräusch
- Stress, Anspannung und Entspannung: Wovon reden wir?
- Entspannungstechniken und Übungen für den Kita – Alltag
- Was tut mir selbst gut? Wo finde ich Entspannung?
- Stille als pädagogisches Übungsfeld: Kinder können Stille lernen
- Schlaf / Ruhe / Wachgruppen: einige pädagogische Ideen für Stille / Entspannung in der Schlafsituation der Kita

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, ggf. Matte zum Unterlegen

Kurs-Nr. 125F15J12

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.02.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Agnes Bost | Kursentgelt: 55,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe; Interessierte

Störendes Verhalten als Problem(-lösung)?!

Kinder und Jugendliche entwickeln oft aus verschiedensten Gründen (Entwicklungsabweichungen, genetische und soziale Dispositionen) „störendes Verhalten“ im Alltag. Wie wir als professionelle Erzieher und Lehrer damit umgehen können, vor allem den Kindern und Jugendlichen behilflich sein können, ist eine Herausforderung der heutigen Zeit.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Bedeutung von Verhalten und Verhaltensmodifikation
- Präventive Maßnahmen und Unterstützung durch Erzieher
- Analyse von Verhalten, Zielbestimmung und Strategien im Umgang

Hinweis: Dieses Seminar kann bei vorliegender HPZ-Zusatzqualifikation als Ergänzungsmodul zur HPZ genutzt und bescheinigt werden. Die Veranstaltung besteht aus 2 Seminartagen.

**Kurs-Nr. 325H15J20**

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Dienstag | Kurstermine: **11.11. + 25.11.2025** (Die Veranstaltung besteht aus zwei Seminartagen.) | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr | Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 150,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Stottern, Poltern, Entwicklungsstottern und verwaschene Aussprache

Entwicklungsstottern ist ein Symptom, das bei 70 bis 80 % aller Kinder mehr oder weniger stark ausgeprägt auftritt. Gerade in dieser Phase wissen Eltern meist nicht, wie Sie das eigene Kind optimal fördern können. Auch im Alltag der Kindertagesbetreuung stellen Sprechunflüssigkeiten eine immer wiederkehrende Herausforderung dar. Doch wann ist ein Stottern eigentlich ein echtes Stottern und was kann man tun? Mit diesem Seminar erhalten Sie die passenden Tipps zur Förderung und Elternberatung mit dem Schwerpunkt „Sprechunflüssigkeiten“.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Unterschied zwischen echtem Stottern und normalen Sprechunflüssigkeiten richtig und schnell im Alltag erkennen
- Frühwarnsymptome von echtem Stottern richtig erkennen
- Umgang mit auffälligen Kindern und Fördermöglichkeiten in der Gruppe und im Kita-Alltag
- Eltern für das Thema sensibilisieren
- Checkliste zur schnellen Beurteilung von Sprechunflüssigkeiten

Kurs-Nr. 525F15J14

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **07.02.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Michael Rustler | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Stress und Burnout – Was tun, wenn der Job zur Last wird?

Jedem ist klar, was Stress bedeutet. Hektik, Panik, Wahnsinn – am Ende sein, nicht mehr können. Pädagogische Berufe gehören zu den besonders gefährdeten Berufen! Was ist zu tun?

Sie werden kennenlernen, wer und was besonders Stress auslöst. Was sind Ihre Stressoren.

Andere Themen dieser Veranstaltung: Was hilft Ihnen schon momentan gegen Stress? Wo haben Sie Probleme, wo bekommen Sie Ihre Stressoren nicht in den Griff? Was verschärft Ihren Stress? Wann werden Stressoren zur Gefährdung? Welche Rolle spielen Sie selbst bei Ihrer persönlichen Stressentstehung? Welche Techniken und Strategien zur Stressvermeidung und -verringern gibt es? Welche Übungen helfen dabei, Stress zu reduzieren oder besser zu bewältigen. Was ist Burnout und wie kann ich mich am besten schützen?

Selbst wenn es nicht gelingen wird, Ihnen einen stressfreien Berufsalltag zu verschaffen, kann fast mit Sicherheit jeder der Teilnehmer dieser Veranstaltung für den Bereich seiner Probleme Anregungen und Lösungen mitnehmen! Nutzen Sie dieses Angebot zur Stressreduktion!

Kurs-Nr. 225F15J50

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **11.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Dr. Holger Müller | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte



Trainingsseminar ICF-CY (individuelles, komplexes Training in der Anwendung) – Teil 1

Voraussetzung für die Teilnahme an den Aufbau Seminaren ist die Absolvierung der mehrtägigen Fortbildung „Qualifizierte Förderplangestaltung mit der ICF-CY“, dass Sie über Grundlagenwissen verfügen und mit der ICF-CY arbeiten. Die Arbeit mit der ICF-CY erfordert Übung. Eine „Sprache“, nennen wir Sie „icf-isch“, lernt man am besten, wenn man sie liest, spricht, schreibt, hört – also anwendet. Sie festigen Sie Ihr Wissen zur ICF-CY. Sie erhalten Antworten auf Fragen und können somit Ihre Praxis reflektieren und verbessern. Sie erlangen Sicherheit in der praktischen Anwendung der ICF-CY anhand von Fallbeispielen. Bitte bringen Sie die ICF-CY mit.

Kurs-Nr. 325F15J26

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **18.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Jacqueline Klengel | Kursentgelt: 87,50 €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Erzieher mit abgeschlossener HPZ, Heilpädagogen

Trainingsseminar ICF-CY – Teil 2

Voraussetzung für die Teilnahme an den Aufbau Seminaren ist die Absolvierung der mehrtägigen Fortbildung „Qualifizierte Förderplangestaltung mit der ICF-CY“, dass Sie über Grundlagenwissen verfügen und mit der ICF-CY arbeiten.

Die thematischen Schwerpunkte des Trainingsseminars Teil 2 sind:

- erwartungswidriges Verhalten ICF-CY -basiert beobachten, dokumentieren und begleiten
- praktische Anwendung des Lebensbereiches 7 – interpersonelle Interaktionen und Beziehungen
- Schlussfolgerungen für die Förderplangestaltung

Bitte bringen Sie die ICF-CY mit.

Kurs-Nr. 325F15J28

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **19.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Jacqueline Klengel | Kursentgelt: 87,50 €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Erzieher mit abgeschlossener HPZ, Heilpädagogen

Trainingsseminar ICF-CY – Teil 3

Voraussetzung für die Teilnahme an den Aufbau Seminaren ist die Absolvierung der mehrtägigen Fortbildung „Qualifizierte Förderplangestaltung mit der ICF-CY“, dass Sie über Grundlagenwissen verfügen und mit der ICF-CY arbeiten.

Die thematischen Schwerpunkte des Trainingsseminars Teil 3 sind:

- individuelles Training zur Anwendung der ICF-CY
- praktische Anwendung des Lebensbereiches 1 – Lernen und Wissensanwendung
- Schlussfolgerungen für die Förderplangestaltung

Bitte bringen Sie die ICF-CY mit.

Kurs-Nr. 325F15J29

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **20.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Jacqueline Klengel | Kursentgelt: 87,50 €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Erzieher mit abgeschlossener HPZ, Heilpädagogen



Trainingsseminar ICF-CY – Teil 4

Voraussetzung für die Teilnahme an den Aufbau Seminaren ist die Absolvierung der mehrtägigen Fortbildung „Qualifizierte Förderplangestaltung mit der ICF-CY“, dass Sie über Grundlagenwissen verfügen und mit der ICF-CY arbeiten.

Die thematischen Schwerpunkte des Trainingsseminars Teil 4 sind:

- individuelles Training zur Anwendung der ICF-CY
 - praktische Anwendung des Lebensbereiches 3 und 4 (Kommunikation und Mobilität) – Lernen und Wissensanwendung
 - Schlussfolgerungen für die Förderplangestaltung
- Bitte bringen Sie die ICF-CY mit.

Kurs-Nr. 325F15J30

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **21.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Jacqueline Klengel | Kursentgelt: 87,50 €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Erzieher mit abgeschlossener HPZ, Heilpädagogin

Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Verhaltensstörungen in Gruppen

Es gibt Kinder, die fordern die pädagogischen Fachkräfte massiv heraus. Sie sind z. T. laut, impulsiv, zappelig, streitlustig und aggressiv. Diese Verhaltensweisen sind insbesondere dort sehr schwierig, da sie die Arbeit mit der ganzen Gruppe stark beeinträchtigen.

Im Seminar sollen die häufigsten Verhaltensauffälligkeiten, Ursachen und Einflussfaktoren thematisiert werden. Was ist verhaltensauffällig und wo beginnt eine Verhaltensstörung? Darüber hinaus geht es um praktische Tipps und Tricks im Erziehungsalltag.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Informationen über häufige Verhaltensauffälligkeiten
- Ursachen und Einflussfaktoren für Verhaltensauffälligkeiten
- Abgrenzung von Verhaltensauffälligkeiten und Verhaltensstörungen
- Handlungsmöglichkeiten im pädagogischen Alltag

Kurs-Nr. 425F15J32

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **24.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Martina Meixner | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe





Väter

Die Bedeutung der Eltern für eine gesunde Entwicklung eines Kindes steht außer Frage. Oft aber steht die Rolle der Mutter im Mittelpunkt. In dieser Weiterbildungsveranstaltung geht es um die Rolle der Väter. Welche Entwicklungsimpulse setzen sie? Welche Bedeutung haben sie für die Mädchen und Jungen? Was machen sie im Erziehungsalltag vielleicht nicht besser, aber anders. Über die Schwerpunkte „Männlichkeit“, „Bindung zum Vater“, „Geschlechterrollen“ und „Einfluss auf spezielle Entwicklungsbereiche“ wird ein großer Bogen gespannt, um die besonderen Möglichkeiten von engagierten Vätern zu verdeutlichen.

Kurs-Nr. 425F15J48

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **10.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Olav Schwarz | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe

Völlig losgelöst?! –

Die klare Linie als „Grenzerfahrungen“ mit/für Kinder

Kinder brauchen Grenzen, wir müssen Kindern Grenzen setzen... und viele weitere Titel sind in der pädagogischen Literatur zu finden. Ist es nicht vielmehr so, dass wir alle Grenzerfahrungen haben, wir nicht grenzenlos (belastbar) sind. Menschen und somit Eltern, Kinder, Erzieher haben Grenzen. Manchmal muss man seine Grenze verteidigen, ein anderes Mal geht man über eine Grenze. Grenzerleben ist nicht immer angenehm und trotzdem eine grundlegende Erfahrung. Dieses Seminar thematisiert diesen Balanceakt im Umgang mit Grenzen im Umgang mit Kindern.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Begriff Grenze und seine Bedeutung
- Erzieherelbstverständnis entwickeln
- Entwicklung fördern, fordern und wahrnehmen

Kurs-Nr. 225F15J65

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **17.06.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflegepersonen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe



Wahrnehmen, entdecken, wohlfühlen – mit dem Bildungsplan in den Wald

Die Natur ist ein unerschöpflicher Erfahrungsraum und hält ideale Voraussetzungen für eine gesunde und ganzheitliche Entwicklung von Kindern bereit. Das direkte Erleben, Experimentieren und Beobachten in der freien Natur bietet wertvolle Entdeckungs- und Erfahrungsräume, die mit ihren vielfältigen Reizen die Sinne, die Körperwahrnehmung und den Verstand anregen.

Das eigene Tun im Freien ermöglicht nachhaltiges und authentisches Lernen und Erfahren. Wahrnehmung, Motorik, Kreativität, Selbstkonzept, Weltwissen – all diese Entwicklungsaufgaben, vor denen Kinder im Vor- und Grundschulalter stehen, können auch (und nicht selten sogar besser) im Rahmen natur- und erlebnispädagogischer Angebote im Wald bewältigt werden. Deshalb wollen wir in dieser Fortbildung die Bildungsbereiche des Sächsischen Bildungsplanes „durch die naturpädagogische Brille“ betrachten, denn den Bildungsplan in der Natur und nicht in geschlossenen Räumen umzusetzen, ist gar nicht so schwer.

Die Veranstaltung hat den Charakter einer Lernwerkstatt und ist praxisnah angelegt. Unterbrochen von einigen kleineren Theorieblöcken probieren wir alle Aktionen direkt selbst aus.

Mitzubringen sind:

- wettergerechte und robuste Kleidung, Sonnen- bzw. Regenschutz
- Verpflegung für den ganzen Tag (eventuell hat der Imbiss am Stollen wieder geöffnet)
- Sitzunterlage

Kurs-Nr. 325H15J02

Kursort: **Greifensteingebiet, Rezeption Campingplatz Stauweiher Geyer**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **14.08.2025** | Kurszeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Michael Lohr | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Lehrkräfte

Wahrnehmung und Wahrnehmungsstörungen – „Bist du ganz bei Sinnen?“

Wahrnehmungsstörungen wirken sich fast immer im Verhalten von Kindern und Jugendlichen aus. Deshalb fordern uns wahrnehmungsgestörte Kinder und Jugendliche auf besondere Art und Weise heraus, vor allem im Alltag in Gruppen. Jedoch sind diese Auswirkungen klar von Erziehungsschwierigkeiten abzugrenzen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Bedeutung der Wahrnehmung für die Entwicklung von Kindern
- Störungen der Wahrnehmung und Auswirkungen
- Umgang im Alltag, Möglichkeiten und Grenzen in der Kita

Hinweis: Dieses Seminar kann bei vorliegender HPZ-Zusatzqualifikation als Ergänzungsmodul zur HPZ genutzt und bescheinigt werden.

Kurs-Nr. 225H15J08

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Donnerstag | Kurstermine: **04.09. + 01.10.2025** (Die Veranstaltung besteht aus zwei Seminartagen.) | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr | Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 150,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, Erzieher mit abgeschlossener HPZ, Heilpädagogen



Wahrnehmungs- und Lernstörungen früh erkennen

Wahrnehmungsstörungen können zu verschiedenen (auffälligen) Verhaltensweisen, Entwicklungsstörungen und Lernschwierigkeiten führen. Im Seminar wird ein Überblick vermittelt, welche Wahrnehmungs- und Lernstörungen es gibt und woran man erkennt, wenn diese in der Entwicklung von Kindern auftreten und wie Wahrnehmungskompetenzen überhaupt entstehen. Der aktuelle Forschungsstand zu den möglichen Ursachen und Verstärkern wird ein weiterer Schwerpunkt der Fortbildung sein. Natürlich sollen auch mögliche Hilfen besprochen sowie Tipps und Tricks für die betroffenen Kinder im Alltag gegeben werden.



Kurs-Nr. 225H15J17

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **28.10.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Martina Meixner | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe

Wenn Kinder uns an Grenzen bringen

Diese Weiterbildung kombiniert zwei Themen miteinander, die oft in der Diskussion mit pädagogischen Fachkräften oder Eltern auftauchen: die „Schimpfwortphase“ und die „Beißphase“. Beides sind typische Phänomene im Verlauf der frühen Kindheit; sie bereiten den Erwachsenen häufig Sorgen. Oft fragen sie sich, was sie falsch gemacht haben könnten oder ob das Kind evtl. eine Verhaltensstörung hat. In dieser Weiterbildung werden beide Themen entwicklungspsychologisch eingeordnet und Handlungsoptionen vorgestellt. Darüber hinaus gibt es genug Raum für Austausch und Fallbeispiele

Kurs-Nr. 525F15J08

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Montag | Kurstermine: **27.01. + 19.03.2025** (Die Veranstaltung besteht aus zwei Seminartagen.) | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr | Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Olav Schwarz | Kursentgelt: 150,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Kindertagespflegepersonen

Wenn nicht die Kinder „das Problem“ sind – erfolgreiches Arbeiten und Umgehen mit „schwierigen“ Eltern

Mit vielen Eltern kann man gut im Sinne ihrer Kinder zusammenarbeiten. Aber: Andere sind schwierig, uneinsichtig, können kränken, nerven oder schrecklich unkooperativ sein! Zudem: Manchmal schaden sie dabei vielleicht auch noch ihren Kindern. Fragen sind dann: Wie kann ich mich durchsetzen? Warum lasse ich mir das gefallen? Wie kann ich Wichtiges „überbringen“?

In der Veranstaltung wird vermittelt, wie man in Gesprächen auf angemessene Weise seinen Standpunkt vertreten kann. Sie lernen wichtige Techniken kennen, üben den Einsatz und verbessern das eigene Gesprächsverhalten. Das hilft dabei, eigene Positionen wirksamer zu vertreten und auch in schwierigen Gesprächen erfolgreich zu sein.

Kurs-Nr. 425F15J13

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**



Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.02.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:30 Uhr
 Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Dr. Holger Müller | Kursentgelt: 75,- €
 Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Wer will kommen? Wie WILLKOMMEN heißen? – Einarbeitung als Führungsaufgabe / Teamentwicklung

Zufriedene Mitarbeiter sind für den Erfolg einer Einrichtung maßgeblich verantwortlich. Somit kommen Maßnahmen, die die Gewinnung und Zufriedenheit von Mitarbeitern verbessern, zunehmend mehr Bedeutung zu.

Der erste Schritt ist eine Willkommenskultur, damit neue Mitarbeiter im Unternehmen ankommen, mit den Aufgaben und Anforderungen zurecht kommen, den Kollegen näher kommen, damit alle Beteiligten Sicherheit und Zufriedenheit bekommen. Diesen Prozess (der im Personalmanagement „Onboarding“ genannt wird), strukturiert und planmäßig zu gestalten, ist eine wichtige Leitungsaufgabe, die der Teamentwicklung dient.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Erwartungshaltungen, Zuständigkeiten und Motivation
- Phasen des Einarbeitungsprozesses
- Methoden und Checklisten für die Einarbeitung

Kurs-Nr. **225F15J18**

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Bemerkung: Leitung, stellvertretende Leitung oder Teamleitung in der Kita, Fachberatung

Wie funktioniert Gruppe im Zusammenspiel trotz ODER unter Berücksichtigung der Individualität? – Herausforderung in sozialen Gemeinschaften

Soziale Gruppen unterliegen stets einer Dynamik, die eine Balance sucht zwischen der Zugehörigkeit zum kollektiven Wir und der Individualität des Einzelnen. Dieses Gleichgewicht ist für den persönlichen und sozialen „Frieden“, das Miteinander bedeutsam. Kinder kommen mit sozialen Vorerfahrungen und schaffen sich für die Konstruktion ihrer Welt sowie Bewertung ihrer Wahrnehmung ein System von Gemeinsamkeiten und Unterschieden. Das begründet sowohl die persönliche Identität der einzelnen Gruppenmitglieder (ICH) als auch die soziale Identität der Gruppe (WIR). Kinder lernen mit und von anderen, begreifen sich in Abgrenzung zu anderen und entwickeln in der sozialen Gemeinschaft ihre Identität. Dieser Prozess ist hoch emotional, konflikt- und energiegeladen. Pädagogische Arbeit in Gruppen unterliegt dieser Dynamik zwischen individuellen und sozialen Bedürfnissen, die es als konstruktive Kraft zu nutzen gilt. Dabei stellt die Steuerung der Gruppe unter Berücksichtigung des Einzelnen eine pädagogische Herausforderung dar.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Merkmale und Arten von Gruppen
- Gruppendynamische Prozesse kennen, analysieren und steuern
- Pädagogischer Handlungsspielraum und Interventionsansätze in Gruppen

Kurs-Nr. **125H15J12**

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **25.09.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Kirsten Fischer | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen



Wie tickst Du denn? – Persönlichkeit erkennen und verstehen

Jeder kleine und große Mensch hat seine ganz eigene Persönlichkeit. Hilfreiche und weniger hilfreiche Verhaltensmuster entwickeln sich. Geprägt durch verschiedene Faktoren hat jeder seine „eigene Art“ – manchmal wird daraus auch eine „Eigenart“. Diese Persönlichkeitsstruktur erkennen und verstehen – bei sich selbst und beim Gegenüber – das lässt uns Situationen mit anderen Menschen und auch unser eigenes Handeln besser verstehen. Entwicklung der Persönlichkeit, Lebensstil, die verschiedenen Persönlichkeitstypen mit ihren Stärken und Schwächen, der Schutz der eigenen Persönlichkeit und Einfluss des Selbstbewusstseins sind Inhalte der praxisnahen und durch viele Beispiele aufgelockerten Weiterbildung.

Kurs-Nr. 325F15J40

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **02.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Antje Stock | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Interessierte

Zauberkunst in Kita, Schule und Hort

Schon Goethe erkannte die Kraft, die im Zaubern liegt. Als er 1831 seinen Enkeln einen Zauberkasten schenkte, merkte er an: „Ich habe nichts darwider, dass die Knaben ihre müßigen Stunden mit solchen Thorheiten ausfüllen. Es ist ein herrliches Mittel zur Übung in freier Rede und Erlangung einiger körperlicher und geistiger Gewandtheit.“ Zaubern begeistert und Begeisterung ist die Grundvoraussetzung für das Lernen. Danach kommt der Wille zum Lernen; das Bedürfnis auch zaubern zu können.

Zauberkunst bedient die Feinmotorik und es schärft die Sinne, es erhöht die Aufmerksamkeit und regt das Denken an. Das Erlernen von Kunststücken ist höchst selbstwirksam. Zaubern ist kommunikativ, Zaubern ist kreativ, zaubern stärkt das Selbstbewusstsein und die Persönlichkeit. Zauberkunst hinterfragt Realität und Naturgesetze und ist damit ein perfektes Mittel für naturwissenschaftliche Bildung, aber auch für die Auseinandersetzung mit philosophischen und ethischen Fragestellungen unserer Zeit. Die Auseinandersetzung mit dem Kunststück schult Sprache und Ausdrucksfähigkeit sowie die Körperwahrnehmung.

In lockerer Atmosphäre werden Kunststücke vorgestellt und einstudiert. An den geübten Beispielen formulieren wir die pädagogischen Möglichkeiten und entwerfen Einsatzmöglichkeiten in der Arbeit mit Kindern bzw. auch im Unterrichtsaltag entsprechend des Lehrplanes.

Diese Fortbildung ist praxisnah, unglaublich spannend und wird auch sie zum Zaubern bringen. Angeleitet wird sie von Zauberer Olivier - freiberuflicher Zauberkünstler und Pädagoge sowie Inhaber der Zauberschule Dresden. Anfänger sind ebenso willkommen wie schon etwas fortgeschrittenere Zauberer.



Kurs-Nr. 325F15J252

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **18.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Oliver Mehl | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Lehrkräfte



Zauberwald & Zwergenkraft: mit Kindern zu Besuch bei Elf, Zwerg und Baumfee – die Magie der Natur entdecken

Jedes Kind trägt Bilder von Elfen und Zwergen, Blumenkindern, Riesen und Baumwespen tief in sich. Diese magischen Wesen prägen das kindliche Spiel und beflügeln die Fantasie. Besonders in der Natur finden wir zahlreiche Orte und Anlässe, diese Lebendigkeit zu erleben – ob hinter einer dicken Wurzel, am Bach oder auf einer Wiese, wo sie mit Schmetterlingen tanzen.

In dieser Fortbildung laden wir dazu ein, mithilfe von Geschichten in diese grünen magischen Welten einzutauchen. Märchen und Erzählungen führen uns spielerisch und künstlerisch zu Pflanzen und Tieren, zu Lehm, Holz und Stein. Uns erwarten inspirierende Weisheitsgeschichten und praktische Übungen zum Erzählen sowie Anregungen zum freien Erzählen, die Kinder verzaubern und verbinden. Wissen über Pflanzen und Tiere vermitteln, ein Spiel einleiten oder einen ruhigen Moment schaffen: Das Erzählen einer Geschichte schafft eine gemeinsame Kultur und stärkt den Zusammenhalt. Die Veranstaltung ist praxisnah angelegt. Viele Beispielaktionen bilden den Kern der Veranstaltung.

Mitzubringen sind:

- wettergerechte und robuste Kleidung, Sonnen- bzw. Regenschutz
- Verpflegung für den ganzen Tag (eventuell hat der Imbiss am Stollen wieder geöffnet)
- Sitzunterlage

Kurs-Nr. **325H15J04**

Kursort: **Greifensteingebiet, Rezeption Campingplatz Stauweiher Geyer**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **15.08.2025** | Kurszeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Oliver Mehl | Kursentgelt: 75,- €

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, weitere Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe, Lehrkräfte



Geschichte | Zeitgeschichte

Auf den Spuren der Blaufarbenwerker – Entdeckertour in Niederpfannenstiel

Die heutige Nickelhütte Aue ging in direkter Linie aus dem 1635 gegründeten Blaufarbenwerk Niederpfannenstiel hervor. Der erste Teil der Veranstaltung findet im historischen Hüttenlaboratorium (im Volksmund „Kapelle“ genannt) statt, in dem sich auch eine sehenswerte Ausstellung zum sächsischen Blaufarbenwesen befindet. Ein Einführungsvortrag gibt einen Überblick über die Thematik. Anschließend erfolgt ein Rundgang in der „Kapelle“ und eine Spurensuche nach Relikten des historischen Blaufarbenwerks Niederpfannenstiel auf dem Gelände der heutigen Nickelhütte Aue und angrenzenden Gemarkungen.

21.06.2025: Kapelle, Niederpfannenstiel 1, 08280 Aue-Bad Schlema

25.06.2025: Herrenhaus, Schindlerswerk 9, 08321 Zschorlau ----- Kursnummer 225F1902

Kurs-Nr. 225F1901

Kursort: **Aue, Niederpfannenstiel 1 (Kapelle)**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **21.06.2025** | Kurszeit: 09:30 - 12:45 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Dr. rer. nat. habil. Mike Haustein

Kursentgelt: 17,- € | Bemerkung: festes Schuhwerk

Auf den Spuren der Blaufarbenwerker – Teil 2 Entdeckertour Schindlers Blaufarbenwerk

Im zweiten Teil der Veranstaltung wird die Entdeckertour im Montandenkmal und UNESCO-Welterbestandort Schindlers Blaufarbenwerk in Albertain vertieft. Hier ist der Geist einer erzgebirgischen Bergfabrik noch immer zu spüren. Neben der Erkundung des Herstellungsprozesses des sagenumwobenen Kobaltblaus erhalten die Teilnehmer auch seltene Einblicke in die Arbeit des Fördervereins Schindlers Blaufarbenwerk e.V.

Der Standort ist sonst nicht ohne Weiteres zugänglich.

Kurs-Nr. 225F1902

Kursort: **Zschorlau, Schindlerswerk 9 (Herrenhaus)**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **25.06.2025** | Kurszeit: 09:30 - 12:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Dr. rer. nat. habil. Mike Haustein

Kursentgelt: 17,- € | Bemerkung: festes Schuhwerk

Ökonomie | Recht | Finanzen

Gut vorgesorgt mit Vollmachten und Verfügungen

Ob bei Krankheit oder im Alter, bestmöglich versorgt möchten alle sein. Damit das auch gewährleistet ist, gilt es, sich bereits frühzeitig mit seinen Wünschen und Bedürfnissen im Ernstfall auseinanderzusetzen. Wer soll mich vertreten? Wer kann sich um mich kümmern? Mithilfe von Verfügungen und Vollmachten können medizinische, betreuende und finanzielle Regelungen im eigenen Sinne festgehalten werden.





Inhalte des Vortrags:

- Die eigenen Interessen wahren: Vorsorgemöglichkeiten im Überblick
 - Vollmachten und Vorsorge: mögliche Regelungen im Alltag
 - Form und Wirksamkeit von Vollmachten
 - Vermögensangelegenheiten rechtzeitig regeln
 - Patientenverfügung – Was soll mit mir passieren, wenn ich nicht mehr allein entscheiden kann?
 - Vorsorgevollmacht, Bankvollmacht, Patienten-, Sorgerechts- und Betreuungsverfügung: Wirkung, Inhalt, Form
 - Kurzer Einblick in die Sorgerechts- und Betreuungsverfügung
 - Erstellung, Aufbewahrung, Widerruf von Verfügungen und Vollmachten
- Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Kurs-Nr. **225F1300**

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.03.2025** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 2 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Andrej Greif

Bemerkung: Dieser Kurs ist entgeltfrei. Anmeldung notwendig

Länder- und Heimatkunde | Stadtkultur

Historischer Weg um Aue: Bergbau anders erleben

Dieser Kurs ist ideal für alle Interessierten und bietet Ihnen die Möglichkeit, auf den Spuren der alten Bergknappen zu wandeln. Startend am Altmarkt in Aue, führt der Weg zur Bergfreiheit über die Alte Johannegeorgenstädter Straße bis zur Weiße Erden-Zeche. Erleben Sie die beeindruckende Natur und die Geschichte des Bergbaus hautnah. Der Weg führt weiter über das ehemalige Bad Hakenkrümme und bis zu dem ehem. Blaufarbenwerk und weiter zur Turmbesteigung der Friedenskirche. Tauchen Sie ein in die Geschichte und erfahren Sie mehr über die Herausforderungen und Errungenschaften der Bergleute. Sind Sie bereit für eine Reise in die Vergangenheit?

Kurs-Nr. **225F1903**

Kursort: **Aue, Altmarkt**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **15.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 12:30 Uhr

Kursdauer: 5 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Heinz Poller | Kursentgelt: 20,- €

Bemerkung: Entsprechende Kleidung und Schuhwerk

Übertageführung im Kuttengrund

In Begleitung eines sachkundigen Bergführers erfahren Sie mehr, als auf den Informationstafeln zu lesen ist, denn viele markante Punkte sind durch den Laien nur schwer zu erkennen.

Am Reichenbach-Hoffnung-Stolln beginnt die Führung auf dem Weg durch das enge Fallbachtal, über den Begräbnisberg ins Tal des Kuttentaches und nach einem Abstecher zum 300 Meter oberhalb gelegenen Kuttenteich, dem Energiespender aller einstigen Bergwerke, zum Ausgangspunkt zurück.

Untertageführungen können persönlich mit dem Bergbauverein besprochen werden.

Kurs-Nr. **225F1900**

Kursort: **Aue, Bäregrund, Reichenbach-Hoffnung-Stolln**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **15.05.2025** | Kurszeit: 10:00 - 12:15 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Jens Hahn IG Historischer Erzbergbau Löbnitz

Kursentgelt: 5,- € | Bemerkung: Geeignete Kleidung und Schuhwerk sind zu empfehlen.



Naturwissenschaften

Obstbaumschnitt

Apfel, Birne, Kirsche, Pflaume - wie schneidet man einen Obstbaum richtig aus? Welche Werkzeuge und Geräte benötigt man zum Obstbaumschnitt? Welche Obstbaumkrankheiten gibt es, und kann man diese durch den richtigen Schnitt entfernen? Unser erfahrener Dozent führt Sie ein in die Geheimnisse des Obstbaumschnitts. In der ersten Veranstaltung (Theorie) erhalten Sie einen Einblick in den Lebenskreislauf eines Obstbaumes und lernen den Obstbaumschnitt per Fotovortrag kennen. Wertvolle Tipps zum Obstbaumkauf in unserer Region runden das Thema ab. In der zweiten Veranstaltung (Praxis) begeben wir uns in den Garten eines oder mehrerer Kursteilnehmer und wenden das erworbene Wissen unter fachlicher Anleitung praktisch an. **WICHTIG!**



Der Termin für die zweite Veranstaltung wird in der ersten Veranstaltung am 12.03.2025 mit den Teilnehmern besprochen und festgelegt.

Für den praktischen Teil werden 4 UE benötigt (entspricht 3 Zeitstunden).

Kurs-Nr. **225F1A12**

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.1 NEU**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **12.03.2025** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Eckhard Ahnert | Kursentgelt: 30,- €

Kommunikation | Medien

vhs Deutscher Volkshochschul-Verband

vhs to go!

Mobile Kurssuche mit der **vhsApp** oder **www.volkshochschule.de**

Kostenlos erhältlich in den App-Stores

Erhältlich auf **App Store** und **Google play**

Sie können leider nicht am gebuchten Kurs teilnehmen? Dann müssen Sie eine schriftliche Kündigung an die VHS schicken.



Mediensprechstunde – persönliche Beratung

Haben Sie Fragen oder Probleme im Umgang mit Smartphone, PC, Konsole oder TV? Unser offener Beratungsnachmittag richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger, die Unterstützung im digitalen Alltag suchen.

Egal, ob Sie Hilfe bei der Bedienung Ihres Smartphones oder der altersgerechten Mediennutzung von Kindern bzw. Enkeln benötigen, Ihre Geräte kindersicher einrichten möchten oder sich über Datenschutz und Gefahren im Netz informieren wollen – wir sind für Sie da.

Kommen Sie einfach innerhalb des vierstündigen Zeitraumes vorbei, ohne Voranmeldung oder festen Zeitpunkt. Unsere Experten hören zu, geben praktische Tipps und zeigen Ihnen die digitale Spielwelt sowie Jugendschutzeinstellungen Ihrer Spielekonsole. Bitte beachten Sie, dass keine Technik- oder Kaufberatung angeboten wird.

Inhalte:

- Kompetenter Umgang mit Smartphone, PC, Konsole oder TV
- Altersgerechte Mediennutzung
- (Kindersichere) Einrichtung von Geräten
- Datenschutz und Gefahren im Netz
- Cybermobbing, Cybergrooming, Werbung und Influencer in sozialen Medien

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Mediensprechstunde wird im Rahmen des Projektes hiERzulande Medienbildung der VHS Erzgebirgskreis angeboten. Das Projekt wird gefördert durch die Sächsische Landesmedienanstalt.

Kurs-Nr. 325F1B05

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **07.04.2025** | Kurszeit: 14:30 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 5 Unterrichtseinheiten | Dozent: Firma Marsel Krause

Kursentgelt: Dieser Kurs ist kostenfrei.

Kurs-Nr. 225F1B03

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **28.04.2025** | Kurszeit: 14:30 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 5 Unterrichtseinheiten | Dozent: Firma Marsel Krause

Kursentgelt: Dieser Kurs ist kostenfrei.

Kurs-Nr. 125F1B04

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **10.02.2025** | Kurszeit: 15:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 5 Unterrichtseinheiten | Dozent: Firma Marsel Krause

Kursentgelt: Dieser Kurs ist kostenfrei.

Kurs-Nr. 525F1B06

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **03.03.2025** | Kurszeit: 14:30 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | Dozent: Firma Marsel Krause

Kursentgelt: Dieser Kurs ist kostenfrei.



VOLKSHOCHSCHULE
ERZGEBIRGSKREIS

**Kostenfrei für
Kindertagesstätten,
Grundschulen und
5. bis 7. Klassen**

Smartphone und digitale Medien in Kinderhand – Zwischen Schutz und Freiraum

Stehen Sie auch vor der Frage, wann und wie Sie Ihrem Kind ein Smartphone erlauben sollten? In unserer Veranstaltung für Eltern und Großeltern mit Kindern und Enkeln im Grundschulalter beleuchten wir genau dieses Thema. Wir sensibilisieren Sie für die Chancen und Risiken digitaler (Online-)Medien und bieten Ihnen aktuelle Daten zur kindlichen Mediennutzung. Gemeinsam werden wir Problemfelder aufzeigen, Ihre eigenen Erfahrungen diskutieren und konkrete Ansätze zur geregelten Mediennutzung in der Familie erarbeiten. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und wertvolle Handlungsempfehlungen zu erhalten. Sind Sie bereit, Ihre Rolle in der digitalen Öffentlichkeit zu reflektieren und als Vorbild für Ihre Kinder zu agieren?

**Thematische
Elternabende
direkt vor Ort**

Inhalte:

- Chancen und Risiken digitaler (Online-)Medien
- Handlungsempfehlungen zur geregelten Mediennutzung
- Grundverständnis von der Vorbildwirkung für Kinder
- Eigene Rolle in digitalen Öffentlichkeiten
- Erfahrungsaustausch zur Medienerziehung in der Familie

Das Angebot wird begleitet von umfangreichem Informationsmaterial.

Nähere Informationen und Terminvereinbarung:

**VHS Erzgebirgskreis
Standort Stollberg
Kati Klaba**

037296 / 5911663

klaba@vhs-erzgebirgskreis.de

Die Veranstaltung wird im Rahmen des Projektes Medienbildung hiERZulande der VHS Erzgebirgskreis angeboten. Das Projekt wird gefördert durch die Sächsische Landesmedienanstalt.

Gefördert von
SLM
SÄCHSISCHE
LANDESMEDIENANSTALT



Ostdeutsche Großeltern und ihre Enkel im Gespräch

Lesung mit Sabine Michel und Dörte Grimm

Christiana unterschrieb 1961 die Selbstverpflichtung nicht und in Konsequenz durfte sie ihr Traumstudium nicht aufnehmen. Ulla stand in der Nacht auf dem Bahnhof mit einem Plakat, das ihren Mann aufforderte aus dem Zug nach Westdeutschland auszusteigen. Ernst, der wegen seiner Arbeit bei der Armee auf kirchliche Trauung verzichtet hatte, konnte sie erst 25 Jahre später nachholen.

Von schmerzhaften Erfahrungen, inneren Kämpfen, eigener Schuld oder geplatzten Träumen erzählen ostdeutsche Großeltern ihren nach 1982 geborenen Enkelkindern. Oft wurde darüber jahrzehntelang geschwiegen. Für ihr neues Buch „Es ist einmal“ brachten die Autorinnen Sabine Michel und Dörte Grimm die zwei Generationen miteinander ins Gespräch. Viele Einblicke in die Lebensrealität der DDR waren für die junge Generation ganz neu. Daraus entwickelte sich ein ganz neues Verständnis für so manche Entscheidung oder die Haltung ihrer Großeltern.



Welchen Blick entwickeln Menschen auf die Welt, die mittlerweile drei verschiedene Gesellschaftssysteme erlebt haben? Welche Gefühle und Sehnsüchte werden über die Generationen in den Familien weitergegeben – auch unbewusst? Wie viel „Osten“ steckt noch in den Nachwendekindern? Diese Frage stellen sich die Autorinnen im Vorwort ihres Buches, das eine Fortsetzung ihrer erfolgreichen ersten gemeinsamen Veröffentlichung „Die anderen Leben. Generationsgespräche Ost“ (2023) ist. Nach der Lesung laden wir herzlich ein, mit den Autorinnen ins Gespräch zu kommen und eigene Erfahrungen einzubringen.

Über die Autorinnen:

Sabine Michel ist Regisseurin, Filmemacherin und Autorin für Kino, Fernsehen und Theater. 2012 erhielt sie den Grimme-Preis. Seit 2019 ist sie Mitglied der Deutschen Filmakademie. Dörte Grimm schreibt Kinderbücher, dreht Dokumentarfilme und arbeitet für das Fernsehen. Seit 2015 engagiert sie sich im Verein Perspektive hoch drei / Dritte Generation Ostdeutschland. Das Buch ist für sächsische Bürgerinnen und Bürger in dem Bücherzentrum der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung kostenlos erhältlich:

Michel, Sabine / Grimm, Dörte Es ist einmal. Ostdeutsche Großeltern und ihre Enkel im Gespräch Sonderausgabe für die Landeszentralen für politische Bildung, Berlin 2024, 200 S.11
<https://www.slpb.de/publikationen/neu-im-sortiment/seite-2>

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung.

Kurs-Nr. 125F1200

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **01.04.2025** | Kurszeit: 19:00 – 21:15 Uhr

Kursdauer: 3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Sabine Michel; Frau Dörte Grimm

Bemerkung: kostenfreies Angebot

Kurs-Nr. 425F1200

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 1+2**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **06.05.2025** | Kurszeit: 19:00 – 21:15 Uhr

Kursdauer: 3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Sabine Michel; Frau Dörte Grimm

Bemerkung: kostenfreies Angebot



KI kompetent nutzen: Grundlagen, Praxis und Hintergründe

Workshop mit Dr. Christian Papsdorf



Jede Woche erscheinen neue Anwendungen und Funktionen im Bereich der Künstlichen Intelligenz, die unsere Arbeitswelt und den Alltag auf völlig neue Weise bereichern können. Doch bei der Vielzahl an Anbietern, Abo-Modellen und Möglichkeiten wird es zunehmend schwieriger, den Überblick zu behalten und die passende Lösung zu finden. Hier setzt unser Workshop an: Der erfahrene KI-Experte Dr. Christian Papsdorf führt Sie Schritt für Schritt durch die Welt der KI und stellt die wichtigsten Modelle zur Generierung von Texten, Bildern und dergleichen vor.

Erleben Sie live, welche Tools den größten Mehrwert bieten und wann sich ein kostenpflichtiges Abo lohnt. Lernen Sie, wie Sie KI datenschutzgerecht auf Ihrem eigenen Computer einsetzen und welche Zusatzfunktionen besonders hilfreich sind. In praktischen Beispielen erfahren Sie zudem, wie Sie Eingabebefehle, sogenannte „Prompts“, optimal formulieren, um genau die Ergebnisse zu erzielen, die Sie benötigen.

Zum Abschluss des Workshops beleuchtet Dr. Papsdorf wichtige Fragen und Kontroversen rund um KI vom Urheberrecht über Diskriminierung bis hin zu Manipulation. Nach dem Workshop wissen Sie, welche KI-Tools zu Ihren Anforderungen passen und wie Sie Ergebnisse erzielen, die tatsächlich hilfreich sind.

Hinweis: Bei diesem Workshop handelt es sich um veränderte Neuauflage der Workshops der vergangenen Halbjahr mit mehr praktischen Anteilen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung.

Kurs-Nr. 225F1200

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **22.05.2025** | Kurszeit: 19:00 – 21:15 Uhr

Kursdauer: 3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dr. Christian Papsdorf | Bemerkung: kostenfreies Angebot

Krisen, Kriege, Konkurrenz: Wo steht Deutschland in der neuen Weltordnung?

Journalist Dr. Christoph von Marschall zeigt, wie wir tagesaktuelle Nachrichten einordnen können

Vortrag und Diskussion mit Dr. Christoph von Marschall, Publizist und Autor, Diplomatischer Korrespondent der Chefredaktion „Der Tagesspiegel (Berlin)“



Tag für Tag prasseln Meldungen aus aller Welt auf die Bürger:innen ein: Doch was bedeuten diese Nachrichten konkret für unser Leben und unsere Zukunft? Dies ist immer schwerer zu erfassen. Als viertgrößte Wirtschaftsmacht der Erde hat Deutschland beträchtlichen Einfluss, als Exportland ist es zugleich besonders abhängig von der Weltlage. Oft stößt es noch schneller an die Grenzen seines Einflusses als die traditionellen Großmächte. Dreißig Jahre nach dem Triumph im Kalten Krieg werden die USA von internen Konflikten eingeholt. China tut sich schwer, die USA ökonomisch zu überholen und selbst zur Weltmacht Nr. 1 zu werden. Russland beschleunigt durch einen brutalen Krieg seinen Niedergang.



So die Analyse von Dr. Christoph von Marschall. Der renommierte Journalist und Historiker ist Diplomatiker Korrespondent der Chefredaktion des Tagesspiegels und Autor des Buchs „Wir verstehen die Welt nicht mehr“. In seinem Vortrag und der anschließenden Diskussion mit den Teilnehmer:innen ordnet er die aktuellen Nachrichten des Tages ein, erklärt ihre Bedeutung für Deutschland sowie die Hintergründe.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung.

Kurs-Nr. 325F1200

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **17.06.2025** | Kurszeit: 19:00 – 21:15 Uhr

Kursdauer: 3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dr. Christoph von Marschall

Bemerkung: kostenfreies Angebot



Gutes Telegram – böses Telegram? Ein Blick hinter die Kulissen des Messengers

Vortrag und Diskussion mit Stefan Mey

Eine berühmte Einkaufsmeile für Drogen, eine Fake-News-Schleuder und Hassmaschine: Telegram ist eine Mischung aus Facebook, Whatsapp und dem Darknet.

Der Messenger hat mutmaßlich mehr als eine Milliarde Nutzer:innen und viele Fans. Allerdings auch viele Gegner. Telegram hat seinen Sitz nicht wie die meisten großen Onlinedienste in den USA, sondern in Dubai. Dass er mit Behörden gar nicht oder nur widerwillig zusammenarbeitet, ist ein großer Kritikpunkt von Politikern. Genutzt wird der Messenger gleichermaßen von militanten Nazis, rechten Influencern und Terrorgruppen. Die Verhaftung des Telegram-Gründers Pawel Durow im Spätsommer 2024 feierten daher viele als fast epischen Sieg des Guten gegen das Böse. Doch das greift zu kurz. Denn auch Menschenrechtsgruppen und Klima-Aktivist:innen nutzen den Dienst. Weltweit ist Telegram ein unverzichtbares Werkzeug für Bürgerrechtler und Oppositionelle in autokratischen Systemen – deswegen wird Telegram von antidemokratischen Regierungen oft und gerne zensuriert. In seinem Vortrag beleuchtet Stefan Mey diese Aspekte und schaut hinter die Kulissen: Wie sehen die Mehrheits- und Machtverhältnisse bei Telegram aus und wie finanziert sich der Messenger? Ist er „gut“ oder „böse“ oder sehr viel dazwischen? Wie anonym und unabhängig ist Telegram tatsächlich? Und wie lässt sich der Messenger trotz aller Probleme sinnvoll nutzen? Stefan Mey hat Soziologie und Medienwissenschaften studiert und ist als freier Technologiejournalist und Buchautor tätig. Er hat ein Sachbuch über das Darknet geschrieben («Darknet: Waffen, Drogen, Whistleblower») sowie über die nichtkommerzielle Digitalwelt («Der Kampf um das Internet»).



Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung.

Kurs-Nr. 525F1200

Kursort: **Zschopau, Volkshochschule, Johannisstraße 58A, Zimmer 311**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **08.04.2025** | Kurszeit: 19:00 – 21:15 Uhr

Kursdauer: 3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Stefan Mey | Bemerkung: kostenfreies Angebot

**ANSPRECHPARTNER
DER VHS**

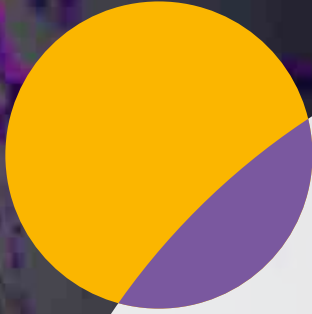
Florian Raschke



Isa Rothe



KULTUR | GESTALTEN



Kultur macht stark

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit spielerisch und mit Mitteln der Kunst.

Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.





**Sie können
leider nicht am
gebuchten
Kurs teilnehmen?
Dann müssen Sie eine
schriftliche Kündigung
an die VHS
schicken.**



Tanzpraxis

Ballett – Aufbaukurs

Kinder lieben Musik und Bewegung. Im Ballettunterricht sind diese Bewegungen zielgerichtet, um zu lernen, die eigenen Körperbewegungen selbst zu kontrollieren. Gleichzeitig wird das Bewusstsein für eine gute Körperhaltung gestärkt (für Mädchen und Jungen ab 10 Jahre).

Kurs-Nr. 525F2504

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 402**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **08.01.2025** | Kurszeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Kursdauer: 40 Unterrichtseinheiten | 20 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Rosmarie Huszar | Kursentgelt: 70,- €

Kurs-Nr. 525F2505

Kursort: **Zschopau, Volkshochschule, Johannisstraße 58A, Zimmer 403**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **10.01.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 40 Unterrichtseinheiten | 20 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Rosmarie Huszar | Kursentgelt: 70,- €

Ballett – Grundkurs

Kinder lieben Musik und Bewegung. Im Ballettunterricht sind diese Bewegungen zielgerichtet, um zu lernen, die eigenen Körperbewegungen selbst zu kontrollieren. Gleichzeitig wird das Bewusstsein für eine gute Körperhaltung gestärkt (für Mädchen und Jungen ab 6 Jahre).

Kurs-Nr. 525F2502

Kursort: **Zschopau, Volkshochschule, Johannisstraße 58A, Zimmer 403**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **08.01.2025** | Kurszeit: 15:30 - 17:00 Uhr

Kursdauer: 40 Unterrichtseinheiten | 20 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Anja Kolditz | Kursentgelt: 70,- €

Kurs-Nr. 525F2503

Kursort: **Zschopau, Volkshochschule, Johannisstraße 58A, Zimmer 403**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **09.01.2025** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 40 Unterrichtseinheiten | 20 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Anja Kolditz | Kursentgelt: 70,- €



Kindertanz

Unsere Kleinen erlernen spielerisch die Anfänge des Balletts. Durch kreative Übungen wollen wir auch den ganz Kleinen schon die Freude am Tanz vermitteln (für Mädchen und Jungen ab 4 Jahre).

Kurs-Nr. 525F2501

Kursort: **Zschopau, Volkshochschule, Johannisstraße 58A, Zimmer 403**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **10.01.2025** | Kurszeit: 15:30 - 16:45 Uhr

Kursdauer: 40 Unterrichtseinheiten | 20 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Anja Kolditz | Kursentgelt: 70,- €

Malen | Zeichnen | Drucktechnik

Acryl- und Aquarellmalkurs für jedes Alter

Materialkunde, kleine Farblehre, richtige Stifthaltung, Zeichnen eines Gegenstandes in Acryl und Aquarell, Zeichnen mit Hilfe eines Rasters, Erkennen von Licht und Schatten, Beobachten und Sehen lernen, um das Bild realistischer zu zeichnen.

Kurs-Nr. 525F2703

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannstraße 58A, Zimmer 304**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kerstin Petzold | Kursentgelt: 70,-€ | Bemerkung: Zeichenblock, Bleistifte

Die Deutsche Schreibschrift lesen und schreiben lernen

Ahnenforschung, alte, handgeschriebene Rezepte, Briefwechsel mit Gleichgesinnten: Es gibt zahlreiche Gründe, sich mit der Deutschen Schreibschrift zu befassen. Ausgehend von der Deutschen Schulschreibschrift nach Ludwig Sütterlin wird die Kurrentschrift, wie sie um 1900 geschrieben wurde, lesen und schreiben gelernt.

Kurs-Nr. 225F2711

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.6**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **07.05.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Ingolf Adner | Kursentgelt: 20,- €

Bemerkung: Bitte einen Füller, Kalligrafie-Füller oder Bleistift mitbringen.





Beginnend im Januar 2019 feiert der **Acryl- und Aquarellkurs für Einsteiger**, am Volkshochschul-Standort Zschopau, 2025 das 6-jährige Jubiläum. Unter der Leitung von Kerstin Petzold sind seitdem schon viele Kunstwerke entstanden.

Die Bilder können entweder in der Volkshochschule Zschopau oder auch in der neuen Ausstellung der Kurparkhalle in Thermalbad Wiesenbad (bis März) bestaunt werden.

Dabei treffen sich die Kursteilnehmer auch gerne mal außerhalb der Volkshochschule, zum Beispiel 2020 auf dem Sauberg Ehrenfriedersdorf, um Inspiration für neue Kunstwerke zu gewinnen.

Doch es gab auch schon große Erfolge! Im April 2022 nahmen sie am Ideenwettbewerb in Krumhermersdorf teil. Steine bemalen war hierbei das Motto. Dabei hat der Verein „De Schul“ in Krumhermersdorf 1.100,-€ gewonnen.

Der Kurs findet in der Regel jedes Jahr im Oktober aufs Neue statt. Dieses Frühjahr wird es allerdings einen Zusatztermin geben, ab dem 06.03.2025.

Melden Sie sich heute noch an!





Die Magie der Farben – Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie haben Lust, Aquarellmalen zu lernen? Dann zeige ich Ihnen im Kurs alles Notwendige und wirklich Wichtige für den Einstieg in die Magie der Aquarellmalerei. Der Basiskurs gibt Ihnen Sicherheit und begleitet Sie bei den Schritten in der Malerei mit Aquarellfarben.

Haben Sie bereits Erfahrungen im Umgang mit Aquarellfarben, so haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Fähigkeit zu verbessern oder sich einfach auszuprobieren.

Bereits nach wenigen Stunden mit genauer Schritt-für-Schritt-Anleitung, in denen ich Ihnen hilfreiche Tipps und Anregungen zur Verwendung von Farben und Pinsel gebe, werden Sie bald glücklich Ihr erstes Werk in den Händen halten.

Kurs-Nr. **225F2707**

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.8**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 16:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 27 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kerstin Lungmuss | Kursentgelt: 86,40 €

Bemerkung: Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Bleistift, Pinsel, Papier, Skizzenbuch, weiteres Material wird von der Dozentin bekanntgegeben.

Die Magie der Farben und Formen: Mixed-Media-Kunst

Lassen Sie sich auf ein spannendes Abenteuer und auf vielfältige Möglichkeiten der Mixed-Media-Kunst ein. In Kombination von unterschiedlichen Maltechniken (Aquarell, Acryl, Kohle oder Pastell etc.) auf ebenso unterschiedlichen Maluntergründen (Papier, Leinwand, Holz etc.) entstehen nach genauer Schritt-für-Schritt-Anleitung in kurzer Zeit wunderschöne Bilder. Mixed-Media -Kunst bietet eine interessante Art, um neue Materialien und Stile zu erkunden, um Ihrer Arbeit mehr Dimension zu verleihen.

Erlaubt ist, was gefällt! Für Mixed-Media-Art gibt es keine festen Regeln. Nach wenigen Stunden mit vielen Tipps, wie sich Materialien und Farben verhalten, halten Sie bald glücklich Ihr Werk in den Händen. Mitzubringen sind gute Laune und Spaß am Experimentieren.

Kurs-Nr. **225F2706**

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.03.2025** | Kurszeit: 16:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 27 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kerstin Lungmuss | Kursentgelt: 86,40 €

Bemerkung: Bitte mitbringen: Aquarell- und Acrylfarben, Bleistift, Pinsel, Papier, Skizzenbuch





Kreatives Handlettering für Einsteiger

Haben Sie schon einmal bewundert, wie kunstvoll Buchstaben und Schriftzüge gestaltet sein können? In unserem Kompaktkurs „Handlettering“ lernen Sie die Grundlagen dieser faszinierenden Kunstform kennen. Als Einsteiger können Sie die ersten Schritte in die Welt des Schönschreibens wagen. In 4 Unterrichtseinheiten tauchen Sie in die kreative Welt des Handletterings ein. Sie lernen, wie Sie Buchstaben und Schriftzüge gestalten und mit verschiedenen Techniken ausschmücken können. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und verleihen Sie Ihren Worten eine ganz persönliche Note!

Eine Fortsetzung bzw. Verlängerung des Kurses ist bei entsprechendem Interesse möglich.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Buchstaben- und Schriftzuggestaltung
- Techniken zum Ausschmücken von Schriftzügen
- Praktische Übungen zur Vertiefung der Techniken
- Tipps und Tricks zur Weiterentwicklung eigener Handlettering-Stile

Kurs-Nr. **325F2700**

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 305**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **22.02.2025** | Kurszeit: 09:30 - 12:45 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Nicki Schlosser | Kursentgelt: 20,- €

Bemerkung: Das für den Kurs benötigte Material kann bei der Kursleiterin erworben werden (ca. 8,- €).

Kurs-Nr. **325F2701**

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 305**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **08.03.2025** | Kurszeit: 09:30 - 12:45 Uhr

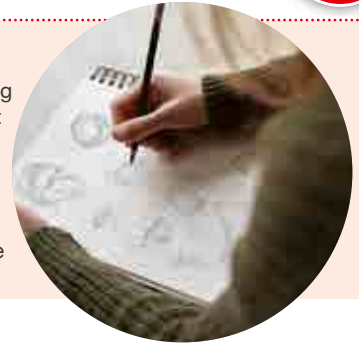
Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Nicki Schlosser

Kursentgelt: 20,- € | Bemerkung: Das für den Kurs benötigte Material kann bei der Kursleiterin erworben werden (ca. 8,- €).



Zeichnen

Loslassen. Gedanken freien Raum geben, Spielerischer Umgang mit Formen, Flächen, Strichen, Pinsel und Stift zu sich selbst finden. Freude, Freiheit, Schönheit und Leichtigkeit erleben in Ihrem selbst gestalteten Bild. Dabei werden Grundkenntnisse im Skizzieren mit Bleistift und Malen mit Farben vermittelt. Malen ist ein wunderbares Werkzeug, um sich selbst zu erkennen und zur Ruhe zu kommen, Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



Kurs-Nr. 525F2701

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 304**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **03.04.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christine Werzner | Kursentgelt: 40,- €

Bemerkung: Zeichenblock A3 mittlere Stärke, einfaches Skizzenpapier A4, Bleistifte, FABER-CASTELL Castell 9000 Art Set Bleistift-Set 8B bis 2H grün 12 St., einen Anspitzer, einen Radiergummi

Kurs-Nr. 525F2702

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 304**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **05.06.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christine Werzner | Kursentgelt: 40,- €

Bemerkung: Zeichenblock A3 mittlere Stärke, einfaches Skizzenpapier A4, Bleistifte, FABER-CASTELL Castell 9000 Art Set Bleistift-Set 8B bis 2H grün 12 St., einen Anspitzer, einen Radiergummi

Plastisches Gestalten

Keramisches Gestalten

Neueinsteigern und noch nicht ganz sicheren Hobbykeramikern wird der Einstieg bzw. das Weiterköpfen in diesem Kurs leicht gemacht. Unter handwerklicher und gestalterischer Anleitung können Sie verschiedene Techniken erlernen und selbst ausprobieren. Alle Aufbautechniken und das Gießen von Ton werden besprochen und können ideenreich umgesetzt werden. Zusammen mit eigenen Ideen und Anregungen zur Gestaltung entstehen so zahlreiche Werkstücke. Alles ist möglich und einen Versuch auf jeden Fall wert!

Nach handwerklichen Gesichtspunkten werden alle Werkstücke schadstofffrei glasiert und anschließend dicht gebrannt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs-Nr. 225F2807

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **03.03.2025** | Kurszeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Thomas Thoß; Frau Anette Thoß | Kursentgelt: 60,- €

Bemerkung: Materialkosten sind je nach individuellem Verbrauch im Kurs zu bezahlen.

Kurs-Nr. 225F2808

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Thomas Thoß; Frau Anette Thoß | Kursentgelt: 60,- €

Bemerkung: Material- und Brennkosten sind je nach individuellem Verbrauch im Kurs zu bezahlen.



Töpfern

Mit Ton und den verschiedensten Dekortechniken können Sie eigene Werke schaffen, sowohl robuste Gebrauchskeramik als auch hübsche Unikate. Sie arbeiten mit Plattentechnik und Aufbaukeramik, beschäftigen sich mit der Oberflächengestaltung und können sogar kleine Plastiken gestalten. Die fertigen Stücke werden echte Hingucker in Ihrem Zuhause oder sind die perfekten, ganz persönlichen Geschenke! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs richtet sich sowohl an Einsteiger, die noch Anleitung benötigen, als auch an Fortgeschrittene, die lieber selbstständig arbeiten wollen.



Kurs-Nr. 125F2616

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 5**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **14.01.2025** | Kurszeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christina Friedrich | Kursentgelt: 51,20 €

Kurs-Nr. 125F2617

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 5**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: 11.03.2025 | Kurszeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christina Friedrich | Kursentgelt: 51,20 €

Kurs-Nr. 125F2618

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 5**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **23.04.2025** | Kurszeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christina Friedrich | Kursentgelt: 51,20 €

Textiles Gestalten

Erlernen Ihres persönlichen Stils – Workshop

Sind Sie manchmal unsicher, was wirklich zu Ihnen passt? Ständig wechselnde Modifarben, Schnittformen und Suggestierung von angeblichen „Must-Haves“ das alles macht die Findung eines individuellen Stils nicht einfach.

Nach diesen interessanten Stunden wissen Sie besser, wie Sie Ihre Ausstrahlung optimal unterstreichen können, wie Sie gezielter Garderobe und Accessoires wählen, demzufolge auch Fehlkäufe verhindern und den Inhalt Ihres Kleiderschranks neu kombinieren können.

Sie werden die Wirkung von typgerechten Farben erfahren, Ihre einzig wahren Schnittformen kennen lernen, den Effekt eines dezenten Make-up erleben, vielleicht auch endlich die richtige Frisur finden.



Kurs-Nr. 525F2904

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 304**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **08.02.2025** | Kurszeit: 08:30 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Christine Wertzner | Kursentgelt: 50,- €



Hardanger-Stickerei

Eine Stickerei, die im Wesentlichen aus verschiedenen Varianten des Plattstiches und Durchbrüchen besteht. Die einst im Orient entwickelte Methode fand vor Jahren ihre Liebhaber in Norwegen und erhielt dort ihren Namen von dem Hardanger Fjord. Später entdeckten deutsche Frauen den Reiz der einfach zu erlernenden Stickerei.

Kurs-Nr. 125F2904

Kursort: **Marienberg, KFZ, Anton-Günther-Weg 4**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **03.02.2025** | Kurszeit: 17:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Helga Uhlig | Kursentgelt: 3,- € pro Veranstaltungstag

Kurs-Nr. 125F2905

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 5**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.02.2025** | Kurszeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Helga Uhlig | Kursentgelt: 3,- € pro Veranstaltungstag

Klöppeln

Erlernen und Weitergabe von Kenntnissen und Fähigkeiten des Klöppelns: Grundschnitte (Leinen-, Halb-, Ganzschlag); Anfertigung von Deckchen und Bildern, farbige Gestaltung mit verschiedenen Garnen

Kurs-Nr. 125F2903

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 2**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **12.02.2025** | Kurszeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Marlis Mehlhorn | Kursentgelt: 3,- € pro Veranstaltungstag

Kurs-Nr. 525F2901

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 203**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **06.01.2025** | Kurszeit: 17:00 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 18 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Ursula Schaarschmidt | Kursentgelt: 26,- €

Bemerkung: Klöppelsack, Klöppel, Garn, Stecknadeln, 1 Häkelnadel Stärke 1,0 und eine kleine Schere

Kurs-Nr. 525F2902

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 203**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **31.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 18 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Ursula Schaarschmidt | Kursentgelt: 26,- €

Bemerkung: Klöppelsack, Klöppel, Garn, Stecknadeln, 1 Häkelnadel Stärke 1,0 und eine kleine Schere





Masche für Masche: Stricken für Einsteiger

Wollten Sie immer schon Ihre eigenen Strickprojekte gestalten, wussten aber nicht, wo Sie anfangen sollen? Unser Anfängerkurs im Stricken ist genau das Richtige für Sie! In entspannter Atmosphäre lernen Sie die Grundlagen des Strickens von Grund auf kennen. In sechs kompakten Kursterminen mit je 60 Minuten führt unsere erfahrene Kursleiterin Sie Schritt für Schritt in die Welt der Maschen ein. Sie werden den Maschenanschlag meistern und die Technik der rechten und linken Maschen erlernen. Zudem zeigen wir Ihnen, wie Sie einfache Muster stricken können, um Ihre ersten kleinen Projekte zu verwirklichen. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und entdecken Sie die Freude am Stricken!



Kursinhalte:

- Einführung in den Maschenanschlag
- Erlernen rechter Maschen und linker Maschen
- Stricken einfacher Muster
- Praktische Übungen und individuelle Unterstützung

Kurs-Nr. **325F2902**

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 305**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **09.01.2025** | Kurszeit: 17:30 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Ute Laußer | Kursentgelt: 44,- €

Bemerkung: Das für den Kurs benötigte Material kann am 1.Kurstag bei der Kursleiterin erworben werden (ca. 10-12 €).

Nähkurs Änderungen und Reparaturen

Haben Sie Kleidungsstücke im Schrank, die nicht mehr perfekt passen oder kleine Schäden aufweisen? In unserem Kurs „Änderungen und Reparaturen“ lernen Sie, wie Sie selbst Textilien fachgerecht ändern und reparieren können. Egal, ob Sie bereits Vorkenntnisse haben oder völliger Anfänger sind – dieser Kurs ist für alle geeignet!

In vier spannenden Terminen vermitteln wir Ihnen die Grundlagen und zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Kleidung wieder in Form bringen und Ihre Textilien eigenständig reparieren können. Lassen Sie uns gemeinsam kreativ werden und Ihre Lieblingsstücke retten!



Kurs-Nr. **425F2902**

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **08.05.2025** | Kurszeit: 17:30 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Gudrun Pöttschke | Kursentgelt: 80,- €

Bemerkung: Wer eine eigene Nähmaschine zum Kurs mitbringt, sollte unbedingt das vorhandene Zubehör wie Nähfüße, Anbauteile, Bedienungsanleitung usw. vollständig mitbringen.

Wer noch keine eigene Nähmaschine besitzt, kann vor Kursbeginn eine an der VHS reservieren.



Nähkurs für Anfänger

In unserem Nähmaschinenkurs für Anfänger lernen Sie die umfangreichen Einsatzmöglichkeiten und technischen Voraussetzungen der Nähmaschine kennen. Schritt für Schritt führen wir Sie in die richtige Bedienung, Einstellungsmöglichkeiten und Handhabung der Zubehörteile ein. Zudem erfahren Sie, wie Sie kleinere Fehlfunktionen selbst beheben können.

Anhand spannender Projekte erlernen Sie verschiedene Nähtechniken: von geraden Nähten über das Einnähen eines Reißverschlusses bis hin zu Stretchnähten mit Kantenversäuberung und dem Nähen von Knopflöchern. Werden Sie kreativ und entdecken Sie die Freude am Nähen!

Kurs-Nr. 225F2901

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **10.05.2025** | Kurszeit: 10:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kathrin Maczeizik | Kursentgelt: 51,80 €

Bemerkung: Bitte mitbringen: Stecknadeln, Stoffschere, Nähgarn, eigene Nähmaschine (bitte unbedingt Bedienungsanleitung und Zubehör mitbringen)

Falls Sie keine Nähmaschine besitzen, vermerken Sie dies bei der Anmeldung.

Kurs-Nr. 425F2901

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 17:30 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Gudrun Pötzschke | Kursentgelt: 80,- €

Bemerkung: Wer eine eigene Nähmaschine zum Kurs mitbringt, sollte unbedingt das vorhandene Zubehör wie Nähfüße, Anbauteile, Bedienungsanleitung usw. vollständig mit einpacken.

Wer noch keine eigene Nähmaschine besitzt, kann gerne vor Kursbeginn an der VHS eine reservieren.

Materialkosten: Ca. 10,00 € sind im Kurs an die Dozentin zu zahlen.

**Sie können
leider nicht am
gebuchten
Kurs teilnehmen?
Dann müssen Sie eine
schriftliche Kündigung
an die VHS
schicken.**





Patchwork: Kreativ mit der Nähmaschine

In unserem Kurs lernen Sie, wie Sie mit der Nähmaschine wunderschöne Patchworkstücke herstellen können. Egal, ob Sie ein Anfänger sind oder bereits Erfahrung im Nähen haben – dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten zu erweitern und neue Techniken zu erlernen. Über vier spannende Termine hinweg führen wir Sie Schritt für Schritt durch den Prozess: Vom Messen und Zuschneiden der Stoffteile bis hin zur einfachen und effektiven Verarbeitung. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und gestalten Sie Ihre eigenen Meisterwerke!

Kurs-Nr. 425F2903

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **23.01.2025** | Kurszeit: 17:30 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Gudrun Pötzschke | Kursentgelt: 80,- €

Bemerkung: Zum Einsatz kommen Rollschneider, Schneidunterlage und Patchworklineal. Wer diese Werkzeuge sowie eine eigene Nähmaschine besitzt, bringt dies bitte zum Kurs mit. Wer noch keine eigene Nähmaschine besitzt, kann vor Kursbeginn eine an der VHS reservieren.

Schneidern

Anfänger erlernen die richtige Handhabung einer Nähmaschine, den Umgang mit einem Schnittmusterbogen und den Zuschnitt eines Kleidungsstückes. Erste erworbene Kenntnisse werden bei der Herstellung von Rock und Bluse sowie bei einfachen Reparaturen praktisch erprobt. Die Fortgeschrittenen können ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Durch das kreative Miteinander von Anfängern und Fortgeschrittenen können die Teilnehmer unter Anleitung unserer erfahrenen Kursleiterin manchen Trick und Kniff lernen.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihre eigene Nähmaschine mit.

Kurs-Nr. 125F2901

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 5**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **13.03.2025** | Kurszeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 27 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Eva Wächtler | Kursentgelt: 86,40 €

Bemerkung: eigene Nähmaschine, Stoff, Schere, Garn und eigene Ideen mitbringen





Schneidern – Aufbaukurs

„Mode ist vergänglich. Stil niemals.“ Coco Chanel

Die Teilnehmer bekommen einen Einblick in die Theorie des Stils und lernen dabei auch einige „Stilgeheimnisse“ kennen. Unter Anleitung nehmen Sie Maß, konstruieren einen Schnitt, schneiden den Stoff zu und nähen ein eigenes Kleidungsstück.

Zu jedem Kurstermin gehört eine 5-minütige Theorie-Einheit. Entsprechende Unterrichtsunterlagen werden verteilt.

Benötigte Arbeitsmaterialien: Papier 1 x 2 Meter für den Schnitt, Geodreieck, Bleistift, Taschenrechner, Maßband, Papierschere, Lineal, Stoff, Garn, Nähmaschine, Stecknadeln, Nähadeln, Gummi für den Bund (2,5-3 cm breit), Stoffschere.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit.

Kurs-Nr. 325F2901

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 305**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **06.01.2025** | Kurszeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Oksana Grenz | Kursentgelt: 64,- €

Bemerkung: Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit.

Schneidern – Aufbaukurs

Haben Sie bereits erste Erfahrungen im Nähen gesammelt, z.B. ein eigenes Kleidungsstück genäht, und möchten Ihre Fähigkeiten weiter ausbauen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Wir zeigen Ihnen, wie Sie einen Reißverschluss in Hosen und Röcke einnähen, eine elegante Halsblende an einer Bluse anbringen und verschiedene Taschenformen in oder an Ihre Kleidung integrieren. Ob Seitentaschen in die Naht eines Kleides oder französische Taschen für Hosen – nach diesem Kurs werden Sie in der Lage sein, Ihre Nähprojekte auf ein neues Level zu heben.

Kurs-Nr. 425F2905

Kursort: **Stollberger Straße 44, 09387 Jahnsdorf / OT Pfaffenhain**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 11 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen | Dozent: Frau Ute Knopf

Kursentgelt: 75,- € | Bemerkung: Es entstehen Materialkosten in Höhe von 10 €, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

Schneidern – Grundkurs

Sie beherrschen die Grundlagen Ihrer Nähmaschine und möchten nun die nächsten Schritte wagen? Dann bietet dieser Schneider-Kurs genau das Richtige für Sie: Sie erlernen das richtige Maßnehmen, die perfekte Größe herauszufinden, den Umgang mit Schnittmusterbogen und die individuelle Anpassung von Schnitten. Im Kurs entstehen eine Tunika und eine Schlupf Hose.

Alle Arbeitsmaterialien von Scheren über Stifte bis hin zu Nähmaschinen (auch Overlock) sind am Kursort vorhanden. Gerne kann eigener Stoff mitgebracht werden. Eine kleine Auswahl an Stoffen kann bei Bedarf auch bei der Kursleiterin erworben werden.

Kurs-Nr. 425F2904

Kursort: **Stollberger Straße 44, 09387 Jahnsdorf / OT Pfaffenhain**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **14.01.2025** | Kurszeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 11 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen | Dozent: Frau Ute Knopf

Kursentgelt: 75,- € | Bemerkung: Es entstehen Materialkosten in Höhe von 10 €, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.



Kurs-Nr. **525F2903**

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 302**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christine Werzner | Kursentgelt: 72,- €

Bemerkung: Nähmaschine, Schere, Stoffe, Nähgarn, Stecknadeln, Maßband, Dreieck, Lineal, Winkel, Schneiderkreide

Kurs-Nr. **525F2905**

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 302**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **08.05.2025** | Kurszeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christine Werzner | Kursentgelt: 72,- €

Bemerkung: Nähmaschine, Schere, Stoffe, Nähgarn, Stecknadeln, Maßband, Dreieck, Lineal, Winkel, Schneiderkreide

Stricken für Fortgeschrittene: Kreative Muster und mehr

Sind Sie bereits mit den Grundlagen des Strickens vertraut und möchten Ihre Fähigkeiten auf das nächste Level bringen? Dann sollten Sie in unseren Aufbaukurs Stricken kommen! Er bietet Ihnen die Gelegenheit, in netter Gesellschaft Ihre Strickkenntnisse zu vertiefen und neue Techniken zu erlernen. Egal, ob Sie neue Projekte beginnen oder einfach nur Ihre Fertigkeiten verfeinern möchten: Dieser Kurs ist perfekt, um Ihrer Strickleidenschaft nachzugehen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Lassen Sie sich von kreativen Ideen inspirieren und von raffinierten Mustern verzaubern. Dabei profitieren Sie von der kompetenten Unterstützung unserer erfahrenen Kursleiterin.

Kursinhalte:

- Stricken in netter Gesellschaft
- Neue Inspirationen für Strickprojekte
- Erlernen raffinierter Muster
- Individuelle Unterstützung durch erfahrene Kursleiterin
- Austausch und Networking mit anderen Strickbegeisterten



Kurs-Nr. **325F2903**

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 305**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **14.01.2025** | Kurszeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Ute Laußer | Kursentgelt: 55,- €

Handwerk | Kunsthandwerk

Insektenfreundliche Wiesenpflege – Mähen mit der Sense

Immer mehr Menschen beschäftigen sich wieder mit traditionellen Handwerkstechniken. Dazu gehört auch das Mähen mit der Sense, das nicht etwa altmodisch, sondern zukunftsweisend ist. Das Mähen mit der Sense hat viele Vorteile: für den Erhalt der Artenvielfalt, für die eigene Gesundheit und sogar für die Nachbarn, die nicht vom Motorlärm belästigt werden.



Außerdem kann auch hohes Gras problemlos gemäht werden. Und wenn man einige grundlegende Dinge beachtet, ist das Sensen kein Hexenwerk und gut zu erlernen.

Der Kurs vermittelt, wie einfach und entspannt das Mähen mit der Sense sein kann. Im ersten Teil erhalten Sie theoretisches Wissen und lernen die Grundlagen, die verschiedenen Arten des Dengels und das richtige Einstellen der Sense kennen.

Der zweite Teil gehört den praktischen Übungen unter Anleitung des anerkannten Sensenlehrers der Sensenvereine Deutschland und Österreich. Es werden außerdem verschiedene Sensentypen vorgestellt, die auch in schwierigen Mäh-situationen gute Erfolge bringen und die Arbeit erleichtern.

Kurs-Nr. 425F2906

Kursort: **Dorfweg 12, 09235 Burkhardtsdorf**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **17.05.2025** | Kurszeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Manfred Schönherr | Kursentgelt: 20,- €

Bemerkung: Die eigene Sense kann mitgebracht werden. Bitte achten Sie auf einen gefahrlosen Transport.

Intarsien – Einlegearbeiten aus Holz

Entdecken Sie die dekorative Wirkung eines traditionellen Handwerks. Unter handwerklicher und gestalterischer Anleitung können Sie verschiedene Techniken des Intarsien-Schneidens kennenlernen und selbst ausprobieren.

Je nach Fähigkeit bzw. Vorkenntnissen der Teilnehmer sind perspektivisch Objekte, Landschaften oder Jugendstilmotive möglich.

Kurs-Nr. 225F2A001

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **13.03.2025** | Kurszeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Thomas Unger | Kursentgelt: 25,- € | Bemerkung: zzgl. Materialkosten

Foto-, Film-, Audio- und sonstige Medienpraxis

Besser fotografieren

Lernen Sie Ihre Kamera beherrschen und nutzen Sie das ganze Potenzial!

Neben der Vermittlung theoretischer Grundkenntnisse und gestalterischer Schwerpunkte stehen praktische Übungen in der Handhabung Ihrer Kamera im Mittelpunkt. Sie erhalten wertvolle Tipps für die Aufnahme von Porträts, Landschaften, Gebäuden, Stillleben u. a. Sie trainieren Aufnahmen von bewegten Objekten, testen die Möglichkeiten von Nahaufnahmen und üben die Nutzung der Kamera in Innenräumen.



Kurs-Nr. 225F2B00

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.1**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **18.03.2025** | Kurszeit: 18:30 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Andreas Stopp | Kursentgelt: 30,- €

Bemerkung: Mitbringen: eigene Kamera und Ladekabel



Besser fotografieren – Aufbaukurs

Dieser Kurs ist für Teilnehmer geeignet, die am Anfängerkurs teilgenommen haben.

Lernen Sie Ihre Kamera beherrschen und nutzen Sie das ganze Potenzial!

Neben der Vermittlung theoretischer Grundkenntnisse und gestalterischer Schwerpunkte stehen praktische Übungen in der Handhabung Ihrer Kamera im Mittelpunkt. Sie erhalten wertvolle Tipps für die Aufnahme von Porträts, Landschaften, Gebäuden, Stillleben u. a. Sie trainieren Aufnahmen von bewegten Objekten, testen die Möglichkeiten von Nahaufnahmen und üben die Nutzung der Kamera in Innenräumen.

Kurs-Nr. 225F2B01

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.1**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **06.05.2025** | Kurszeit: 18:30 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Andreas Stopp | Kursentgelt: 25,60 €

Bemerkung: Mitbringen: eigene Kamera und Ladekabel

Fotografieren – Grundlagen Spiegelreflex- und Systemkameras

Lernen Sie Ihre Kamera beherrschen und nutzen Sie das ganze Potential!

Neben der Vermittlung theoretischer Grundkenntnisse und gestalterischer Schwerpunkte stehen praktische Übungen in der Handhabung Ihrer Kamera im Mittelpunkt. Sie erhalten wertvolle Tipps für die Aufnahme von Porträts, Landschaften, Gebäuden, Stillleben u. a. Sie trainieren Aufnahmen von bewegten Objekten, testen die Möglichkeiten von Nahaufnahmen und üben die Nutzung der Kamera in Innenräumen...

Kurs-Nr. 525F2B01

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **08.04.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Detlev Schreiter | Kursentgelt: 24,- €



Fotografieren statt Knipsen

Der Grundkurs für Einsteiger richtet sich an Hobbyfotografen, die eine digitale Spiegelreflexkamera, eine Bridgekamera oder eine Systemkamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten besitzen und noch keine oder wenig Erfahrung mit der Fotografie haben.

Die heutige Fototechnik ist inzwischen sehr ausgereift und die aktuellen Modelle qualitativ auf einem sehr hohen Niveau. Das Fotografieren mit einer Kamera mit manuellen Einstellungen bringt der Kreativität und Bildqualität sehr viele Möglichkeiten. Die Einstellmöglichkeiten dieser Kameras sind sehr vielfältig und für den Einsteiger oft sehr unübersichtlich.

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Fotografie, wie z.B. das Zusammenspiel von ISO, Blende und Belichtungszeit, was es mit der Brennweite auf sich hat und wie sie eingesetzt wird und viel nützliches Hintergrundwissen erklärt und mit den Kursteilnehmern praktisch umgesetzt.

Kurs-Nr. 125F2B01

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **11.04.2025** | Kurszeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Kristian Hahn | Kursentgelt: 45,60 €

Musikalische Praxis

Mundharmonika-Crashkurs

Haben Sie sich schon einmal gefragt, ob Sie in nur drei Stunden ein Musikinstrument erlernen können? Unser Mundharmonika-Crashkurs für Anfängerinnen und Anfänger macht es möglich! Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Mundharmonika und entdecken Sie deren Vielseitigkeit als Begleit- und Soloinstrument. In diesem Kurs lernen Sie die praktischen und theoretischen Grundlagen, ohne dass Notenkenntnisse oder instrumentale Erfahrungen erforderlich sind. Alles, was Sie benötigen, sind Neugier und Freude am Musizieren.

Im Kurs kann eine Mundharmonika für ca. 15 Euro direkt beim Dozenten erworben werden.

Kurs-Nr. 425H2D01

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, PC-Kabinett**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **27.09.2025** | Kurszeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | 1 Lehrveranstaltung

Dozent: Herr Sven Enger | Kursentgelt: 39,90 €

**SCHNELL UND
KOMFORTABEL
ANMELDEN:**

**www.vhs-
erzgebirgskreis.de**



**ANSPRECHPARTNER
DER VHS**



Annett Keck



GESUNDHEIT



VHS macht gesünder!

Das belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden ... all das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ ist, und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis: hier werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte ... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.





Entspannung | Stressbewältigung

(M)ein Ausflug in die Achtsamkeit

Sie sind gestresst vom Alltag und suchen nach ein bisschen Ruhe? Dann herzlich willkommen in Ihrer kleinen Oase der Achtsamkeit. Durch verschiedene, ganz unkomplizierte Atem- und Bewegungsübungen gelangen Sie zu ihrer inneren Ruhe und Gelassenheit. Zudem werden wir ein bisschen in die Welt der (Selbst-) Hypnose schnuppern. Lauschen Sie dabei den sanften Klängen der Klangschalen und begeben sich auf eine Reise zu Ihrem Geist.

Bitte bequeme Kleidung; Decke und evt. kleines Kissen mitbringen.

Kurs-Nr. 225F3163

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **13.01.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Nancy Bauer | Kursentgelt: 17,- €

Bemerkung: Bitte bequeme Kleidung; Decke und evt. kleines Kissen mitbringen.

Kurs-Nr. 225F3164

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **03.02.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Nancy Bauer | Kursentgelt: 17,- €

Bemerkung: Bitte bequeme Kleidung; Decke und evt. kleines Kissen mitbringen.

Autogenes Training

Kennen Sie das auch? Stress im Beruf und im Alltag. Die Familie soll nicht zu kurz kommen. Sie hetzen von Termin zu Termin?

Die Welt ist schnelllebig und hektisch geworden. Immer muss und will man sein Bestes geben. Meistens kommt man dabei selbst zu kurz. Oft sind Unausgeglichenheit, Gereiztheit, Schlaflosigkeit und Angespanntheit die Folgen. Dies kann bis zum Ausgebranntsein führen.

Sie erlernen Techniken zur Stressbewältigung, um (wieder) zur inneren Ruhe zurückzufinden und entspannter mit verschiedenen Stresssituationen umzugehen.

Wenn Sie diesen Zustand entgegenwirken oder vorbeugen möchten, ist das Autogene Training die richtige Entspannungsmethode für Sie. Sie erlernen Techniken zur Stressbewältigung.

Bitte Decke oder andere Unterlage, bequeme Kleidung, warme Socken mitbringen.

**Kurs-Nr. 325F3161**

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 001**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **27.03.2025** | Kurszeit: 18:15 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 11 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Annekatrin Groß | Kursentgelt: 60,- €

Bemerkung: Bitte Decke oder andere Unterlage, bequeme Kleidung, warme Socken mitbringen.

Kurs-Nr. 225F3161

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 2**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **01.04.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 11 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Annekatrin Groß | Kursentgelt: 60,- €

Bemerkung: Bitte Decke oder andere Unterlage, bequeme Kleidung, warme Socken mitbringen.

Einführung in Baguazhang: Die Kunst der Acht-Diagramme

Baguazhang, auch bekannt als „Acht-Diagramm-Handform“, ist eine traditionelle chinesische Kampfkunst, die sich durch ihre dynamischen Kreisbewegungen und raffinierte Fußarbeit auszeichnet. Der Kurs vermittelt die grundlegenden Techniken und Prinzipien dieser Kunstform, einschließlich der charakteristischen kreisförmigen Bewegungen, die sowohl für die Verteidigung als auch für den Angriff verwendet werden. Neben den körperlichen Aspekten werden auch die philosophischen und energetischen Grundlagen des Baguazhang behandelt, um ein umfassendes Verständnis und eine harmonische Entwicklung der Kampfkünste zu fördern. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen und fördert sowohl körperliche Fitness als auch mentale Stärke.

Kurs-Nr. 225F3170

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **12.03.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Karsten Windisch | Kursentgelt: 60,80 €

Funktionelles Bewegungstraining

Training für gesunde Gelenke, Bindegewebe, Sehnen und Muskeln mit Koordinations-, Kraft- und Dehnübungen aus den asiatischen Kampfkünsten sowie Qi Gong.

Das Training dient generell der Gesunderhaltung des eigenen Körpers und besteht aus langsamen koordinativen Übungen.

Der Schwerpunkt liegt hierbei auf Entspannung und Atmung:

- Gelenkmobilisation aller Gelenke einschließlich Wirbelsäule,
- feste Gewebestrukturen lockern,
- Rumpf- bzw. Tiefenmuskulatur stärken,
- Tiefenatmung schulen,
- Körperwahrnehmung verbessern.

**Kurs-Nr. 225F3172**

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **08.01.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Karsten Windisch | Kursentgelt: 35,20 €



Hatha Yoga

Ausgewählte Übungen dehnen und kräftigen schonend die Muskulatur und stärken das Herz-Kreislauf-System. Spezielle Atem- und Entspannungsübungen verbessern die Fähigkeit zur Stressbewältigung im Alltag, fördern das Konzentrationsvermögen und wirken sich positiv auf Körperwahrnehmung und Empfindung aus. Yoga in der angebotenen Form hat nichts mit „Körperverrenkung“ oder „esoterischer Abgehobenheit“ zu tun, sondern ist eine unseren wesentlichen Lebensverhältnissen angepasste und moderne Form zur Gesundheitspflege.

Kurs-Nr. 125F3110

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **06.01.2025** | Kurszeit: 15:15 - 16:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Kurs-Nr. 125F3111

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **06.01.2025** | Kurszeit: 17:15 - 18:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Kurs-Nr. 125F3112

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **06.01.2025** | Kurszeit: 19:15 - 20:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Kurs-Nr. 125F3115

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **08.01.2025** | Kurszeit: 17:15 - 18:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Kurs-Nr. 125F3116

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **08.01.2025** | Kurszeit: 19:15 - 20:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Kurs-Nr. 125F3118

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **10.01.2025** | Kurszeit: 17:15 - 18:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Kurs-Nr. 125F3119

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **10.01.2025** | Kurszeit: 19:15 - 20:45 Uhr



Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €
 Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Wolldecke

Kurs-Nr. 425F3101

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**
 Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr
 Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Margitta Hähle | Kursentgelt: 108,- €
 Bemerkung: Bitte Yogamatte oder andere Unterlage, bequeme Kleidung, warme Socken mitbringen.

Kurs-Nr. 425F3102

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**
 Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.03.2025** | Kurszeit: 19:00 - 20:30 Uhr
 Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Margitta Hähle | Kursentgelt: 108,- €
 Bemerkung: Bitte Decke oder andere Unterlage, bequeme Kleidung, warme Socken mitbringen.

Kurs-Nr. 425F3103

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**
 Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr
 Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Margitta Hähle | Kursentgelt: 108,- €
 Bemerkung: Bitte Decke oder andere Unterlage, bequeme Kleidung, warme Socken mitbringen.

Kurs-Nr. 425F3104

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**
 Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 19:00 - 20:30 Uhr
 Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Margitta Hähle | Kursentgelt: 108,- €
 Bemerkung: Bitte Decke oder andere Unterlage, bequeme Kleidung, warme Socken mitbringen.

Kurs-Nr. 425F3105

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**
 Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **16.01.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr
 Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Margitta Hähle | Kursentgelt: 40,- €
 Bemerkung: Bitte Decke oder andere Unterlage, bequeme Kleidung, warme Socken mitbringen.

Kurs-Nr. 425F3106

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**
 Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **16.01.2025** | Kurszeit: 19:00 - 20:30 Uhr
 Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Margitta Hähle | Kursentgelt: 40,- €
 Bemerkung: Bitte Decke oder andere Unterlage, bequeme Kleidung, warme Socken mitbringen.

Kurs-Nr. 525F3106

Kursort: **Zschopau, Volkshochschule, Johannisstraße 58A, Zimmer 403**
 Kurstag: Montag | Kursbeginn: **20.01.2025** | Kurszeit: 10:00 - 11:30 Uhr
 Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Frau Christin Meyer | Kursentgelt: 132,- €
 Bemerkung: Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eventuell Anti-Rutsch-Socken/warme Socken, eine kleine Decke



**Melden Sie sich
vor Kursbeginn an,
so verpassen Sie
kein Wissen!
Buchen Sie noch heute
Ihren Platz und
sichern Sie sich
den Kurs.**



Hatha Yoga für Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger

Ausgewählte Übungen dehnen und kräftigen schonend die Muskulatur und stärken das Herz-Kreislauf-System. Spezielle Atem- und Entspannungsübungen verbessern die Fähigkeit zur Stressbewältigung im Alltag, fördern das Konzentrationsvermögen und wirken sich positiv auf Körperwahrnehmung und Empfindung aus.

Kurs-Nr. 325F3104

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 001**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **20.01.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Eckhard Bronsch | Kursentgelt: 91,20 €

Bemerkung: Bitte zum Kurs bequeme Kleidung und warme Socken sowie eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen!

Kurs-Nr. 325F3105

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 001**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **20.01.2025** | Kurszeit: 19:45 - 21:15 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Eckhard Bronsch | Kursentgelt: 91,20 €

Bemerkung: Bitte zum Kurs bequeme Kleidung und warme Socken sowie eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen!

Kurs-Nr. 325F3106

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 001**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **23.01.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Eckhard Bronsch | Kursentgelt: 91,20 €

Bemerkung: Bitte zum Kurs bequeme Kleidung und warme Socken sowie eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen!

Kurs-Nr. 325F3107

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 001**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **23.01.2025** | Kurszeit: 19:45 - 21:15 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Eckhard Bronsch | Kursentgelt: 91,20 €

Bemerkung: Bitte zum Kurs bequeme Kleidung und warme Socken sowie eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen!



Hatha Yoga

Ausgewählte Übungen dehnen und kräftigen schonend die Muskulatur und stärken das Herz-Kreislauf-System. Spezielle Atem- und Entspannungsübungen verbessern die Fähigkeit zur Stressbewältigung im Alltag, fördern das Konzentrationsvermögen. In diesem - seit Jahren quartalsweise fortführenden - Kurs werden Ihre im Anfänger- und Aufbaukurs praktizierten Übungselemente des Yoga, durch ständig neue Elemente und Übungskombinationen ergänzt und erweitert. (Einstieg für Interessierte in den laufenden Kurs jederzeit nach Voranmeldung möglich)

Kurs-Nr. 125F3113M

Kursort: **Marienberg, Lebenshilfwerk ME e.V., Industriestraße 1**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **07.01.2025** | Kurszeit: 17:15 - 18:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Kurs-Nr. 125F3117M

Kursort: **Marienberg, Lebenshilfwerk ME e.V., Industriestraße 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **09.01.2025** | Kurszeit: 17:15 - 18:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Kurs-Nr. 125F3114M

Kursort: **Marienberg, Lebenshilfwerk ME e.V., Industriestraße 1**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **07.01.2025** | Kurszeit: 19:15 - 20:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Lutz Zetzsche | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung / dicke Socken / Woldecke

Hatha Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene

Möchten Sie Ihrem Körper und Geist etwas Gutes tun? Dann ist unser Hatha Yoga Kurs genau das Richtige für Sie! Dieser Kurs richtet sich an alle Altersgruppen und ist besonders gut für Einsteiger geeignet. In 10 Sitzungen à 1,5 Stunden werden Sie in die wohltuenden Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen des Hatha Yoga eingeführt. Durch die Praxis von Hatha Yoga verbessern Sie nicht nur Ihre Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit, sondern lernen auch, besser mit Stress umzugehen. Jede Sitzung ist darauf ausgelegt, Ihnen ein tieferes Verständnis für Ihren Körper und Geist zu vermitteln und Ihnen Werkzeuge an die Hand zu geben, die Sie in Ihrem Alltag nutzen können. Kommen Sie vorbei und erleben Sie die transformative Kraft des Hatha Yoga!



Kurs-Nr. 525F3107

Kursort: **Zschopau, Volkshochschule, Johannisstraße 58A, Zimmer 403**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **13.01.2025** | Kurszeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Doreen ZeiBig | Kursentgelt: 85,- €

Bemerkung: Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eventuell Anti-Rutsch-Socken/warme Socken, eine kleine Decke



Klopfakupressur für die Selbstanwendung – Blockaden einfach wegstreifen

Klopfakupressur ist eine ganzheitliche Technik zur Selbstanwendung – für die Wiederherstellung der körperlichen, emotionalen und energetischen Balance und die Steigerung des Wohlbefindens. Klopfakupressur ist leicht zu erlernen und kann ohne spezielle Ausrüstung ausgeführt werden. Durch sanftes Beklopfen bestimmter Akupunkturpunkte am Körper sollen bestehende Blockaden gelöst werden. Dabei fokussiert man sich auf das Problem oder den erwünschten Zustand.

In den zahlreichen positiven Erfahrungsberichten geht es v. a. um die Linderung von Stress, Angst und seelischen Beschwerden. Mitunter wird die Methode auch zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Lebensqualität eingesetzt.

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die Geschichte der Klopfakupressur, über die ihr zugeschriebene Wirkweise sowie über Möglichkeiten und Grenzen der Anwendung. Sie lernen die Grundversion der Methode kennen und können sie anschließend bei sich selbst anwenden. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und ein Getränk mit.



Kurs-Nr. 325F3190

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 001**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.03.2025** | Kurszeit: 17:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 2,7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Beatrix Löser | Kursentgelt: 11,- €

Kurs-Nr. 325F3191

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 001**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **01.04.2025** | Kurszeit: 17:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 2,7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Beatrix Löser | Kursentgelt: 11,- €

Kurs-Nr. 225F3190

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **17.03.2025** | Kurszeit: 17:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 2,7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Beatrix Löser | Kursentgelt: 11,- €

Bemerkung: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und ein Getränk mit.

Klopfakupressur für die Selbstanwendung – Aufbaukurs

Sie kennen bereits die Grundlagen der Klopfakupressur als ganzheitliche Methode? Sie haben bereits erste Erfahrungen mit der Klopfakupressur gesammelt? Sie wenden vielleicht die Klopfakupressur sogar regelmäßig für sich im Alltag an, um Ihre Lebensqualität zu verbessern?

Dann ist dieser Aufbaukurs für die Vertiefung Ihrer Kenntnisse über die Klopfakupressur zur Selbstanwendung das Passende für Sie.

Kurz und knackig wird das vorhandene Wissen über die zugeschriebene Wirkung, Ablauf und Anwendungsmöglichkeiten der Basisklopftechnik aufgefrischt. Wenn sich für Sie im Rahmen der bereits praktizierten Selbstanwendung Fragen ergeben haben, können diese bei der Gelegenheit besprochen werden.

Schwerpunkt des Aufbaukurses bilden vertiefende Informationen über mögliche innere Stolpersteine, die eine erzielte Weiterentwicklung oder Auflösung von Blockaden behindern können, und Ansätze für deren Bewältigung. Weiterhin erlernen Sie zwei spezielle Klopfsequenzen – eine für einen verbesserten Umgang mit körperlichen Schmerzen und eine weitere für das Entwickeln einer positiven Zukunftsvision. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und ein Getränk mit.



Kurs-Nr. 225F3191

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **07.04.2025** | Kurszeit: 17:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Beatrix Löser | Kursentgelt: 12,- €

Bemerkung: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und ein Getränk mit.

Kundalini-Yoga

Kundalini-Yoga ist eine Yoga Art, die viele bewegte Übungen enthält. Die Übungsreihen sind auf die zehn wichtigsten Organsysteme angelegt. Eine Yogastunde beginnt mit der Einstimmung und der Erwärmung, danach folgt die Übungsreihe, eine Entspannung und zum Schluss die Meditation.

Kurs-Nr. 225F3104

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **10.03.2025** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kerstin Holtfreter | Kursentgelt: 76,- €

Bemerkung: Bitte Turnschuhe, eine Decke oder ein großes Handtuch, bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Progressive Muskelentspannung

Möchten Sie lernen, wie Sie durch einfache Techniken mehr Entspannung in Ihren Alltag integrieren können? Unser Kurs zur Progressiven Muskelentspannung bietet Ihnen die Möglichkeit, die Kunst der bewussten Entspannung zu erlernen. Diese Methode basiert auf der abwechselnden An- und Entspannung verschiedener Muskelgruppen, was zu einer tiefen Entspannung des gesamten Körpers führt.

Sie werden eine gesteigerte Körperwahrnehmung entwickeln und lernen, Stresssituationen gelassener zu begegnen. Dies hilft Ihnen, ein körperliches und psychisches Gleichgewicht zu erreichen und zu bewahren. Egal, ob Sie bereits Erfahrung mit Entspannungstechniken haben oder ein Neuling auf diesem Gebiet sind – dieser Kurs ist für alle geeignet. Sind Sie bereit, sich auf eine Reise zu mehr innerer Ruhe zu begeben?

Inhalte:

- Einführung in die Progressive Muskelentspannung
- Praktische Übungen zur Körperwahrnehmung
- Strategien zur Stressbewältigung
- Förderung des körperlichen Gleichgewichts
- Unterstützung des psychischen Gleichgewichts



Kurs-Nr. 325F3162

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 001**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **27.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Annekatrin Groß | Kursentgelt: 60,- €

Bemerkung: Bitte warme, bequeme Kleidung, Socken und Handtuch mitbringen!



Kurs-Nr. 225F3162

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 2**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **01.04.2025** | Kurszeit: 18:15 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 13 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Annkatrin Groß | Kursentgelt: 60,- €

Bemerkung: Bitte warme, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch mitbringen!

Kurs-Nr. 425F3162

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **02.04.2025** | Kurszeit: 17:30 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Annkatrin Groß | Kursentgelt: 60,- €

Qi Gong

Qi Gong als Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin ist eine wunderbare Möglichkeit über Atmung, Bewegung und Vorstellungskraft Stress abzubauen und gleichzeitig seine körperliche Fitness und Koordination sanft zu trainieren. Die Übungen sind leicht zu erlernen und wirken sich wohltuend auf Körper, Geist und Seele aus. Regelmäßig angewendet, helfen sie, Energieblockaden zu lösen und das eigene Wohlbefinden zu steigern.



Kurs-Nr. 425F3182

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **07.04.2025** | Kurszeit: 15:45 - 17:15 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Brigitte Ebert | Kursentgelt: 80,- €

Bemerkung: Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.

Taijiquan ist eine chinesische Bewegungskunst

Taijiquan ist eine chinesische Kunst, die sowohl der Gesunderhaltung, Heilung auf physischer und physiologischer Ebene, als auch der Selbstverteidigung und der spirituellen Entwicklung dient. Diese geht auf die Familie Chén und bis ins 13. Jahrhundert zurück. Sie lernen aus dem Chen-Stil die Form der 84 Positionen auch „Neuer Rahmen“ genannt .entdecken Sie die dynamischen und fließenden Bewegungen, die diesen Stil auszeichnen. Durch gezielte Atemtechniken und meditative Übungen fördern Sie Ihre Konzentration und innere Ruhe. Lassen Sie sich von der Harmonie aus Bewegung und Meditation inspirieren und finden Sie einen neuen Weg zu mehr Gelassenheit im Alltag. Der Kursleiter lernte diese Form vor 14 Jahren bei Herrn Dr. Wolfgang Hufnagl, welcher das Taijiquan der Familie Chén von seinem längeren Aufenthalt in China mitbrachte. Die Teilnehmer sind angehalten, leichte, bequeme Kleidung mitzubringen, sowie leichtes, aber rutschfestes Schuhwerk.



Kurs-Nr. 225F3171

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 2**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **12.03.2025** | Kurszeit: 17:30 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Mirko Günther | Kursentgelt: 64,- €



NEU – Yogilates: Balance und Stärke für Körper und Geist

Ein Training, das sowohl den Körper kräftigt als auch entspannt? Unser Yogilates-Kurs bietet genau das! Diese einzigartige Kombination aus Yoga und Pilates stärkt die Muskulatur, dehnt den Körper und fördert gleichzeitig die Entspannung. Dieser Kurs ist für jeden geeignet: vom Anfänger bis hin zu Erfahrenen.

Durch gezielte Übungen werden Flexibilität, Balance und Körperhaltung verbessert. Lassen Sie sich von der harmonischen Verbindung beider Disziplinen inspirieren und finden Sie Ihre innere Ruhe und Stärke.

Kursinhalte:

- Kräftigung der Muskulatur durch Pilates-Übungen
- Verbesserung der Flexibilität und Balance
- Entspannungstechniken aus dem Yoga
- Förderung einer gesunden Körperhaltung
- Atemübungen zur Unterstützung der inneren Ruhe

Kurs-Nr. 425F3150

Kursort: **Stollberg, Gymnasium, Parkstraße 8, Dreifeldhalle, Mehrzweckraum**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 16:30 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Sylke Frünke | Kursentgelt: 55,- €

Bemerkung: Bitte Turnschuhe und bequeme Kleidung tragen sowie Ihre eigene Matte mitbringen.

Bewegung | Fitness

Aqua-Fitness (Bewegungstraining im Wasser)

Gezieltes Bewegungstraining im Wasser, abgestimmt auf die Individualanforderungen der Teilnehmer zur Erhaltung der körperlichen Fitness des Einzelnen.

Kurs-Nr. 125F3225

Kursort: **Olbernhau, Schwimmhalle, Brandauer Straße 16**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **noch nicht festgelegt - Anmeldungen sind möglich** | Kurszeit: 16:00 - 17:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Physiotherapie Thierfelder Praxisteam | Kursentgelt: 146,- €



Herz-aktiv (Indoor-Ausdauertraining für Herz & Kreislauf)

In diesem Kurs werden Elemente des Trainings zur gezielten Stärkung des Herz-Kreislaufsystems erlernt. Sie erhalten Kenntnisse zur Vermeidung von Überbelastungen Ihres Körpers und steigern unter Anleitung schrittweise Ihre individuelle Leistungsfähigkeit durch gezielte Belastungsübungen. In diesem Kurs werden Sie unter Anleitung einer erfahrenen Physiotherapeutin an Ihre individuelle Belastungsgrenze geführt. Damit gelingt es Ihnen, Ihren Stoffwechsel zur optimalen Fettverbrennung („Fatburning“) in Schwung zu bringen. Auf individuellen Antrag wird der Kurs von Krankenkassen gefördert!



Kurs-Nr. 125F3240

Kursort: **Olbernhau, Goethe-Turnhalle, Goethestraße 3, Bewegungsraum**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **09.01.2025** | Kurszeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stephanie Methusalem | Kursentgelt: 132,- €

Bauch-Beine-Po Workout

Gezielte Ausgleichsgymnastik mit Kräftigungsübungen für alle Problemzonen des Körpers wie Po, Rücken und Arme, geeignet für alle, die Spaß am Bewegen haben, ob Jung oder Alt, ob Frau oder Mann, auch für sportliche Einsteiger.

Kurs-Nr. 225F3207

Kursort: **Aue, Turnhalle „E.-Kästner-Schule“, R.-Luxemburg-Straße**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **09.01.2025** | Kurszeit: 19:30 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 18 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Cornelia Müller | Kursentgelt: 91,20 €

Bemerkung: Bitte Turnschuhe, eine Gymnastikmatte, Handtuch, Theraband und bequeme Kleidung mitbringen.

Bewegungssteigerung durch Bellydance (Orientalischer Bauchtanz) – Modul 1

Der Bauchtanz ist ein uralter Tanz, ein Ausdruck von Körperkunst, der durch den Austausch kultureller Einflüsse zwischen den alten Zivilisationen der östlichen Region, dem Orient, entstanden ist. Er ist ein Tanz voller weiblicher, sinnlicher Ausdruckskraft, der von Frauen jeden Alters erlernt und praktiziert werden kann.

Die Hauptmerkmale des Bauchtanzes sind isolierte und koordinierte Bewegungen des Rumpfes und der Hüften zu den Klängen von Trommeln und Melodien orientalischer oder modernere Musik. Durch eine Kombination aus aufwändigen Bewegungen und dem Rhythmus des Musik verbindet es diejenigen mit ihrem Inneren und fördert so das Selbstwertgefühl und das Wohlbefinden. Der Kurs ist für Mädchen und Frauen ab 14 Jahren geeignet.

Bauchtanz kann viele gesundheitliche Vorteile mit sich bringen, wie zum Beispiel:

- verbesserte Körperhaltung
- erhöhte Flexibilität
- Stressreduzierung
- verbessertes Selbstwertgefühl
- erhöhtes Selbstvertrauen
- Entwicklung der motorischen Koordination

Modul 1:

In diesem Modul werden die Teilnehmer ihr Körperbewusstsein stärken, fühlen und lernen, wie die Isolation vom Rumpf- und Hüftbewegung funktioniert, Rahmen und Körperhaltung für Arm- und Handbewegung erstellen. Sie erlernen dabei die Grundbewegungen des Bauchtanzes.

Kurs-Nr. 125F3231

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **07.01.2025** | Kurszeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Adriana Feltrin da Silva | Kursentgelt: 80,- €

Bemerkung: bequeme Sportkleidung, Socken/Schuhe



Bewegungssteigerung durch Bellydance – Modul 2

Modul 2:

In diesem Modul erlernen die Teilnehmer Variationen der im Modul erlernten Grundbewegungen durch kleine choreografische Sequenzen.

Kurs-Nr. 125F3232

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.03.2025** | Kurszeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Adriana Feltrin da Silva | Kursentgelt: 80,- €

Bemerkung: bequeme Sportkleidung, Socken/Schuhe, ein leichter Schal oder ein Tuch zum Binden um die Hüften in der Größe 2,50 x 1,20 m

Bewegungssteigerung durch Bellydance – Modul 3

Modul 3:

Die Teilnehmer lernen, die Geschwindigkeit und die Intensität der Bewegungen entsprechend dem Rhythmus der Musik zu steuern. Neue Hüftbewegungen und deren Variationen werden erlernt und trainiert.

Kurs-Nr. 125F3233

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **29.04.2025** | Kurszeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Adriana Feltrin da Silva | Kursentgelt: 80,- €

Bemerkung: bequeme Sportkleidung, Socken/Schuhe, ein leichter Schal oder ein Tuch zum Binden um die Hüften in der Größe 2,50 x 1,20 m

Bewegungssteigerung durch Bellydance – Modul 4

Modul 4:

Die Teilnehmer setzen einen Schal ein und erlernen die Schal-/Schleier-Grundbewegungen und Erarbeitung kleinerer, choreografischer Sequenzen.

Kurs-Nr. 125F3234

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **24.06.2025** | Kurszeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Adriana Feltrin da Silva | Kursentgelt: 80,- €

Bemerkung: bequeme Sportkleidung, Socken/Schuhe, ein leichter Schal oder ein Tuch zum Binden um die Hüften in der Größe 2,50 x 1,20 m



Body Styling Mix

Zu motivierender Musik erlernst du in diesem Kurs verschiedene Schrittkombinationen, vor allem am und um das Step-Brett. Bei Spaß und Bewegung bringst du dein Herz-Kreislauf-System in Schwung. Mit verschiedenen Kräftigungsübungen werden sämtliche Muskelgruppen des Körpers trainiert und sorgen für Gewebestraffung. Gelegentlich wird eine Intervall-Stunde oder auch Circle-Training im Kurs angeboten. Dies sorgt für eine gelungene Abwechslung und steigert dein Fitnesslevel. Mit Stretching und Entspannung endet jede Kurseinheit und sorgt für dein persönliches Wohlbefinden.

Kurs-Nr. 525F3234

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 402**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **07.01.2025** | Kurszeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Simone Fleischer | Kursentgelt: 91,20 €

BodyBalancePilates (R)

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode, die durch Aktivierung, Stabilisierung und Dehnung vor allem der Tiefenmuskulatur den Körper von innen her aufbaut. Der gesamte Körper wird vitalisiert, stark und geschmeidig. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet, flexibilisiert und der Rücken gekräftigt. Pilates-Training kann altersunabhängig von jedem durchgeführt werden.

Kurs-Nr. 425F3212

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **03.03.2025** | Kurszeit: 17:30 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Anne Baberske | Kursentgelt: 66,65 €

Bemerkung: Bitte Decke oder andere Unterlage, bequeme Kleidung, warme Socken mitbringen.

Body-Fit – Das Ganzkörper Workout

Fitness-Bewegungstraining in Kombination mit lateinamerikanischen Tanzschritten - feurige, lateinamerikanische Rhythmen und Ganzkörperbewegungen mit heißen Tanzschritten (Salsa, Samba, Calypso etc.), erfassen Ihren Körper von Kopf bis Fuß - ohne dass Sie das Gefühl eines intensiven Trainings verspüren. Lassen Sie sich von dem einmaligen und anregenden Takt der Musik infizieren und genießen Sie die pausenlosen Hüftschwünge, Schulterbewegungen und die fantastische Fußarbeit. Ihr Taillenumfang wird reduziert, Ihre Hüften, der Po und die Oberschenkel gleichzeitig geformt. Mit gezielt eingebauten Aerobic-Einlagen erhält der Kurs zusätzliche Powerelemente. (Achtung: entsprechend des Kurskonzeptes ist der Einstieg in einen laufenden Kurs jederzeit möglich)

Kurs-Nr. 125F3270

Kursort: **Olbernhau, Goethe-Turnhalle, Goethestraße 3, Gymnastikraum**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **07.01.2025** | Kurszeit: 18:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Mandy Walther | Kursentgelt: 80,- €

Body-Workout

Der Kurs beinhaltet ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Elementen aus dem Aerobic-Bereich. Bei leichten Choreographie- und Belastungsübungen kommen auch Kleingeräte (z.B. Hanteln) zum Einsatz. Ziel ist es, den gesamten Körper zu straffen sowie Haltung und Koordination zu verbessern. Dabei werden die Muskeln von Nacken, Schultern, Armen, Rücken, Bauch, Po und Beinen trainiert. Jede Kurseinheit endet mit Dehnungsübungen zu den beanspruchten Muskelpartien.



Die Übungen sind leicht nachvollziehbar und dienen der Verbesserung der persönlichen Kondition des Teilnehmers. Zur rhythmischen Umsetzung der Bewegungen werden die Übungen unter Einsatz von Musik ausgeführt. Dieses Ganzkörpertraining ist sowohl für Einsteiger und Geübte gleichermaßen geeignet und macht durch den zu den Übungen jeweils passend ausgesuchten Musikeinsatz auch jede Menge Spaß.

(Achtung: entsprechend des Kurskonzeptes ist der Einstieg in einen laufenden Kurs jederzeit möglich)

Kurs-Nr. 125F3275

Kursort: **Olbernhau, Goethe-Turnhalle, Goethestraße 3, Bewegungsraum**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **15.01.2025** | Kurszeit: 18:15 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kathrin Freyer | Kursentgelt: 66,- €

Dehn- und Wirbelsäulengymnastik

Das beste Rezept für unseren Rücken ist uralt: „Bewegung“.

Gymnastik, richtig angewendet, ist eine Wohltat für Wirbelsäule, Muskeln und Gelenke. Mit gezielten Übungen können Sie bereits bestehenden Rückenbeschwerden entgegenwirken und Fehlhaltungen korrigieren oder vorbeugen.

Wirbelsäulengymnastik ist eine Kombination von Fitnessübungen speziell für den Rücken.

Kurs-Nr. 225F3245

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **19.03.2025** | Kurszeit: 16:45 - 17:45 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Enrico Remde | Kursentgelt: 60,80 €

Fit für den Alltag – Herz-Kreislauf-Training

Zielgruppe: Alle die, die sich etwas Gutes tun wollen, egal ob Frau oder Mann.

Ziele:

- Schulung der sportlichen Fähigkeiten: Ausdauer, Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit
- Stressbewältigung
- Steigerung der Alltagsbelastbarkeit
- Haltungsprävention und -verbesserung

Inhalte: Kombinationen aus: Herz- Kreislauftraining, Bewegungsförderung durch Nordic Walking, Haltungsschulung, Kraft- und Ausdauertraining, Beweglichkeitstraining, Koordinationstraining, Dehntechniken

Kurs-Nr. 225F3241

Kursort: **Eibenstock, Oberschule „Glück auf“, Turnhalle, Schulstraße 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **13.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Diana Kovács | Kursentgelt: 75,- € | Bemerkung: Bitte eine Matte mitbringen.

Kurs-Nr. 225F3240

Kursort: **Schwarzenberg, Turnhalle BSZ, Steinweg 10 (Am Hofgarten)**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **10.03.2025** | Kurszeit: 18:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Diana Kovács | Kursentgelt: 75,- €



„Fit ins/im Alter“ (Sen.-Gymn.)

Sie finden in diesem Kurs Anschluss an eine bestehende Gymnastikgruppe von Senioren. Der Kurs zielt darauf ab, einfache Bewegungsübungen, entsprechend Ihrer persönlichen Anforderungen, entweder mit oder ohne die Zuhilfenahme von ausgewählten Gymnastikgeräten oder -hilfsmitteln auszuführen. Mit diesen Übungen kann sowohl einer Muskulaturrückbildung entgegengewirkt, als auch Ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung gehalten werden.

Kurs-Nr. 125F3260

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **13.01.2025** | Kurszeit: 10:00 - 11:00 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Physiotherapie Thierfelder Praxisteam | Kursentgelt: 110,- €

Fit mit Freude bis ins hohe Alter

Der Kurs ist für jeden geeignet, der Spaß an Bewegung hat und gern mit anderen Menschen zusammen ist.

Ziele:

1. körperliche Fitness erhalten
2. Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
3. Stärkung der Gelenke, Sehnen, Knochen und Muskulatur (Vorbeugung von Unfällen)
4. Verbesserung der Beweglichkeit
5. Verbesserung der Koordination und des Gleichgewichts (Förderung des Gedächtnisses)

Womit: Musik aus alten Zeiten, Übungsreihen/ Körperübungen, Kleingeräte wie Bänder, Kleingewichte, Stühle, Bälle, Atemübungen, Entspannungsübungen, mit allen Sinnen

Nebenbei: Kontakte knüpfen und Austausch, Lebensfreude und Selbstvertrauen, jede Menge Spaß

Kurs-Nr. 125F3295

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **16.01.2025** | Kurszeit: 15:30 - 16:30 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Mandy Walther | Kursentgelt: 80,- €

Herz-aktiv (Indoor-Ausdauertraining für Herz & Kreislauf)

In diesem Kurs werden Elemente des Trainings zur gezielten Stärkung des Herz-Kreislaufsystems erlernt. Sie erhalten Kenntnisse zur Vermeidung von Überbelastungen Ihres Körpers und steigern unter Anleitung schrittweise Ihre individuelle Leistungsfähigkeit durch gezielte Belastungsübungen. (!!! Achtung: jeweils mittwochs Auskünfte zu aktuellen Terminen unter 037361/4451 erhältlich !!!)



Kurs-Nr. 125F3235

Kursort: **Heidersdorf, Turnhalle, Olbernhauer Straße 7**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **noch nicht festgelegt - Anmeldungen sind möglich**

Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr | Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Physiotherapie Thierfelder Praxisteam | Kursentgelt: 120,- €



Junge Familie - Baby aktiv

Ihr Baby befindet sich im Alter von ca. 5-18 Monaten. Sie möchten, dass sich Ihr Baby durch aktive Bewegung am Boden und im Wasser weiterhin gesund entwickelt. Sie als Betreuungsperson Ihres Kindes erhalten in diesem Kurs unter Anleitung einer erfahrenen Kursleiterin viele nützliche Hinweise und Anregungen für die individuelle Beschäftigung mit Ihrem Kind zur gezielten Herausbildung von Bewegungsgewohnheiten, welche unter anderem auch zur familiären Stressbewältigung beitragen werden. (der Kurs wird 7x dienstags / 13:30 - 14:30 Uhr in der Schwimmhalle-Olbernhau und 3x mittwochs 9:30 - 11:00 Uhr in der VHS-Olbernhau durchgeführt)

Kurs-Nr. 125F3250

Kursort: **Pockau-Lengefeld, Sauna-Schwimmbad-Solarium, August-Bebel-Weg 3**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **14.01.2025** | Kurszeit: 13:30 - 14:45 Uhr

Kursdauer: 17 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kerstin Gogulski | Kursentgelt: 150,- €

BabySteps® für junge Eltern mit Baby

BabySteps® ist „mehr als nur ein Babykurs“! Der Kurs beruht auf einem bindungsorientierten Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Säuglingen ab den ersten Lebenswochen. Die BabySteps®-Kursleiterinnen sind speziell auf den Gebieten Eltern-Kind-Bindung; Stillen/Fläschchen; Schlafen; Tragen; Beikost; Kommunikation und Babymassage geschult, um den Eltern fundierte Antworten auf ihre vielfältigen Fragen geben zu können. BabySteps® legt mit seinen Kursinhalten großen Wert auf eine undogmatische Sensibilisierung in diesen Themengebieten. Gleichzeitig wird der Säugling in seiner individuellen Entwicklung durch verschiedene begleitende Sing- und Spielangebote innerhalb der Gruppe unterstützt. Der Fokus bei BabySteps® liegt auf der seelischen und motorischen Entwicklung der Babys und dient der Streßprävention bei den Eltern.



Kurs-Nr. 125F3255

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **16.01.2025** | Kurszeit: 10:30 - 11:30 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stephanie Methusalem | Kursentgelt: 125,- €



Kräftigende Aqua-Gymnastik

Bewegung im Wasser ist ideal für Fitness und Wohlbefinden. Man kann dem Körper rundum Gutes tun, ohne gesundheitliche Risiken einzugehen. Die Gelenke werden entlastet, der Kreislauf kommt in Schwung, die Muskulatur wird gestärkt. In der Kursgebühr ist die Benutzungsgebühr für die Schwimmhalle enthalten.

Dieser Kurs kann von Ihrer Krankenkasse kostenmäßig bezuschusst oder übernommen werden. Erkundigen Sie sich hierbei bitte in Ihrer Krankenkasse.

Kurs-Nr. 525F3201

Kursort: **Zschopau, Schwimmhalle, Launer Ring 9**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.02.2025** | Kurszeit: 13:45 - 14:30 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Annett Claus | Kursentgelt: 130,- €

Kurs-Nr. 525F3202

Kursort: **Zschopau, Schwimmhalle, Launer Ring 9**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.02.2025** | Kurszeit: 14:45 - 15:30 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Annett Claus | Kursentgelt: 110,- €

Leichtigkeit im Sein – Energiefluss durch leichte Bewegung

Anmeldungen sind jederzeit möglich - Kurs startet bei ausreichender Teilnehmerzahl!

Du hast Lust etwas für dich zu tun, willst aber nicht ins Fitness-Studio? Du willst dich gezielt bewegen ohne große Anstrengung oder Power? Du fühlst, dass du mal wieder starten solltest, etwas Gutes für Leib und Seele zu tun? Entspannen? Runterfahren? Entschleunigen? Dann könnte das hier etwas für dich sein! In diesem Bewegungskurs für Jung und Alt findest du eine Auszeit für dich. Leichte Übungen schulen die Konzentration, die Merkfähigkeit, sie verbessern die Selbstwahrnehmung, fördern den Gleichgewichtssinn sowie die Beweglichkeit.

Kurs-Nr. 125F3205

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.02.2025** | Kurszeit: 18:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Claudia Plutzkat | Kursentgelt: 66,- €

Bemerkung: bequeme Kleidung, (dicke) Socken oder Schuhe mit dünner Sohle

„Me-Time“ – einfach mal bewusst Zeit für DICH

Anmeldungen sind jederzeit möglich - Kurs startet bei ausreichender Teilnehmerzahl!

Oft sind wir im Alltag mit Arbeit, Pflichten, Haushalt, Terminen und Familie im Dauerstress - am Ende fehlt Zeit und Energie für uns selbst. Lass dich in diesem Kurs mit 7 Impulsen inspirieren, DIR SELBST wieder Aufmerksamkeit und Wertschätzung zu schenken. Durch Meditation, Natur-Inspiration, Spiel, Visionsarbeit, Bewegung, Impulsen zu Themen wie Weiblichkeit, Selbstliebe, Ziele, Wünsche und durch Kreativitätsangebote findest du allmählich wieder Zugang zu dir, zu deinen Werten, Sehnsüchten und Bedürfnissen.

Kurs-Nr. 125F3200

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **23.01.2025** | Kurszeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | 7 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Claudia Plutzkat | Kursentgelt: 66,- €

Bemerkung: Angebot für Frauen, ein Termin im Freien



Sie können leider nicht am gebuchten Kurs teilnehmen? Dann müssen Sie eine schriftliche Kündigung an die VHS schicken.

Orientalische Gymnastik – Grundkurs

Im Kurs lernen Sie das „Einmaleins“ der Schritte und Hüftbewegungen der Orientalischen Gymnastik. Der Unterricht umfasst Erwärmungs- und Dehnübungen, Isolations- und Koordinationsübungen, Basistechniken, kleine Schrittfolgen und Kombinationen. Wir achten besonders auf eine korrekte Haltung und beziehen auch Elemente aus Yoga und Meditation mit ein, damit Rückenschmerzen gar nicht erst aufkommen bzw. bekämpft werden. Trotz aller Anstrengung - der Spaß soll nicht zu kurz kommen!

Kurs-Nr. 225F3204

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **30.01.2025** | Kurszeit: 17:45 - 18:45 Uhr

Kursdauer: 19 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Angela Schoppe | Kursentgelt: 76,- €

Bemerkung: Bitte bringen Sie Trainingskleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und ein Tuch oder einen Schal zur Betonung der Hüfte mit.

Orientalische Gymnastik – Aufbaukurs

Kurs-Nr. 225F3205

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **30.01.2025** | Kurszeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 19 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Angela Schoppe | Kursentgelt: 76,- €

Bemerkung: Bitte bringen Sie Trainingskleidung, dicke Socken oder Gymnastikturnschuhe und ein Tuch oder einen Schal zur Betonung der Hüfte mit.



Pilates

Das ästhetische Gymnastikprogramm verbindet in fließenden Bewegungsabläufen Übungen zur Kräftigung und Dehnung der gesamten Körpermuskulatur. Langsame Bewegungsabläufe verbessern Ihre Körperkontrolle, -beweglichkeit und -balance. Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode, die durch Aktivierung, Stabilisierung und Dehnung vor allem der Tiefenmuskulatur den Körper von innen her aufbaut. Der gesamte Körper wird vitalisiert, stark und geschmeidig.

Kurs-Nr. 125F3215

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **14.01.2025** | Kurszeit: 17:15 - 18:15 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stephanie Methusalem | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung, Gymnastikschuhe oder dicke Socken

Kurs-Nr. 125F3216

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **16.01.2025** | Kurszeit: 17:15 - 18:15 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stephanie Methusalem | Kursentgelt: 110,- €

Bemerkung: leichte Sportbekleidung, Gymnastikschuhe oder dicke Socken

Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene

Haben Sie schon einmal daran gedacht, Pilates auszuprobieren? Dieser Kurs ist perfekt für alle Altersgruppen und besonders für Anfänger geeignet. In 10 Sitzungen à 1,5 Stunden werden Sie Schritt für Schritt in die Welt des Pilates eingeführt. Durch gezielte Übungen zur Aktivierung, Stabilisierung und Dehnung der Tiefenmuskulatur wird Ihr Körper von innen heraus gestärkt. Die Kräftigung des Rückens steht dabei im Mittelpunkt, sodass Sie nicht nur Ihre Haltung verbessern, sondern auch Ihre allgemeine Fitness steigern können. Egal, ob Sie neu im Pilates sind oder Ihre Kenntnisse auffrischen möchten – dieser Kurs bietet Ihnen die ideale Gelegenheit, etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu tun. Melden Sie sich an und erleben Sie, wie Pilates Ihr Leben positiv verändern kann!

Kurs-Nr. 525F3214

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 402**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **13.01.2025** | Kurszeit: 17:15 - 18:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Doreen ZeiBig | Kursentgelt: 85,- €

Problemzone Spezial (Body-Style)

In diesem Kurs lernen Sie ein Ganzkörpertraining für straffe Arme und Beine, feste Pomuskeln und einen flachen Bauch. Das Bodystyling erhöht den Anteil der Muskelmasse (im Verhältnis zu Fett und Wasser) im Körper. Das steigert den Kalorienverbrauch, das Abnehmen fällt leichter und es tritt eine spürbare Verbesserung der körperlichen Fitness ein.

Kurs-Nr. 425F3231

Kursort: **Stollberg, Gymnasium, Parkstraße 8, Dreifeldhalle, Mehrzweckraum**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.02.2025** | Kurszeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Sylke Frünke | Kursentgelt: 77,- €

Bemerkung: Bitte Turnschuhe und bequeme Kleidung tragen und Ihre eigene Matte mitbringen.



Rücken-fit

Durch langes Sitzen, einseitige Belastungen oder falsche Haltung können Rückenschmerzen entstehen. Dieser Kurs soll dazu beitragen, dem entgegenzusteuern. Im ersten Teil werden gezielte Kräftigungsübungen für die Rumpfmuskulatur durchgeführt. Anschließend folgen Dehnungs- und Entspannungsübungen, um verkürzte Muskulatur zu lockern und ein besseres Körpergefühl zu bekommen. Dieser Kurs ist ein erster Schritt, etwas für die Gesundheit des Rückens zu tun.

Kurs-Nr. 125F3210

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 19:30 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 11 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Alexandra Kolberg | Kursentgelt: 66,- €

Bemerkung: Die Kursteilnehmer sollten sich eine Matte als Unterlage mitbringen.

Sicherheit durch Stärke – Selbstverteidigung für Frauen

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie Sie sich in einer bedrohlichen Situation effektiv verteidigen können? In unserem Selbstverteidigungskurs für Frauen lernen Sie in zwei kompakten Veranstaltungen die wesentlichen Techniken kennen, um sich erfolgreich zu wehren. Von der Befreiung aus Hand- und Körperumklammerungen bis hin zum gezielten Einsatz von Schlägen und Tritten – dieser Kurs vermittelt Ihnen die notwendigen Fähigkeiten und stärkt Ihr Selbstbewusstsein. Mit bereitgestellter Schutzausrüstung üben Sie paarweise unter realitätsnahen Bedingungen. Egal ob Sie 14 oder 70 Jahre alt sind, dieser Kurs ist für jede Frau geeignet, die ihre körperlichen Möglichkeiten kennenlernen und sich sicherer fühlen möchte. Melden Sie sich jetzt an und machen Sie den ersten Schritt zu mehr Sicherheit und Selbstvertrauen!

Inhalte:

- Erkennen und Nutzen der eigenen körperlichen Möglichkeiten
- Techniken zur Befreiung aus Hand- und Körperumklammerungen
- Gezielter Einsatz von Schlägen und Tritten
- Training unter realistischen Bedingungen mit Schutzausrüstung
- Paarweise Übungen für praxisnahe Erfahrungen





Kurs-Nr. **325F3251**

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 335**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **22.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 12:30 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Daniel Schwarz | Kursentgelt: 20,- €

Bemerkung: Bitte Trainings Sachen mitbringen.

Kurs-Nr. **225F3281**

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Sportraum 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **08.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 12:30 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Daniel Schwarz | Kursentgelt: 20,- €

Bemerkung: Bitte Trainings Sachen mitbringen.

Kurs-Nr. **425F3251**

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Yogaraum**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **05.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 12:30 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Daniel Schwarz | Kursentgelt: 20,- €

Bemerkung: Bitte Trainings Sachen mitbringen.

Sport für Mäuse

Als Teilnehmer werden Kinder im Vorschulalter angesprochen und für sportliche Bewegungsübungen in spielerischer Art begeistert. (Achtung: entsprechend des Kurskonzeptes ist der Einstieg in einen laufenden Kurs jederzeit möglich)

Kurs-Nr. **125F3280**

Kursort: **Olbernhau, Goethe-Turnhalle, Goethestraße 3, Bewegungsraum**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **28.01.2025** | Kurszeit: 15:45 - 16:45 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Mandy Walther | Kursentgelt: 80,- €





Stepp-Aerobic

Ein ideales Herz-Kreislauf-Training, welches auch die Fettverbrennung ankurbeln kann. Sie lernen in jeder Stunde eine neue Choreographie, welche Schritt für Schritt aufgebaut wird und für ca. 20 min. durchgestanzt wird. Die richtige sportliche Ausarbeitung für jeden, der sich gern zu mitreißender Musik bewegt. Günstig sind Aerobic-Vorkenntnisse.

Kurs-Nr. 225F3202

Kursort: **Aue, Turnhalle „E.-Kästner-Schule“, R.-Luxemburg-Straße**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **09.01.2025** | Kurszeit: 18:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 18 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Cornelia Müller | Kursentgelt: 91,20 €

Bemerkung: Bitte ein Steppbrett, Turnschuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

WOBBEL-Turnen für Kinder im Alter 2-3 Jahre

Hier bist Du ON BOARD! WOBBEL-Turnen ist eine tolle Kombination aus spielerischen Bewegungs- & Gleichgewichtsübungen, Koordinationsspielen, fantastischen Fantasiewelten, Qualitytime mit Deiner Begleitperson und vielem Wobbeltastischen mehr. Alles auf und mit dem original „Wobbelboard“ in kleinen Gruppen.

Kurs-Nr. 125F3285

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.02.2025** | Kurszeit: 15:15 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 5 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stephanie Methusalem | Kursentgelt: 50,- €

WOBBEL-Turnen für Kinder im Alter 4-6 Jahre

Hier bist Du ON BOARD! WOBBEL-Turnen ist eine tolle Kombination aus spielerischen Bewegungs- & Gleichgewichtsübungen, Koordinationsspielen, fantastischen Fantasiewelten, Qualitytime mit Deiner Begleitperson und vielem Wobbeltastischen mehr. Alles auf und mit dem original „Wobbelboard“ in kleinen Gruppen.

Kurs-Nr. 125F3290

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.02.2025** | Kurszeit: 16:00 - 16:45 Uhr

Kursdauer: 5 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stephanie Methusalem | Kursentgelt: 50,- €

YoungMamaFit – Mehr Kraft und Fitness für Mütter, dank funktionellem Ganzkörpertraining

Die körperliche Fitness und hier im Speziellen das Kraftniveau ist maßgeblich am eigenen Wohlbefinden beteiligt. Das Training hin zur persönlichen Fitness und Wohlbefinden kommt für Mütter jedoch in den ersten Lebensjahren oft zu kurz. Die Übungsinhalte können dann Zuhause gemeinsam mit Ihrem Baby durchgeführt werden. Hauptaugenmerk in den 10 Kurseinheiten liegt im funktionellen Ganzkörpertraining.





Im Gegensatz zu geführten sportlichen Bewegungen wie zum Beispiel beim Krafttraining an einer Maschine arbeiten wir im funktionellen Training mit komplexen Übungen, bei denen natürliche und komplexe Bewegungsabläufe geschult und gestärkt werden. Dies macht es zum effektiven Ganzkörpertraining, denn auch im Alltag arbeitet der Körper mit seinen Muskelketten und Zusammenschlüssen und nicht isoliert mit nur einem Muskel. Das Konzept wurde von Müttern für Mütter entwickelt.

Kurs-Nr. **125F3245**

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **21.01.2025** | Kurszeit: 09:00 - 10:00 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stephanie Methusalem | Kursentgelt: 110,- €

ZUMBA®

ZUMBA® Fitness ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm. Es verbindet Training, Entertainment und Kultur zu einem einzigartigen Erlebnis. Bei ZUMBA® Fitness verbinden sich mitreißende World-Rhythmen wie Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton und einfach zu erlernende Choreographien zu einem Workout für den ganzen Körper, das sich wie eine rauschende Feier anfühlt. ZUMBA® macht Spaß! ZUMBA® ist anders! ZUMBA® ist leicht zu erlernen! Und ZUMBA® ist effektiv! (Achtung: entsprechend des Kurskonzeptes ist der Einstieg in einen laufenden Kurs jederzeit möglich)

Kurs-Nr. **125F3265**

Kursort: **Olbernhau, OT Dörnthal, Turnhalle der Grundschule, Schulstraße 4**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **21.01.2025** | Kurszeit: 18:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 14 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Corina Kluge | Kursentgelt: 75,- €

Kurs-Nr. **525F3235**

Kursort: **Zschopau, Volkshochschule, Johannisstraße 58A, Zimmer 403**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.02.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Ute Schindler-Große | Kursentgelt: 76,- €

Kurs-Nr. **525F3236**

Kursort: **Zschopau, Volkshochschule, Johannisstraße 58A, Zimmer 403**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **29.04.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Ute Schindler-Große | Kursentgelt: 76,- €

**Sie können
leider nicht am
gebuchten
Kurs teilnehmen?
Dann müssen Sie eine
schriftliche Kündigung
an die VHS
schicken.**





**SCHNELL UND
KOMFORTABEL
ANMELDEN:**

**www.vhs-
erzgebirgskreis.de**

Prävention | Krankheit | Gesundheit

AROHA

- ist ein effektiver und unkomplizierter Gesundheitskurs im ¾-Takt
- festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu innerer Ausgeglichenheit
- bietet ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente, die verborgene Energien freisetzen und der Seele ein Wohlbefinden bereiten
- ist ein Kurs, an dem jede(r) ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann

Ziele:

- Verbesserung der Ausdauer und Stärkung des Herz-Kreislauf Systems
- Verbesserung des Körpergefühls, der Balance und der Muskelflexibilität
- Stressabbau, Gefühl von Entspannung und Mobilität.
- Förderung des Selbstbewusstseins und Spüren der körperlichen und geistigen Kraft

Kurs-Nr. **425F3232**

Kursort: **Stollberg, Gymnasium, Parkstraße 8, Dreifeldhalle, Mehrzweckraum**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.02.2025** | Kurszeit: 17:45 - 18:45 Uhr

Kursdauer: 19 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Sylke Frünke | Kursentgelt: 77,- €

Erste Hilfe – Grundausbildung

In diesem Kurs lernen Sie, Notfallsituationen zu erkennen, die Gefahren einzuschätzen und die richtigen Maßnahmen zu ergreifen. Themen sind u. a. Bewusstseins-, Atem- und Kreislaufstörungen, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Wunden, Knochenbrüche, Verbrennungen und Vergiftungen. Die schnelle Hilfe in den ersten Minuten nach einem Vorfall entscheidet häufig über den Erfolg aller weiteren Bemühungen. So kann rechtzeitige Erste Hilfe die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes überbrücken.



Die Erste Hilfe Grundausbildung erfüllt die Voraussetzung für:

- den Erwerb aller Führerscheinklassen, insbesondere der Klasse A, A1, B, BE, L, M oder TC, C1, CE, C1E, D, D1, DE, oder D1E und für den Personenbeförderungsschein
- Übungsleiter, Trainer, usw.
- Ersthelfer in Betrieben und Verwaltungen (Diese Ausbildung ist als „Betriebshelferausbildung“ bei den Berufsgenossenschaften anerkannt)
- Arzt- und Apothekenhelfer(innen)

Beachten Sie bitte, dass diese Weiterbildung in Kooperation mit dem Arbeiter-Samariter-Bund Erzgebirge e.V. durchgeführt wird.



Kurs-Nr. 125F3302

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **03.05.2025** | Kurszeit: 08:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | Dozent: Arbeiter-Samariter-Bund gGmbH ASB

Kursentgelt: 50,- € | Bemerkung: für Führerschein, zur Auffrischung, für Betriebe und Einrichtungen, für Interessenten

Kurs-Nr. 125H3304

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **06.09.2025** | Kurszeit: 08:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | Dozent: Arbeiter-Samariter-Bund gGmbH ASB

Kursentgelt: 50,- € | Bemerkung: für Führerschein, zur Auffrischung, für Betriebe und Einrichtungen, für Interessenten

Hilfe ich bin SAUER – Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht

Was tun bei verändertem Säure-Basen-Haushalt?

Der Säure-Basen-Haushalt ist ein komplexes Zusammenspiel verschiedener Systeme, mit denen der Körper für einen konstanten pH-Wert im Körper sorgt. Auch wenn die Schulmedizin das Thema Säure-Basen-Haushalt noch eher zurückhaltend betrachtet, zeigen Erfahrungsberichte, dass sich verschiedenste Erkrankungen durch eine Herstellung des Gleichgewichtes von Säuren und Basen positiv beeinflussen lassen.

Inhalt:

Was macht uns „sauer“? Wie kann man sich gesund ernähren? - Die gesunde typgerechte Ernährung Säure-Basen-Haushalt und die Psyche Welche Erkrankungen können positiv beeinflusst werden? Z.B.: Allergien, Neurodermitis Osteoporose Rheuma, Arthritis Kopfschmerzen, Migräne vegetative Erschöpfung, Depressionen, Schlafstörungen, Magen-Darm-Erkrankungen, Hauterkrankungen.

Der theoretische Teil findet am 03.02.2025 um 16:30 - 18:00 Uhr und der praktische Teil (Kochen) findet am 04.02.2025 um 16:30 - 18:45 Uhr statt.

Lebensmittelkosten werden direkt an die Dozentin bezahlt.

Kurs-Nr. 225F3301

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **03.02.2025** | Kurszeit: 16:30 - 18:45 Uhr

Kursdauer: 5 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Adrienne Ulbricht | Kursentgelt: 22,- €

Bemerkung: Bitte zum Kochen eine Schürze und einen Behälter für Speisereste mitbringen.



Gesundheitspflege

Ätherische Öle – eigene Düfte selbst gemacht

Haben Sie sich jemals gefragt, wie Ihr ganz persönlicher Duft riechen könnte? In unserer Tagesveranstaltung haben Sie die Möglichkeit, in die faszinierende Welt der ätherischen Öle einzutauchen und Ihren eigenen Duft zu kreieren. Dieser Kurs ist für jeden geeignet, der neugierig auf die Kunst der Parfümherstellung ist.

In einer entspannten Atmosphäre lernen Sie die Grundlagen der Aromatherapie kennen und entdecken die Vielfalt der Düfte. Erfahren Sie mehr über die Struktur eines Parfüms von der Kopfnote über die Herznote bis hin zur Basisnote und wie Sie diese geschickt kombinieren können. Am Ende des Kurses nehmen Sie nicht nur neues Wissen mit nach Hause, sondern auch Ihren ganz persönlichen Duft.

Inhalte des Kurses:

- Riechtestests an verschiedenen ätherischen Duftölen
- Charakteristik und praxisnahe Anwendungsbeispiele
- Kennenlernen von Kopf-, Herz- und Basisdüften
- Kreation eines eigenen Duftes zum Mitnehmen



Kurs-Nr. 325F3400

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **12.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Andrea Hübert | Kursentgelt: 40,- €

Bemerkung: Zusatzkosten für den Flakon und den selbst kreierten Duft sind bei der Kursleiterin zu bezahlen (ca. 10 €).

Kurs-Nr. 425F3403

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **15.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Kursdauer: 7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Andrea Hübert | Kursentgelt: 40,- €

Bemerkung: Materialkosten sind bei der Kursleiterin zu bezahlen (ca. 10 €).

Belebendes Massageöl mit ätherischen Ölen selbst herstellen

Bringen Sie frische Energie in Ihren Alltag mit unserem Workshop „Belebendes Massageöl mit ätherischen Ölen selbst herstellen“. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ein revitalisierendes Massageöl kreieren können, das nicht nur die Muskulatur entspannt, sondern auch Ihre Sinne anregt und für ein allgemeines Wohlbefinden sorgt.

Inhalte:

- Einführung in die Aromatherapie:
Entdecken Sie die Wirkung ätherischer Öle und welche Öle für eine belebende Massage geeignet sind.
- Zutaten und ihre Eigenschaften:
Lernen Sie die verschiedenen Trägeröle und ätherischen Öle kennen, die Sie für Ihr Massageöl verwenden können.
- Herstellung des Massageöls:
Unter Anleitung stellen Sie Ihr individuelles, belebendes Massageöl her, das perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.





- Anwendung und Massagetechniken: Erfahren Sie, wie Sie das Massageöl richtig anwenden können, um die entspannende Wirkung zu maximieren.

Der Kurs richtet sich an alle, die Interesse an natürlicher Hautpflege haben und Entspannung in ihren Alltag integrieren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bringen Sie bitte eine Schürze mit, wenn vorhanden. Materialkosten werden direkt an die Dozentin gezahlt.

Kurs-Nr. 225F3403

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum + Lehrküche**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **01.04.2025** | Kurszeit: 16:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Juliane Rosenberg | Kursentgelt: 18,- €

Bemerkung: Bringen Sie bitte eine Schürze mit, wenn vorhanden. Materialkosten werden direkt an die Dozentin gezahlt.

Beruhigende Gesichtsmaske mit ätherischen Ölen

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit natürlichen Zutaten und ätherischen Ölen eine pflegende und beruhigende Gesichtsmaske herstellen können. Die Anwendung von ätherischen Ölen wirkt nicht nur wohltuend auf die Haut, sondern sorgt auch für innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

Inhalte:

- Einführung in die Aromatherapie:
Erfahren Sie, wie ätherische Öle wirken und welche Öle für die Hautpflege geeignet sind.
- Zutaten und ihre Wirkung:
Lernen Sie die verschiedenen natürlichen Zutaten kennen, die Sie für Ihre Maske verwenden können.
- Herstellung der Gesichtsmaske:
Unter Anleitung stellen Sie Ihre individuelle Gesichtsmaske her, die genau auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt ist.
- Anwendung und Entspannung:
Genießen Sie eine entspannende Auszeit und lassen Sie die Maske wirken. Tipps zur Anwendung und Entspannungstechniken runden den Kurs ab.

Der Kurs richtet sich an alle, die Interesse an natürlicher Hautpflege haben und Entspannung in ihren Alltag integrieren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bringen Sie bitte eine Schürze mit, wenn vorhanden. Materialkosten werden direkt an die Dozentin gezahlt.

Kurs-Nr. 225F3401

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum + Lehrküche**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.02.2025** | Kurszeit: 16:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Juliane Rosenberg | Kursentgelt: 18,- €

Bemerkung: Bringen Sie bitte eine Schürze mit, wenn vorhanden. Materialkosten werden direkt an die Dozentin gezahlt.





Grüne Hausapotheke: Heilkräfte der Natur entdecken

Möchten Sie lernen, wie Sie Ihre eigene „Grüne Hausapotheke“ mit essbaren Wildpflanzen aufbauen können? In unserem Kurs erfahren Sie, wie häufig vorkommende Wildpflanzen mit ihren immunstärkenden und keimhemmenden Kräften vorbeugende und heilsame Wirkungen entfalten können. Sie lernen, wie Sie Ihre Selbstheilungskräfte fördern und damit sowohl körperliche als auch psychische Erkrankungen heilsam behandeln können.

Der Kurs bietet Ihnen einen umfassenden Einblick in die Welt der pflanzlichen Heilkräfte, die Genuss, Schönheit und Naturnähe zur Gesundheit vereinen. Hinweise zu schul- und alternativmedizinischen Behandlungen, schöne Bilder, Heil- und Küchenrezepte sowie amüsante Geschichten lockern den Kurs auf und machen ihn zu einem unterhaltsamen Erlebnis. Ein kleiner Kräuterspaziergang in die Umgebung (jahreszeit- und witterungsabhängig) rundet das Programm ab.

Inhalte:

- Wanderung in Bildern zu Standorten, Aussehen/Erkennen, Vorkommen und Besonderheiten
- Heilpflanzenkunde: Geschichte, Varianten, Ernte, Lagerung und Anwendungen (Tee, Tinkturen, Öl usw.)
- Heilpflanzenprofile: praktische Hinweise, Wirkungsweisen, Ernteteile und -zeiten, Heilsignaturen, Haupteinsatzgebiete und -erkrankungen, Heil- und Küchenanwendungen, homöopathische Arzneimittelbilder
- Förderung der Selbstheilungskräfte
- Genuss, Schönheit und Naturnähe zur Gesundheit

Der Ablauf kann entsprechend den konkreten Erfordernissen, Wünschen und Fragen der Teilnehmer variieren.

Kurs-Nr. 325F3402

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 303**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hendrik Heidler | Kursentgelt: 32,- €

Kurs-Nr. 225F3400

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.8**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **24.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hendrik Heidler | Kursentgelt: 32,- €

Kurs-Nr. 425F3402

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 1**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **26.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hendrik Heidler | Kursentgelt: 32,- €



Pilzgeheimnisse entdecken: ein Naturkurs für Wissbegierige

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Pilze und erweitern Sie Ihr Wissen über diese geheimnisvollen Waldorganismen! Unser Naturkurs richtet sich an Naturfreunde, Pilzkenner und alle Interessierten, die mehr über Pilze erfahren möchten. In insgesamt vier Veranstaltungen lernen Sie, wie Sie Pilze sicher erkennen und auf achtsame Weise sammeln. Haben Sie sich jemals gefragt, wie Sie Pilze richtig aufbewahren und zubereiten? Unsere erfahrene Kursleiterin, eine zertifizierte Pilzsachverständige der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM), wird Ihnen zeigen, wie es geht! Zudem erhalten Sie wertvolle Informationen zur Ersten Hilfe bei Pilzvergiftungen. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf beim Färben, Schreiben und Basteln mit Pilzen. Ein Highlight des Kurses ist die gemeinsame Pilzwanderung, bei der Sie Ihr neu erworbenes Wissen direkt in der Natur anwenden können. Begleiten Sie uns auf dieser spannenden Entdeckungsreise und lassen Sie sich von der Vielfalt der Pilze begeistern!



Inhalte:

- Pilze erkennen und sicher sammeln
- Aufbewahrung und Zubereitung von Pilzen
- Erste Hilfe bei Pilzvergiftungen
- Kreatives Färben, Schreiben und Basteln mit Pilzen
- Geführte Pilzwanderung

Kurs-Nr. 325F3403

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **07.05.2025** | Kurszeit: 17:00 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Angela Burkhardt | Kursentgelt: 42,- €

Raumspray mit ätherischen Ölen selbst herstellen

Verleihen Sie Ihrem Zuhause eine besondere Atmosphäre mit unserem Workshop „Raumspray mit ätherischen Ölen selbst herstellen“. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie aus hochwertigen, natürlichen ätherischen Ölen ein individuelles Raumspray kreieren können, das nicht nur frisch duftet, sondern auch für ein angenehmes Raumklima sorgt.

- Einführung in die Welt der ätherischen Öle: Erfahren Sie, wie ätherische Öle wirken und welche Öle sich am besten für Raumsprays eignen
- Zutaten und ihre Eigenschaften: Lernen Sie die verschiedenen Zutaten kennen, für die Herstellung Ihres Sprays benötigt werden
- Unter Anleitung kreieren Sie Ihr persönliches Raumspray, das auf Ihre Duftvorlieben und die gewünschte Stimmung abgestimmt ist.
- Anwendung und Tipps: Erfahren Sie, wie Sie Ihr Raumspray optimal einsetzen können, um harmonische Atmosphäre in Ihrem Zimmer zu schaffen.



Der Kurs richtet sich an alle, die ihr Zuhause auf natürliche Weise bereichern möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Bringen Sie bitte eine Schürze mit, wenn vorhanden. Materialkosten werden direkt an die Dozentin gezahlt.

Kurs-Nr. 225F3402

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum + Lehrküche**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.03.2025** | Kurszeit: 16:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Juliane Rosenberg | Kursentgelt: 18,- €

Bemerkung: Bringen Sie bitte eine Schürze mit, wenn vorhanden. Materialkosten werden direkt an die Dozentin gezahlt.

Essen und Trinken | Ernährung

Entdecke die Geheimnisse der chinesischen Küche mit Frau Jiang

Unsere exklusiven Kochkurse entführen Sie in die Welt der traditionellen chinesischen Gaumenfreuden. Lernen Sie von Frau Jiang die Kunst der Zubereitung von Gerichten, die Essenz Chinas einfangen. Begeben Sie sich auf eine kulinarische Reise, die Ihren Geschmackssinn verzaubern wird! Zubereitung von köstlichen Hongshao Rippchen.



Kurs-Nr. 225F3501

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Lehrküche**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **17.01.2025** | Kurszeit: 16:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Lianhuan Jiang | Kursentgelt: 17,- €

Bemerkung: Kursentgelt zzgl. Kosten für Lebensmittel

Mitzubringen: Schürze und kleine Restebehälter

Lassen Sie sich vom Cola-Geflügel mit gebratenem Gemüse überraschen

Kurs-Nr. 225F3502

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum + Lehrküche**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **07.02.2025** | Kurszeit: 16:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Lianhuan Jiang | Kursentgelt: 17,- €

Kurs-Nr. 225F3506

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum + Lehrküche**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **13.06.2025** | Kurszeit: 16:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Lianhuan Jiang | Kursentgelt: 17,- €

Bemerkung: Kursentgelt zzgl. Kosten für Lebensmittel

Mitzubringen: Schürze und kleine Restebehälter

Tauche ein in die Kunst der Zubereitung von köstlichen Sushi in verschiedenen Varianten.

Kurs-Nr. 225F3503

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum + Lehrküche**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **28.03.2025** | Kurszeit: 16:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Lianhuan Jiang | Kursentgelt: 17,- €

Bemerkung: Kursentgelt zzgl. Kosten für Lebensmittel

Mitzubringen: Schürze und kleine Restebehälter



Kurs-Nr. 225H3501

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum + Lehrküche**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **19.09.2025** | Kurszeit: 16:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Lianhuan Jiang | Kursentgelt: 17,- €

Bemerkung: Kursentgelt zzgl. Kosten für Lebensmittel

Mitzubringen: Schürze und kleine Restebehälter

Bereite köstliche Maultaschen und traditionellen Salat zu.

Kurs-Nr. 225F3504

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum + Lehrküche**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **11.04.2025** | Kurszeit: 16:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Lianhuan Jiang | Kursentgelt: 17,- €

Bemerkung: Kursentgelt zzgl. Kosten für Lebensmittel

Mitzubringen: Schürze und kleine Restebehälter

Beeindrucken Sie Ihre Freunde und Familie mit dem Gericht Goubaourau (süß-sauer)

Kurs-Nr. 225F3505

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum + Lehrküche**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **09.05.2025** | Kurszeit: 16:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Lianhuan Jiang | Kursentgelt: 17,- €

Bemerkung: Kursentgelt zzgl. Kosten für Lebensmittel

Mitzubringen: Schürze und kleine Restebehälter

Kurs-Nr. 225H3502

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Kreativraum + Lehrküche**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **28.11.2025** | Kurszeit: 16:30 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Frau Lianhuan Jiang | Kursentgelt: 17,- €

Bemerkung: Kursentgelt zzgl. Kosten für Lebensmittel

Mitzubringen: Schürze und kleine Restebehälter

Lirum, Larum, Löffelstiel – Kochen und Backen mit Eltern/ Großeltern – mit Kinder ab 8 Jahren

Ihre Kinder helfen Ihnen schon fleißig in der Küche? Sie möchten gemeinsam Zeit verbringen und kochen lernen? Dann sind Sie beim Eltern/Großeltern-Kind-Kochkurs genau richtig! Gemeinsam werden leckere und bunte Gerichte zubereitet. Von herzhaft bis süß, ist für jede/-n etwas dabei. Lassen Sie sich von tollen Rezepten für den Familienalltag inspirieren und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen und anschließendem Essen!

Mitzubringen: Schürze und kleine Speiserestbehälter

Bitte informieren Sie sich über die Anmeldeform.

Anmeldung sollte unbedingt paarweise erfolgen.

Kurs-Nr. 225F3500

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1 + Lehrküche**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **17.03.2025** | Kurszeit: 16:30 - 18:45 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Silke Martin | Kursentgelt: 48,- €

Bemerkung: Kosten für Lebensmittel werden direkt an die Kursleiterin entrichtet.





Bildungsaspekte in den Gesundheitskursen der Volkshochschulen



Die Gesundheitsbildung als Fundament der Gesundheitsförderung gehört zum Bildungsanspruch und zum Bildungsauftrag der Volkshochschulen. In diesem Sinne enthalten alle unsere Kurse einen Bildungsaspekt.

Der Fachbereich Gesundheit behandelt alle Lernfelder, die gemäß der Definition der Weltgesundheitsorganisation formuliert sind: „Gesundheit ist der Zustand umfassenden körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit und Gebrechen“.

Der Zusammenhang von Gesundheit und Umwelt, von physischem und psychischem Befinden, von individuellen und sozialen Lebensbedingungen wird in den Volkshochschul-Lernangeboten besonders angesprochen.

In den meisten Gesundheitskursen werden neben den Aktivitäten des Kurses auch – z. T. niederschwellig und aktivitätsbegleitend – verschiedene theoretische und praktische Bildungsinhalte vermittelt.

So erlangen Sie z. B. in den Kursen zur Entspannung und Körpererfahrung auch Kenntnisse über physiologische Zusammenhänge, eine bewusster Körperwahrnehmung oder die Steuerung der physiologischen Prozesse oder aber auch über die Anwendung westlicher Entspannungsmethoden und ihre Entwicklung bzw. die Anwendung der Methoden fernöstlicher Entspannungsmethoden und ihrer kulturellen Wurzeln.

In Bewegungskursen dagegen werden vor allem Grundlagen der Anatomie und Physiologie sowie

Informationen über die Wirkung von Belastungsmöglichkeiten und -grenzen sowie potenzielle Gefahren einzelner Übungen vermittelt.

Sie lernen die Voraussetzungen für die Entwicklung körperlicher Fähigkeiten und Fertigkeiten wie Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, Dehnung und Entspannung ebenso kennen wie die Möglichkeiten der Kontrolle und Dokumentation von Belastungsfaktoren zur individuellen Steuerung und Motivation.

In Ernährungskursen erfahren Sie viel u. a. über die Grundlagen einer gesundheitsbewussten Ernährung (Ernährungspyramide) und lernen die Lebensmittel und ihre ernährungsphysiologischen Werte kennen. In begleitenden Gesprächen mit dem Kursleiter oder anderen Teilnehmern können Sie in einen Austausch zu Genuss-, Kultur- und Lebensstilfragen treten und dadurch neue Erkenntnisse gewinnen. Bei der Demonstration und der angeleiteten Zubereitung der Lebensmittel unter Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte (z. B. unterschiedliche Gar- und Backtechniken) erfahren Sie ganz nebenbei viel über regionale, nationale und internationale Kochkulturen. Darüber hinaus erhalten Sie Hilfen zum Überprüfen Ihrer Ernährungsgewohnheiten und dem eigenen Ernährungsverhalten sowie bei der Berücksichtigung ökologischer und wirtschaftlicher Aspekte des Lebensmitteleinkaufs. Diese Aspekte werden in den einzelnen Kursen umgesetzt, aber aus Platz- und Marketinggründen nicht in den einzelnen Kursbeschreibungen dargestellt.

Haben Sie Fragen? Rufen Sie einfach an – wir beraten Sie gern!

ANSPRECHPARTNER DER VHS

Ivonne Kittig



Ines Göbel



SPRACHEN



In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Das Thema Integration ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftspolitischen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.



Sprachniveau entsprechend des Europäischen Referenzrahmens

	Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1	Stufe B2	Stufe C1	Stufe C2
Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann in Alltag und Beruf längere Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.	Ich kann längeren Berichten, ausführlichen Gesprächen, Präsentationen usw. auch im Detail folgen. Ich bin dabei vertraut mit Umgangssprachen sowie mit anderen Sprachstilen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, sowohl „live“ als auch in den Medien, auch wenn es schnell gesprochen wird. Ich komme dabei mit einer Vielzahl von Akzenten zurecht.
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z. B. Kurzgeschichten oder Krimis.	Ich kann lange und komplexe Texte verstehen, auch zu Themen, die nicht zu meinen persönlichen Interessengebieten zählen.	Ich lese ohne besondere Mühe Texte aller Art, z. B. Sachbücher, Handbücher, Verträge, Unterhaltungsliteratur etc.
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.	Ich kann mich in Alltag und Beruf beinahe mühelos spontan und fließend verständigen.	Ich kann mich an Gesprächen mühelos beteiligen und bin dabei auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Wendungen bestens vertraut.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z. B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z. B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.	Ich kann komplexe Sachverhalte darstellen und erörtern und dabei flexibel auf Nachfragen reagieren.	Ich kann Vorträge halten, Besprechungen und Diskussionen leiten, dabei mühelos zwischen Sprachen wechseln und spontan und flexibel auf Redebeiträge reagieren.
Schreiben	Ich kann eine kurze Postkarte, z. B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z. B. bei Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über eine vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.	Ich kann mich schriftlich klar, strukturiert und ausführlich ausdrücken und dabei meinen Stil adressatenbezogen verändern.	Ich kann Artikel und Berichte zu komplexen Fragestellungen ohne besondere Mühe klar und flüssig verfassen.



Prüfungsmöglichkeiten an den Volkshochschulen (Auswahl)



nach dem Referenzrahmen für Sprachen des Europarates.
Weitere Informationen erhalten Sie unter **www.telc.net**

Die Kursbezeichnungen im VHS-Programm orientieren sich an den Vorgaben des Europarats, dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“.

Die Länder in Europa haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen geeinigt. Diese dient allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage.

Kompetente Sprachverwendung	C 2 Cambridge Certificate of Proficiency in English Kleines Deutsches Sprachdiplom
	C 1 telc* Deutsch C 1 Englisch C 1 Goethe Zertifikat C1 Cambridge Certificate in Advanced English
Selbstständige Sprachverwendung	B 2 telc* Certificate in English – adVantage for Business Purposes – ad Vantage telc English for Technical Purposes, Cambridge First Certificate in English telc Deutsch für den Beruf Deutsch Plus Russisch Plus
	B 1 telc Prüfungen B 1 in zahlreichen Sprachen telc Certificate in English for Business Purposes – Intermediate telc School telc Deutsch Test Zuwanderer (DTZ) B1 Deutsch B 1 + Beruf
Elementare Sprachverwendung	A 2 telc Prüfungen auf dem Elementary Level in zahlreichen Sprachen telc Deutsch Test Zuwanderer (DTZ) A 2 Deutsch A 2 + Beruf telc A 2 für Schüler in Englisch, Französisch, Spanisch
	A 1 telc Start-Prüfungen in zahlreichen Sprachen



**Melden Sie sich
vor Kursbeginn an,
so verpassen Sie
kein Wissen!
Buchen Sie noch heute
Ihren Platz und
sichern Sie sich
den Kurs.**

Wegweiser Sprachen

Bitte besuchen Sie einen Kurs nur nach Anmeldung. Die Kursbezeichnungen in unserem Programm orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (Niveaustufen siehe Seite 118).

Sie sollten eine persönliche Beratung mit der Möglichkeit eines Einstufungstests (vorhanden für Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) wahrnehmen. Oder testen Sie Ihre Vorkenntnisse online auf unserer Homepage www.vhs-erzgebirgskreis.de.

Schnupperstunden können in einzelnen Fällen vereinbart werden. Wenn Sie sich in Ihrem Kurs über- oder unterfordert fühlen, wenden Sie sich bitte persönlich oder schriftlich an uns. Wir sind Ihnen bei einem Kurswechsel gern behilflich. Ein Einstieg in bereits laufende Kurse mit noch freien Plätzen ist nach persönlicher Rücksprache möglich.





Deutsch als Fremdsprache bzw. Zweitsprache

Einbürgerungstest

Wer die deutsche Staatsangehörigkeit beantragen möchte, muss unter anderem staatsbürgerliche Kenntnisse nachweisen. Nähere Auskünfte dazu erteilen die örtlichen Einbürgerungsbehörden. Der Einbürgerungstest beinhaltet 33 Testfragen, die in sechzig Minuten zu beantworten sind. Zu jeder Frage werden vier Antwortmöglichkeiten angeboten, von denen die richtige anzukreuzen ist. Bei mindestens 17 richtigen Antworten ist der Einbürgerungstest bestanden. Bitte melden Sie sich unbedingt 4 Wochen vorher persönlich in der Geschäftsstelle der VHS an (gültiges Ausweisdokument und 25,00 Euro mitbringen) oder senden Sie den Teilnehmerbogen Standort Aue ausgefüllt und unterschrieben per Mail im PDF-Format (nicht als Foto) an goebel@vhs-erz.de zurück. Fügen Sie eine Kopie/ ein Foto Ihres Passes oder Aufenthaltstitels zur Sicherstellung Ihrer Identität bei.



Prüfungsorte: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28**
Annaberg-Buchholz, Hans-Witten-Straße 5
 Prüfungstage: **31.01.2025 / 07.03.2025 / 04.04.2025**
 Prüfungszeit: 10:00 - 11:00 Uhr | Prüfungsentgelt: 25,- €

Prüfung telc Deutsch Stufe B1

Die Modelltests zu allen Prüfungsformaten finden Sie unter www.telc.net. Die Anmeldung zur Prüfung muss spätestens fünf Wochen vor dem Prüfungstermin erfolgt sein (bitte gültiges Ausweisdokument mitbringen). Mit der Anmeldung wird das Prüfungsentgelt fällig. Dieses können Sie in der Volkshochschule erfragen. Die AGB und die Prüfungsordnung sind in der Volkshochschule einzusehen. Für weitere Fragen und zur Beratung stehen wir Ihnen gern zur Verfügung (Tel. 03771 5655801).

Prüfungsort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28**
 Prüfungstage: **07.02.2025 / 11.04.2025** | Kursentgelt: 170,- €

Prüfung telc Deutsch Stufe B2

Die Modelltests zu allen Prüfungsformaten finden Sie unter www.telc.net. Die Anmeldung zur Prüfung muss spätestens fünf Wochen vor dem Prüfungstermin erfolgt sein (bitte gültiges Ausweisdokument mitbringen). Mit der Anmeldung wird das Prüfungsentgelt fällig. Dieses können Sie in der Volkshochschule erfragen. Die AGB und die Prüfungsordnung sind in der Volkshochschule einzusehen. Für weitere Fragen und zur Beratung stehen wir Ihnen gern zur Verfügung (Tel. 03771 5655801).

Prüfungsort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28**
 Prüfungstage: **07.02.2025 / 11.04.2025** | Kursentgelt: 170,- €



Allgemeiner Integrationskurs

Dieser modulare Kurs ist entsprechend der Verordnung über die Durchführung von Integrationskursen für Ausländer und Spätaussiedler angelegt, die Anspruch auf einen vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderten Sprachkurs haben.

Die Kursgebühr beträgt für nicht geförderte Teilnehmende 3,50 Euro/ UE. Bei Förderung durch das BAMF beträgt der Eigenanteil 2,29 Euro/ UE oder entfällt bei Kostenbefreiung ganz. Nach dem Sprachkurs findet die Prüfung Deutsch Test für Zuwanderer (DTZ) statt.

Gern sind wir Ihnen bei der Antragstellung behilflich. Auch externe Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Kursort: Annaberg-Buchholz, Hans-Witten-Straße 5; Aue-Bad Schlema, R.-Breitscheid-Str. 28; Olbernhau, Jagdweg 7; Zschopau, Johannisstraße 58A

Kursbeginn: Bitte erfragen Sie den Kursbeginn in Ihrer Volkshochschule.

Kursdauer: 700 Unterrichtseinheiten (7 Module) | Kursentgelt: 350,- €/Modul zzgl. Lehrbücher

Integrationskurs-Alphabetisierung

Den Alphabetisierungskurs können Migrantinnen und Migranten besuchen, die gemäß § 4 Abs.1 IntV teilnahmeberechtigt sind und bei denen der Besuch eines allgemeinen Integrationskurses oder eines anderen Integrationskurses für spezielle Zielgruppen aufgrund fehlender oder ungenügend vorhandener schriftsprachlicher Kompetenzen nicht sinnvoll ist. Die Kursgebühr beträgt für nicht geförderte Teilnehmer 3,50 Euro/ UE. Bei Förderung durch das BAMF beträgt der Eigenanteil 2,29 Euro/ UE oder entfällt bei Kostenbefreiung ganz. Nach dem Sprachkurs findet die Prüfung Deutsch Test für Zuwanderer (DTZ) statt.

Gern sind wir Ihnen bei der Antragstellung behilflich. Auch externe Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Kursort: Aue-Bad Schlema, R.-Breitscheid-Straße 28

Kursbeginn: Bitte erfragen Sie den Kursbeginn in Ihrer Volkshochschule.

Kursdauer: 1.000 Unterrichtseinheiten (10 Module) | Kursentgelt: 350,- €/Modul zzgl. Lehrbücher

**SCHNELL UND
KOMFORTABEL
ANMELDEN:**

**www.vhs-
erzgebirgskreis.de**





Englisch

Englisch – 1. Semester (Niveau A1)

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sie erlernen einen Grundwortschatz und erwerben erste Grammatikkenntnisse. Wenn Sie schon einmal Englisch gelernt haben, aber glauben, alles vergessen zu haben, lassen Sie sich beraten. Wahrscheinlich können Sie gleich in ein höheres Semester oder einen Auffrischkurs einsteigen.

Kurs-Nr. 225F4601

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.3**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.03.2025** | Kurszeit: 14:15 - 15:45 Uhr

Kursdauer: 28 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Judith Lorre | Kursentgelt: 98,- €

Englisch – 1. Semester für Senioren (Niveau A1)

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sie erlernen einen Grundwortschatz und erwerben erste Grammatikkenntnisse.

Wenn Sie schon einmal Englisch gelernt haben, aber glauben, alles vergessen zu haben, lassen Sie sich beraten. Wahrscheinlich können Sie gleich in ein höheres Semester oder einen Auffrischkurs einsteigen.

Kurs-Nr. 125F4603

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **09.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 10:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Johanna Preißler | Kursentgelt: 70,- €

Englisch für Anfänger und Wiedereinsteiger (Niveau A1)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende ohne oder mit länger zurückliegenden Kenntnissen.

Kurs-Nr. 225F4602

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.8**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.03.2025** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 28 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Judith Lorre | Kursentgelt: 98,- €

Englisch für Wiedereinsteiger – 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit wenig oder mit lange zurückliegenden Kenntnissen der englischen Sprache.

Kurs-Nr. 425F4602

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **20.01.2025** | Kurszeit: 15:15 - 16:45 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Karin Uhle | Kursentgelt: 105,- € | Bemerkung: Lehrbuch Easy English



Englisch – 2. Semester (Niveau A1)

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sie erlernen einen Grundwortschatz und erwerben erste Grammatikkenntnisse.

Wenn Sie schon einmal Englisch gelernt haben, aber glauben, alles vergessen zu haben, lassen Sie sich beraten. Wahrscheinlich können Sie gleich in ein höheres Semester oder einen Auffrischkurs einsteigen.

Kurs-Nr. 125F4601

Kursort: **Marienberg, Förderschule, Turnvater-Jahn Weg 6, 202**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **02.04.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Johanna Preißler | Kursentgelt: 70,- €

Englisch – 3. Semester (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 225F4611

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.8**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.02.2025** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 34 Unterrichtseinheiten | 17 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Judith Lorre | Kursentgelt: 119,- €

Kurs-Nr. 125F4604

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.02.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Johanna Preißler | Kursentgelt: 105,- €

Kurs-Nr. 525F4601

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 303**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **02.04.2025** | Kurszeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Johanna Preißler | Kursentgelt: 105,- €



Englisch – 3. Semester für Senioren (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 225F4612

Kursort: **Schwarzenberg, Schloss, Obere Schlosstraße 36**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.02.2025** | Kurszeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Kursdauer: 34 Unterrichtseinheiten | 17 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Judith Lorre | Kursentgelt: 119,- €

Englisch – 4. Semester (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen.

Kurs-Nr. 325F4612

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 206**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **30.01.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Matthias Enderlein | Kursentgelt: 84,- €

Bemerkung: zzgl. Lehrbuch (Easy English A1.1; ISBN: 978-3-06-520805-5)

Englisch – 4. Semester für Senioren (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 225F4613

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.3**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **13.03.2025** | Kurszeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Kursdauer: 22 Unterrichtseinheiten | 11 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Andrea Neef | Kursentgelt: 105,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – 5. Semester (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 225F4615

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.3**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **12.03.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Andrea Neef | Kursentgelt: 84,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – 5. Semester für Senioren (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 225F4614

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.5**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 15:15 - 16:45 Uhr

Kursdauer: 28 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christel Eberlein | Kursentgelt: 98,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch



Englisch – 6. Semester (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 325F4613

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 201**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **21.01.2025** | Kurszeit: 15:30 - 17:00 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Matthias Enderlein | Kursentgelt: 84,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Kurs-Nr. 225F4617

Kursort: **Johanngeorgenstadt, Grundschule, Schulstraße 15**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Josephine Burke | Kursentgelt: 98,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – 10. Semester (Niveau A2) - Online

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Der Kurs wird online über vhs.cloud, die Lernplattform des Deutschen Volkshochschulverbandes, durchgeführt. Nach der Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn weitere Informationen.

Kurs-Nr. 225F4618

Kursort: **Online**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 28 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Gisela Grundmann | Kursentgelt: 98,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – 11. Semester (Niveau B1)

Dieser Kurs ist für Teilnehmer mit Vorkenntnissen geeignet. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 325F4610

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 208**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.02.2025** | Kurszeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Stephan Kaspersky | Kursentgelt: 112,- €

Bemerkung: zzgl. Lehrbuch Easy English B1.2

Englisch – 12. Semester (Niveau A2)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit vertieften Grundkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 425F4603

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **20.01.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Karin Uhle | Kursentgelt: 105,- € | Bemerkung: Lehrbuch Network Now



Englisch – 13. Semester (Niveau A2/B1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 225F4619

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.2**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.03.2025** | Kurszeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Hannelore Hennig | Kursentgelt: 112,- €

Englisch – 14. Semester für Senioren (Niveau A2)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 225F4621

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.5**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **03.03.2025** | Kurszeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Kursdauer: 28 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christel Eberlein | Kursentgelt: 98,- €

Englisch – 15. Semester (Niveau A2)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 225F4622

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.5**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 28 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Christel Eberlein | Kursentgelt: 98,- €

Englisch – 16. Semester (Niveau B1) – Online

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Der Kurs wird online über vhs.cloud, die Lernplattform des Deutschen Volkshochschulverbandes, durchgeführt. Nach der Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn weitere Informationen.

Kurs-Nr. 225F4623

Kursort: **Online-Seminar Aue-Bad Schlema**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Gisela Grundmann | Kursentgelt: 112,- €





Englisch – Auffrischkurs (Niveau A2)

Wiederholen-Aktivieren-Kommunizieren

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 225F4620

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.3**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **10.03.2025** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 22 Unterrichtseinheiten | 11 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Andrea Neef | Kursentgelt: 77,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – Auffrischkurs (Niveau B1) – Online

Wiederholen-Aktivieren-Kommunizieren

Dieser Kurs eignet sich für diejenigen, die das Niveau B1 fast oder gänzlich abgeschlossen haben und nun ihre Kenntnisse festigen wollen, bevor sie einen B2-Kurs beginnen. Ideal auch für Wiedereinsteiger! Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Der Kurs wird online über vhs.cloud, die Lernplattform des Deutschen Volkshochschulverbandes, durchgeführt. Nach der Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn weitere Informationen.



Kurs-Nr. 225F4625

Kursort: **Online**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 32 Unterrichtseinheiten | 16 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Gisela Grundmann | Kursentgelt: 112,- €

Englisch – Auffrischkurs (Niveau C1)

Der Kurs eignet sich für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 425F4621

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **07.01.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kathrin Effenberger | Kursentgelt: 42,- €

Kurs-Nr. 425F4622

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.03.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Kathrin Effenberger | Kursentgelt: 84,- €



Englisch – Auffrischkurs für Senioren (Niveau A1)

Fragen Sie sich auch, wo Ihr einst gelerntes Englisch geblieben ist?

Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse der englischen Sprache und ist besonders für ältere Teilnehmer geeignet, die vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und einen sanften Einstieg wünschen. Es sind geringe Vorkenntnisse erforderlich.

Kurs-Nr. 225F4627

Kursort: **Schwarzenberg, Schloss, Obere Schlosstraße 36**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.03.2025** | Kurszeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Ines Göbel | Kursentgelt: 84,- €

Englisch – Auffrischkurs für Senioren (Niveau A2)

Dieser Kurs ist für Teilnehmer mit sehr guten Vorkenntnissen geeignet.

Kurs-Nr. 225F4626

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.3**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **13.03.2025** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 22 Unterrichtseinheiten | 11 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Andrea Neef | Kursentgelt: 77,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Englisch – Konversation (Niveau A2)

In diesem Kurs erlernen und vertiefen Sie die wichtigsten sprachlichen Grundlagen. Sie erproben zahlreiche Strategien, um eine Konversation am Laufen zu halten, und gewinnen so mehr Sicherheit in Gesprächen auf Englisch.

Kurs-Nr. 325F4615

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 201**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Jack Lujan Bevacqua | Kursentgelt: 70,- €

Bemerkung: zzgl. Lehrbuch (Lets Talk Now; ISBN: 978-3-12-605555-0)



Englisch Konversation (Niveau A2/B1)

In diesem Kurs erlernen und vertiefen Sie die wichtigsten sprachlichen Grundlagen. Sie erproben zahlreiche Strategien, um eine Konversation am Laufen zu halten, und gewinnen so mehr Sicherheit in Gesprächen auf Englisch.

Kurs-Nr. 225F4629

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.8**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.02.2025** | Kurszeit: 17:45 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Judith Lorre | Kursentgelt: 105,- €

Englisch – Konversation (Niveau B2)

Sie möchten Ihre aktiven Kenntnisse pflegen und anwenden oder zu besonderen Schwerpunkten vertiefen. In diesem Kurs können Sie das freie Sprechen und verstehende Hören anhand vieler Übungen weiterentwickeln.

Kurs-Nr. 525F4615

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 311**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **20.01.2025** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Dinh Quynh Nhu | Kursentgelt: 105,- €

Englisch für den Beruf (Niveau B1)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse gezielt für den Berufsalltag verbessern wollen. Sie erweitern Ihren Wortschatz und werden auf typische Kommunikationssituationen in der Arbeitswelt vorbereitet (Telefonieren, E-Mails schreiben, Meetings), Vorkenntnisse auf Niveau A2 sind erforderlich.

Kurs-Nr. 225F4630

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1.8**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.03.2025** | Kurszeit: 17:45 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 28 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Judith Lorre | Kursentgelt: 112,- €



Englisch für die Reise – 2. Semester (Niveau A1)

Einen schönen Urlaub ...

... können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Urlaubsland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukereei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland erfahren. Ihr Lehrbuch ist auch nach dem Kurs ein praktischer Reisebegleiter!

Dieser Kurs ist für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Kurs-Nr. 325F4600

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 303**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **12.03.2025** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Jack Lujan Bevacqua | Kursentgelt: 56,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

**Kurs-Nr. 225F4610**Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.3**Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.03.2025** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 28 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Lisa Knitt | Kursentgelt: 98,- €

Englisch für die Reise für Fortgeschrittene (Niveau A2)

Einen schönen Urlaub ...

... können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Urlaubsland auch sprachlich zurechtfinden.

In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennenlernen.

Ihr Lehrbuch ist auch nach dem Kurs ein praktischer Reisebegleiter!

Vorkenntnisse auf Niveau A1 sind erforderlich.

Kurs-Nr. 225F4616Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.3**Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.03.2025** | Kurszeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Andrea Neef | Kursentgelt: 84,- €

Englisch für Senioren (Niveau A2)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 425F4618Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 1**Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 15:30 - 17:00 Uhr

Kursdauer: 24 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Martina Hilbig | Kursentgelt: 84,- € | Bemerkung: Easy English A.2.1.

English upgrade (Niveau A2) (Joh.)

Dieser Kurs eignet sich für diejenigen, die das Niveau A2 fast oder gänzlich abgeschlossen haben und nun ihre Kenntnisse festigen wollen, bevor sie einen B1-Kurs beginnen. Ideal auch für Wiedereinsteiger! Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 225F4624Kursort: **Johanngeorgenstadt, Grundschule, Schulstraße 15**Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.03.2025** | Kurszeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Peggy Meysel | Kursentgelt: 105,- €

Let's speak English and have fun

Dieser Kurs wendet sich an Interessentinnen und Interessenten, die ihre fortgeschrittenen Englischkenntnisse festigen und vervollständigen wollen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 425F4631Kursort: **Neukirchen, Mittelschule, Hauptstraße 56, Zimmer 17**Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.03.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Renate Schneider | Kursentgelt: 105,- €



Französisch

Französisch – 1. Semester (Niveau A1)

Dieser Kurs ist für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet. Im Kurs werden der Grundwortschatz, gängige Redewendungen und grammatikalische Grundstrukturen erarbeitet.

Kurs-Nr. 125F4801

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **25.02.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Andrea Weghenkel | Kursentgelt: 105,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Französisch – 4. Semester (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 225F4810

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.5**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.03.2025** | Kurszeit: 17:45 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 26 Unterrichtseinheiten | 13 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Ines Göbel | Kursentgelt: 91,- €

Französisch – 8. Semester (Niveau A2)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 225F4811

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.5**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.03.2025** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 26 Unterrichtseinheiten | 13 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Ines Göbel | Kursentgelt: 91,- €

Französisch – Aufbaukurs (Niveau A2)

Im Laufe der letzten Semester haben wir unsere Reise durch die französische Sprache gestartet. Dabei haben wir gute grammatische Grundlagen sowie einen vielfältigen Wortschatz erworben. Unser Ziel ist es jetzt, Sicherheit beim Reden zu gewinnen. Unsere Kenntnisse sollen gefestigt werden, indem wir das Erlernete gezielt beim Hören und vor allem beim Sprechen anwenden. Mit einfachen Redewendungen und Sätzen sollen wir in der Lage sein, uns leichter in alltäglichen Situationen zu verständigen. Bei Bedarf werden Wortschatz und Grammatik aufgefrischt und ergänzt. Dieser Kurs ist für Interessenten geeignet, die das Niveau A1 (ca. 100 UE) erreicht haben und Lust am Sprechen haben.



Kurs-Nr. 225F4813

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.2**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.03.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Caroline Francois | Kursentgelt: 70,- €



Entdeckungsreise durch die französische Kultur (Niveau A2)

In einer entspannten Atmosphäre werden wir unsere Kenntnisse der französischen Sprache durch diverse kulturelle Medien auffrischen und festigen. Zu dem Programm gehören unter anderem Lieder von heute und damals, Filme... Neben der Erweiterung des Wortschatzes werden grammatische Strukturen bei Bedarf wiederholt und Redewendungen geübt. Hier gilt trotz alledem die goldene Regel, Vergnügen und Lernen zusammen zu verbinden.

Voraussetzung: gute Vorkenntnisse (ca. 120 UE)

Kurs-Nr. 225F4812

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.2**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Caroline Francois | Kursentgelt: 70,- €



Italienisch

Italienisch für die Reise (Niveau A1)

Einen schönen Urlaub ...

... können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Urlaubsland auch sprachlich zurechtfinden.

In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennenlernen. Ihr Lehrbuch ist auch nach dem Kurs ein praktischer Reisebegleiter!

Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.

Kurs-Nr. 225F4910

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.5**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.03.2025** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Katrin Hernandez | Kursentgelt: 105,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Italienisch – 2. Semester (Niveau A1)

Dieser Kurs wendet sich an alle, die sich gern der italienischen Sprache annähern möchten.

Kurs-Nr. 425F4910

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **03.03.2025** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Katrin Hernandez | Kursentgelt: 105,- €

Italienisch – 4. Semester (Niveau A1)

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Sie erweitern Ihren Grundwortschatz und vertiefen Ihre Grammatikkenntnisse.

Kurs-Nr. 325F4900

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 208**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **22.01.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Gabriela Schleinitz | Kursentgelt: 82,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch



Entdeckungsreise durch die italienische Sprache (Niveau A2)

In einer entspannten Atmosphäre werden wir unsere Kenntnisse der italienischen Sprache durch diverse kulturelle Medien auffrischen und festigen, u.a. durch das Lesen von Artikeln und Buchauszügen, durch Lieder und Filme. Neben der Erweiterung des Wortschatzes werden grammatische Strukturen wiederholt und Redewendungen geübt. Hier gilt trotz alledem die goldene Regel, Vergnügen und Lernen zu verbinden.

Voraussetzung: gute Vorkenntnisse

Kurs-Nr. 225F4911

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.2**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Caroline Francois | Kursentgelt: 70,- €

Spanisch

Spanisch – 1. Semester (Niveau A1)

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sie erlernen einen Grundwortschatz und erwerben erste Grammatikkenntnisse. Wenn Sie schon einmal Spanisch gelernt haben, aber glauben, alles vergessen zu haben, lassen Sie sich beraten. Wahrscheinlich können Sie gleich in ein höheres Semester oder einen Auffrischkurs einsteigen.

Kurs-Nr. 225F4M00

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.2**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **03.03.2025** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Olena Artemenko | Kursentgelt: 105,- €

Spanisch – 3. Semester (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 225F4M10

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.2**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **03.03.2025** | Kurszeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Olena Artemenko | Kursentgelt: 105,- €

Spanisch für Anfänger und Wiedereinsteiger (Niveau A1)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende ohne oder mit länger zurückliegenden Kenntnissen.

Kurs-Nr. 225F4M03

Kursort: **Schwarzenberg, BSZ, Steinweg 10 (Am Hofgarten), Zimmer 115**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **19.03.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Sabine Müller | Kursentgelt: 70,- €



Spanisch für Wiedereinsteiger (Niveau A1)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits einmal Spanisch gelernt haben und ihre Kenntnisse nun auffrischen möchten.

Kurs-Nr. 325F4M00

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 201**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **21.01.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Gabriela Schleinitz | Kursentgelt: 82,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Spanisch – Auffrischkurs (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 125F4M01

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **10.04.2025** | Kurszeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Rafael Gamez | Kursentgelt: 105,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch



**SCHNELL UND
KOMFORTABEL
ANMELDEN:**

**www.vhs-
erzgebirgskreis.de**





Spanisch für die Reise

Einen schönen Urlaub ...

... können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Urlaubsland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennenlernen. Ihr Lehrbuch ist auch nach dem Kurs ein praktischer Reisebegleiter!

Kurs-Nr. 425F4M01

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, Schulungsraum 2**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.03.2025** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Luis Hernandez Pintado | Kursentgelt: 105,- €

Kurs-Nr. 225F4M01

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 2.1**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.03.2025** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 28 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Luis Hernandez Pintado | Kursentgelt: 98,- €

Kurs-Nr. 225F4M02

Kursort: **Schwarzenberg, BSZ, Steinweg 10 (Am Hofgarten), Zimmer 115**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **17.03.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Sabine Müller | Kursentgelt: 70,- €



Spanisch für Fortgeschrittene (Niveau B1/B2)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer mit soliden Vorkenntnissen auf Niveau B1.

Kurs-Nr. 225F4M12

Kursort: **Schwarzenberg, BSZ, Steinweg 10 (Am Hofgarten), Zimmer 116**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **17.03.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Anja Krasselt-Uhrner | Kursentgelt: 70,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Spanisch fürs Leben (Niveau A2)

„Spanisch fürs Leben“ – Was soll das für ein Kurs sein?

Wenn Sie sich das fragen, ist Ihr Interesse bereits geweckt. Wir sind eine lustige Truppe y para no nosotros el español no tiene prioridad. Wir lernen nicht nur spanische Vokabeln oder erfinden spanische Rätsel oder cantamos en español, wir tauschen uns auch gerne mal über die alltäglichen Widrigkeiten aus y disfrutamos un momento de alegría. Wenn Sie bereits über spanische Grundlagen verfügen und diese spanischen Sätze verstehen, dann ¡Bienvenidos a la clase extraordinaria de español! Wir freuen uns über jeden Quereinsteiger! ¡Hasta pronto!



Kurs-Nr. 225F4M11

Kursort: **Schwarzenberg, BSZ, Steinweg 10 (Am Hofgarten), Zimmer 116**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 16:45 - 18:15 Uhr

Kursdauer: 28 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Jana Tronnier-Günther | Kursentgelt: 98,- €



Eine Reise auf dem Jakobsweg

Anhand der Texte des Lehrbuchs „El Camino de las Estrellas“ pilgern wir mit der Journalistin Amy Randall, die eine Reisereportage schreiben soll, den Jakobsweg entlang. Dabei entdecken wir die Sehenswürdigkeiten, die typische Gastronomie, Legenden und Volksfeste der bekanntesten Orte, die dem Pilgerer auf dem Jakobsweg in Spanien begegnen. Ganz nebenbei erweitern wir so unseren Wortschatz und üben uns darin, Textinhalte richtig zu erfassen.

Teilnahmevoraussetzung: Gute Grundkenntnisse Spanisch

Kurs-Nr. 225F4M13

Kursort: **Schwarzenberg, BSZ, Steinweg 10 (Am Hofgarten), Zimmer 116**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **18.03.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Sabine Müller | Kursentgelt: 70,- €

Tschechisch

Tschechisch – 1. Semester (Niveau A1)

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sie erwerben einen Grundwortschatz und erste Grammatikkenntnisse.

Wenn Sie schon einmal Tschechisch gelernt haben, aber glauben, alles vergessen zu haben, lassen Sie sich beraten. Eventuell können Sie gleich in ein höheres Semester einsteigen.

Kurs-Nr. 325F4N15

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 206**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.03.2025** | Kurszeit: 18:45 - 20:15 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Sarka Bouzimek | Kursentgelt: 70,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Kurs-Nr. 525F4N01

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 303**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **14.01.2025** | Kurszeit: 16:45 - 18:15 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Firma Fishbee s.r.o. | Kursentgelt: 105,- €

Tschechisch – 2. Semester (Niveau A1)

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen.

Kurs-Nr. 125F4N00

Kursort: **Marienberg, Förderschule, Turnvater-Jahn Weg 6, Zimmer 205**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **20.01.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stepanka Fischerova | Kursentgelt: 42,- €

Kurs-Nr. 125F4N01

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.02.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stepanka Fischerova | Kursentgelt: 28,- €



Tschechisch – 2. Semester (Niveau A1) – Online

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Sie erlernen einen Grundwortschatz und erwerben erste Grammatikkenntnisse.

Der Kurs wird online über Google Meet mithilfe Google Classroom durchgeführt. Nach der Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn eine Einladung zu Google Meet und den Zugangscode zu Google Classroom sowie weitere Informationen. Für Google Classroom brauchen Sie eine Gmail-Adresse, um deren Mitteilung wir Sie bitten.

Technische Voraussetzungen: Computer oder Laptop mit Internetzugang, Kamera, Mikrofon (Als Browser wird Chrome oder Firefox empfohlen).

Kurs-Nr. 225F4N10

Kursort: **online**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **03.03.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Monika Mastalirska | Kursentgelt: 70,- €

Kurs-Nr. 225F4N11

Kursort: **online**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 18:15 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Monika Mastalirska | Kursentgelt: 70,- €

Tschechisch – 3. Semester (Niveau A1)

Die hier aufgeführten Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Sie erweitern Ihren Grundwortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse. Wenn Sie schon einmal Tschechisch gelernt haben, aber glauben, alles vergessen zu haben, lassen Sie sich beraten.

Kurs-Nr. 325F4N14

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 206**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.03.2025** | Kurszeit: 18:45 - 20:15 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Sarka Bouizem | Kursentgelt: 70,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Tschechisch – 5. Semester (Niveau A1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 125F4N07

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **13.01.2025** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Dr. Marie Svacinova | Kursentgelt: 70,- €





**SCHNELL UND
KOMFORTABEL
ANMELDEN:**

**www.vhs-
erzgebirgskreis.de**

Tschechisch – 6. Semester (Niveau A1) – Online

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Der Kurs wird online über Google Meet mithilfe Google Classroom durchgeführt. Nach der Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn eine Einladung zu Google Meet und den Zugangscode zu Google Classroom sowie weitere Informationen. Für Google Classroom brauchen Sie eine Gmail-Adresse, um deren Mitteilung wir Sie bitten.

Technische Voraussetzungen: Computer oder Laptop mit Internetzugang, Kamera, Mikrofon (Als Browser wird Chrome oder Firefox empfohlen).

Kurs-Nr. 225F4N12

Kursort: **online**

Kurstag: Montag + Donnerstag | Kursbeginn: **03.03.2025** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 48 Unterrichtseinheiten | 24 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Monika Mastalirska | Kursentgelt: 240,- €

Tschechisch – 8. Semester (Niveau A2) Bärenstein

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 325F4N11

Kursort: „**Gemeinsame Mitte**“ **Bärenstein-Vejprty, Grenzstraße 10, Bärenstein**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.03.2025** | Kurszeit: 16:15 - 17:45 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Jaroslava Vyborna | Kursentgelt: 120,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch

Kurs-Nr. 325F4N12

Kursort: „**Gemeinsame Mitte**“ **Bärenstein-Vejprty, Grenzstraße 10, Bärenstein**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **05.03.2025** | Kurszeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kursdauer: 30 Unterrichtseinheiten | 15 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Jaroslava Vyborna | Kursentgelt: 120,- € | Bemerkung: zzgl. Lehrbuch



Sie können
leider nicht am
gebuchten
Kurs teilnehmen?
Dann müssen Sie eine
schriftliche Kündigung
an die VHS
schicken.



Tschechisch – 9. Semester (Niveau A2)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 225F4N13

Kursort: **Schwarzenberg, BSZ, Steinweg 10 (Am Hofgarten), Zimmer 115**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 28 Unterrichtseinheiten | 14 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Elena Blechschmidt | Kursentgelt: 98,- €

Tschechisch – 10. Semester (Niveau A2) – Online

Lernen Sie mit uns live im virtuellen Klassenzimmer, flexibel und interaktiv mit Ihrem persönlichen Sprachtrainer vom Büro aus oder von unterwegs - Sie benötigen dafür lediglich einen Laptop oder ein Tablet und eine schnelle Internetverbindung!

Mit der E-Learning-Methode bieten wir Privatpersonen als auch Firmen eine flexible und effiziente Möglichkeit zur Weiterbildung, die sie flexibel in ihren straff durchgeplanten (Berufs-)Alltag integrieren können. Unsere Dozentin sorgt dafür, dass Sie Ihr Sprachziel schnell und sicher erreichen. Sie können Ihre Sprachkenntnisse im Gruppentraining ortsungebunden ausbauen und sparen dabei wertvolle Zeit - mit dem Virtual Classroom bleiben Sie stets flexibel!

Systemvoraussetzungen:

- Schneller Internetzugang
- Desktop-Computer oder Laptop (Windows, Mac)
- Alternativ Android/iOS-Tablet
- Webcam
- Headset oder Kopfhörer und Tischmikrofon



Ihre Vorteile im Überblick:

- Zeitersparnis
- Flexibles und ortsunabhängiges Lernen
- Interaktives Lernen
- Verbessern Sie Ihre aktiven und passiven Sprachkenntnisse
- Qualifizierte, muttersprachliche Trainerin
- Digitale Lehrmaterialien
- Persönlicher Sprachunterricht
- Schnelle Lernfortschritte

Der Unterricht beinhaltet:

- Maßgeschneiderten Live-Unterricht mit Echtzeit-Video-Kommunikation
- Unterstützende Lehrmaterialien, Präsentationen, Video- und Audiodateien
- Zwischen- und Abschlusstests, für messbaren Erfolg
- Ständiges Feedback von Ihrer Sprachtrainerin

Für die Verbindung zwischen Schüler und Lehrer sorgt die VHS-Cloud, die sie als Kursteilnehmer unserer VHS kostenfrei downloaden können!

Kurs-Nr. 125F4N23

Kursort: **Online**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **03.01.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 18 Unterrichtseinheiten | 9 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stepanka Fischerova | Kursentgelt: 63,- €

Tschechisch – 12. Semester (Niveau B1)

Diese Kurse eignen sich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Bitte lassen Sie sich vor Einstieg beraten oder machen Sie einen Einstufungstest.

Kurs-Nr. 125F4N24

Kursort: **Marienberg, Förderschule, Turnvater-Jahn Weg 6, Zimmer 205**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **06.01.2025** | Kurszeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 8 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Stepanka Fischerova | Kursentgelt: 56,- €



**ANSPRECHPARTNER
DER VHS**

Ingo Haubold



ARBEIT & BERUF



Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“ dar.

Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen.

Querschnittskompetenzen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab. Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Sprachkurse oder Vortragsreihen.





IT-/Medien-Grundlagen | allgemeine Anwendungen

CorelDraw Grundkurs

Wenn Sie etwas frei gestalten wollen, ist das ihr Kurs. Arbeiten mit Vektorgrafiken, bedeutet Objekte frei gestalten zu können. Ob Fotos oder Logos, Sie begnügen sich nicht mit dem Anordnen, sondern setzen eigene Ideen um. Mächtige Werkzeuge helfen Ihnen dabei, diese Wirklichkeit werden zu lassen. Grafische Objekte erstellen, bearbeiten und platzieren; Grafikelemente einfügen und verformen; Grafiktext erstellen und bearbeiten; Mengentext eingeben und bearbeiten; Arbeiten mit Ebenen; Umrisse und Füllungen.

Kurs-Nr. 525F5170

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Detlev Schreiter | Kursentgelt: 25,- €

Datensicherung in 10 Schritten zum sicheren PC

Die PC-Festplatte oder die Speicherkarte des Smartphones werden immer mehr zum wichtigsten Speicher für viele Daten. Ob Dokumente, Fotos, Kontakte – im Falle eines Defekts oder eines Versehens oder gar Diebstahls sind diese Dateien oft unwiederbringlich verloren. Erst dann denkt man über eine Datensicherung nach. Damit dies schon geschieht, bevor es zu spät ist, üben Sie in diesem Kurs, wie Sie Daten sichern und welche Hilfsmittel und Programme dafür zur Verfügung stehen.

**Kurs-Nr. 225F5105**

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **10.04.2025** | Kurszeit: 16:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber | Kursentgelt: 18,- €

Fotos speichern, bearbeiten, versenden, verwalten

Sie lernen ohne zusätzliche Software, eigene Bilder direkt mit Windows zu verwalten. Sie nutzen kostenfreie Software, um Ihre Fotos von der Digitalkamera oder dem Smartphone auf den Computer zu übertragen, ordnen große Bildersammlungen, betrachten die Bilder mit der Windows-Foto-App oder anderen Programmen, gestalten eine effektvolle Fotoshow und polieren nicht ganz so gelungene Bilder auf. Sie lernen, einen Druck vorzubereiten und archivieren Bilder auf DVD.

Kurs-Nr. 225F5114

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **noch nicht festgelegt, Anmeldungen sind möglich**

Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr | Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber | Kursentgelt: 36,- €



Einstieg in PowerPoint

In diesem Anfängerkurs lernen Sie die Grundlagen der Foliengestaltung kennen. Zu den Inhalten gehören u.a. Folien- und Textgestaltung, Grafiken und Medien einbinden, Diagramme erstellen und gestalten sowie die Steuerung von Präsentationen.

Kurs-Nr. 225F5101

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **28.01.2025** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber | Kursentgelt: 18,- €

Excel Aufbaukurs

In diesem Kurs werden die im Excel-Grundkurs erworbenen Fähigkeiten mit speziellen Übungen am Computer vertieft. Durch das eigene Arbeiten am Computer werden Unsicherheiten beseitigt. Dieser Kurs ist für Kursteilnehmer gedacht, die den Excel-Grundkurs besucht haben, oder über einen ähnlichen Kenntnisstand verfügen.

Kurs-Nr. 225F5104

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.02.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber | Kursentgelt: 31,50 €

Excel Grundkurs

Die Teilnehmer sollten Kenntnisse im Umgang mit dem Computer haben. Lernen Sie anhand anschaulicher Beispiele den Umgang mit dem Programm Excel kennen und für Ihre privaten und beruflichen Aufgabenstellungen nutzen. Tabellenaufbau und -gestaltung, Formeln, Funktionen, Namen, Tabellen, Arbeitsmappen, Grafiken und die Erstellung von Diagrammen.

Kurs-Nr. 125F5140

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **25.02.2025** | Kurszeit: 17:30 - 20:45 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Ingo Haubold | Kursentgelt: 96,- €

Kurs-Nr. 525F5140

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Dienstag + Donnerstag | Kursbeginn: **11.03.2025**

Kurszeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Detlev Schreiter | Kursentgelt: 25,- €



**SCHNELL UND
KOMFORTABEL
ANMELDEN:**

**www.vhs-
erzgebirgskreis.de**



Fit im Beruf – Word und Excel Auffrischung und Vertiefung

Sie arbeiten bereits regelmäßig mit Word und Excel und würden nun gerne Ihr Wissen weiter vertiefen?

Kursziel ist die sichere Anwendung von Word- und Excel-Funktionalitäten und die schnellere und effektivere Arbeit mit Microsoft Office. Zusätzlich nehmen Sie viele praxisnahe Tipps und Tricks mit zurück an Ihren Arbeitsplatz.

Kurs-Nr. 225F5108

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **16.04.2025** | Kurszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Kursdauer: 22 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber | Kursentgelt: 76,50 €

Fit im Beruf – Word, Excel und Outlook im Büro

Sie möchten Briefe, Texte und Protokolle erstellen? Microsoft Word bietet Ihnen viele Möglichkeiten, Ihren täglichen Schriftverkehr schnell und effizient zu bewältigen. In diesem Kurs für Anfänger erlangen Sie die Fähigkeit, Ihre Texte und Briefe professionell zu erstellen und zu gestalten.

In Excel können Sie Tabellen selbst erstellen, Berechnungen durchführen, Tabellen formatieren, ausdrucken und die Zahlen grafisch darstellen.

Und in Outlook finden Sie sich nach dem Kurs in den Bereichen E-Mail, Kalender, Kontakte und Aufgaben gut zurecht und nutzen diese mit all ihren Möglichkeiten.

Kurs-Nr. 225F5103

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **22.01.2025** | Kurszeit: 17:45 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber | Kursentgelt: 90,- €

Fotobücher ganz leicht selbst gemacht

Vergessen Sie das mühselige Einkleben von Fotos in Fotoalben! Gestalten Sie stattdessen aus Ihren digitalen Bildern und einer kostenfreien Software ein individuelles Fotobuch, das Ihnen dann per Post zugeschickt wird.

Sie erhalten ein Fotobuch in hervorragender Qualität, das Ihre schönsten Urlaubserinnerungen bewahrt oder mit dem Sie lieben Menschen zu Geburtstagen oder anderen besonderen Anlässen eine Freude machen können.

Sie sollten Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer haben.

Kurs-Nr. 325F5170

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **10.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:15 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Andreas Heyn | Kursentgelt: 40,- €

Internet – Grundkurs für Senioren

Kursinhalt:

- erste Schritte und Zugangsvoraussetzungen (Hardware, Provider, Virenschutz, Sicherheit)
- Browser (Arten und Einstellungen)
- effektives Suchen im Internet mit Suchmaschinen



- E-Mail
- Homebanking Demotour

Teilnahmevoraussetzung: Grundlagen der Bedienung von Windows

Kurs-Nr. **225F5102**

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **22.01.2025** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber | Kursentgelt: 90,- €

Keine Scheu vor PC und www – Computer-Grundkurs

Sind Sie neugierig auf die digitale Welt, haben aber bisher wenig Gelegenheit, sich damit auseinanderzusetzen? Unser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, die grundlegenden Fertigkeiten im Umgang mit dem Computer und dem Internet zu erlernen. Über vier Termine hinweg begleiten wir Sie auf Ihrer Entdeckungsreise durch die digitale Technik.

Doch das ist nicht alles! Wir legen besonderen Wert auf einen reflektierten und kritischen Umgang mit digitalen Medien. Erfahren Sie, wie Sie sich vor Schadsoftware schützen, Spam- und Phishing-Mails erkennen und Ihre Informationskompetenz verbessern können. Werden Sie sicherer im Umgang und entdecken Sie, wie Sie die Technik zu Ihrem Vorteil nutzen können!

Inhalte:

- Grundlagen im Umgang mit dem Computer und dem Internet
- Sicherheitseinstellungen und Passwortmanagement
- Software-Updates und Schutz vor Schadsoftware
- Mails sicher nutzen

Der Kurs wird im Rahmen des Projektes hiERZulande Medienbildung durch die VHS Erzgebirgskreis angeboten. Das Projekt wird gefördert durch die Sächsische Landesmedienanstalt.

Kurs-Nr. **325F5100**

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **18.02.2025** | Kurszeit: 09:00 - 13:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Gerd Fischer | Kursentgelt: 25,- €

Kurs-Nr. **225F5107**

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **29.04.2025** | Kurszeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 10 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber | Kursentgelt: 25,- €

Kurs-Nr. **125F5100**

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **03.02.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:15 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Ingo Haubold | Kursentgelt: 25,- €

Kurs-Nr. **425F5101**

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, PC-Kabinett**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **27.02.2025** | Kurszeit: 09:00 - 13:00 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Gerd Fischer | Kursentgelt: 25,- €



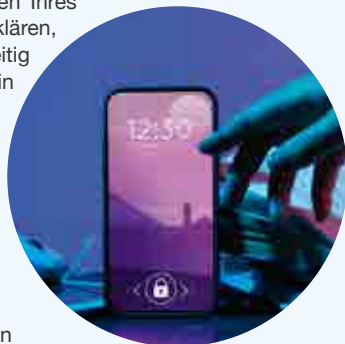
KI auf dem Handy: Intelligentes Lernen für die Zukunft

Sind Sie neugierig, wie künstliche Intelligenz (KI) Ihr Smartphone zu einem noch intelligenteren Begleiter macht? Und möchten Sie gleichzeitig verstehen, wie Ihr Gehirn Wissen aufnimmt und speichert? Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits mit ihrem Smartphone umgehen können und mehr über die faszinierende Welt der KI und des lebenslangen Lernens erfahren möchten.

In zwei informativen Terminen erkunden wir die KI-Funktionen Ihres Android-Smartphones, entdecken die besten KI-Apps und klären, wie diese auf Ihrem Gerät genutzt werden kann. Gleichzeitig tauchen wir in die Geheimnisse des menschlichen Gehirns ein und lernen, wie wir Wissen effektiv aufnehmen und behalten können. Lassen Sie sich inspirieren und erweitern Sie Ihr Wissen in diesen zukunftsweisenden Themenbereichen.

Inhalte:

- KI-Software auf Android-Smartphones
- Funktionsweise und Nutzung von KI auf dem Handy
- Überblick über die besten kostenfreien KI-Apps
- Einsatz KI-Apps
- Grundlagen des lebenslangen Lernens und der Gehirnfunktion



Kurs-Nr. 425F5113

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, PC-Kabinett**

Kurstage: Montag - **05.05.2025** und Mittwoch - **07.05.2025** | Kurszeit: 09:30 - 11:45 Uhr

Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hansjörg Hartzsch | Kursentgelt: 25,- €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel bitte mitbringen.

Mach was mit 3D-Druck!

3D-Druck ist eine faszinierende Technologie, die es Ihnen ermöglicht, fast alles zu erschaffen, was Sie sich vorstellen können.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des 3D-Drucks mit FDM (Fused Deposition Modeling), einer der beliebtesten und kostengünstigsten Methoden. Sie erfahren, wie Sie 3D-Modelle entwerfen, bearbeiten und drucken können, welche Einstellungen Sie verwenden sollten und wie Sie häufige Probleme vermeiden oder beheben können.

Der Kurs richtet sich an Anfänger oder Interessierte, die keine oder wenig Erfahrung mit 3D-Druck haben. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Ihre eigenen 3D-gedruckten Objekte mit nach Hause zu nehmen.



Kurs-Nr. 125F5180

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **20.02.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:15 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Anton Peter | Kursentgelt: 48,- € | Bemerkung: USB-Stick (mind. 8 GB)



MS Excel Tageskurs Teil 1 – Grundkurs

Täglich arbeiten tausende Menschen mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Microsoft Excel. Vieles wird routinemäßig auf immer die gleiche, manchmal umständliche Art und Weise erledigt, ohne die vielfältigen Möglichkeiten dieser gigantischen „Toolsammlung“ zu kennen oder gar zu nutzen. Dieses Tagesseminar richtet sich an Menschen, die mit Excel arbeiten, aber nie eine professionelle Einführung bekommen haben und nun erfahren wollen, wie sie Excel effizienter und zeitsparender nutzen können und welche Möglichkeiten das Programm bietet.

Inhalte:

- Bedienung, Befehle finden
- effiziente Dateneingabe, Navigation und Markierung
- Datentypen kennen und richtig einsetzen
- Formatierungen
- Berechnungen, Bezugsarten in Formeln und Funktionen

Dieser Kurs dient als Grundlage für den weiterführenden Aufbaukurs.

Kurs-Nr. 425F5140

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, PC-Kabinett**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **08.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Gerd Fischer | Kursentgelt: 24,- €

Bemerkung: Der Besuch eines Computer-Grundkurses oder vergleichbare Kenntnisse werden vorausgesetzt.

MS Excel Tageskurs Teil 2 – Aufbaukurs

Neben der Wiederholung von Themen aus dem Grundkurs stehen Formeln und Funktionen im Vordergrund des Tageskurses.

Inhalte:

- spezielle Funktionen – WENN(), SVRWEIS()
- effektive Möglichkeiten der bedingten Formatierung und Gültigkeitsprüfung

Für Excel-Anwender, die den Grundkurs nicht besucht haben, aber das Programm bereits nutzen, ist dieser Kurs ebenfalls geeignet.

Kurs-Nr. 425F5145

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, PC-Kabinett**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **15.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Gerd Fischer | Kursentgelt: 24,- €

Bemerkung: Die Teilnahme an einem Excel-Grundkurs wird vorausgesetzt. Excel-Anwender, die unseren Grundkurs nicht besucht haben, aber das Programm bereits nutzen, sind ebenfalls willkommen.



MS Excel Teil 1 – Grundkurs

Täglich arbeiten tausende Menschen mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Microsoft Excel. Vieles wird routinemäßig auf immer die gleiche, manchmal umständliche Art und Weise erledigt, ohne die vielfältigen Möglichkeiten dieser gigantischen „Toolsammlung“ zu kennen oder gar zu nutzen. Dieses Tagesseminar richtet sich an Menschen, die mit Excel arbeiten, aber nie eine professionelle Einführung bekommen haben und nun erfahren wollen, wie sie Excel effizienter und zeitsparender nutzen können und welche Möglichkeiten das Programm bietet.

Zu den Inhalten gehören allgemeine Fragen wie Bedienung, Befehle finden, effektive Dateneingabe, Navigation und Markierung, Datentypen kennen und richtig einsetzen und Formatierungen. Einen Schwerpunkt bilden Berechnungen, Bezugsarten in Formeln und Funktionen.

Dieser Kurs dient als Grundlage für den weiterführenden Aufbaukurs.

Kurs-Nr. 325F5140

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.02.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Gerd Fischer | Kursentgelt: 48,- €

Bemerkung: Der Besuch eines Computer-Grundkurses oder vergleichbare Kenntnisse werden vorausgesetzt.

MS Excel Teil 2 – Aufbaukurs

Neben der Wiederholung von Themen aus dem Grundkurs stehen Formeln und Funktionen im Vordergrund. Dazu zählen WENN(), SVERWEIS() u.a. sowie die hilfreichen und äußerst effektiven Möglichkeiten der bedingten Formatierung und Gültigkeitsprüfung.

Excel-Anwender, die unseren Grundkurs nicht besucht haben, aber das Programm bereits nutzen, sind hier ebenfalls willkommen.

Kurs-Nr. 325F5145

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **18.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Gerd Fischer | Kursentgelt: 48,- €

Bemerkung: Die Teilnahme an einem Excel-Grundkurs wird vorausgesetzt. Excel-Anwender, die unseren Grundkurs nicht besucht haben, aber das Programm bereits nutzen, sind ebenfalls willkommen.

MS Word Tageskurs

Arbeiten Sie regelmäßig mit Microsoft Word, aber haben das Gefühl, noch nicht alle Möglichkeiten dieses mächtigen Tools auszuschöpfen? In unserem Tageskurs entdecken Sie, wie Sie Word effizienter und zeitsparender nutzen können. Dieses Seminar richtet sich an Personen mit Grundkenntnissen, die bisher keine professionelle Einführung erhalten haben. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Arbeitsweise optimieren können.

Inhalte:

- effektive Texteingabe
- schnelle Navigation und Markierung in umfangreichen Texten
- Formatvorlagen und Dokumentenvorlagen
- Tabellen und Textbausteine
- Erstellen von Serienbriefen und Etiketten
- Generieren von Inhaltsverzeichnissen



Kurs-Nr. 425F5130

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, PC-Kabinett**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **22.03.2025** | Kurszeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Kursdauer: 8 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Gerd Fischer | Kursentgelt: 24,- €

Bemerkung: Der Besuch eines Computer-Grundkurses oder vergleichbare Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Präsentationen mit PowerPoint

Das Programm PowerPoint bietet eine ideale Grundlage, um Präsentationen am Bildschirm oder Beamer wiederzugeben sowie Handouts für Besprechungen zu erstellen. Im Kurs lernen Sie das Erstellen und Gestalten von Folien, das Einbinden von Grafiken, Videos, Musik und das Anwenden von Animationen in einer Präsentation.

Kurs-Nr. 525F5150

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **02.04.2025** | Kurszeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Kursdauer: 12 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Detlev Schreiter | Kursentgelt: 20,- € | Bemerkung: Schreibmaterial

Präsentieren mit PowerPoint

In diesem Anfängerkurs lernen Sie die Grundlagen der Foliengestaltung kennen. zu den Inhalten gehören u.a. Folien- und Textgestaltung, Grafiken und Medien einbinden, Diagramme erstellen und gestalten sowie die Steuerung von Präsentationen.

Kurs-Nr. 225F5106

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **04.06.2025** | Kurszeit: 17:45 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber; nicht verwenden Dozent Null | Kursentgelt: 18,- €

Probleme am Computer selber beheben

- Was kann passieren?
- Computer startet nicht mehr
- Windows startet nicht oder bleibt hängen
- Probleme nach der Installation neue Hardware
- Mein Computer ist eingefroren
- Programme laufen nicht mehr
- Ich kann keine Internetverbindung herstellen

Was tun, wenn der PC nicht mehr richtig funktioniert?

Wir haben die wichtigsten Informationen zu Hard- und Softwareproblemen zusammengefasst und erklären, wie Sie diese PC Probleme selbst im Griff bekommen können.



Kurs-Nr. 225F5115

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **29.04.2025** | Kurszeit: 17:45 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 2 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber | Kursentgelt: 10,50 €



Smartphone und Tablet sicher nutzen (Android)

Sie erlernen einfach und praxisorientiert den Umgang mit Ihrem Android-Smartphone bzw. Tablet. Erläuterung der Grundlagen, Telefonanrufe tätigen, Kontakte erstellen, SMS und E-Mails senden und empfangen, im Internet mit WLAN zu surfen, Umgang und Nutzung des digitalen Terminkalenders, eines Navigationsprogramms und der Kamera, die Nutzung weiterer Apps bzw. Widgets (Programme) auf Ihr Gerät wie u.a. für ÖPNV (Bahn, Bus), Mediatheken, Onlinemedien, Internet-Radio sowie viele nützliche Tools.

Brauchen Sie ein Diktiergerät? Sie möchten die Tankstelle mit dem günstigsten Preis wissen? Nehmen Sie doch Ihr Smartphone. Bringen Sie bitte auch das Ladekabel und einen Netzstecker für Ihr Gerät mit. Dieser Kurs ist nur für Smartphones mit dem Betriebssystem „Android“ geeignet.



Kurs-Nr. 325F5110

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **04.04.2025** | Kurszeit: 09:00 - 12:30 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Anton Peter | Kursentgelt: 25,- €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel.

Kurs-Nr. 225F5111

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **03.02.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Constanze Möckel | Kursentgelt: 25,- €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel

Kurs-Nr. 225F5112

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **07.04.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Constanze Möckel | Kursentgelt: 25,- €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel

Kurs-Nr. 125F5110

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **04.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 19:15 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Ingo Haubold | Kursentgelt: 25,- €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel.

Kurs-Nr. 525F5111

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **17.03.2025** | Kurszeit: 15:30 - 17:45 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Nils Schwabe | Kursentgelt: 25,- €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel.



VOLKSHOCHSCHULE
ERZGEBIRGSKREIS

Digitaler Alltag leicht gemacht:

OFFENER BERATUNGSNACHMITTAG

Haben Sie Fragen oder Probleme im Umgang mit Ihrem Smartphone, PC, Konsole oder TV? Unser offener Beratungsnachmittag richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger, die Unterstützung im digitalen Alltag suchen. Egal, ob Sie Hilfe bei der Bedienung Ihres Smartphones oder altersgerechten Mediennutzung von Kindern bzw. Enkeln benötigen, Ihre Geräte kindersicher einrichten möchten oder sich über Datenschutz und Gefahren im Netz informieren wollen – wir sind für Sie da.

Inhalte:

- Kompetenter Umgang mit Smartphone, PC, Konsole oder TV
- Altersgerechte Mediennutzung
- (Kinder)sichere Einrichtung von Geräten
- Datenschutz und Gefahren im Netz
- Cybermobbing, Cybergrooming, Werbung und Influencer in sozialen Medien

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Um Anmeldung wird gebeten.

Wir sind vor Ort:

Montag, 10.02.2025, 15:00 – 19:00 Uhr:
Volkshochschule in Olbernhau
Jagdweg 1, 09526 Olbernhau
Kurs-Nr. 125H1B04

Montag, 03.03.2025, 14:30 – 18:30 Uhr:
Volkshochschule in Zschopau
Johannisstraße 58A, 09405 Zschopau
Kurs-Nr. 525F1B06

Montag, 07.04.2025, 14:30 – 18:30 Uhr:
Volkshochschule in Annaberg-Buchholz
Hans-Witten-Straße 5, 09456 Annaberg-Buchholz
Kurs-Nr. 325H1B05

Montag, 28.04.2025, 14:30 – 18:30 Uhr:
Volkshochschule in Aue
Rudolf-Breitscheid-Straße 28, 08280 Aue-Bad Schlema
Kurs-Nr. 225F1B03





Smartphone und Tablet sicher nutzen (Android) Aufbaukurs

Sie nutzen Ihr Smartphone/Tablet im täglichen Alltag schon vielfältig, haben aber noch Fragen zum Dokumentenmanagement (z. B. Texte, Bilder, Kalender) und zum Datenaustausch mit weiteren technischen Geräten (z. B. PC, Tablet/Smartphone, Fotostation)? Dafür lernen Sie im Kurs weitere sinnvolle Tools wie externe Speicherdienste, die Scanfunktion, Übersetzungstools, die Videotelefonie, das Smartphone als Hotspot, Bluetooth/NFC, kennen und anzuwenden. Außerdem beschäftigen Sie sich mit der Weiterverarbeitung ihrer Bilder und Videos, zum Beispiel in Form von Fotokalendern, Grußkarten und Filmsequenzen. Bringen Sie bitte auch das Ladekabel und einen Netzstecker für Ihr Gerät mit. Dieser Kurs ist nur für Smartphone mit dem Betriebssystem „Android“ geeignet.

Kurs-Nr. 225F5110

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **20.01.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Constanze Möckel | Kursentgelt: 40,50 €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel

Kurs-Nr. 225F5113

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **12.05.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Constanze Möckel | Kursentgelt: 40,50 €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel

Smartphone-Abenteuer: Ihr digitaler Begleiter im Freien

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie Sie Ihr Smartphone auf Ihren Abenteuern im Freien optimal nutzen können? Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits mit ihrem Smartphone vertraut sind und es als vielseitigen Begleiter auf ihren Wegen einsetzen möchten.

In drei spannenden Terminen zeigen wir Ihnen, wie Sie mit Apps wie Komoot oder Google Maps Ihre Ausflüge planen und durchführen können. Erfahren Sie, wie Sie Wettervorhersagen optimal nutzen, Pflanzen und Tiere bestimmen und sogar Vogelstimmen erkennen.

Entdecken Sie die Sterne am Nachthimmel, erstellen Sie atemberaubende Panorama-Bilder und finden Sie jederzeit den Weg zu Ihrem Smartphone zurück. Machen Sie sich bereit, Ihr digitales Wissen auf das nächste Level zu heben und Ihre Umgebung mit neuen Augen zu sehen!

Inhalte:

- Planung von Wanderungen
- Wetter-Apps zur Vorbereitung auf das Wetter
- Fotografieren mit dem Handy
- Bestimmung von Pflanzen und Tieren mit Apps
- Erkennung von Vogelstimmen, z.B. mit Bird-Net



Kurs-Nr. 225F5116

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**

Kurstag: Freitag - **23.05.2025**, Montag - **26.05.2025**, Mittwoch - **28.05.2025**

Kurszeit: 09:30 - 11:45 Uhr | Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Hansjörg Hartzsch | Kursentgelt: 25,- €

Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel.



Kurs-Nr. 425F5114

Kursort: **Stollberg, Medienpädagogisches Zentrum, Parkstraße 8, PC-Kabinett**
 Kurstag: Montag - **31.03.2025**, Mittwoch - **02.04.2025**, Freitag - **04.04.2025**
 Kurszeit: 09:30 - 11:45 Uhr | Kursdauer: 17 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Herr Hansjörg Hartzsch | Kursentgelt: 25,- €
 Bemerkung: Smartphone mit Android-Betriebssystem und zugehöriges Ladekabel.

Wertpapier- und Börsen – Wissen für Anfänger und Neugierige

Das Seminar vermittelt Grundwissen zum Thema Börse und erklärt die Aufgabe und Funktion des Kapitalmarkts. Sie erhalten darüber hinaus einen umfassenden Überblick über die unterschiedlichen Arten von Wertpapieren wie Aktien, Anleihen und Investmentfonds und können deren Chancen und Risiken einordnen.

Kurs-Nr. 325F5191

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**
 Kurstag: Montag | Kursbeginn: **27.01.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr
 Kursdauer: 2 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam - Banking | Kursentgelt: kostenfrei

Kurs-Nr. 325F5192

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**
 Kurstag: Montag | Kursbeginn: **03.02.2025** | Kurszeit: 17:00 - 18:30 Uhr
 Kursdauer: 2 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam - Banking | Kursentgelt: kostenfrei

Windows 10 – das Ende naht: Ihr Umstieg auf Windows 11

Support-Ende für Windows 10 im Oktober 2025
 Der Support für Windows 10 wird am 14. Oktober 2025 eingestellt. Ab diesem Zeitpunkt bietet Microsoft für das Betriebssystem keine kostenfreie technische Unterstützung, Software- oder Sicherheitsupdates mehr an. Wer früher wechselt, wechselt entspannter!

Was bringt Windows 11?

- erhöht die Sicherheit und die Performance
- bringt die App-Nutzung auf die nächste Ebene
- verbesserte Benutzeroberfläche
- Verbesserte Barrierefreiheit
- KI Unterstützung
- Bessere Spielunterstützung
- Unterstützung neuer Hardware
- Bessere Unterstützung für Touchscreen-Geräte



Kurs-Nr. 225F5109

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Zimmer 1**
 Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **02.04.2025** | Kurszeit: 16:30 - 18:45 Uhr
 Kursdauer: 6 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen
 Dozent: Herr Hans-Jürgen Gruber | Kursentgelt: 30,- €



Word Grundkurs

Die Teilnehmer sollten Kenntnisse im Umgang mit dem Computer haben. Grundlagen der Textverarbeitung, Texte überarbeiten und korrigieren, Texte formatieren, Tabellen, Abschnitte, Spalten, Kopf- und Fußzeilen, Zeichnungselemente und Grafiken, Dokumente verwalten und drucken, Texterstellung automatisieren.

Für Teilnehmer mit Computer-Grundkenntnissen

Kurs-Nr. 125F5130

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **10.03.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:15 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 5 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Ingo Haubold | Kursentgelt: 96,- €

Kurs-Nr. 525F5141

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 310**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **03.03.2025** | Kurszeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 18 Unterrichtseinheiten | 6 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Detlev Schreiter | Kursentgelt: 25,- € | Bemerkung: Schreibmaterial

Word Übersichtskurs

Täglich arbeiten tausende Menschen mit dem Textprogramm Microsoft Word. Vieles wird routinemäßig auf immer die gleiche, umständliche Art und Weise erledigt, ohne auch nur annähernd die Möglichkeiten dieser gigantischen „Toolsammlung“ zu kennen oder gar zu nutzen. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die mit Word arbeiten aber nie eine professionelle Einführung bekommen haben und nun endlich wissen wollen, wie sie Word effektiver und zeitsparender nutzen können und welche Möglichkeiten das Programm für den Anfänger und fortgeschrittenen Nutzer bietet.

Im Mittelpunkt stehen neben den grundlegenden Fertigkeiten wie effektive Texteingabe, schnelle Navigation und Markierung in größeren

Texten ebenso die Arbeit mit Formatvorlagen, Dokumentenvorlagen, Arbeiten mit Tabellen und Textbausteinen, Erstellen von Serienbriefen und Etiketten sowie das Generieren von Inhaltsverzeichnissen.



Kurs-Nr. 325F5130

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 203**

Kurstag: Mittwoch | Kursbeginn: **22.01.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:30 Uhr

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten | 4 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Gerd Fischer | Kursentgelt: 48,- €

Bemerkung: Der Besuch eines Computer-Grundkurses oder vergleichbare Kenntnisse werden vorausgesetzt.

**Melden Sie sich
vor Kursbeginn an,
so verpassen Sie
kein Wissen!
Buchen Sie noch heute
Ihren Platz und
sichern Sie sich
den Kurs.**



Kaufmännische Grund- und Fachlehrgänge | Rechnungswesen

Kaufmännische Buchführung

Dieser Kurs gibt einen Einblick in die kaufmännische Buchführung. Er ist für Anfänger ohne Vorkenntnisse konzipiert. Die Wissensvermittlung erfolgt auf der Grundlage der gesetzlichen Grundlagen aus dem HGB, AO, UStG, EStG. Zu jedem Teilgebiet erfolgen praxisbezogene Übungen, die gemeinsam gelöst und ausgewertet werden.

Im Vordergrund der Ausbildung stehen: Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands-, Erfolgs- und Privatkonten, Systematik der Umsatzsteuer, nichtabziehbare Betriebsausgaben, Inventur und Inventurverfahren, die Steuerarten und gesetzliche sowie organisatorische Grundlagen.

Kurs-Nr. 125F5600

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**

Kurstag: Freitag | Kursbeginn: **21.02.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 48 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Andrea Köhler | Kursentgelt: 216,- €

Kaufmännische Buchführung am PC

- Mandantenanlage
- Auswertungslisten
- Buchung von Geschäftsvorfällen
- Saldenvorträge
- AfA Buchungen
- Eigenverbrauch
- Gewinnermittlung



Kurs-Nr. 125F5601

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 6**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **24.02.2025** | Kurszeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 48 Unterrichtseinheiten | 12 Lehrveranstaltungen

Dozent: Frau Andrea Köhler | Kursentgelt: 216,- €



Branchenspezifische Fachlehrgänge

Bauwesenorientierte Lehrgänge / Speziallehrgänge

Die Durchführung erfolgt durch zertifizierte Ausbildungsteams der Bauwirtschaft in Ausbildungszentren oder innerhalb von Projektmaßnahmen. Die Einordnung der Interessenten erfolgt auf spezielle Anfragen. (das zu entrichtende Entgelt richtet sich nach dem gewählten Ausbildungsgang und muss aktuell angefragt werden)

Kurs-Nr. 125F5890

Kursort: **nach Bedarf**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **05.04.2025** | Kurszeit: 07:30 - 16:30 Uhr

Kursdauer: 20 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr René Köhler | Kursentgelt: variiert nach Wahl der speziellen Ausbildungsrichtung

Hebebühnen-Schein

Der Teilnehmer erwirbt die Bedienberechtigung zum Führen von Hebebühnen.

Kurs-Nr. 125F5870

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **10.05.2025** | Kurszeit: 07:30 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 17 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr René Köhler | Kursentgelt: 100,- €

Stapler-Schein-Ausbildung

Der Teilnehmer erwirbt die Grundberechtigung zur Bedienung und Handhabung von Hebezeugen (Stapler-Schein). Das Vorliegen dieser beruflichen Qualifikation ist maßgebliche Grundlage der Bewertung von Arbeitsunfällen mit diesem Arbeitsmittel durch die Berufsgenossenschaften.

Kurs-Nr. 125F5820

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **17.05.2025** | Kurszeit: 08:00 - 16:30 Uhr

Kursdauer: 25 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr René Köhler | Kursentgelt: 180,- €



Erwerb Kranschein

Der Teilnehmer erwirbt die Bedienberechtigung zum Führen Kranen (Kran-Schein). Das richtige Anschlagen von Lasten in verschiedenen Situationen wird in praktischen Übungen ausgeführt.

Kurs-Nr. 125F5860

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **21.06.2025** | Kurszeit: 07:30 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 33 Unterrichtseinheiten | 3 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr René Köhler | Kursentgelt: 250,- €

Ladekran-Schein

Der Teilnehmer erwirbt die Bedienberechtigung für Ladekrananbauten an LKW.

Kurs-Nr. 125F5830

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **14.06.2025** | Kurszeit: 07:30 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 25 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr René Köhler | Kursentgelt: 230,- €

Minibagger-Schein

Der Teilnehmer erwirbt die Bedienberechtigung für Kleinbaggergeräte.

Der Minibagger-Schein kann in Verbindung mit dem Radlader-Schein erworben werden.

Kurs-Nr. 125F5840

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **24.05.2025** | Kurszeit: 07:30 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 25 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr René Köhler | Kursentgelt: 180,- €

Kettensäge-Schein für Privatpersonen / Kleinstunternehmen / Firmen

Das Kursangebot richtet sich an Interessenten, die (z.B. wegen Einbau einer Holzheizung) künftig ihre Holzvorräte in Eigenwerbung bei/beim Waldgemeinschaften/Staatsforst oder Privatwaldbesitzer gewinnen möchten.

Kurs-Nr. 125F5810

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **22.02.2025** | Kurszeit: 07:00 - 16:30 Uhr

Kursdauer: 25 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr Thomas Baader | Kursentgelt: 150,- €

Radlader-Schein

Der Teilnehmer erwirbt die Bedienberechtigung für Radlader zur Bewegung von Schüttgütern.

Der Radlader-Schein kann in Verbindung mit dem Minibagger-Schein erworben werden.

Kurs-Nr. 125F5850

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **03.05.2025** | Kurszeit: 07:30 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 22 Unterrichtseinheiten | 2 Lehrveranstaltungen

Dozent: Herr René Köhler | Kursentgelt: 120,- €



Erwerb Zertifikat zu Ladungssicherungsarbeiten

Dem Teilnehmer werden Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten unter Anleitung eines erfahrenen Ladungssicherungsexperten für das ordnungsgemäße Beladen von Transportfahrzeugen vermittelt. Er lernt unterschiedliche situationsbezogene Möglichkeiten zur Ladungssicherung auf dem Fahrzeug in Theorie und Praxis kennen.

Kurs-Nr. 125F5880

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 1**

Kurstag: Samstag | Kursbeginn: **26.04.2025** | Kurszeit: 07:30 - 17:30 Uhr

Kursdauer: 11 Unterrichtseinheiten | Dozent: Herr René Köhler | Kursentgelt: 60,- €

Grundbildung

Berufliche Orientierung und Vorbereitung

Berufliche Zukunft ist kein Glücksspiel – Informationsveranstaltung mit Workshop
Berufliche Orientierungsveranstaltungen für Erwachsene: „Berufliche Zukunft ist kein Glücksspiel“
Ob Frauen und Männer in ihrem Job mehr Verantwortung übernehmen wollen, ihr berufliches Wissen auf den neuesten Stand bringen oder erweitern wollen oder sich beruflich neuorientieren möchten: Die Berufsberatung für Beschäftigte der Agentur für Arbeit unterstützt dabei gern in jeder Phase des Berufslebens.

In diesen Informationsveranstaltungen mit Workshop-Charakter können sich Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer gemeinsam mit Expertinnen und Experten der Arbeitsagentur näher mit Themenfeldern wie Karriere, Berufliche Zukunft und Weiterbildung beschäftigen. Neben Informationen und Hintergrundwissen zur beruflichen Veränderung erhalten die Teilnehmenden auch Tipps zu nützlichen Hilfsmitteln. Gemeinsam erfolgt eine Sensibilisierung, sich mit den konkreten beruflichen Rahmenbedingungen auseinanderzusetzen – für eine individuelle Berufswegplanung.

Aufgrund der begrenzten Plätze ist unbedingt eine vorherige Anmeldung über das Kurs-Portal der Volkshochschule (VHS) Erzgebirgskreis erforderlich.



Kurs-Nr. 325F7401

Kursort: **Annaberg-Buchholz, Volkshochschule, Hans-Witten-Straße 5, Zimmer 301**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **22.10.2025** | Kurszeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 1 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur | Kursentgelt: kostenfrei

Berufsberatung für Erwachsene

Beschäftigte und Wiedereinsteigende mit Fragen zu ihrer individuellen Berufswegplanung können sich in der Volkshochschule Erzgebirgskreis, an den Standorten Aue, Olbernhau und Zschopau, beraten lassen. Dazu werden regelmäßig offene Sprechzeiten veröffentlicht. Die Berufsberatung der Arbeitsagentur für Menschen im Erwerbsleben berät in Sachen Weiterbildung, Arbeit, Beruf und Karriere. Außerdem gibt es Beratung zur Entwicklung auf dem Arbeitsmarkt sowie zu Wiedereinstiegsmöglichkeiten nach einer Eltern- oder Pflegezeit. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.



VHS Aue:

14.01.2025, 16:00 – 18:00 Uhr
11.02.2025, 16:00 – 18:00 Uhr
08.04.2025, 16:00 – 18:00 Uhr
20.05.2025, 16:00 – 18:00 Uhr

VHS Olbernhau:

16.01.2025, 16:00 - 19:00 Uhr
06.03.2025, 16:00 - 19:00 Uhr
17.04.2025, 16:00 - 19:00 Uhr

VHS Zschopau:

06.02.2025, 16:00 - 19:00 Uhr
03.04.2025, 16:00 - 19:00 Uhr
05.05.2025, 16:00 - 19:00 Uhr



Für Rückfragen steht Herr Wendrock telefonisch unter 0371 567 1260 oder über die E-Mail-Adresse Chemnitz.LBB@arbeitsagentur.de zur Verfügung.

Weitere Informationen zur Dienstleistung der Berufsberatung im Erwerbsleben sind hier zu finden: <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/chemnitz/berufsberatung-im-erwerbsleben-sudwestsachsen/berufsberatung-im-erwerbsleben-annaberg-buchholz-erzgebirge>

Die Volkshochschule Erzgebirgskreis ist im Internet hier vertreten: <https://www.vhs-erzgebirgskreis.de>

Kurs-Nr. 225F7401

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **14.01.2025** | Kurszeit: 16:00 - 18:00 Uhr
Kursdauer: 2,7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur
Bemerkung: kostenfreies Angebot

Kurs-Nr. 225F7402

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **11.02.2025** | Kurszeit: 16:00 - 18:00 Uhr
Kursdauer: 2,7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur
Bemerkung: kostenfreies Angebot

Kurs-Nr. 225F7403

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **08.04.2025** | Kurszeit: 16:00 - 18:00 Uhr
Kursdauer: 2,7 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur
Bemerkung: kostenfreies Angebot

Kurs-Nr. 225F7404

Kursort: **Aue, VHS, R.-Breitscheid-Straße 28, Aula**

Kurstag: Dienstag | Kursbeginn: **20.05.2025** | Kurszeit: 16:00 - 18:00 Uhr
Kursdauer: 5,3 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur
Bemerkung: kostenfreies Angebot

Kurs-Nr. 125F7401

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **16.01.2025** | Kurszeit: 16:00 - 19:00 Uhr
Kursdauer: 1 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur
Bemerkung: kostenfreies Angebot



Kurs-Nr. 125F7402

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.03.2025** | Kurszeit: 16:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 1 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur

Bemerkung: kostenfreies Angebot

Kurs-Nr. 125F7403

Kursort: **Olbernhau, VHS, Jagdweg 1, Zimmer 3**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **17.04.2025** | Kurszeit: 16:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 1 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur

Bemerkung: kostenfreies Angebot

Kurs-Nr. 525F7402

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 303**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **06.02.2025** | Kurszeit: 16:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 1 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur

Bemerkung: kostenfreies Angebot

Kurs-Nr. 525F7403

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 303**

Kurstag: Donnerstag | Kursbeginn: **03.04.2025** | Kurszeit: 16:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 1 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur

Bemerkung: kostenfreies Angebot

Kurs-Nr. 525F7404

Kursort: **Zschopau, VHS, Johannisstraße 58A, Zimmer 303**

Kurstag: Montag | Kursbeginn: **05.05.2025** | Kurszeit: 16:00 - 19:00 Uhr

Kursdauer: 1 Unterrichtseinheiten | Dozent: Dozententeam Arbeitsagentur

Bemerkung: kostenfreies Angebot

**Sie können
leider nicht am
gebuchten
Kurs teilnehmen?
Dann müssen Sie eine
schriftliche Kündigung
an die VHS
schicken.**



Informationspflichten über die Erhebung personenbezogener Daten des Betroffenen nach Artikel 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Verantwortlich für die Datenerhebung ist:

Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb
Erzgebirgskreis
Name: Jens Kaltofen
Straße, Hausnummer: Jagdweg 1
Postleitzahl: 09526
Ort: Olbernhau
Telefon: 037360 72770
E-Mail-Adresse: olbernhau@vhs-erzgebirgskreis.de
Internet-Adresse: www.vhs-erzgebirgskreis.de

Dienstliche Anschrift, E-Mail-Adresse und Telefonnummer des für die Volkshochschule zuständigen behördlichen Datenschutzbeauftragten

Landratsamt Erzgebirgskreis
Datenschutzbeauftragter
Straße, Hausnummer: Paulus-Jenisius-Straße 24
Postleitzahl: 09456
Ort: Annaberg-Buchholz
Telefon: 03733 8311313
E-Mail-Adresse: datenschutz@kreis-erz.de

Zwecke, für die personenbezogene Daten verarbeitet werden

- Vertragserfüllung nach Annahme der Anmeldung zu einem Kurs / einer Veranstaltung durch die Volkshochschule
- Erfüllung vertraglicher und gesetzlicher Pflichten ggü. Behörden/Verbänden/Unternehmen
- Durchführung frei- und nebenberuflicher Beschäftigungsverhältnisse

Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Ihre Daten werden auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 DSGVO, ggf. in Verbindung mit spezialgesetzlichen Regelungen verarbeitet. Des Weiteren dienen als Rechtsgrundlage die Satzung, die Entgeltordnung wie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis .

Empfänger oder Kategorien von Empfängern personenbezogener Daten

intern:

Betriebsleitung/Buchhaltung Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis sowie weitere Organisationseinheiten innerhalb des Landratsamtes, sofern die Weitergabe entsprechend der DSGVO bzw. einer spezialrechtlichen Regelungen zulässig ist.*

extern:

Auftragsverarbeiter und Dritte, sofern auch diese Weitergabe entsprechend der DSGVO bzw. einer spezialrechtlichen Norm zulässig ist.*

Dauer der Speicherung der personenbezogenen Daten

Ihre Daten werden in der Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb nach der Erhebung so lange gespeichert, wie dies unter Beachtung der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen und gemäß Sächsischem Aktenplan für die jeweilige Aufgabenerfüllung erforderlich ist.*

Betroffenenrechte

Nach der Datenschutz-Grundschutzverordnung stehen Ihnen folgende Rechte zu:

Werden Ihre personenbezogenen Daten verarbeitet, so haben Sie das Recht Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu erhalten (Art. 15 DSGVO).

Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet werden, steht Ihnen ein Recht auf Berichtigung zu (Art. 16 DSGVO).

Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so können Sie die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen (Art. 17, 18 und 21 DSGVO).

Wenn Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben oder ein Vertrag zur Datenverarbeitung besteht und die Datenverarbeitung mithilfe automatisierter Verfahren durchgeführt wird, steht Ihnen gegebenenfalls ein Recht auf Datenübertragbarkeit zu (Art. 20 DSGVO).

Entsprechende Anträge sind an die Volkshochschule zu richten. Die Volkshochschule prüft, ob die gesetzlichen Voraussetzungen hierfür erfüllt sind.

Beschwerden hinsichtlich der Datenverarbeitung können bei der Volkshochschule, dem für die Volkshochschule zuständigen Datenschutzbeauftragten und beim Sächsischen Datenschutzbeauftragten eingereicht werden.

Pflicht zur Bereitstellung der Daten

Personenbezogene Daten, die zur Erfüllung eines Vertrages notwendig sind, dürfen verarbeitet werden.

Wenn Sie die erforderlichen personenbezogenen Daten nicht zur Verfügung stellen, kann Ihre Anmeldung ggf. nicht bearbeitet bzw. der Vertrag nicht erfüllt werden.

*Eine Auskunft zu Ihren Fragen bei konkreten Vorgängen erteilt Ihnen der behördliche Datenschutzbeauftragte.

Anmeldung für einen Kurs an der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis

Bitte schicken Sie diese ausgefüllte Anmeldekarte an den betreffenden Standort der Volkshochschule.

Anmeldung:

Unter Anerkennung der im Programmheft abgedruckten Widerrufsbelehrung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis melde ich mich verbindlich für nachfolgend aufgeführte Veranstaltung(en) an. Eine Bestätigung der Anmeldung seitens der VHS erfolgt nicht. Die Rechnungslegung erfolgt nach Kursbeginn. Die Hinweise zum Datenschutz und meine diesbezüglichen Rechte habe ich gelesen und willige in die Datenspeicherung ein.

Veröffentlichung von Fotos:

Hiermit erteile ich uneingeschränkt meine Zustimmung zur Nutzung und Veröffentlichung von Fotos auf der Webseite bzw. im Internet-Auftritt der VHS Erzgebirgskreis sowie für jegliche Print-Nutzung durch die VHS Erzgebirgskreis und deren Partner, bei denen ich bzw. meine Kinder dargestellt sind.

 Kurs.-Nr.

 Kurstitel

 Kursentgelt

 Kurs.-Nr.

 Kurstitel

 Kursentgelt

 Name, Vorname Kursteilnehmer/in

 Geburtsdatum Teilnehmer/in

 Name, Vorname Erziehungsberechtigte/r

 Straße, Hausnummer

 PLZ

 Ort

 Telefon

 E-Mail

 Rechnungsempfänger, falls abweichend

 Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

 Ort, Datum und Unterschrift Teilnehmer/in bzw. Erziehungsberechtigte/r

Anmeldung für einen Kurs an der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis

Bitte schicken Sie diese ausgefüllte Anmeldekarte an den betreffenden Standort der Volkshochschule.

Anmeldung:

Unter Anerkennung der im Programmheft abgedruckten Widerrufsbelehrung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis melde ich mich verbindlich für nachfolgend aufgeführte Veranstaltung(en) an. Eine Bestätigung der Anmeldung seitens der VHS erfolgt nicht. Die Rechnungslegung erfolgt nach Kursbeginn. Die Hinweise zum Datenschutz und meine diesbezüglichen Rechte habe ich gelesen und willige in die Datenspeicherung ein.

Veröffentlichung von Fotos:

Hiermit erteile ich uneingeschränkt meine Zustimmung zur Nutzung und Veröffentlichung von Fotos auf der Webseite bzw. im Internet-Auftritt der VHS Erzgebirgskreis sowie für jegliche Print-Nutzung durch die VHS Erzgebirgskreis und deren Partner, bei denen ich bzw. meine Kinder dargestellt sind.

 Kurs.-Nr.

 Kurstitel

 Kursentgelt

 Kurs.-Nr.

 Kurstitel

 Kursentgelt

 Name, Vorname Kursteilnehmer/in

 Geburtsdatum Teilnehmer/in

 Name, Vorname Erziehungsberechtigte/r

 Straße, Hausnummer

 PLZ

 Ort

 Telefon

 E-Mail

 Rechnungsempfänger, falls abweichend

 Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

 Ort, Datum und Unterschrift Teilnehmer/in bzw. Erziehungsberechtigte/r

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis

Die Betriebsleitung erlässt aufgrund von § 7 Abs. 2 S. 2 der Betriebsratsung des Eigenbetriebs Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis folgende Allgemeinen Geschäftsbedingungen:

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Anmeldungen, die ab dem 01.01.2018 erfolgen. Sie werden durch die Anmeldung anerkannt. Für die Richtigkeit der im Programmкаталог abgedruckten Daten wird keine Gewähr übernommen.

1. Satzung der Volkshochschule

Die Satzung der Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis und die Entgeltordnung der Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis bilden die Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die Satzung und die Entgeltordnung können in den Geschäftsstellen eingesehen werden und sind im Internet unter www.vhs-erzgebirgskreis.de zu finden.

2. Anmeldung und Vertragsschluss

Anmeldungen zu den Lehrgängen, Kursen und Einzelveranstaltungen sind an den Standorten der Volkshochschule persönlich, schriftlich per Post, per Fax oder über die Homepage der Volkshochschule möglich. Eine Eingangsbestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.

Mit der Annahme der Anmeldung zu einer Veranstaltung durch die Volkshochschule kommt ein Vertrag zwischen Teilnehmer und Erzgebirgskreis zustande, der zur Zahlung des Entgelts verpflichtet. Die Teilnahme an einen Kurs erfolgt gemäß den bestehenden Kapazitäten der Volkshochschule in der Reihenfolge der Anmeldungen. Ein Rechtsanspruch auf Teilnahme besteht nicht. Sollte eine Veranstaltung ausfallen, bereits belegt sein oder sollten Termin - bzw. Ortsänderungen notwendig werden, erfolgt eine Benachrichtigung durch die Volkshochschule. Werden Kursbeginne verschoben, so erfolgt eine Einladung zum neuen Termin. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.

3. Teilnahme an Veranstaltungen der VHS

Die Teilnahme an Kursen und Veranstaltungen der Volkshochschule ist grundsätzlich für jedermann möglich. Teilnehmer unter 18 Jahren sind durch den gesetzlichen Vertreter anzumelden.

4. Entgelte/Ermäßigungen

Die Entgelte werden bei Kursbeginn zur Zahlung fällig. Für das zu entrichtende Entgelt gelten die vom Kreistag des Erzgebirgskreises beschlossene und am 01.01.2018 in Kraft getretene Satzung der Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis und die vom Betriebsausschuss des Erzgebirgskreises beschlossene und am 01.01.2018 in Kraft getretene Entgeltordnung der Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis. Das jeweilige Kursentgelt ist im Programmкаталог angegeben bzw. bei der Anmeldung zu erfragen. Ermäßigungen für Schüler, Auszubildende, Studenten und soziale Härtefälle können bei Vorliegen der in der Entgeltordnung geregelten Voraussetzungen beantragt werden.

Die Volkshochschule akzeptiert in Verbindung mit der Anmeldung zu Kursen auch Gutscheine von Kooperationspartnern. Wenn die Abrechnung des Gutscheines vom Kooperationspartner zurückgewiesen wird, hat der Teilnehmer das Entgelt in voller Höhe zu entrichten.

5. Mindestteilnehmerzahl

Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist im Regelfall das Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vor Beginn des Kurses. Kurse, bei denen weniger Teilnehmer als die in der gültigen Fassung der Weiterbildungsverordnung des Freistaates Sachsen fest-

gelegte Personenzahl angemeldet sind, können durch die Volkshochschule abgesagt oder dann durchgeführt werden, wenn ein besonderes Weiterbildungsinteresse besteht. In diesem Fall kann die Volkshochschule höhere Entgelte festlegen. Die Entscheidung hierüber trifft die Volkshochschule.

6. Prüfungen

An der Volkshochschule werden auf Antrag Prüfungen gemäß den geltenden Richtlinien abgenommen. Auf Wunsch können auch Prüfungen von externen Teilnehmern abgenommen werden. Über das Ergebnis von Prüfungen werden Zeugnisse oder Zertifikate erteilt

7. Besondere Bedingungen für die Computernutzung

Verwendung von Software: Die im Rahmen des Kurses zugänglich gemachten Programme dürfen auf keine Weise verändert, vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Die Nutzung ist nur zum Zweck der Kursteilnahme zulässig. Bei Zuwiderhandlung haftet der Teilnehmer für die entstandenen Schäden. Internetzugang: Soweit die Volkshochschule einen Internetzugang zur Verfügung stellt, ist dessen Nutzung nur zum Zweck der Kursteilnahme zulässig. Internet-Seiten mit pornografischem, rassistischem oder diskriminierendem Inhalt dürfen nicht aufgerufen werden. Bei Zuwiderhandlung haftet der Teilnehmer für die entstandenen Schäden.

Datenverlust, Computerviren: Jeder Teilnehmer ist für die Sicherung seiner Daten selbst verantwortlich. Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung für Datenverlust. Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch die Anwendung erworbener Kenntnisse, oder durch die Nutzung erstellter oder veränderter Programme, oder durch Computerviren oder andere destruktive Programme verursacht werden.

8. Rücktritt/Rückzahlungen

a) Die Volkshochschule kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder aus anderen berechtigten Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet: Kursentgelte, die per SEPA-Lastschrift abgebucht wurden, werden in diesen Fällen zurück überwiesen. Weitergehende Ansprüche gegen die Volkshochschule im sind ausgeschlossen.

b) Der Rücktritt eines Teilnehmers muss bis zum Kursbeginn schriftlich gegenüber der Volkshochschule erklärt werden.

c) Der Rücktritt ist bis zum Kursbeginn kostenfrei möglich.

d) Bei Rücktritt nach Kursbeginn ist das anteilige Kursentgelt zu zahlen.

e) Bei Nichtteilnahme am jeweiligen Kurs ohne erfolgten rechtzeitigen Rücktritt wird das volle Entgelt fällig. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Entscheidend für die Einhaltung der Frist ist der Eingang des Rücktritts bei der Volkshochschule. Bei späterem Rücktritt erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühren. f) Laut Entgeltordnung ist von Einzelveranstaltungen oder Kursen mit einer Dauer von max. 2 Veranstaltungen grundsätzlich kein Rücktritt nach Veranstaltungsbeginn möglich.

g) Die Erklärung des Rücktritts gegenüber der/dem Dozentin/en ist unwirksam.

9. Urheberrechtsschutz

Aus urheberrechtlichen Gründen weisen wir darauf hin, dass Fotografieren, Filmen und Mitschneiden auf Band in den Veranstaltungen nicht gestattet sind. Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der Volkshochschule auf keine Weise verwertet, insbesondere nicht vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich wiedergegeben werden.

10. Datenschutz

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden, als dies im Rahmen der Anmeldung zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragsabwicklung selbst auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit. b der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) erforderlich ist. Die Angaben zu Geschlecht und Alter dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Sofern sie eine gesonderte Einwilligung erteilt haben, Ihre Daten zu bestimmten Zwecken zu verarbeiten, erfolgt eine entsprechende Verarbeitung auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO. Sämtliche dieser Daten werden elektronisch gespeichert und auf Grundlage der Bestimmungen der DSGVO verarbeitet. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können ihre Einwilligung jederzeit widerrufen, ohne dass dies die Rechtmäßigkeit der bisher erfolgten Verarbeitung berührt. Wenn die Einwilligung widerrufen wird, werden die entsprechenden Daten gelöscht, sofern diese nicht zur Vertragserfüllung oder zur Wahrung einer rechtlichen Verpflichtung erforderlich sind. Ausführliche Informationen zum Thema Datenschutz finden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in unserer Datenschutzerklärung unter: <https://www.vhs-erzgebirgskreis.de/datenschutz.php>.

11. Haftung und Versicherung

Für die Teilnehmer der Volkshochschule besteht Deckungsschutz für Unfallfolgen im Rahmen der Leistungskombination 5 des Kommunalen Schadensausgleichs der Länder Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen. Weitergehender Deckungsschutz besteht nicht. Die Haftung des Erzgebirgskreises beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der gesetzlichen Vertreter der Volkshochschule im Erzgebirgskreis oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet der Erzgebirgskreis im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

12. Schadensminderungspflicht

Die Teilnehmer sind verpflichtet, im Falle einer Störung oder eines Unglücksfalles alles Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung der Störung beizutragen oder entstehende Schäden möglichst gering zu halten.

13. Hausordnung

In den Veranstaltungsgebäuden gelten die jeweiligen Hausordnungen der Veranstaltungsorte. Das Rauchen ist in den Gebäuden nicht gestattet. Parteipolitische, weltanschauliche oder wirtschaftliche Werbung in den Veranstaltungen der Volkshochschule ist nicht gestattet.

14. Ferien und Feiertage

Soweit nicht anders angegeben bzw. vereinbart, finden die Kurse an gesetzlichen Feiertagen und in der Regel während der Schulferien nicht statt. Änderungen bleiben vorbehalten. Das Programm der jeweiligen „Ferienakademie“ ist auf der Webseite: www.vhs-erzgebirgskreis.de zu entnehmen.

15. Schriftform

Abweichende Vereinbarungen bedürfen der Schriftform.

16. Schlussbestimmung

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Widerrufsbelehrung nach Fernabsatzrecht

Für den Fall, dass die Anmeldung nach den Vorschriften über den Fernabsatz zustande kommt, finden Sie nachfolgend die gesetzlich vorgeschriebene Belehrung über das Widerrufsrecht und die Widerrufsfolgen:

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

Volkshochschule Erzgebirgskreis
Jagdweg 1, 09526 Olbernhau
Tel.: 037360 72770
Fax: 037360 3047
E-Mail: olbernhau@vhs-erz.de

mittels einer eindeutigen Mitteilung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

„Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.“

R. Anton
Landrat

Antrag auf Ermäßigung für einen Kurs an der Volkshochschule Erzgebirgskreis

Bitte schicken Sie diese ausgefüllte Ermäßigungskarte, auch per Fax, an den betreffenden Standort der Volkshochschule der VHS Erzgebirgskreis.

(Anschrift und Fax-Nr. siehe erste Umschlagseite und Seite 1 des Programmheftes).

1. Antragstellerin | Antragsteller

Kurs.-Nr.

Kurstitel

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail

2. Ermäßigungsgrund (bitte ankreuzen – es kann nur eine Ermäßigung in Anspruch genommen werden)

Ermäßigung in sozialen Härtefällen
Die Ermäßigung beträgt 20 % auf das jeweilige Kursentgelt. Ermäßigungsberechtigt sind Empfänger von Leistungen nach dem SGB II und Empfänger von Leistungen nach dem 3. und 4. Kap. SGB XII

Ermäßigung für Schüler, Auszubildende und Studenten
Bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises erhalten Schüler und Studenten eine Ermäßigung von 20% auf das jeweilige Kursentgelt. Dies gilt bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres.

Als Nachweis hat vorgelegen _____

Datenschutz

Die Hinweise zum Datenschutz und meine diesbezüglichen Rechte habe ich gelesen und willige in die Datenspeicherung ein.

Ort, Datum und Unterschrift Teilnehmer / in bzw. Erziehungsberechtigte / r

Eigenbetrieb Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis

Eigenbetrieb des Erzgebirgskreises, Uhlmannstraße 1 - 3, 09366 Stollberg

Gläubiger-Identifikationsnummer DE02KBB00000298596

Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt. Die Mandatsreferenz ist identisch mit der Rechnungsnummer.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Datenschutz

Mit Erhalt des von Ihnen unterschriebenen SEPA-Lastschriftmandats werden die von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten (Gläubiger-ID, Name, Vorname Vertragspartner, ggf. Name, Vorname Kontoinhaber, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Ort, Name des Bankinstituts, BIC und IBAN) für die Abbuchung der vertraglich vereinbarten Entgelte verarbeitet. Die verarbeiteten Daten werden im Lastschriftverfahren per Datentransfer an das von Ihnen angegebene Bankinstitut übermittelt. Die Dauer der Speicherung Ihrer Bankdaten im Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis bemisst sich nach den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen.

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie die Hinweise zum Datenschutz und Ihre diesbezüglichen Rechte gelesen haben und in die Datenspeicherung einwilligen.

Name, Vorname (Kontoinhaber)

Straße, Hausnummer

PLZ Ort

Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN

Datum, Ort und Unterschrift

Impressum:

Herausgeber:

Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb
Erzgebirgskreis
Jagdweg 1 | 09526 Olbernhau
Telefon: 037360 72770 | Telefax: 037360 3047
E-Mail: olbernhau@vhs-erzgebirgskreis.de

Redaktion: Volkshochschule im KBB Erzgebirgskreis

Herstellung: BUR Werbeagentur GmbH, Annaberg-Buchholz

Auflage: 8.438 Stück

Fotos: Titel – stock.adobe.com; freepik.com

Gefördert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes

2025



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Neujahr Mi	1 Sa	1 Sa	1 Di	1 Maifeiertag Do	1 So
2 Do	2 So	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo 23
3 Fr	3 Mo	3 Rosen- Mo montag	3 Do	3 Sa	3 Di
4 Sa	4 Di	4 Fastnacht Di	4 Fr	4 So	4 Mi
5 So	5 Mi	5 Aschermittwoch Mi	5 Sa	5 Mo 19	5 Do
6 Mo	6 Do	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr
7 Di	7 Fr	7 Fr	7 Mo 15	7 Mi	7 Sa
8 Mi	8 Sa	8 Sa	8 Di	8 Do	8 Pfingstsonntag So
9 Do	9 So	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Pfingst- Mo montag 24
10 Fr	10 Mo	10 Mo 11	10 Do	10 Sa	10 Di
11 Sa	11 Di	11 Di	11 Fr	11 Muttertag So	11 Mi
12 So	12 Mi	12 Mi	12 Sa	12 Mo 20	12 Do
13 Mo	13 Do	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr
14 Di	14 Fr	14 Fr	14 Mo 16	14 Mi	14 Sa
15 Mi	15 Sa	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So
16 Do	16 So	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo 25
17 Fr	17 Mo	17 Mo 12	17 Do	17 Sa	17 Di
18 Sa	18 Di	18 Di	18 Karfreitag Fr	18 So	18 Mi
19 So	19 Mi	19 Mi	19 Sa	19 Mo 21	19 Do
20 Mo	20 Do	20 Do	20 Ostersonntag So	20 Di	20 Fr
21 Di	21 Fr	21 Fr	21 Oster- montag 17	21 Mi	21 Sa
22 Mi	22 Sa	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So
23 Do	23 So	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo 26
24 Fr	24 Mo	24 Mo 13	24 Do	24 Sa	24 Di
25 Sa	25 Di	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi
26 So	26 Mi	26 Mi	26 Sa	26 Mo 22	26 Do
27 Mo	27 Do	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr
28 Di	28 Fr	28 Fr	28 Mo 18	28 Mi	28 Sa
29 Mi	<div style="background-color: #fff9c4; width: 15px; height: 15px; display: inline-block; vertical-align: middle;"></div> Schulferien in Sachsen	29 Sa	29 Di	29 Christi Himmelfahrt Do	29 So
30 Do		30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo 27
31 Fr		31 Mo 14		31 Sa	


**VOLKSHOCHSCHULE
ERZGEBIRGSKREIS**

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Di	1 Fr	1 Mo 36	1 Mi	1 Sa	1 Mo 49
2 Mi	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Di
3 Do	3 So	3 Mi	3 Fr Tag der Dt. Einheit	3 Mo 45	3 Mi
4 Fr	4 Mo 32	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do
5 Sa	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr
6 So	6 Mi	6 Sa	6 Mo 41	6 Do	6 Sa
7 Mo 28	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 So 2. Advent
8 Di	8 Fr	8 Mo 37	8 Mi	8 Sa	8 Mo 50
9 Mi	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Di
10 Do	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo 46	10 Mi
11 Fr	11 Mo 33	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do
12 Sa	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr
13 So	13 Mi neues VHS-Programm erscheint	13 Sa	13 Mo 42	13 Do	13 Sa
14 Mo 29	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 So 3. Advent
15 Di	15 Fr	15 Mo 38	15 Mi	15 Sa	15 Mo 51
16 Mi	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di
17 Do	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo 47	17 Mi neues VHS-Programm erscheint
18 Fr	18 Mo 34	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do
19 Sa	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi Buß- und Betttag	19 Fr
20 So	20 Mi	20 Sa	20 Mo 43	20 Do	20 Sa
21 Mo 30	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 So 4. Advent
22 Di	22 Fr	22 Mo 39	22 Mi	22 Sa	22 Mo 52
23 Mi	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di
24 Do	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo 48	24 Mi Heiliger Abend
25 Fr	25 Mo 35	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do 1. Weihnachtsfeiertag
26 Sa	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr 2. Weihnachtsfeiertag
27 So	27 Mi	27 Sa	27 Mo 44	27 Do	27 Sa
28 Mo 31	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 So
29 Di	29 Fr	29 Mo 40	29 Mi	29 Sa	29 Mo 1
30 Mi	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So 1. Advent	30 Di
31 Do	31 So		31 Fr Reformationstag		31 Mi Silvester



Identität und Auftrag

Die Volkshochschule Erzgebirgskreis entstand im Jahr 2009 durch Fusion der Volkshochschulen Annaberg-Buchholz, Aue-Schwarzenberg, Mittlerer Erzgebirgskreis und Stollberg; sie führt die über 100-jährige Tradition der Volkshochschulen im Erzgebirgskreis fort. Gemeinsam mit der Kreismusikschule Erzgebirgskreis, dem Medienpädagogischen Zentrum Erzgebirgskreis sowie dem Theaterpädagogischen Zentrum „Kindertheater Burattino“ in Stollberg bildet sie seit 2009 den „Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis“, der sich in Trägerschaft des Landkreises Erzgebirgskreis befindet.

Die Volkshochschule Erzgebirgskreis arbeitet auf der Grundlage des Gesetzes über die Weiterbildung im Freistaat Sachsen und ist eine nach der Verordnung des Sächsischen Staatsministeriums für Kultus zur Förderung der Weiterbildung anerkannte Einrichtung der Weiterbildung. Sie ist konfessionell und parteipolitisch unabhängig. Als Zentrum für Bildung und Kommunikation erstellt und realisiert sie kontinuierlich ein umfangreiches, flächendeckendes und für alle offenes Weiterbildungsangebot.

Werte

Die Volkshochschule ist eine bürgernahe und kompetente Einrichtung der Weiterbildung. Sie zeigt sich in der Kultur- und Wirtschaftsregion Erzgebirgskreis sowohl zukunftsorientiert als auch traditionsbewusst. Die Lernenden werden in ihren sozialen, kulturellen, beruflichen und privaten Lebensbezügen betrachtet. In der Arbeit mit den Lernenden besteht ein wesentliches Ziel darin, die Entfaltung der jeweiligen Persönlichkeit zu fördern und deren Kompetenzen auszuweiten.

Kunden

Das Bildungsangebot richtet sich an alle Bildungsinteressierten, für die die Volkshochschule der verlässliche Partner ist, der sie beim lebensbegleitenden Lernen unterstützt und Maßstäbe für

selbstbewusste Zielstellungen im individuellen Handeln setzt. Die sozial ausgewogene Gestaltung der Entgelte ermöglicht einer großen Bevölkerungsschicht den Zugang zu diesen Angeboten. Für besondere Zielgruppen (Frauen, Senioren, Familien, Eltern und Kinder, Erzieher, Migranten, Vereine, Firmen) werden spezielle Angebote unterbreitet.

Allgemeine Organisationsziele

Die Volkshochschule ist eine fundamentale, im Landesentwicklungsplan des Freistaates Sachsen geforderte Einrichtung des lebensbegleitenden Lernens. Sie ist ein unverzichtbarer Bestandteil im öffentlichen Leben des Erzgebirgskreises. Mit ihrem offenen Weiterbildungsangebot orientiert sie sich am Bildungsbedarf der Bevölkerung. Darüber hinaus schafft die Volkshochschule auch Bildungsangebote für Firmen, Institutionen, Verwaltungen und Vereine sowie spezifische Märkte, z. B. den Arbeitsmarkt. Wir wollen das lebensbegleitende Lernen und den Erwerb national und europäisch anerkannter Abschlüsse ermöglichen. Unser Ziel ist es, darauf in Weiterbildungsangeboten vorzubereiten.

Dieses Angebot wird auf der Internetseite der Volkshochschule, mit dem halbjährlich erscheinenden Programmkatalog, zielgruppenspezifischer Werbung sowie Anzeigen und Beiträgen in Printmedien öffentlich gemacht. Nach Möglichkeit nutzt die Volkshochschule für diese Veröffentlichungen auch den Regionalfunk und das Regionalfernsehen.

Fähigkeiten und Leistungen

Der an den Bedürfnissen der Lernenden ausgerichtete Unterricht an der Volkshochschule zeichnet sich durch eine große Vielfalt aus. So unterrichten wir an verschiedenen Kursorten, in verschiedenen Unterrichtsformen mit den unterschiedlichsten Lerninhalten. Die ansprechend eingerichteten Unterrichtsräume bieten einen angemessenen Rahmen für das lebensbegleitende Lernen.

Um für unsere Kunden die Qualität kontinuierlich weiterzuentwickeln, nehmen die Mitarbeiter und Dozenten der lernenden Volkshochschule regelmäßig Weiterbildungsangebote wahr. Kundenorientierung und die Zufriedenheit der Kunden stehen im Mittelpunkt der Arbeit, denn die Volkshochschule versteht sich als Bildungsdienstleister. So werden den Weiterbildungsinteressierten bei speziellen Kursanfragen konkrete Angebote unterbreitet.

Die Bildungsberatung nimmt beim Finden des individuell passenden Angebotes einen wichtigen Stellenwert ein. Durch die Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern wie dem SMK, dem Landesamt für Schule und Bildung, dem Sächsischen Volkshochschulverband, Einrichtungen der Landkreisverwaltung, dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, dem Diakonischen Werk, der AWO, dem ASB, der Kirchlichen Erwerbsloseninitiative Zschopau, der Euroregion Erzgebirge, dem Partnerschaftsverein Litvinov-Olbernhau und Firmen aus der Region versteht sich die Volkshochschule als wichtiger Teil des Netzwerkes für das lebensbegleitende Lernen im Erzgebirgskreis.

Ressourcen

Qualifizierte Mitarbeiter mit hohem Engagement, mit hervorragenden individuellen und teambezogenen Fähigkeiten sind die wichtigste Ressource der Einrichtung für eine erfolgreiche Arbeit. Neben den festangestellten Mitarbeitern verfügt die Volkshochschule über einen umfangreichen Pool qualifizierter und praxisorientierter Dozenten. Kreiseigene und angemietete Gebäude mit zeitgemäßer technischer Ausstattung sichern die effektive Realisierung des Programmangebots in hoher Qualität. Die Zusammenarbeit mit den jeweiligen kommunalen Einrichtungen ermöglicht ein Durchführen der Kurse in vielen Orten des Landkreises. Die ökonomische Basis ergibt sich aus den Teilnehmerentgelten sowie den Zuschüssen von Land und Kreis wie auch Fördermitteln des Bundes und der Europäischen Union.

Definition gelungenen Lernens

Gelungenes Lernen beginnt mit der Erarbeitung eines attraktiven Bildungsangebotes, mit sachkundiger, korrekter Beratung und Information über verschiedene Kanäle, insbesondere Programmheft, Internetauftritt und weitere Medien. Gelungenes Lernen ist, wenn die Erwartungen der Lernenden an das spezielle Bildungsangebot in einer ansprechenden Lernumgebung erfüllt sind oder sich die Lernenden auf einem guten Weg zur Realisierung ihrer Lernziele sehen. Die Lernenden sind zum Weiterlernen befähigt und können das Erlernte im persönlichen Umfeld anwenden. Sie nutzen vielfältige Möglichkeiten, um Leistungsüberprüfungen zu absolvieren und Fortbildungsnachweise zu erwerben, damit sie ihre Chancen am Arbeitsmarkt steigern.

Zwar sind die Motivation und das Engagement der Lernenden wichtige Voraussetzungen für gelungenes Lernen. Aber auch der Einsatz der Lehrenden trägt mit zum gelungenen Lernen bei, indem beispielsweise lernförderliche Prozesse gestaltet werden. Durch die Leistungsfähigkeit der Lehrenden wird dieser Prozess zusätzlich unterstützt.



On Top: 3 x Spitzenplatz für Service & Beratung

Die Erzgebirgssparkasse erhielt für Service und Beratung in den Kategorien Baufinanzierung, Privat- und Geschäftskundenberatung jeweils Bestnoten* und belegt damit die Spitzenplätze im Erzgebirgskreis.

Beratungsqualität, welche die Bedürfnisse und finanziellen Ziele unserer Kunden konsequent im Fokus hat. Und ein top Service, der seinen Preis wert ist.

Sind Sie auch schon Kunde beim Testsieger?



Weil's um mehr als Geld geht.
Erzgebirgssparkasse